



# 三美探索營學員心得 (上)

◎啟化講堂提供

## 第一梯次和平國小學員心得

※ 吳旻真

我參加啟化講堂舉辦的三美探索營，兩天活動中我們玩了很多好玩的遊戲。第一天我最喜歡玩的關卡是大觀老師教的無具野炊生火，在生火的時候，樹枝要疊成金字塔的形狀，而且還要先從細的開始點，火才會慢慢燒到粗的；樹枝要用乾的，不能用濕的。我們利用點燃的火烤了吐司，還把甜橘挖空後，將果肉放進去裡面烤。

第二天我最喜歡玩的關卡是神射手和用海玻璃手作作品。因為神射手

用的是竹槍，竹槍是我第一次玩，我覺得這是一個很好的體驗。此外，我很喜歡做美勞，所以很喜歡用海玻璃做的作品，我用海玻璃做了一隻貓咪玩偶。我非常喜歡這兩天的課程，希望下次還能再來。

※ 林禹睿

在三美探索營裡，我學到超多事情，就由我來一個一個敘述。營隊有兩天活動，第一天的時候，老師教我們玩認識遊戲，我認識了兩個新朋友瑞香與奇叡。接著我們玩大團遊戲——鴨子走路和蜈蚣競走；鴨子走路

和蜈蚣競走雖然累，但是讓團隊更有向心力。再來透過尋寶遊戲讓我們學習到觀察、思考力訓練，並和團隊合作解開數學密碼，得到寶藏，就這樣，一天的行程過去了。

第二天，有 6 個很有趣的闖關活動，接著利用海玻璃創作，我做的不是很好，但很認真地完成作品，也覺得很有趣。在兩天活動中，我學到了好習慣養成的重要，它能提升各方面的能力！

### ※ 陳葳

很開心來參加營隊，我覺得這次的活動很好玩，因為有冒險，又可以尋找寶箱！大觀老師教我們在戶外要怎麼生火，也教我們生火完要怎麼滅



▲ 快樂展示利用海玻璃做出來的創意手作。

火。在上課時，小可愛班長還跳舞呢！接著到戶外玩了很多闖關遊戲，也獲得很多寶石。中午時有美味又好吃的料理；我們的隊輔育昌老師還幫我們一起完成找寶箱任務。

大地闖關遊戲時，我們在天才釣手關卡釣酒瓶時，5 分鐘內整組需要成功 10 次，我們還超過達標的次數；玩丟球遊戲時，基本的分數是 400 分，我們的分數是 560 分，真是太強啦！我畢業之後也要來參加志工隊，一起來帶動營隊活動。

### ※ 陳羽凡

這幾天，我在活動中玩得相當開心，也學習到不少知識和技能，例如：如何生火、如何辨別木材乾溼等。

星期六一早我們做了體操，又在大熱天裡尋寶；吃完冰涼的綠豆湯後，又再度啟程學習怎麼生火，包括辨別木柴乾濕、點火技巧等。隔天早上，去玩了 6 關大地遊戲，也做了海報，還用珍貴稀有的海玻璃做了美勞作品，真是收穫滿滿！

我覺得這次活動主要希望我們能「習慣養成」，養成良好的生活作息，也能「能力提升」，增強各方面的能



▲ 結業式中有滿滿的人、滿滿的收穫和滿滿的回憶。

力。我覺得這次活動很好玩，希望寒假或暑假可以再參加！

### ※ 郭沛蓉

勇闖三美島的營隊活動終於結束了，在這兩天的課程中，我最喜歡的是「尋寶奇謀」；這個遊戲的規則是讓各組用自己的藏寶圖找出藏起來的寶石碎片，在遊戲正式開始以前，林昀瑞老師先教我們如何使用指北針、捲尺，以及說明尋寶遊戲規則，讓我們學到了指北針的用法及功能。等大家都學會後，我們就拿著藏寶圖到一樓的操場上開始找尋寶藏的線索。

首先，我們找到了地上的紅色正方形和三角形的記號，後來又沿著這些記號找到了寶箱；雖然好不容易才

找到寶箱，但還需要密碼，因此大家就開始討論寶箱密碼的線索；經過討論後，我們終於解開了寶箱的秘密，得到了被藏起來的寶石碎片，順利地完成了任務。

### ※ 余尚恩

這兩天的營隊非常充實，又很有趣！一開始我很害羞，後來因為大家都很熱情地歡迎我，讓我不再害怕。第一項遊戲「蜈蚣競走」，訓練肢體不同的走路方式。休息時，我們這組還把零食都吃光了！第二項玩了尋寶遊戲，老師教我們一些尋寶技能，有用到捲尺和指北針，而最重要的東西是尋寶圖；我們找超久、汗流浹背。之後，老師教我們如何生火、野外求生，我



▲ 透過尋寶遊戲學習觀察、思考和團隊合作能力。

們這組點很久都沒點燃，最後終於好了。午餐的植物肉好吃極了！

第二天玩了更多戶外遊戲，有丟球、木頭人、神射手等等，很有趣！志工隊唱歌很好聽，最後大家一起了解海玻璃的秘密，還製作了海玻璃作品。在這兩天也有做海報，我們這組的主題是養成勇於嘗試的習慣，能夠提升創造能力，我們將海報內容呈現得真的超豐富。這個營隊很好玩，希望每年都會持續舉辦三美營，讓大家都有機會吃素食。

### ※ 張煒晴

剛開始參加營隊有點害怕，也不知道為什麼？不過隊輔老師們都很溫柔，還有一個妹妹拿餅乾給我，有點開心，因為我們都不認識，她就拿餅乾給我。到了第二天，從早上我就開始期待這天的活動，最期待的當然就是「勇闖三美島」。

雖然營隊只有短暫的兩天，不過我學到了很多，也交到了一些朋友。在遊戲中我也玩得很開心，在「寶石流浪記」時因為需要測量，有老師看出來我平常有畫畫習慣（我無聊時也會畫畫）。我最想感謝的是每一位老師，老師們都會很熱情，會幫我們拍



▲ 實地演練野外生火方式：找樹枝疊成金字塔狀，要先點細枝，且要找乾樹枝。

照、盛飯，帶我們跳舞、上課、玩遊戲。我對不熟悉的人不會表現得很愛講話，但我還是很開心。謝謝各位老師，下次有機會的話，我還想要來參加三美營。

### ※ 曾品硯

我一走進營隊，有好多哥哥、姐姐在大門口唱著營歌歡迎我們。領完名牌後，我們先到圖書館，後來我們到操場玩了蜈蚣走路；中午還吃了素食午餐，雖然沒有肉，不過偶爾多吃點蔬菜也不錯。下午我們體驗了生火，我還把橘子的果肉挖出來，把皮當作鍋子。第二天一到學校，我也跟著一起玩闖關活動，好好玩，下次一定要再來參加！

（續下期）