



天惠青年再出發 青年精進營紀實 (中)

◎ 瑞周天惠單位提供

(接上期)

學員心得

※ 劉書廷

從一知道精進營時，就毫不猶豫地決定要報名，畢竟這是後學有印象以來，第一次全天惠一起辦的營隊，可以有機會認識到天惠各單位的年輕人，所以就抱持著去認識新朋友的想法，參加了這場盛事。

這次真的讓後學大開了眼界，沒有想到各單位居然有那麼多年輕人共襄盛舉，就連自己所屬的愛德單位都看到很多陌生的面孔，不過這也代表

著有那麼多道親齊心地護持著道場，也對應著營隊口號「天惠薪傳」，沒有一代一代年輕人的加入，這寶貴的道就沒有辦法傳承永續。

這次最大的收穫就是認識了很多新朋友，也遇到很多許久不見的朋友，讓後學體悟到：走在道場的這條路，你我都不是孤單一個，還有那麼多兄弟姐妹一直走在我們的前後，有時不妨搭上彼此的肩膀，一起走，可以走得更遠！

※ 劉樟倫

因為疫情的關係，已經很久沒有參與中堂的營隊了；這次得知營隊的

消息，而且還是全天惠的道親們一同參與，我就相當地期待：能夠和不同區的道親認識，一定是很棒的體驗。到了天華山上，看到許多記憶中的面孔，有些只是點頭之交，有些是營隊中結交的好朋友，即使已經很久沒有見面了，見到面仍然能夠像當初那般熱絡。

這次營隊貫徹了一個主題——薪傳，在點傳師的提點下，了解道場需要人手來接棒，而接棒並不是一個人的事，透過活動讓道親們相聚，實在是再適合不過了。後學認為參與精進營只是個開端，透過這場活動的內容與過程，讓天惠的青年們感動，並體悟到老前人的慈悲付出。

道場常說「以身示道」，老點傳師已經成道，但許多前賢們的言行舉止皆有著老點傳師的影子，無私地付出與奉獻、對道展現信心與誠心，這些都感動著參與精進營的我們，也希望有朝一日能夠像前人輩一樣以身示道。帶著這樣的感動與期望回到自己歸屬區域的中堂多多參辦與了愿，我想這才能夠將這份精進營所帶出的能量傳達出去，而不是將感動留在天華山與我們的記憶裡。



▲ 透過活動讓道親們相聚。

※ 徐鈺棋

在還沒參加精進營前，就收到來自道親們的邀請，最早是3月廣德堂社專班，一開始我就是抱著很久沒參加營隊的心情來期待的；精進營前一個禮拜，廉育學長跟阿信哥再次邀請我報名，那天我還在錦屏道場幫忙除草，印象很深刻。

剛進營時，我有點不適應營隊氣氛，還很悶地默默滑著手機等待其他隊員，但輔導胡秀宜學長活力十足且溫柔地跟我聊聊，後來在活動中也熱血且陽光地帶領我們小隊，這讓我很慶幸。我慢慢地拾起往年夏令營的心情，不同的是這次也找到不同於以往的心情；我知道道的重要，希望以後也可以幫忙道場培育班，因為教育真的很重要。



▲ 在體驗活動中領悟修辦重點。

※ 徐崧瑀

從還沒報名之前就聽說有這個營隊，身旁的人也一直提及這件事，讓當時的我還蠻期待的；聽到可以線上報名了，當然毫不猶豫地直接報名，打定主意如果當天有碰到其他事情，也一律排開，就是要去參加精進營。

活動當天，有非常熱心的服務人員引導我們，同時也見到許久不見的學長，簡單敘舊一下。活動正式開始，多位點傳師慈悲為我們介紹精進營的由來、目的，以及未來我們該如何努力學習。活動過程中，體驗到了很多遊戲，像是分組跑關、分組競賽，甚至隔天早上的體適能關卡，都讓後學意猶未盡，如果還有機會，一定會再次參加。

在此感謝所有工作人員，沒有你們的細心規劃、沒有廚房菩薩的餐點、沒有幕後人員的場佈……，就沒有辦法辦成這次的精進營，謝謝你們！

※ 張愷倫

今年在青年精進營收穫頗豐，點傳師賜導時談到道與生活息息相關；後學能感受到一貫道是一個大家庭，沒有職場上的勾心鬥角，每一個人以真誠對真誠；修道的路上有志同道合的人一起相伴，是很幸福的！尤其是回顧自己最近幾年遇到的事情，不再去在意別人的眼光，心臟越練越大顆、越遵循自己內心所嚮往，別人的話有些聽聽就好，不管多難，道永遠都在心中，道伴也都在身邊。

從點傳師慈悲賜導中體悟：什麼問題都不是問題，大事化小，小事化無。第一次感受到，大家為了同一個目標邁進，那就是道務鴻展。也見到許久不見的朋友，無比想念！無論距離隔多遠，內心都處於一條船上。

我已經是 18 歲的青年，不再是幼稚園的「小饅頭」了，也應該對中堂多盡一份心力。修道要看緣分，不一定下次還有機會，尤其是天幣流桌遊把修道路上不容易的事都寫出來了，

只要好好沉澱、認真思考，就能體悟得道不容易、修道更不容易，希望身邊的道伴能共同努力，也希望一貫道能讓大家感受到回家的感覺。

※ 劉慧婷

過了疫情嚴峻的難關之後，終於舉辦了精進營。在兩天活動中，認識了來自天惠不同單位的道親們，一起度過了有趣時光。我覺得營隊充滿趣味卻不失意義，很感恩點傳師以及所有忙裡忙外的大家，沒有大家的付出，就沒有這第一屆精進營。我也意識到代代傳承的重要，希望未來大家可以同修共辦，達到這次活動的目標——天惠薪傳。

※ 洪子嘉

在精進營之前，因為課業和打工的關係，其實我已經很久沒有參與中堂的活動；道場也因為疫情影響，很久沒有舉辦這種大型的活動，因此這次在群組看到報名資訊，我馬上就決定要參加！

一開始的心情真是既緊張又期待，但學長們的熱情和溫馨的佈置，讓我很快就放下不安的情緒，融入在熱鬧的氣氛中。兩天的行程非常充實



▲ 藉由遊戲，快速融冰與熟絡。

又有趣，用寓教於樂的方式讓學員們更了解「道」的內涵，其中最讓我印象深刻的是分站教育裡的自省站，每架紙飛機都代表著每個人不同的修道路程，飛得高或低、遠或近，都掌握在自己手裡；藉由修改紙飛機的設計來修正自己的射程，也可以和同修們相互討論、研究，因為大家的目標都是一致的，也就是紙飛機的終點線，同時也是修道路上的目的地，這個課程實在是非常有意義！

感謝所有服務人員以及廚房菩薩們默默地付出，來成就這場難得的精進營；也感謝自己的起心動念，決定參與這場盛會，不僅讓我真的有回到家的感覺，也讓自己的內心有了滿滿的能量，得以在修道路上繼續前進！



▲ 一起在體驗課程中學習。

※ 張愉讓

在精進營中，不僅玩得有趣，還學到更多，從第一天的Switch遊戲機，到最後一天的青年TED，都令我難忘。活動中，有聖賢給予眾生的提點，也有老點傳師傳承的道理，但至今有句話還迴盪腦中，是「天惠青年TED」禎庭哥說的座右銘：「不是很厲害才開始，而是先開始才會很厲害。」這句話很貼近我的生活，例如：沒有人一出生就能像籃球之神麥可·喬丹一樣厲害，而是要經過很長一段時間的訓練，才有可能像他一樣厲害。來到精進營，才發現許多跟我一樣的年輕人在這殊勝的修道路上相攜成長，甚至連國外也有許多道親廣布，一起腳踏實地認真修辦。

很幸運能參加精進營，因不常觸碰Switch遊戲機的我，在過程中學到：即使是不熟練的器具，只要多練習，便可熟能生巧；更何況「道」已經是生活的一部分，若能每日實踐，必能慢慢步上前人的軌道，自己要先開始實踐道的精神，才會了解前人行道的殊勝精神，這正是這次營隊真正的用意吧！

輔導組心得

※ 謝靜雯

感謝 天恩師德，開展期待已久、北中南齊聚一堂的第一屆天惠青年精進營，感恩點傳師及全體前賢慈悲用心策劃每個環節，讓陌生的學員、輔導學長在很安心的情境下投入，每首道寄韻律將學員融為一體！體驗活動更激發團隊向心力，晚會的句點——合唱〈天惠薪傳〉，使營隊的靈魂與濟公老師、點傳師慈悲開創天惠的精神注入天惠人的DNA中！

第二天是全球天惠青年空中相遇，一同感受修行自身轉變的真實喜悅，透過天幣流桌遊體驗一場求道、修道、歷劫、苦難，終修行而能改脾氣去毛病、內聖外王的精彩人生！一切雖在外、在動，卻深深觸動內在對

修道的省思！道在日常，看學員突破羞澀、主動參與、積極投入，聽道務助理分享修道體驗，一場修道傳承在天恩師德加被下滿載恩典圓滿落幕！由衷感恩諸天仙佛、天地人在天華山合奏完美的樂章！

※ 張瓊文

在各種因緣聚合下有幸能夠加入輔導組學習。由於後學沒有輔導經驗，只是因為想陪報名學員的表姐一起參與，才勇敢從生活組轉到輔導組；很幸運能與受過活動組訓練，又有輔導經驗的金隆學長同組；金隆學長在活動前就帶著後學思考在活動中可能會遇到的問題、如何幫助學員在課程中順利地完成各種任務。

後學發現在過程中，學員們其實都很投入，甚至比後學更像輔導學長，有時會有自己才是學員的錯覺；且後學喜歡私下與大家聊天互動，雖然有空檔的時間不多，但希望大家日後都能繼續在中堂中相遇，能更深入地交流與互相學習，延續這次廣大前賢群體的用心經營。

後學感受到從活動前的準備到整個活動的完成，才是真正完整的精進營，而精進營的完成則是大家又一起

攜手回到中堂的起點，後學也將持續精進學習，感謝我們這組的大家！

※ 謝承瀚

感謝 天恩師德，給後學學習輔導的機會。印象最深刻的是 TED 講師分享，三位講師們在日常對道的體悟何嘗不是將道跟生活合在一起；後學在家都被父母親碎念說家裡很亂、地不掃等等，真的很慚愧自己的不足，如仙佛云：「小圓不圓，大圓何望。」

陳泳昌講師分享：「道真的不是用講的，而是要做出來！」還有印象深刻的「一本萬利天幣流」，這桌遊是要告訴我們：不要捨本逐末，要認理實修，內聖外王的功夫要並濟；後學在活動進行中很快就開中堂，但下一回合就遇到天災海嘯而失去生命！還抽到修辦日常卡「幫忙道場是為了求表現（脾氣毛病 +1）」！

老點傳師常勉勵我們：「外功的修持寄託在內功的行持上。」反觀自己在心性上真的有待努力，到底是用人心還是天心？不可不謹慎啊！

（續下期）