



孝親有禮 感恩有您

天如親子夏令營心得 (中)

◎ 瑞周全真單位天如讀經推廣中心提供

(接上期)

※ 七張讀經班 林育姿

十分感謝營隊裡付出的每一位，從活動、餐點、就寢……，無微不至地照顧與陪伴，還用心安排課程讓親子可以一起成長，真的很幸福！

第一天和孩子一起上台跳舞，謝謝偶像宜欣老師的帶領，讓我這跳舞會同手同腳的媽媽，竟然也有機會和自己的孩子一起上台表演。謝謝歐講師時不時穿梭在人群裡關心我們有沒有吃飽、有沒有睡飽。雅嫻老師總

是捧著重重的大餐鍋走到每一個人身旁，不斷幫忙補充完食（日文，吃完的意思）的餐點；我手裡拿著、嘴裡吃著美味餐點，除了惜福，心裡更是感恩與孩子們的幸福。

感謝若竹、崧峻老師安排交通，陪伴家長們一起哈哈大笑、一起學習成長。其實每每在家長班上完課有滿滿收穫，回到隔壁棟看孩子們時，總覺得：「天啊！怎麼理想與現實差距這麼大，剛剛不是說要……，我怎麼又……」而看著孩子在課堂結束後，和我分享禮物、餅乾與課堂心得時，



▲ 葉樹榮點傳師慈悲開班賜導。

欲言又止，有時惱羞成怒，有時又會心一笑，我突然發現：「原來孩子們和我一樣，對自己知道卻又做不到、做不好的地方，也會逃避、略過啊！」

回家後再次與孩子們一起分享上課內容與收穫，深深覺得經典影響她們許多，舉凡生活日常中的待人處世與對自己負責等道理，用心的老師透過趣味闖關、遊戲巧思，潛移默化著孩子們。難得有機會長時間與老師們相處，發覺老師們在處理孩子們的情緒、行為時，都好正面、好包容！謝謝溫柔的雅嫻老師餐餐幫我們夾菜、在活動中照顧孩子們；貼心的惠媚老師總是細心觀察我們的需要，感恩有您們帶領著我們進步。

另外，也很感謝因為這兩天的活動而更認識大家，可以和宜如媽咪一起上台跳舞，和晴亘爸爸一起演家庭



▲ 謝炳煌點傳師慈悲賜導勉勵。

劇，可以認識繹嫻媽咪並互相學習、分享，還認識了年輕漂亮的盈辰媽咪！一定要特別回饋一下：家長班結班前心得迴響，共有 5 位家長上台，其中 3 位來自七張讀經班，與有榮焉，超棒！更棒的是，盈辰媽咪回饋完後，一直鼓勵我上台，我說：「不好意思拿禮物了，機會讓給別人。」她說：「快！我們越多人上台，若竹老師越有面子。」我整個超感動的！惠媚老師說：「看來看去，我們的孩子真的很乖。」我想回饋的是：「看來看去，我們的家長真的很棒，也很有向心力，一百分！」謝謝老師們把我們教得這麼好，有您們真好！

※ 七張讀經班 林繹嫻

感謝各位老師、小飛俠的付出，我們才能有滿滿的收穫跟回憶。後學在這段時間發現小朋友在團體生活裡

的另一面，感覺到孩子在這次活動有一些成長，比如：更懂得團體生活裡要互相幫助、能夠在沒有爸媽的協助下自理生活，還有在課程中學會孝順父母等。這些都是很棒的體驗，將來對孩子肯定都有好的、正向的影響。之後如果還有類似的活動，後學也會繼續參加；這次沒有參與的家長們，也可以考慮下次帶小朋友一起參加喔。

※ 七張讀經班 陳宜如

在夏令營裡，看見孩子們的正向未來，從小小孩變成大哥哥、大姐姐，換哥哥、姐姐擔任小飛俠、活動組等服務大家；瀚承也志願說明年想參加小飛俠，回家時等不及分享當小隊長的心情。除了瀚承成長許多，我從不敢上台，居然也站上大舞台跳舞，覺得特別開心，謝謝各位老師的付出。

※ 七張讀經班 李俞瑾

這是我跟旻紘第一次參加讀經班活動，也是第一次參加宿營，既新鮮又有趣；旻紘很開心、很高興，這是個很棒的活動，謝謝老師們的付出和小飛俠的幫忙，還有活動組精心準備的活動和舞蹈，讓後學在

這兩天裡可以放鬆，受益良多。而旻紘在讀經時認識了很多字，也穩定了許多，謝謝老師們對旻紘的包容和愛，也謝謝若竹老師對我們祖孫倆的關心。

※ 振興讀經班 廖怡鈞

第一次帶孩子參加夏令營，謝謝師資的照顧，讓媽媽好好放鬆及認真上課；孩子們有大哥哥、大姐姐陪伴，玩得很開心！課程非常棒，「情緒管理」、「找尋幸福」這兩堂課非常有意義，讓我受益良多；孩子們也在玩遊戲中受到啟發，例如：金雞獨立，了解不可以讓自己受傷等。真的太感謝讀經班策畫這麼有意義的旅行，希望下次還能參加。

※ 七張讀經班 陳宜婷

感謝有機會跟大家一起學習、一同成長。有一本書提到「父母保存期





▲ 用餐時間，感恩天廚菩薩們的無為奉獻。

限只有十年」，意思是孩子能陪伴我們的時間是有限的，所以後學有時間就會陪伴孩子一起創造回憶。闖關活動有個拍照上傳的關卡，我覺得是很棒的安排——抽出三張號碼牌，並按照上面姿勢拍照，讓後學學到趣味的拍照姿勢，也拍下我跟孩子珍貴的時刻。感謝所有師資、安排節目的活動組、服務組小飛俠、準備好吃餐點的廚房媽媽。

※ 振興讀經班 葉俊廷

帶著期待的心情來到夏令營，謝謝熱情的師資對我們的照顧，讓大人、小孩這兩天都吃得很飽、活動滿滿。孩子們玩得很開心，謝謝老師無微不至的照顧與陪伴！家長們參加了許多很有意義的課程，例如：對孩子的管

教，我們了解到情緒管理與找尋幸福的方法，著實使我們受益良多。在好山好水的宜蘭，心情非常放鬆，謝謝安排這麼有意義的旅行，希望下次還能來參加。

小飛俠與幹部心得

※ 七張讀經班 趙擇致（小學五年級）

我覺得當小飛俠要很有愛心及負責任，因為要做的事情很多，所以有時候很累，但有時候也很好玩；期待下次還有這樣的活動，還可以再為大家服務。

※ 七張讀經班 鄭冠億（小學五年級）

第一次當小飛俠覺得很新鮮，幫忙夾菜、擺放餐具、收拾碗筷、整理場地，我覺得很累，但很開心可以服務大家。

※ 副執祕 張梅燕

因為天庭道院暑期滿檔，這次夏令營除了籌備期間不斷線上開會討論，活動前總彩排也是線上進行，無法事先實地確認各個環節；於是，從早到晚、到半夜、再到清晨，熱線不斷的幹部夥伴們，許多是到活動當天才見到廬山真面目；更因行程緊湊，

只能在活動結束前以互道珍重的一個擁抱，道盡這4個月以來的無限感恩；對各區、各班所有工作人員與師資慈悲付出的感恩，更是一切盡在不言中。

因為道的力量讓我們眾志成城，幹部、師資、工作人員們面對所有變動或調整，沒有質疑，只有配合；面對所有任務，沒有「不可能」，只有「馬上辦」；面對所有難題，沒有「這沒辦法」，只有「當下承擔」；面對所有辛苦，沒有埋怨，只有了愿；面對所有疲憊，沒有退縮，只有加油再加油，令人敬佩！

感恩點傳師們慈悲護佑與成全，感恩道務助理們護持與勉勵，感恩執祕和班主任的智慧帶領與精準場控，感恩令人讚嘆的各組、各班的各種精彩，共同成就這次活動順利，感恩全體幹部、師資、工作人員的付出、共同學習、一同了愿，感恩熱情參與的家長與小朋友，感恩上天慈悲！

※ 小太陽班班導 張華容

感恩上天仙佛庇佑與巧妙安排，原本只是想去夏令營當志工，又以為還有道務助理會與後學同行，然而在得知中部只有後學一人時，有如晴天霹靂，讓後學從天上掉下來般，當後

學正在擔心如何搭車時，南部的學長告知去程可順搭他們的遊覽車，棒呆了！

上天又再次巧妙安排，中心決定由中部師資擔任班導，因只有後學一人，後學既緊張又不想辜負上天用心的安排，只能全力以赴；還好小太陽班有北區逸庭、依潏、依澄三姐妹協助後學不足的地方，電腦與獎牌、獎品等皆非常用心地準備；各讀經班派出的輔導師資們非常優秀，能互補不足，但在溝通上就由後學私下做橋梁，每位師資都非常配合地一起努力完成各項任務；後學只有一個心念——順利、圓滿、成功、法喜。

後學感恩再感恩，叩首念經迴向，深深感受上天仙佛無所不在地加靈加智慧，不思其他，順著上天的安排做就對了！

※ 小海豚班班導 劉欣佩

佛家語：「乘願而來，隨緣而去，恆觀自在，無失無得。」《大智度論》云：「菩薩求佛道，應當學一切法，得一切智慧。」當初接到擔任小海豚班導的職務，秉持著「素其位而行，不願乎其外」《中庸》，深思熟慮地思考如何讓輔導師資和小朋友度過一

個愉悅的夏令營體驗！前置作業時，先跟輔導師資線上連線，也和南區學長們密集地討論、籌備著。

營隊開始後，滿懷期待又略緊張的心情，跟初見面的師資們和小朋友相見歡，從一開始的破冰遊戲，和後來的專題時間，努力創造著跟小朋友、師資們連結情感的時刻；首日接觸過後，或許彼此生疏而尚未建立默契，表現不盡如意；懷著感恩的心，虛心接受建議，略調整心情過後，也積極思考好的做法，只為隔天能更吸引小朋友的眼球和專注力，讓活動圓滿進行。

第二天，從開課前的熱身手指謠，感受到小朋友和師資們已更有默契；經過專題時間和小朋友課後熱絡地以畫作分享心得，覺得已更貼近他們內心；之後的黏土手作，小朋友更玩得不亦樂乎！小朋友的投入，就是對師資的肯定！最後體驗活動「忙碌的一天」，跟師資們一起帶著小朋友闖關；夏令營結束前，大家回到大講堂互道珍重再見！感恩跟大家度過的有緣時光，只希望大家心中種下愉快的回憶種子！

這次活動，學長們各司其職，大家一體同心，讓後學甚是感動，與大

家共勉：「一個人可以走得很快，但一群人可以走得更遠。」唯有一群志同道合的夥伴聚集在一起，每個人貢獻自己的心力，讓活動變得有意義，廣度有緣，這才是活動的價值！

※ 和東讀經班班導 張清菁

天如在耕耘了多年社區親子讀經班後，終於迎來了第一次的親子夏令營。感謝 天恩師德，感謝眾人合力，親身參與其中，才能體會到短短兩天一夜的活動，得來有多不易！事前數不清次數的線上會議；動員由北至南的人力、物力、心力，所有人盡力、負責、當責，方能成就這樣擁有無數動人小細節的數百人大活動。



▲ 從角色扮演中體會長輩的辛勞。

後學在小海豚班服務，看到孩子們在課程中專注的神情和遊戲中的快樂笑容，家長們也都看在眼裡，相信這會是他們暑假中最美好的回憶之一。雖然第一次活動未必每一處都完滿，但即使後學是工作人員都深受感動，家長與孩子們一定更能感受到大家的用心與無私付出的精神，進而願意繼續與我們在這場中快樂學習。

※ 慈化讀經班師資 程毓家

期待已久的夏令營終於到來！早早準備好行李到指定點集合，從台北經過雪隧，來到宜蘭勝洋水草休閒農場，家長做苔球、小朋友做Q版盆栽。雖然第一次製作大家都手忙腳亂，但經過一陣慌亂後，成果真的很不錯，帶著自己的作品前往充滿正能量的天庭道院。迎面而來的是活動組與小飛俠，在炎熱的天氣中頂著烈陽，迎接著一車一車來參加活動的朋友們。

吃完廚房媽媽準備的豐盛午餐，活動準備就緒，迎賓舞熱情地跳著，接著就是親子闖關，整個中堂充滿了歡笑聲，大家奮力衝刺，努力想把10關都闖完。之後是眾人最愛的台灣小吃，大家都吃得津津有味，豎起大拇指稱讚好吃好吃。晚餐過後的營火晚

會是重頭戲，第一次參加的朋友興奮不已；但天公不作美，下起雨來，大家提早回宿舍盥洗，依然不減開心。

第二天一早活動筋骨，吃完早餐後，繼續進行「忙碌的一天」活動，讓小朋友體驗爸媽工作的辛苦，並知道當父母親的不簡單，教導他們孝順的重要。下午頒獎典禮後打道回府，結束這兩天充實又好玩的夏令營，大家滿心期待明年再來。

※ 大眉讀經班師資 張資英、吳文冬

現今都是雙薪、少子化家庭，爸爸、媽媽忙著攢錢，寶貝們有上不完的才藝課程，休假時各自擁抱3C，彼此的互動也越來越少。寶貝們埋怨時間不夠用，沒時間玩遊戲；爸爸、媽媽感嘆寶貝們不了解大人不希望寶貝們輸在起跑點的用心良苦。在夏令營的遊戲中，讓小寶貝們體會爸爸、媽媽工作的辛苦，還要打理家中大小事務，家長們也看到寶貝們闖關完成時喜悅的表情。專題課程讓寶貝們知道禮的重要，在家要孝順父母、有禮貌，在學校要守規矩、懂事。在這難得的機會，透過夏令營，讓大家留下美好的回憶。

（續下期）