

在眾生的苦難 看見自己的使命

◎ 鼎居住宿長照機構業務負責人 鄭順意



「叮咚」門鈴響起，一對素未謀面的夫妻走進機構。

「請問，我們想參觀可以嗎？」妻子首先提問，先生在旁靜靜地端詳著我們機構。

首先發言的是妻子，言談非常有條理，說明他們的來意。這一位先生一直保持安靜的狀態。

「鼎居住宿長照機構總床數 130 床，共計 4 層樓，配置 12 個停車位，佔地 2,814 平方公尺，平均每一位長輩可以分配到 21 平方公尺，優於評鑑條文所規定的 16 平方公尺。四面環田，於是通風性佳，配置有一個中庭花園，全棟建築皆是高齡友善無障礙空間，長輩坐輪椅都能安全無虞地在中庭花園活動。」後學熟練地開始介紹機構。

「可是，我婆婆都沒有辦法下來走了。」妻子說著。

簡單的一句話，我們可以感知，

需要服務的是這位靜靜觀察我們的先生之母親，而妻子擔任主要照顧者。

妻子接著說：「我的婆婆因為都不能走，一直臥床，所以屁股、兩邊的髖關節都長出褥瘡。傷口很大、很大、很大。」

「很大」強調了三次，後學心想傷口應該不簡單。細問下去，才知道這一位長輩有糖尿病，血糖未妥善地控制，每次測量都是 400~500 mg/dl 之間。相當於傷口浸泡在很甜的血液中，不容易長肉，也容易形成細菌的培養皿，非常容易感染。

「我的婆婆傷口變成這樣，我的大伯與小姑都怪我沒有好好照顧。」略顯強勢的妻子眼神黯淡下來，有點愧疚但又夾雜不甘心。

「婆婆的褥瘡變成這樣，真的是我的錯嗎？」後學很能同理這一位妻子承受的照顧壓力。

「大伯、小姑都沒有參與照顧，

婆婆又不喜歡動。我們沒想到傷口會惡化成這樣。」妻子想為自己平反地說道。

檢視病歷摘要，評估長輩確實沒有其他的大毛病，但是因為身體老化、體力衰弱，不喜運動，逐漸演變為肌少症，惡性循環下，才演變成完全臥床。如今又疏於變換姿勢而形成巨大的壓傷（褥瘡），確實是困難照顧的長輩。翻開傷口有著深淺不一的壓傷，含帶著黑色的壞死組織與黃色腐肉；尾骨有 7×8 公分，深度約 4 公分壓傷傷口；右側髖骨有 10×12 公分，深度約 3 公分壓傷傷口；左側髖骨有 8×10 公分，深度約 5 公分壓傷傷口。我們機構為長輩每天換藥 2 次，護理師都會細心地慢慢幫長輩剔除腐肉。

道場講師曾分享一則故事：有一位大師為了找尋彌勒佛，踏破千山萬水，歷經一劫又一劫，為的就是要見彌勒菩薩。有一次大師在一個破舊廟裡遇見了一位乞丐，也是身上生瘡，傷疤、腐肉一堆，還有蟲蛆爬動……

乞丐就問大師：「所求何物？為何千山百尋？」

大師說：「我一心只求彌勒真道、真理。無論走哪便哪，都是慈心、慈

度眾生，為的就是希望彌勒菩薩顯現示導。」

乞丐說：「我全身疼痛、千瘡百孔、腐肉蟲咬，求您慈悲為懷，為我將千瘡腐肉蟲蛆吸取出來，才能解疼。大師是否能夠為我吸取傷口？」

大師其實也是不太願意，但他一心行走彌勒真道，就是慈悲示愛，所以他就將乞丐的腐肉全部用嘴吸取出來。結果那位乞丐就是彌勒菩薩的化身。彌勒菩薩告知大師，他一心行走慈悲真道，即為彌勒，眾生也皆是彌勒，為的就是要傳遞慈悲為懷的心念。廣受慈悲的力量散播，眾生也會慈悲地傳遞，即是彌勒淨土。

故事的啟示就是：我們從眾生的苦難中承擔使命，眾生都是菩薩示現。

這一位困難照顧的長輩就是菩薩的化身，而我們都是實踐彌勒行的護理師。這也是道場成立長照機構的使命與承擔。基礎忠恕道場所成立的鼎居住宿長照機構，全棟供應素食。道親入住，不必擔心被開葷破清口戒，是能夠安心託付的蔬食長照機構。若道親有相關長期照護需求，可致電聯繫鼎居住宿長照機構，電話 03-2888-666，我們會有專人為您服務。