



天惠青年再出發 青年精進營紀實 (下)

◎ 瑞周天惠單位提供

(接上期)

※ 鍾禎庭

回首參加中堂活動的這些年來，已很久沒當小隊輔了。感恩精進營又讓後學找到那種年輕的感覺，多虧策劃的學長精心設計，讓我們從活動中體會道理。如果你夠細心，處處是感恩與獲得。泳昌講師分享得很好：「道不是用說的，是用行的。」

非常感恩第八小隊的夥伴們，大家都很棒，用餐間互相夾菜給對方、遊戲間互相打氣鼓勵；雖然我們來自

社會的不同位置，但這兩天都共沐在天惠大家庭的恩澤裡，一起為首場的青年精進營譜出精彩樂章。希望大家能將這份感動帶回自己的生活圈裡，持續發酵，進而影響周遭的親朋好友，才不枉點傳師們安排這次活動的用心良苦。

天惠薪傳，年輕人站出來。由衷感恩所有幕前幕後的好夥伴們。

※ 黃成吉

「當生活失去顏色，日子也變得蒼白……」大夥唱著〈你來〉這首團

康歌曲，這首曾經連續幾年在彌勒山五天四夜夏令營傳唱的經典歌曲。後學偷偷看了兩旁。嗯，果然會唱的，都是曾經經歷過的資深學長。如今重回營隊，在那個當下，感動始終如一！

從彌勒山到天華山，從青年學子到孩子的老爸，從翩翩少年到大腹便便，從學員到活動組再到輔導組。大夥相聚時的悸動，很難用言語形容，只有參加過的才知道。尤其當你成為服務的一員，那種獲得更勝於受人服務的學員。口中唱著「但是那夜你來，帶走我的無奈，仍是堅定信心，為生命敞開胸懷，於是我想我想我想我想，再重逢，我將從陽光中走來……」。你來，道的種子就會種下，你的生命將會不同。期待，你來。

生活組心得

※ 葉怡君

後學覺得讓退役的活動組回歸於生活組是最好的安排，此次後學親身感受到廚房菩薩等等幕後英雄們的偉大。多年前學習活動組的時候，只能感受到自己的辛苦；這次退居幕後，才真正體悟到一個活動從無到有是多麼不容易，是需要多少人放下小我，才能成就那樣無私的大我，希望天惠

人從今往後也能秉持這份信念一起承上啟下，傳承永續！

生活組的工作很多，有時因人數過少而工作得太過吃力（ex. 燒水、扛水等），希望透過這次的活動，未來有更多的人一起參與服務的行列，讓一切更圓滿。感恩給予學習的機會，希望可以一直了愿到走不動為止。

※ 葉怡欣

一直覺得生活組不難，結果這次經驗讓後學大大改觀。直接說洗碗盤的部分，過程中後學卯足全力、一心一意地去刷洗碗盤的每一吋，心中除了碗盤，別無雜念；而這些看似不難的重複動作，竟然可以讓後學的手腕、手肘關節隱隱發酸，事後靠著撒隆巴斯才能快速復原。

這也讓後學深刻體會到廚房菩薩的慈悲——他們沒有冷氣吹、沒有聚光燈、沒有心靈迴響，汗濕了又乾，乾了再濕，一煮又煮再煮，心中擔憂的是營養要均衡、乾淨衛生、擺盤美觀、鹹淡適中、善後收拾……，這樣的無我境界，讓後學想到六祖舂米的故事，應該也是如此這般吧！原來要成全一場法會，需要每一個組別、每一位服務人員用決心和毅力去付出，



▲ 默默付出的生活組，是最強力的後盾。

心中利他，不知不覺，法會就圓滿完成了。

※ 李佩津

在此次精進營中，後學看到服務學長們的用心與團結。「人多好辦事」，無形中在心裡激起一股強大的力量，這股力量使人變得無限大，有活力、有衝勁、有精神、有勇氣，使大家團結一心地完成每項任務。

忍是內心的智慧、是道德的勇氣、是寬容的慈悲、是見性的菩提、是一種無上的力量；忍是承擔責任、是學習接受、認識，並處理它，例如：後學在洗碗這項任務中，第一念感覺是腰酸，而延伸出第二念是水槽太低了；之後後學發現，不是水槽低，而是廚房菩薩的慈悲，他們長久以來的服務都沒一句怨懟，反而樂在其中，「常

樂柔和忍辱法，安住慈悲喜捨中」，也因為這樣沖洗碗盤，後學由衷讚嘆廚房菩薩們的精神與毅力、由衷佩服與感恩。

在學習過程中，後學在所有學長身上看見一股無形的力量，那就是忍的智慧；就是因為這股力量，感染著週遭及驅使著自己，使得在任務中越發有活力，並安住其身心，法喜充滿，越做越歡喜。任務中，大家不光是把自己的任務完成，還無形中彼此感染著「慈悲喜捨」的動力與氣息，使得整個共辦中充滿著無住身心的祥和與法喜。感恩 老中、諸天仙佛慈悲護佑，感恩老點傳師慈悲，其精神力灌注此精進營中，使後學心中充滿無限的感恩與法喜。

安親組心得

※ 簡妤珊

感謝 天恩師德，在疫情之後能讓大家再聚一堂。後學從小在中堂長大，真的很感恩自己有榮幸在這有道的家庭長大，而在工作、結婚、生小孩後，希望我的小孩與後代也能一起跟隨著我們的腳步。後學小時候就喜歡參加中堂辦的夏令營活動等，就算是短短的一天，也可以從中學習前人、

點傳師們等的精神，更可以提升自己滿滿的正能量，看著台上的前賢表演或講課，這都是慢慢一步一步演練與努力的成果。

後學第一次學習安親組，在自己有兩個孩子後，原本覺得照顧小朋友們應該不是件太困難的事；但是每個孩子都是獨一無二，也有自己的想法與個性，這也是讓安親組學長費心的兩天，從一開始規劃課程，不能讓課程太過沉悶，所以大家都不斷地腦力激盪，為的就是讓大人們可以安心上課。安親組的大家都很厲害，每個人所長不一樣，加起來就是一個很厲害的團隊，於是就讓大家發揮自己平常就能駕馭的課程來圓滿這兩天的營隊。

從事前的開會，確認課程的安排，再準備各課程所需的材料、器具，為的就是讓孩子們可以快樂地度過，也可以讓愛慢慢在心中發芽、扎根。畢竟因為社會的進步，大部分孩子都在3C中成長，有喜也有憂，所以希望這兩天可以讓他們遠離3C產品的誘惑與干擾。

因為後學平日的喜好就是做烘焙，很感恩安排了一堂烘焙課程給後



▲ 帶孩子們親手製作可愛美味的餅乾。

學，但因為在道場辦活動，有了空間與食材等限制，所以想了又想，就用了一個最簡單的無蛋配方的餅乾課程，加上小朋友很喜歡的角落生物可愛壓模；餅乾烤好時，除了香氣十足，小小的餅乾也可愛到破表。看到小小小孩喜歡與可愛的模樣，自己也很開心有能力可以付出。當然還有很多學長提供很棒的課程內容，感恩安親組學長們的付出。

喜歡這有「道」的地方，平日後學若因為工作等壓力大，只要到了中堂沉澱，就能吸收滿滿的正能量而可以繼續向前邁進。也真心希望後學兩個可愛的寶貝跟隨我一樣追隨前人的腳步，在成長的過程中快樂長大，未來能成為勇於承擔的天惠弟子。

（全文完）