



瑞周天惠 講員培訓三年心得分享

◎ 張瓊文

感謝 天恩師德，老前人、袁前人、陳阿味老點傳師慈悲恩典，諸位點傳師與講師、學長們的慈悲栽培，讓後學能有幸參加天惠講員培訓課程。由起初的新講員甄選開始，抽籤分享仁、義、禮、智、信其中一題 10 分鐘，就讓後學深深體驗到，要學習成為一位講員需要下的功夫，絕不只是「台上三分鐘、台下十年功」！感恩點傳師慈悲，讓後學能進入講員培訓班程，從道學根本中去領悟與學習，一步一步構築成為講員應有的基底。

各堂課的學習內容，都是點傳師與講師們精心準備的一貫道道場課題精華：一貫源流脈脈相傳、前人輩的修道行誼、修道重點各項專題，還有

各式經典解析（《八大人覺經》、《心經》、《清靜經》、《大學》、《中庸》、《道德經》等），讓後學們在點傳師與講師的講述中耳濡目染，期許能盡早跟上前賢的腳步。

後學反思自己平時雖然念了很多經典，都只是粗淺地跟著文字念過，沒有深入去理解經文內涵，就像走馬看花一樣，難以從經典中攝受而感染自心。藉由點傳師與資深講師們的細微講解，才能從中體悟經典要帶給我們真正的要義，進而啟發自心應循著經典的修持法要向前。

要成為一位講員，除了領悟經典義涵，還要能轉化經典，並要能對照自我的修持程度是否能及於經典中的

重點，並將之融合於生活的體悟當中，也需要時刻從生活中體證經典的意義，未來才能將經典活化後講述。

輔導講師非常慈悲，花大量的時間陪後學們反覆地練講、提醒我們講述過程中應當注意的細節，並且補充許多前人輩的事蹟與感動人心的道範行誼；後學才疏學淺，需反覆地領受指教與練習，從再三地修正講述過程的狀態中，更是感受到自己的成長。

到了課程尾聲，每組都要學習驗收一題至少 70 分鐘的經典心得分享，後學這一組的主題為《心經》。由於是心得分享，每位學長的體悟與感觸都不會相同，所以大綱、內容準備皆可自由發揮；後學一開始被《心經》的內容順序框架住，導致大綱較為繁雜；在後續重複練習時，經由講師多次提點，才逐漸找出自己想表達的核心內容，並將之調整，展開較具邏輯順序的架構。這樣的過程就像揉饅頭一樣，需要努力地反覆搓揉堆疊，再經過適當的發酵，才能有蓬鬆 Q 彈的饅頭口感。

而細綱的準備更是讓人細細琢磨，帶班講師強調要能理事圓融，理上引經據典要有所依據，事上要與理

契合，並搭配自身體悟，若自己有道場中的學習經驗，則能更動人地分享。如同麵團調配時的精準比例，會影響最後的饅頭香氣一般，若有老麵發酵相輔時，更是能將其品質提升一個檔次，最後便能進入高溫蒸熟的精煉階段。

我們重複練習講述所準備的課程內容，不斷吸收講師的微調建議並修正，包含講述速度、板書、過門流暢、事例描述等等。我們就如同蒸籠裡的饅頭，讓高溫蒸氣細緻地貫穿全身，以最盡力的衝刺速度成長，最終才能出爐上桌，成為一顆有道味又樸實且真誠流露的饅頭。

後學何其有幸能生於道場、成長於道場，在各式各樣練講的修正當中，看見自己對內心的修正也在潛移默化間改變；進而讓後學在生活與工作中變得更能接受不同的想法與建議，甚至願意去嘗試改變，並體會其中的樂趣，使自己的心量與思維能更加開闊，這都要感恩點傳師與講師們的循循善誘。因此當有機會學習回饋道場時，期許後學能把握時機，盡己所能，發揮天惠講員的價值，後學由衷地感恩再感恩。