



救性、救命與聖凡雙修： 一貫道的入世修行觀（中）

◎鍾雲鶯

（接上期）

（三）宣講教化，度人修命

「三期末劫」是明清以來民間教派所宣揚的劫變思想，隨應劫難降臨而來的訊息是「道劫並降」的救劫論，亦即為了拯救末劫時期的生靈，上天大開普度之門，拯救所有的眾生，此即一貫道一再強調「非道無以拯善信、非劫無以警愚頑」¹⁹、「道以覺迷，劫以警世」²⁰之說。然眾生迷昧者多，是以神道設教成為度化眾生的必要方法，故藉仙佛扶鸞顯化之靈力醒悟眾生，或傳達扶鸞著文，宣講闡述仙佛救世的苦心；或以講述道義經典，教人改惡向善，因此開設各種班次，宣講扶鸞訓文以及三教聖人經義，教化道親，使其戒除不良行為，培養正確的修道信念與人生觀，藉以救人命、安人心。《一貫道疑問解答》即說：

道中男女道友，對於行功，應分工合作，全體動員。或擔任三才，飛鸞宣化，或講解經訓，宣傳道義。……印刷聖經書訓……四出勸導良善親友，速行入道。²¹

19 張天然，《暫訂佛規》，頁1右。

20 孚佑帝君（呂洞賓），《學庸淺言新註》，頁1。這本書乃由署名孚佑帝君者於民國三十六年（1947）在西京乾元堂透過宗教扶鸞儀式而寫出注解《大學》、《中庸》的書籍，目前最常見的版本，乃由板橋市正一善書出版社出版。

21 郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，頁25。

道因劫降，劫由惡造，時至三期，浩劫將至。上帝不忍九二原子，同罹浩劫，於是普降一貫大道，挽救善良。……設立鸞堂……以木筆沙盤，垂示訓章，宣揚一貫真道，以期醒迷覺世……願人人改惡向善，立志成仁，盡皆明善復初。²²

我們就此可以了解，宣揚、傳播、印刷²³一貫道的教義（廣義的說是三教教義），主要在於透過教化，教人去惡積善以躲避災劫，保全生命，進而入道修持，明善復初。由於一貫道強調人人之原靈係出於無生老母，是以後天之資質雖不相同，但本性是一致的，因此需以同胞手足之親教授所有道親，張天然在《暫訂佛規》之「勸道行功要則」交待：「凡道親能講書訓者。對於不識字之道親。須隨時隨地行功。予以講解。使其明瞭道義。」²⁴可知落實宣講教化，使人人去惡向善，安頓「身」之行為，使「身」之行為不受四大心物貪、嗔、癡、愛所迷惑與限制。²⁵

為了確保宣講教化時，受教者的學習品質，張天然於民國廿八年（1939）所作之《暫訂佛規》，就已制定「聽講經訓規則」，可見他對宣講時聽講者之身體行為需得宜的重視：

- 一、無論何人登臺演講，大眾應聽口令，（一）起立（二）鞠躬（三）坐下，以表敬意。（講完下臺時同此。）
- 二、演講時，大眾務要肅靜，切勿交頭接耳，有違佛規。

22 郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，頁 29。

23 明清以來的民間教派，鼓勵信徒抄寫、印刷三教經籍、勸善書籍，宣揚類此事跡是有功德的。清末民初因天災與戰亂之故，民間教派林立，再加以出版業蓬勃發展，由教派自辦的出版社，無形中也助長了勸善書的印刷與流通量，如同善社的明善書局、一貫道的上海崇華堂、佛教之佛學書局皆是。參 Wang Chien-chuan（王見川），“Morality Book Publishing and Popular Religion in Modern China: a Discussion Centered on Morality Book Publishing in Shanghai.”；王見川，〈明善書局與同善社—兼談《玄靈育皇經》的流傳〉，頁 1-26。吳亞魁，〈清末民國時期上海的宗教出版概觀：以佛道教為中心〉。史瑞戈（Gregory Scott），〈上海佛學書局有限公司：功德經濟、商業經濟、以及上海與出版在近代中國宗教的地位〉，頁 117-218。

24 張天然，《暫訂佛規》，頁 10 左。

25 《學庸淺言新註》為「格物致知」進行補傳時，其所謂的「物」有二：心物與身物。心物意謂貪、嗔、癡、愛等，身物則是「因其心物未慎於隱微，貪嗔癡愛遂滋蔓焉，行於發身於外是也。」故身物乃指由心物所引發的不當行為，故其「格物」的工夫是「格心物」、「驅身物」。參鍾雲鶯，〈試論《學庸淺言新註》對「格物致知」之詮解〉，頁 210-217。

- 三、聽講者如能寫字，最好備帶日記簿，聽有重要事項理論，即可簡單記錄，以便暇時檢閱參悟，久之自然增廣智識。
- 四、在聽講之際，非必要時，切勿隨便下位飲水及上便所，以免秩序不寧。
- 五、聽講者，態度切勿放肆，精神不可委靡，要專心致志，方有益處，如有心得之發明，欲發揮見解者，不妨於講畢時聲明，經許可後，當場講解，俾收集思廣益之效。
- 六、在聽講時間，如遇後來道親，雖係至好親友，切勿彼此招呼，即有點傳師走進或外出，亦不必接送駕與起立，以免紊亂秩序，而聞聽聞。
- 七、聽講者，遇有疑難不明之點，可以記住，等講員下臺後，再行討論研究，切不可當時提出質問，有悞（案：應為「誤」）演講時間，取人厭惡。
- 八、如領有參觀者，當另設旁聽席，將來人之情形，先向點傳師或壇主報告詳明，以資預備加意成全；倘有不正當人，切勿携來旁聽，免自取咎。
- 九、講演畢，乾坤應分別辭駕，挨次而出，不可出外隨便放肆，任意談論，以免外人謗言。²⁶

上述內容，類似生活公約，但其所要求對象是「聽講者」，因此從宣講開始之禮儀，聽講時的筆記、疑問、心得，皆有一致性的規求，一則維持宣講時的莊嚴秩序，二則藉宣講時間呈現禮儀的、社會的身體，²⁷藉以修持有形的「身命」，讓身體因空間制約而調整，依禮行事，這是張天然《暫訂佛規》之作的核心思想之一，²⁸也就是說，「禮」的表現不只是在中堂禮拜之時，亦需於聽授宣講道義經訓之時體現而出。也就是說，血肉的身體，可以透過宣講教化，轉變成為道德、禮義的身體，斯時，受到限制的「身命」，隨著身體道義化，轉入至修行的身體，成為藉教化以修命的狀態。因此，只要進入道場聽授宣講道義，就必須遵守佛規禮節。張天

26 張天然，《暫訂佛規》，頁9。

27 楊儒賓認為，人的身體表現有四種面向：意識的身體、形軀的身體、自然氣化的身體、社會的身體，參楊儒賓，《儒家的身體觀》。

28 泰半研究者對於張天然之《暫訂佛規》的內容，只重視各式禮拜之儀禮部分，而忽略全書後半部對於不同宗教身分與進出宗教場域的規範，其內容有：「壇主規則」、「乾坤道親到佛堂規則」、「聽經講訓規則」、「勸道行功要則」等。

然時期所制訂之「聽講經訓規則」，至今仍為一貫道所沿襲。宣講教化是一貫道挽救世道人心的具體作法，他們相信透過傳播聖人經典或仙佛訓文可以導正人的行為，特別是聽講時身體的表現，間接修正了人的行為，許多道場抱持救人身命的信念，紛紛前進監獄或感化院宣講，希冀藉由宣講，教化受刑人，²⁹ 由身而心改變，由行為迄至思想的轉變，如此，才可以救其今生之命，使其開展新的人生。

由於重視聽講教化，希冀透過講授經訓道義，度眾修命行道，因此全球的一貫道道場皆廣設各類宣講班次，以臺灣之經典講述班次而言，即有三教經典班、地方班、各道場制度化之教育體系之各種班次；³⁰ 另有依年齡區分的各式培育班，不勝枚舉。因重視宣講教化的勸善功能，一貫道各道場所成立的文教基金會亦紛紛舉辦各類文化講座，大力推廣宣講教化的影響力。只是這些講座的參與者，仍以一貫道道親居多數，可見其雖欲擴大參與宣講的人群，藉以度人修命，然成效有限，但宣講教化的傳統，至今仍在各道場內部進行。

我們從一貫道所從事個人行功勸善、慈善救濟、宣講教化之「救命」的外功善行，可以看出這些善行主要乃救人身命（生命與行為），然就這些善行而言，雖言救人身命，實亦兼救己命，透過善行，不但體現自我存在的價值與意義，更從苦難與無常中深悟修行的必要性，讓有形之身發揮存在的價值，集合集體力量，共創美善的居處環境，達成「化娑婆世界為蓮花邦」的願景。

先救人命、再救人心可說是一貫道力行借假修真的表現，亦即孔子所言富之而後教之的具體實踐，如《一貫道疑問解答》所說的「正人心而挽頹風，化人人為善人，冀世界為大同」與「度人行善」³¹ 之外功，可見這些救人身命的外功，不僅只是入世修行必要的使命，更提升成為一貫道道親共同的社會責任。

29 具體例子不勝枚舉，如：少年觀護所的輔導：如安東道場及基礎忠恕道場長期對新竹少年觀護所之輔導；發一崇德長期對臺中少年觀護所的輔導；大香山慈音巖對臺北縣（今新北市）少年觀護所的輔導，其中寶光建德大香山已故老領導點傳師林枝鄉積極參與輔導工作，進而擔任臺北縣板橋地方法院更生保護會理事，於民國八十九年（2000）任臺北市地方法院觀護人協進會第七屆理事長。成人的監獄教化：發一崇德道場於西元1995年8月起，在國防部新店監獄、坪林監獄辦理教化講座及活動。寶光建德大香山慈音巖曾在民國九十三年（2004）五次派員至土城臺北看守所講述《了凡四訓》。而在民國九十二年（2003）起則先後在土城臺北看守所舉辦烹飪、書法、插花、口琴等班，以教授受刑人，並派員擔任志工以服務受刑人家屬。參慕禹（林萬傳），《一貫道概要》，頁238-239。

30 參鍾雲鶯，〈體制外一章：論臺灣一貫道之經典閱讀與實踐〉，頁87-107。

31 郭廷棟等，〈一貫道疑問解答〉，頁8-9。

三、救性—達本還原的修行理念

「三期末劫」是明清以來所有民間教派所宣揚的集體劫難思想，是以「救劫」也成為當代華人社會民間教派傳教救人的信念。一貫道之所以成為當代華人教派的代表，最主要乃其強化救劫信念，³² 而此一救劫不僅救人命，更重要乃是挽救世人不生不滅的天性本體，不再墮入輪迴、流浪生死，亦即「救命」只是治標，而需從修行的根源處入手，了解性命的本源，這也是一貫道強調「求道」的重要意義。《一貫道疑問解答》之「心好而已，何必入道呢？」明白表示：「入道最終目的，是在超生了死，達本還原，不再受閻君之患、輪迴之苦。」³³ 又說：「人生於世，率皆迷失本性，忘卻來路，生生死死，備受輪迴之苦……故降大道，以救眾生，令人遵循明路，返還本性。」³⁴ 可知，「求道」歸本，³⁵ 藉以「超生了死」，³⁶ 直契生命本體，乃一貫道修行信念的終極目標。

「求道」是一貫道「救性」的入門基本條件，最主要是了解「道是天的天理，人的性靈，天地人物，皆是一理所生……故能修性者，就能修道」的基本教義。³⁷ 然「修性」絕非談玄論無，而是需有具體的落實工夫，相較於「救命」的外功，「救性」需由基本的內功修持作起，《一貫道疑問解答》解釋「內功」云：

內功，即是修身成己，使「私慾淨盡，天理流行」，求其放心的功夫。³⁸
修身成己，使一切行為，皆合乎理，清心寡欲，用求其放心的工夫，即為內功。³⁹

據此可知，在工夫論上，一貫道深受宋明儒學的影響，行為處事皆以天理良知作為準則，⁴⁰ 在存天理、去人慾的文化底蘊中，開展自我修行之路。

32 一貫道強化「救劫」信念還包含「先得後修」、「三曹普度」之信念。參鍾雲鶯，〈近代一貫道的發展及其影響〉，頁 165-166。

33 郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，頁 47。

34 郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，頁 4-5。

35 鍾雲鶯，〈「本」與「非本」：論一貫道解讀儒家經典的思考模式〉，頁 113-151。

36 參鍾雲鶯，〈儀式與認同：一貫道的求道儀式及其意義〉，頁 31-52。

37 郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，頁 4。

38 郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，頁 14。

39 郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，頁 26。

40 自程朱以「理」概念架構一個形上、超越、純善的本體之後，「理」思想對中國士庶社會的影響，可說是一場全面性的學術革命，特別是「性即理」思想，為儒學之宇宙論與人性論開拓新局；加以王陽明之「心即理」思想，使得形上、形下得以貫穿溝通，以「致良知」直證本心，人人皆為堯舜，

落實修身之自省是修性的初步。然行為合乎道德規範，只能成為道德人而非修道人。修道人的終極目標是返本溯源，故有一套修煉法；道德人是好人、善人，屬於外顯的善行，故雖可享受來生福報，卻無法超越生死。故在存天理、去人慾的省察涵養的基石中，還需有「求其放心」的工夫，《一貫道疑問解答》解釋「求其放心」的工夫說：

所謂求其放心的工夫，就是一個制心的方法，制心之法，當然以靜坐為最要。蓋以智慧生於精神，精神生於安靜，而煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛，也不外這靜坐一法。要想行此靜坐之法，可於早晚盤腿端坐，閉目凝神，舌抵上腭，平心靜氣，去一切雜思忘（妄）想，也不思善，也不思惡，不動不搖，不出不入，坐至一念不生，萬慮皆息之時。湛然澄清，內外無物。這個時候，就是易經上所謂「寂然不動」的景象，大學上之「知止定靜」時也。久而久之，自然可還原復初矣！⁴¹

據此可以了解，修性之方亦需透過「靜坐」之身體修煉，以達本體之清明，不受外物所執，可知，「靜坐」乃「放心」之修煉方法，這樣的方式，實乃紹承宋明儒學的傳統，⁴² 只是此一修煉方式在當代臺灣一貫道中，僅有少數支線維持。⁴³

當然，僅有靜坐是不足以論返本還原之修性大事，還需配合一貫道於傳道儀式中所教授之三寶，並落實求道儀式之「十條大愿」之內修工夫，方足以達到明心見性、超生了死的妙用。

流風所及，靡不向背。我們可以這麼說，「理」思想已成為華人世界共同的價值判斷，特別是將「天」的神聖性與「理」的哲理性結合而成的「天理」道德思維，近千年來成為華人社會的共同價值，人們在日常生活中，依「天理」行事，依「天理」審察是非善惡，並依「天理」要求自己。參鍾雲鶯，《清末民初民間儒教對主流儒教的吸收與轉化》，頁 163。

41 郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，頁 26-27。

42 宋明儒者，皆有靜坐的體驗，並藉此應證本性本心。參楊儒賓，〈變化氣質、養氣與觀聖賢氣象〉，頁 103-136、〈觀喜怒哀樂未發前氣象〉，頁 33-70、〈主敬與主靜〉，頁 1-27 等文。

43 有關身體修煉，一貫道各道場的態度不一，如發一崇德就不重視靜坐、坐功、氣功等身體修煉，由韓雨霖（白水老人，1903-1995）所題字之《明德新民進修錄》之「修道的功夫應從何處下手」，即認為這些身體修煉無法超出陰陽五行之外，因無有明師，缺乏真傳，且內功之培養的效果，究竟微緩，不如藉外功培養有效，況三期末劫之時，倘若一味的閉門不出，靜坐自修，則如何挽此浩劫，當此末劫之時，哪有時間安然靜坐。參《明德新民進修錄》，頁 41-44。然安東組則維持靜坐養心的方式，並由其來臺開荒老前人高金澄（斌凱）親自教授靜坐方法，高金澄過世後，則由該道場點傳師蔡水發負責教授靜坐。再者，屬於師兄派之正義輔導委員會下道場，亦有維持靜坐的身體修煉方式，如丁豐林即在臺東天界經堂，教授道親禪修，參丁豐林，《易與一貫心法》。

現任中華民國一貫道總會理事長李玉柱（1958-）（今已卸任）談論「十條大願」之修持工夫時說：

一貫道十條大願（愿），願願本於良心本性的道德無上命令，而其要旨在「誠實」。這是一個有自覺不願再墮落的生命所必然挺得住的願力……當下肯定其為生命的真實，始能謂是修道的起步……。⁴⁴

他並以「生命有所肯定，也有所否定」看待十條大願，並指出「生命所須肯定的是主體（真我），而生命所須否定的是客體（非我）」，界定十條大願之「誠心抱守、實心懺悔（實心修煉）」乃自覺生命有所肯定；而「虛心假意、退縮不前、欺師滅祖、藐視前人、不遵佛規、洩露天機、匿道不現、不量力而為（不實心修煉）」則是自覺生命有所否定。他進一步闡釋，若能令生命有所肯定者定得住，必不為生命有所否定者所礙。如此，則可貞定有所肯定，且消解有所否定者，藉以貞定生命真實方向不再歧出或墮落。⁴⁵ 在一貫道內部著作等身的點傳師郭明義（1957-2017）則說：「三寶是我們天道弟子修行的唯一法門。玄關竅開起我們生命無限潛能；合同則讓我們打破自我，進而與天地眾生合而為一。真經則讓我們本性中本具有的慈悲流露。透過三寶的修行，我們智慧漸開，能力漸長，毛病習氣也逐漸消褪。」⁴⁶ 可見就修性而言，求道儀式是非常重要的，經過儀式之後的身體修煉才能見其效果，即使不從事身體修煉也可以修煉放心，這當中的竅門即在「守玄」。

（續下期）

44 李玉柱，《認理歸真的重現與重建》，頁 221。

45 李玉柱，《認理歸真的重現與重建》，頁 229-224。

46 郭明義，《一貫道的修持觀》，頁 22。