



# 基礎忠恕青年大會師 1+1 法會心得(上)

◎ 青年道務部青年大會師籌辦小組提供

## ※ 天庭單位 陳盈吉

有幸參加充滿朝氣的「基礎忠恕青年大會師 1+1 法會」，這兩天安排了各項任務，動態、靜態的課程都有，而讓後學印象比較深刻的是「愛的任務」及「廚神大賽」兩大項目。

「愛的任務」：第一項任務就是報到前各小隊先集合，需完成小隊的先期任務，到各個景點前完成指定的動作，並在附近完成尋字任務。我們在人潮眾多的板橋火車站做特別的指定動作，來往的人群都投來特殊的眼

光！另外，在各個景點移動中，須完成「忠恕青年大會師」的集字任務，且不能由手機上網搜尋取得而需要在附近招牌的文字拍照獲得。

在這個任務中，後學體會到：

1. 在陌生的環境中，不用在意路人的眼光，因為只有在做動作的人才知道其目的；如果在意別人的眼光，事情的完成難度必定會增加。
2. 在現今追求效率的生活中，一直是來匆匆、去匆匆，點對點地行走，不斷向外去追求所謂的成功、學



▲ 劉定文總領導點傳師代表恭讀祈求文。

位、職稱……，對身旁重要的人、事、物總是飛馳經過、不曾關心，尤其是對自己本自俱足的自性更是缺乏觀照；因此應深入地探索自我、提昇心性，才是重要課題。

「廚神大賽」：這個任務考驗小組的團體合作，在限定時間內要完成指定料理。任務又區分為：執行前，工作分配、蒐集料理的烹飪重點；執行中，大家手忙腳亂；執行後，品嚐得津津有味三個階段。尤其本組的伯蔚學長為了整組的榮譽，從前一天晚上就開始討救兵，執行時又開視訊請高人現場指導，真的是非常用心。

本小組分配到的指定菜色是可樂餅，一開始的食材準備就是一個大任務，從去皮、切丁、調味、攪拌、包

餡、油炸等，都是重點考驗；其中調味及油炸是重中之重，因為每個人的口味不同，而油炸後的色澤則是引人食慾的動力，所以油炸時的油溫控制，更是需要掌廚人對食材火候控制的功力。本組最後的成果還不錯，成品外觀都呈現金黃色澤，品嚐起來鹹淡適中，到了最後還有人排隊要吃可樂餅，出現供不應求的現象！

在這個任務中，後學體會到：同樣的食材，因為受到不同的因緣（食材、調味、攪拌、包餡、油炸、製作人員等）影響，呈現出的成品亦有所不同；所以要完成一盤可口的菜色，需針對食材的特色去調製（如：葉菜類要快炒、根莖類要慢燉等）。如同修道一樣，每個人頓悟的根基不同、理解的程度不同、漸修的方式也不同，只要目的不變且堅定不移，都會到達。

這次來參加這個充滿朝氣的法會，看到道場全是正值青春年華的青年，讓已過半百的後學有歲月不會因誰而停留的感嘆，也感覺自己已經老了；但心裡突然想起有人針對「老」這個字做過這樣的解釋：「對現在所有已滿足的事停滯不前，不再接受任何創新的事物，甚至有所排斥。」所以提醒了後學：對接觸新的事物，要



▲ 王正榮點傳師慈悲說明如何開啟心靈寶藏。



▲ 劉興昌點傳師慈悲剖析因緣果報的概念。

多多保持接受的心態；時常以求新的心情來確保年輕的心，加油！

### ※ 天庭單位 林伯蔚

經過兩天一夜的洗禮，後學真的認為自己趕不上青年世代！原因無它，就是少了年輕人的活力！後學由於年紀稍長，連帶 1+1 邀請的另一人亦是如此，真的要認知年輕人需要的是什麼，才能融入大家。

從第一天集結於板橋火車站進行「愛的任務」開始，必須找指定的商家、圖騰，並完成特定動作，還要整組拍照、打卡、上傳，才算完成；而群策群力找「相關字」更是巨大工程！總算不辱使命完成任務後，喜悅地搭乘有十多年前回憶的捷運列車至迴龍

站，踏上有點熟悉的忠恕道院，自己竟可以是青年大會師的一員，此時此刻心情那種五味雜陳的滋味，卻是第一次擁有及面對，真是絕了！

課程的規劃及恭請點傳師們慈悲講述各專題，顯示道務中心要把這次活動推向另一層次的高峰！青年道務的推動，真的不能只是口號而已，要落實為具體行動才是；各單位的人才參差不齊，想要如法炮製類似的法會，真的是難度甚高！上完課，爾後要如何聚集道二代或青年才俊加入，才是此次重點。總之就是「做就對啦」！

感謝道務中心集人力、物力、軟硬體的安排，還有大家無私無為的付出，後學真的是由衷敬佩及感恩。



▲ 魏于竣點傳師慈悲帶動實境解謎活動。

### ※ 啟化單位 劉侑明

「時代驚醒青年，青年創造奇蹟」是老前人對青年們的期許。李白〈春夜宴桃李園序〉說：「光陰者，百代之過客」，又有多少人能留下絲毫的印記？唯有先聖先賢而已。

忠恕青年大會師 1+1 法會透過道務中心群策群力，設計出「凝聚團結、跳脫舒適圈、知恩感恩報恩」的課程，希望能夠透過時代更迭來驚醒無數忠恕青年，更期許無數忠恕青年可以「愿力啟航，再創奇蹟」。

### ※ 啟化單位 陳薪民

這兩天真的有滿滿的感動！與妳們相遇，帶給後學很美好、有如回春的感覺（我和姐姐比妳們大了一輪有

餘），然而我卻還是會找一堆藉口推託，真是蠻慚愧的。

每次只要聽到〈傳承永續〉這首道歌，我都會頭皮發麻，無法控制地流淚（至少也有聽幾十遍了），也許是濟公老師給我的感應吧。

這次決定調整工作和生活的節奏，一開始就打算不急著找工作，才有機會接觸基礎忠恕道院發展長照領域的事務；希望自己能盡一己之力，將來也能和妳們分享更多箇中滋味。

### ※ 啟化單位 王曉慈

後學真的要先懺悔一下，因為覺得自己這兩天沒有擔任好稱職的組長。第 17 小隊的夥伴們從第一天「愛的任務」開始，大家展現積極參與、勇敢開口的精神，讓我們一開始就有滿滿的士氣！大家主動彼此關心、認識與照顧組內成員，讓後學第一天就非常信任又自在。

很榮幸可以跟大家一起拿下第二名！我們都是啟化單位，並有著深深因緣，才有機會一起參加（也許我們某一世也曾一起聽六祖講經）。

法會結束後，後學到忠恕學院學界班學習，結班時點傳師慈悲賜導提

到：「參加法會就跟營隊一樣，可能會創造高峰，但不能讓這個感觸因為隔天的 Blue Monday 就掉下來！在座的輔導學長們不該只是參與學界班，學界班只是班務，也應該參與所屬單位的道務！不可以將學界班當成『自己有在道場服務』的避風港！」

這也是後學第一次在參與法會後，在立愿表寫下具體又清楚的愿，可能是因為這兩天有跟小隊學長們一起學習與分享的結果吧！相信我們都能完成這次立的愿，我們也會成為彼此的助力，一起展現自性佛！

除此之外，學員們返家後，有家長也感受到小孩的轉變，更有感而發地告知幹部：「以往在歸途的路上，親子間總是沒有太多的交流，小孩總是以睡覺的方式渡過這段時間。但在本次法會後，一路上我們卻一直聊天，小孩一直分享法會的點滴與讓她收穫滿滿，真的很感恩有如此棒的團隊，設計了這麼棒的課程。」

相信對於青年道親而言，這一切都不是終點，而是一個起點。誠如老前人的期許「時代驚醒青年，青年創造奇蹟」，奇蹟的發生從來都不是偶然的，是需要我們努力地做出最好的



▲ 實境解謎，四處尋找線索。

準備，上天再賜那臨門一腳，讓我們可以圓滿地完成使命。感謝 天恩師德，讓我們有機會成全彼此，也成就彼此，更期望未來基礎忠恕的道務在青年們的發心了愿之下，可以展翅高飛。

### ※ 啟化單位 陳彥竹

感謝 天恩師德、濟公老師的不離不棄，讓我這種「留級」很多年的冒牌輔導學長還能參加法會，認識可愛又優秀的妹妹們、其他熱血的忠恕青年們，以及更多無私奉獻的點傳師、道務助理、講師們，真的太殊勝了！

世界很大，人生很長，抉擇很多，責任很重；難能可貴的是大家都道心堅定，看到道伴們一路上相知相惜相挺，加上廣結善緣的「蝴蝶效應」，



▲ 在不同地點集合，有先期任務須先完成。

凝聚成一股堅不可摧的能量，讓後學有著滿滿的感動。帶著從天堂蓄滿的超能力回到人間，祝願我們都能始終如一、不改初衷。

### ※ 啟化單位 翁靖慈

很开心有機會參與，在法會中遇到很多以前的夥伴，還認識了新朋友，能一起在中堂學習，覺得很幸福，感謝緣分讓我們相聚在一起！

身在外地，已經想不起來有多久沒回中堂參與課程、服務學習，謝謝侑明學長邀請後學參加這麼殊勝的法會。這次參加的契機，是因為今年雖然過得不是很順遂，但在每次的難關中，還是有一道曙光，替我解危；讓我想起劉興昌點傳師在課堂中分享韓

劇中的一段話：「有時候不幸的事情，也會發生在善良的人們身上。」也許這就是上天在考驗後學，並提醒著後學該常回道場走走。

這兩天的課程很充實，雖然比平常早起很多，偶爾會呈現待機狀態，但在課堂中仍保有精神，也許這就是濟公老師給的能量吧！感謝同組夥伴的陪伴與照顧，讓後學感覺很自在，可以拋開煩惱，專注於當下。希望大家也都收穫滿滿，期待未來再相見！

### ※ 啟化單位 莊涵婷

感恩青年大會師，讓我們有機會相聚在一起！沒想到後學去上個廁所回來，就看到我們獲得第二名要上台領獎了，驚訝到下台後都還不敢相信。因為有你們，第 17 小隊才能一同獲得這份殊榮，後學感到驚嚇又開心！

兩天下來，每個人各司其職、合作無間！後學覺得道場最美的地方，就是每個人都很願意真誠付出、互相照顧。雖然相處時間過於短暫，但後學除了在課堂、活動中，更是在大家身上都學習到了很多。很感恩因為走入道場，才有機會認識大家；後學相信，我們肯定是乘愿而來，今朝才有緣相聚。

期望經過兩日滿滿的充電，每個人都能夠找到心中原本的赤子之心，因為有每一位道伴的相繫，才能夠有動力一同向前。常常聽人說：「一個人走，可以走得很快，但一群人可以走得很遠。」讓我們為道往前行吧！有你們真好！

### ※ 瑞周天罡單位 洪建程

後學是第一次參加青年大會師，兩天下來，感觸良多！其中印象最深刻的是陳平常領導點傳師慈悲賜導「法會因由」的一段話：「道務的開展，不是等來的，是有心有愿地積極投入。」後學相信，一切的修辦都始於「我願意」，如果你今天做一件事情，是因為比較誰做得好、是因為利益，那就會失去原本的意義。

最後陳領導點傳師也有提到：「有傳承，才会有使命感。平凡的人生，做不平凡的事，勿看輕自己。」把我們自己比喻成白陽法船上的螺絲釘，每顆螺絲都非常重要、缺一不可，我們的目標都是要度化眾生，啟迪良知，化娑婆世界為蓮花邦。每一次的度人成全都是誠心的展現，唯有愛與溫度，才能感動他人，用生命感動生命、真誠開啟真誠。



▲ 王淑慧點傳師慈悲為大家加油打氣。

### ※ 瑞周天曉單位 李貫弘

感謝瑞國學長的邀約，後學才有這個榮幸參與此次法會，雖然沒有辦法一早就抵達，但也感恩能讓後學中途才加入活動。「傳承永續」不僅是一個口號，如何讓道場上有更多的活水注入，擦出更多不同的火花，是現在在道場上付出的學長們努力耕耘的方向。每位主講者都有不同的授課方式，如何透過一張圖片、一個故事，又或者是一首歌，延伸出後續要論述的議題，也啟發後學在二重國小出隊服務時，能嘗試使用不同的方式與小朋友一同學習。

記得聽到劉興昌點傳師提到：「能跟各位學長每週、每月見面，都是累積許多的因緣，才得以相遇。一個念



▲ 實境解謎，一起動動腦。

頭，一個因果，如何讓善的助緣、果報成熟，惡的業因不會形成果報，就是需要透過在修道路程上不斷地精進自己、行功積德，才能翻轉果報。」  
「我命由我不由天」，有的時候，雖然像點傳師說的：「Bad things at time do happen on the good people.」但我們仍要感恩，或許這已經是重業輕報了，只要我們諸惡沒做、行善積德，相信上天會給予一切最好的安排。

何春晴點傳師慈悲賜導「孝道」專題時問到：「我們有多久沒有親口對父母說我愛您？有多久沒有擁抱自己的父母？」讓後學感觸良多，而開始更加重視父親的生活起居、一切的大小事，會多多關心他每日的心情、身體健康狀況，也會提醒家人紀錄每日的血壓、心跳，希望能將一切災害及病痛的發生機率降到最低。不要「薄



▲ 大展廚藝，烹飪出色香味俱全的佳餚。

養厚葬」，趁還能盡孝時，好好珍惜每日相處的時光。

晚間點亮蠟燭的活動，讓後學勇敢面對心中那說不出口、最深的痛，也相信媽媽在隔壁能原諒後學以前的不懂事及不成熟，能好好地跟著佛祖修行，也讓後學嘗試放下執念，而不是一直埋藏在心底、不斷地懺悔。

特別感謝學長們在第二天共同完成滷白菜，雖然後學平常有進廚房，但要料理如此龐大的份量，光靠一人也絕對無法達成的！由於時間相當緊湊，後學也非常擔心如果味道不好的話，會沒有足夠的時間來做調整，幸好運氣相當不錯，至少沒有令人難以下嚥。感謝其他組的學長前來鼓勵及讚美，每一句讚美都是對廚師辛苦的鼓勵；也感謝學長們幫忙想菜名及介紹菜色，這真的就是後學不擅長的



▲ 頒獎時刻，歡喜合影。

項目了！感謝學長們發揮創意，讓大家都聽到我們這組的介紹時都能會心一笑。透過這項活動，也讓後學謹記在心，未來不管在道場上活動或是在基金會用餐，一定要到廚房感謝廚師的無為付出，相信這也會是對廚房菩薩們最好的鼓勵。

最後的立愿時間：

1. 我們永遠不知道意外或是明天哪個會先到來，所以要好好把握每一次行功了愿的機會。
2. 在自己能力所及，希望能多參與一些課程以精進自我，只有不斷地提升自我，才能幫助更多需要幫助的人。
3. 後學希望明年的新道親法會能邀請爸爸一同參與，不是透過每天後學回家與爸爸分享今日道場上的大小

事，而是能讓父親親自體會道場上的活動。

4. 在二重國小有許多小朋友這學期才加入，目前還沒有很了解一貫道，希望能透過所有老師每週上課時認真負責的態度，讓小朋友回去能比較願意跟父母親分享；也很感謝這學期的小朋友幾乎全部都有來參與天恆 32 週年園遊會，後學在園遊會中看到認識的小朋友都特別開心，很感謝他們帶著父母一同來體驗道場活動。雖然沒有辦法一次就讓所有小朋友都求道，但相信在不斷潛移默化的過程中，能讓小朋友及家長都更加信任我們這個團體，在未來也能一同參與道場的事務。

（續下期）