



# 三美探索營志工隊心得

◎啟化講堂提供

## ※ 翁思汗

後學是啟化志工隊的輔導學長，加入志工隊的原因是在西元 2022 年時，施承智隊長邀請後學一同加入學習。感謝 天恩師德，讓我們有機會可以陪伴著啟化志工隊的夥伴一起在 2023 年仲夏的三美探索營中參與，並學習活動組跟服務組的工作。志工隊是什麼呢？我們是一群從國一到高三，為了各自的夢想而聚集在一起的夥伴。有些人想要增強表達能力、有些人想要認識新朋友、有些人想要培養上台的勇氣。然而經過一年的培訓，大家也都有十分顯著的成長。

在這次營隊中，志工隊負責的項目有：美妙旋律、大地遊戲、動跳，以及生活服務，其中前三項任務都是需要密集的練習跟準備。志工隊的夥伴在一開始練習時，常常會感覺到害羞、內向、沒自信，可以想像他們經歷到排山倒海的挫折。然而在陪伴的過程中，我們發現夥伴們慢慢地進步跟成長。有些從小看著長大的中堂孩子，第一次練習時難掩生澀、緊張，不過在營隊的美妙旋律初體驗之後，就非常喜歡這上台帶動的成就感。也有剛開始連自己名字都不敢說的內向小孩，現在竟然可以在大家面前跳舞、



▲ 細心完成打菜任務。

主持大地遊戲。更有在動跳主持時，表現十分亮眼，傳說中僅僅第一次參加營隊，就已經可以圈粉且被追蹤 IG 了！

在第二梯營隊中，為了讓志工隊學員可以更有感覺，我們讓他們記熟各自負責組別的學員姓名，並安排他們在服務之餘，下小隊陪伴國小學員。有些志工隊夥伴對於如何融入小隊感到十分困擾，有些則是從中體會到十足成就感；每個人的強項各自有所不同，只要我們不斷嘗試，就能持續進步，期盼啟化志工隊夥伴同心協力，一同攜手向前行！

### ※ 江國輝

我很開心能參加三美探索營志工培訓，這是我第二次來基隆和平國小；跟去年不一樣的，是這次的學員比上次熱情許多。活動中，讓我最印象深刻的是今年營隊學員有來自韓國的學生，而且很熱情。我覺得我需要改進



▲ 大地遊戲，123 木頭人，頭頂書前行。

的地方是道具準備的確認，帶領大地遊戲需要使用道具，但因為我忘了檢查進階版的道具，結果延誤了小組遊戲的時間。

我想感謝的人是志工隊的輔導思汗學長，讓我能順利主持活動；因為他耐心地教導我、陪我彩排了很多次，也給我很多台詞上的建議；經過這次經驗，希望下次帶大地遊戲時也能夠一次過關。我很開心能參加這次的營隊，謝謝你！

### ※ 張壬豪

這是我第二次參加三美探索營志工培訓，感覺比去年更忙，或許是營隊時間安排在七月初剛放暑假時，因此覺得演練時間比較緊湊些；雖然中間經歷一些突發的狀況，但我覺得至少圓滿地結束了這一切。加入志工培訓後，學會如何跟小朋友更進一步地互動，也漸漸體會到以前參加營隊時，

默默為大家付出的幹部群的辛勞。謝謝每一位志工隊夥伴，大家認真地付出，才有這麼甜美的成果，願明年志工隊能越來越壯大！

### ※ 魏歆儒

這次營隊是我第一次上台主持，一開始較沒自信，上台前真的很緊張，很怕場控得不好；可是實際上台後，發現平時的練習很重要，也慢慢地對自己越來越有信心，而且有種很輕鬆的感覺，雖然營隊時間很短，可是真的很開心！

我覺得自己帶動大地遊戲的狀況很不錯，因為平時都持續努力地練習，才有今天上台的成果；遊戲進行得非常順利，令人還蠻有成就感的，小朋友們都沉浸在快樂中，看他們玩得開心，我也很開心。

營隊結束後反思，還是有些美中不足的地方，例如：場控，需要再做得更好！然後自己的膽量也還是要再加油點，更期待口條、膽量都能更進步。志工隊的夥伴，大家辛苦了，希望以後還有機會可以參與營隊、帶動小朋友們。一切的培訓都很值得，希望大家把握機會繼續為營隊付出。



▲ 結業式，頒發志工隊服務證書。

### ※ 何卉芳

在參加三美探索營志工培訓前，我其實沒有帶活動的經驗與帶營隊的技巧；但既然參加了培訓，我還是會盡力去練習，不管是跳舞還是唱歌，都要努力做好，才能勇敢地站在舞台上。

第二天我主持大地遊戲時，遊戲規則說明得不夠清楚，導致有學員反應有些地方沒有搞懂，我認為這部分是自己需要多多加強練習的地方；還有時間的管控也很重要，有時候小組會提早抵達關卡，有時候會晚到，這些突發狀況都可以訓練我們隨機應變的能力。

這次的營隊裡，我真的學到非常多東西。希望以後有機會時能多和學員互動，才比較容易讓學員感受到志工隊的熱情。