



忠恕青年醫學輔導營

◎康毓倫

2023 忠恕青年醫學輔導營在每位學長熱情的參與下，圓滿順利結束！

還記得小時候總是會有這樣一個作文題目——「我的志願」嗎？「長大後，我要做總統」、「我要當消防員，在被需要的時候我在」，當然也有——「我要一直當爸媽的小寶貝」、「要成為對社會最有貢獻的人」，這樣的夢想也不少！

此次醫學輔導營由基礎忠恕醫療關懷協會主辦，忠恕學院學界班協辦，受用的主課程、活潑的遊戲，以及吸睛的晚會，在動與靜之間，帶動了1月28、29日兩天營隊的最高潮。

我該選什麼科系呢？相信高中生的大家在選擇未來的時候是徬徨的，透過「UCAN（註）職業興趣診斷」，先讓大家測驗一下最適合的職業別，而後學測出來的結果竟然跟自己的職業無違和，真的太酷啦！

在第一天精心規劃的專業課程裡，有讓我們認識自己身體構造的「解剖學」；「食物與癌症」，使我們更加清楚——食用不健康的食物會造就不成熟的細胞，進而可能引發癌細胞的生機；世界上通用的語言是微笑，所以怎麼能不保有一口潔白整齊的牙齒呢？因此「牙科概論學」也認



▲ 忠恕青年醫學輔導營大合照。

真地上起來！醫學上所說的三高是什麼呢？血壓、血糖的重要性不可輕忽，職能治療師化身為課程小老師，而她的任務就是讓快睡著的學員們活絡起來；「藥理學」則是說說我們所吃的藥物是如何產生的。專業的講師輪番呈現實用的課程，使學員們都收穫滿滿。

由忠恕學院學界班設計、排練、帶動的精彩晚會中，透過珍惜生命的小劇場穿插著趣味小遊戲，讓大家陶醉在旁白的甜美聲音中，更體悟到人生的真諦。

還要特別感謝使我們肚子永遠在飽食狀態中的「供應商」，隨時補充點心、零食、咖啡、茶飲，有你們真是幸福呀！

第二天，規劃有十二個職業類別，邀請專業講師，讓大家一次問到飽，包括醫學、牙醫、藥學、醫檢、營養、長照服務、護理、呼吸治療、社工、心理、物理治療、職能治療等，不管



▲ 張志誠點傳師慈悲贈送伴手禮給輔導學長。

你想知道什麼，專業講師們都會一一解答。看到學員滿心期待地提問問題，到結束這個單元後展現收穫滿滿、自信的神情，一切努力都很值得呢！

最後，在震撼的「類攝影棚」宜蘭欣美牙醫診所（太美！）與台北德威國際牙醫口腔醫院的參訪中，結束這兩天充實的醫學營。

感謝無法言說！謝謝 天恩師德，謝謝為此營隊付出的所有無畏施。藉由此次醫學營，讓我們感受到各行各業對工作的熱忱，進而肯定自我，你的每一個善念都能成就需要幫助的人、事、物。就像主班張志誠點傳師說的一段話：「人生的旅途中，在逆境中要看到生活的美，在希望中別忘記不斷奮鬥。」

註：大專校院就業職能平台（University Career and Competency Assessment Network），簡稱UCAN。