



忠恕會館仙境之旅

台北分部初級部一年級期末法會

◎ 台北分部初級部一年級提供

※ 蘇麗美

這次期末法會特別安排在忠恕會館，對台北分部來說是史無前例。在袁前人紀念館旁邊的忠恕會館，整體規劃及環境非常幽靜，很適合道親退休養老；在聽完點傳師講述老前人及袁前人行誼之後，前往參觀紀念館，透過典藏的文物搭配影音說明，讓後學們更加了解袁前人一生行誼。

袁前人一輩子修行的典範是「以身示道，老實修行」，輔導學長特別設計學習單，透過小組共同闖關的方式進行；為了找到正確的答案，學長

們快速閱覽袁前人一生事蹟，並互相討論。這個闖關活動非常棒，讓後學們對袁前人的行誼能深入了解與加深印象，並且讓後學們深刻記住袁前人對道務、道場無私無悔的付出與奉獻，是我們修道、學道的最好典範。

法會中，另有一個特別的單元「禮的世界」，讓學長們透過闖關學習、實作演練學到生活及中堂、課堂的禮儀；五個關卡包含了：淨手／奉茶、排收拜墊、中堂禮節、排收課椅／課堂禮節及上下台禮儀，透過關主的說明、示範、實際操演後，知道每個環

節要注意的禮儀及細節，讓人非常受用。

晚上，在燈光美、氣氛佳的茶藝咖啡廳進行「精益求精之星夜談心」，依據輔導學長所提的問題與選項，每位學長踴躍分享自己的觀點與想法，其中最讓後學感動的是毛學長分享修道的經歷與修道後的改變，如：每日念四部經書、燒心香、參加地方班課程等；之前所患的兩種癌症已沒有追蹤到病徵了；有學長也看到他的身體有很大的改善；剛開始上課無法跪拜，現在能跪拜自如了。這都驗證了只要相信道，並誠心修持、愿行相顧、身體力行，自然能得仙佛庇佑，萬事都能化險為夷，平安健康久久。

第二天在「福慧雙修」專題中，講師藉故事來說明福慧雙修的重要，「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，和尚托空鉢」，福讓人物質生活好過，得以好好修行；慧讓自性清靜解脫，讓身心更安定、人生有目標；而一貫道弟子則是要福慧雙修、內外功修持並進。

感恩點傳師及輔導學長讓學員們學習這次法會的執禮，後學是第一次當上執禮，過程中有時忽然腦袋一片

空白而忘了仙佛聖號，幸好點傳師慈悲安排輔導學長在旁邊即時提點，後學才能順利完成執禮。誠如點傳師所說：平時可以燒心香、多練習，就會越來越熟悉了。獻香後還有小空檔，點傳師親自示範前人輩禮拜的方式，如何在作揖、跪拜、叩首中修持的要領。後學試著修正後，接下來禮拜時腰就不再那麼酸了，點傳師所授予的小撇步真是讓人受用！

現在因與學長們都比較熟了，彼此會相互照應，所以在學習上沒什麼壓力，像是去渡假村上課一樣，心情比較輕鬆。感謝點傳師、道務助理、輔導學長們的用心安排與精心設計這



▲ 將拜墊前後左右擺放整齊，以涵養自心。

次法會的各項課程與單元，讓我們學習滿滿、法喜充滿，讓後學們對日後的學習更有信心，也期許自己能逐步履行所立下的愿。

※ 李雅筠

後學的父親是宜蘭人，祖父在宜蘭鐵路局工作，小時候最高興的事情就是坐火車數山洞、吃便當；去宜蘭可以找大伯父和姑姑，在姑姑家廚房看出去就是一片稻田，兒時溫暖的記憶讓後學非常喜歡宜蘭、對宜蘭有一份特殊的親切感，這次期末法會能在忠恕會館舉行，真的讓後學很期待。

到了忠恕會館，先由簡宏宇學長進行會館介紹，並帶領大家認識環境；會館裡每一個房間都是無障礙設施，而且所費不多；另外設有槌球場和菜園，還有安排各種身心靈的課程，使常住菩薩們的生活更充實。

法會第一個專題是由邱啟木點傳師慈悲講述老前人行誼。從簡述一貫道道統傳承、老前人修辦行誼、袁前人護道的行誼，讓後學們了解老前人如何來台開荒辦道。當時一貫道不被政府接受，經常有前人輩們被請去「喝茶」，甚至於被關起來；老前人公心一片，付出一番的努力，幾經周折，



▲ 透過實際奉茶演練，學習禮儀意涵。

總算讓一貫道合法化，這種不畏艱辛、堅持努力的精神，是所有一貫道弟子的典範。透過這堂專題，讓後學們更認識基礎忠恕道場兩位最重要的前人。

專題後，安排大家參訪袁前人紀念館，裡面詳細記載了袁前人的一生及陳列值得紀念的文物，讓後學們得以睹物追思和感謝前人恩澤。輔導學長還設計了闖關遊戲學習單，以小組為單位，一起尋找答案、互相幫忙，以完成所有的問題；完成後，再把學習單貼在手冊裡，就可以得到彌勒祖師祝福的印章，共同完成任務。回到講堂後，點傳師慈悲介紹基礎忠恕道場的道脈，並且教大家填寫尋根表單，讓大家知道自己的根在哪裡，鼓勵大家除了來忠恕學院上課，更要歸根與

地方班結合，把所學落實在地方班程服務。

晚上安排了「禮的世界」，分別由五位輔導學長擔任關主，其中包含了上、下台的禮儀及感謝詞；淨手及奉茶的禮儀與注意事項；拜墊的擺放及收拾；在中堂就拜位的位置該如何排序（這個比較難，後學還有些搞不懂）；還有椅子的擺放、收拾與課堂應注意的禮儀。看似簡單的動作，但每個動作都有參考標準，這五關過下來，讓人收穫很多。

闖關學習後，緊接著「精益求精之星夜談心」，在咖啡廳裡安排四位桌長、四位記錄，輪流與學員討論四道題目；當學員分享完，桌長也提出總結，一個多小時下來，每位學員都腦力激盪，盡情分享了各自的見解。

夜宿有如五星級飯店中，一夜好眠，並在蟲鳴鳥叫的晨曦中甦醒。

晨間運動後，開始了第二天的課程。今日是由劉昱宏講師講授「福慧雙修」，後學印象最深刻的就是「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，和尚托空鉢」；福報表現在：1. 五福（壽、富、康寧、修好德、考終命）；2. 外貌美（佛有 32 相、80 種好）；

3. 人緣好（貴人相助）；4. 錢財多（福德才是錢財之本）。福可以從下列方式而來：1. 前世積德；2. 祖上有德；3. 自己行善。然而福報不能解決人生問題！世間最好的福報是能夠聽道、知道、修道。

慧可透過下列幾個方式增長：1. 學習：看書，聽演講；2. 修行：戒（殺、盜、淫、妄、酒）的生活細節，改脾氣，去毛病。定：叩首、燒心香、讀經。慧：不戒而戒，不定而定。福：讓物質生活好過（為了好修行）；慧：讓自性清淨解脫，讓身心更安定、人生有目標。福慧都重要，聖凡雙修，內外雙修，顧肚子也要顧佛祖。

感謝點傳師及學長們慈悲，讓後學有機會擔任執禮，學習午獻香和叩謝執禮、送燈。要學的禮儀很多，藉由每次上課的演練，讓腦袋習慣流程，每次進步一點點，相信我這隻起步很晚的小烏龜會慢慢跟上學程的進度；如果有機會，也願意在天滋中堂及講堂擔任執禮人員或是運用今天學到的各種禮儀，為眾生服務。

※ 林見成

謝謝輔導學長精心策劃法會，包括紀念館之旅以了解袁前人行誼、各



▲ 藉禮拜位置的安排以知次序、倫理。

項禮儀演練、星夜談心等，增進了道親們互動的機會，也可將佛規禮儀的精神不侷限於道場，而能納入生活中；透過星夜談心，讓同修間有更深的了解，相信對日後修道這條路會有加分。

點傳師上課中闡述老前人、袁前人的事蹟，他們一生為道奉獻犧牲、率眾開荒，溫良恭儉讓的德行與為法忘軀的精神，令人感佩！袁前人一生修行的典範：「以身示道，老實修行」，提醒後學們學習的方向。

劉講師講述「福慧雙修」，帶給大家很好的啟示，修行要內外並修，不能只修外功，也不能只修內功，兩者缺一不可。修慧不修福，辛苦；修

福不修慧，愚癡。福慧都重要，要聖凡雙修、內外雙修。

心靈迴響的時刻，後學又期待又怕受傷害，但是這種學習的機會不多，怎麼可以放過！上台後，感受非常不同，明明心中整理了一點心得，可是就是說不順，內容顛三倒四，後學以後一定要把握每次的機會好好學習，相信一定能再改進。這次的法會真的很不一樣，讓人法喜充滿。

※ 董裕耀

忠恕會館位於宜蘭礁溪，有好山好水，能在此參加期末法會，倍感榮幸與殊勝。法會一開始即是獻供，後學有幸擔任上執禮，雖然平時多次練習，但是首次正式上場，還是非常緊張，很多地方並沒有做好，後學往後會更努力學習，與同修們培養更好的默契。

法會的第一堂課是「老前人行誼」，其中最讓後學印象深刻而感動的是割股療親的事蹟；接著是袁前人紀念館之旅，透過輔導學長們設計的闖關單，使得參觀體驗更為生動，也更容易記住袁前人生平道範。我們今日修道能有這麼好的環境，都是老前人及前人輩們努力的成果，做為後學的我們，又怎能不努力修辦道呢？

最後一堂課是「福慧雙修」，讓後學知道：修行不能只修一半。世間最大的福報是能夠聽道、知道、修道；智慧是從學習、修行而來，表現在看淡世間事、看破生死。

這次法會讓後學法喜充滿，也對未來充滿了信心，願跟隨前賢的腳步努力修辦道，更要在未來的課程中努力精進。

※ 呂明珠

後學非常幸福、榮幸能參加今年度第二次初級部一年級法會，可以在如仙境般的宜蘭忠恕會館舉辦，真的是太棒了！自從期中法會時道務助理預告之後，學長們就充滿了期待。

這次課程讓後學更了解袁前人修辦道的過程，為了道場經歷千辛萬苦，年僅 26 歲即發願到台灣開荒；出發前遵照規定背熟四書，且繳交十袋白米為開荒經費；搭船由大陸來台，在異鄉有口卻難言，自己省吃儉用，一心護道。袁前人領受天命後，開的第一間中堂是瑞芳天和壇。僅有的一套西裝老前人與袁前人兩人輪替穿，誰要上台就先給誰穿；為了開源助道，引入家鄉的雪裡蕪種子，自行醃製販售，也學製麵和包餛飩等。日常生活

十分儉樸，又惜福，家裡的家具都是一修再修；屋子一有損壞，就自己當木匠、水泥匠進行修復；省電、省水之外，利用日曆紙或廣告傳單的背面抄筆記、寫草稿、當便條紙。

袁前人對待道親十分慈悲，總是耐心解說、溫言寬慰；從不怪罪對方失言，反而自責自己智慧不夠，未能感化對方；對道親成全不夠，未能讓對方明理等等；此精神後學們要效法。為了度化海外眾生、關懷海外道親，老前人囑咐袁前人要至海外開荒與要會講英語，袁前人二話不說便開始上補習班學習英文，這一學就是十年的光陰。袁前人曾提出：明理、誠心、覺行等三項期許，勉勵眾後學。袁前人的高瞻遠矚，後學非常感動，非筆能闡述。

感謝 天恩師德，感謝點傳師慈悲苦心策劃法會，教導後學們要承擔責任與使命，也讓後學們學習正確禮拜的節奏以表誠心。由於策畫學長們經驗的累積、智慧的結晶，每次法會皆不同，參與者感受也各自不同，但都讓人收穫滿滿。後學們唯有認真學習、以行動實際付出，才能回報一二。