



## 忠恕學院台北分部

# 初級部二班聯合結班心得

◎ 台北分部初級部二班提供

道苗的茁壯，需要法語來灌溉、滋潤；來到台北分部初級部二班的有緣佛子，循著自己的道根與同儕道伴相互學習成長。在這條路上，身邊都是引領著眾生了悟大道真理的原佛子；而經過深入淺出及活潑的課程，大家都有不同的收穫及體悟，更在結班上台時分享自己的學習歷程與成果。這一年，不僅是心靈的提升、智慧的增長，更是道苗的培養，讓我們齊心前往下一階段的學習旅程承擔起使命。

### ※ 胡瑋庭

後學第一次來到先天道院那晚，正好是去年（2022）的初級部結班，當時一個人默默坐在角落。罹患憂鬱症、身無分文且無家可歸，因而寄人籬下的北漂小女生，經過整整一年的二班學習、道考試煉、接二連三的重

病、情緒失控及逃避、崩潰，從萬念俱灰、常想解脫，到如今站在這裡向大家分享自己的期末成績單。

後學出生自道化家庭，是家族中的道四代及第三代的胎裡素，家中有爸爸每日護持的溫馨小中堂，但在今年（2023）以前，一家四口皆未深入瞭解過道。家中有中堂，卻時時向外求；人人皆求道，又彷彿未曾得道。

因父母成長之路非常艱辛、坎坷，因此望子成龍、望女成鳳的渴望也很強烈。我們家的孩子從小習文學武，舉凡如英文、數學、作文、芭蕾舞、珠心算、少林武術和太極拳，幾乎包辦從小到大的前三名、縣長獎與模範生，天天有外人的讚美，也時時有父母的指責與執念。名與利的追求，深深刻在幼小的心底，自卑與討好也是。

後學曾對一貫道非常排斥，在國中時，因一路以來的成長壓力和名存實亡的寒暑假，令後學害怕回家，而當時報名了一個英文夏令營，是唯一一次父母樂見其成的非正經課外活動，原因是可以去裡面學英文。那是一個基督教的團體所創辦的活動，這是後學童年極少數感到非常自由、快樂的短短一週，也在最後一天因為要返家了而痛哭，於是在懵懂之中受洗了。回去後，家人難以接受，這場家庭革命在後學遭脅迫下跪道歉後作結，只記得大家高高地圍在四周一語不發，後學膝蓋很痛、哭得好累、心好碎。

高中時，有次成績從前三名一落千丈到第 25 名，爸爸拿著塑膠管，將手舉到最高，甩下來打在後學手心上足足 22 次，剩餘 3 次是讓後學下次段考務必要回到前三名；然而當努力考到第 1 名時，一切並無改變。

很不快樂，一直成長得很壓抑。但所幸，有位親近的長輩一直是後學偶爾的救贖，當他出現時，往往會牽著後學的手去買好吃的、哄後學睡、安慰後學。直到高中有次暑假的早晨，這位長輩對後學有所企圖後，使後學對人的信任與生存的意志越來越渺茫。

大學畢業，家人說：「回家準備國考，讀到考上為止。」忍到第二年，後學便帶著一個包包和 5,000 元離開家，隻身到外地生存，父母發現後竟一夕間衰老，精神也在幾個月內衰弱；後學很不捨、很心疼，但後學害怕靠近，當時無助、無力又孤獨的畫面仍歷歷在目。當回到家，總是看著我最愛的爸爸、媽媽，感覺也很痛苦地對著我痛哭、說著好多讓人心如刀割的狠話、要與後學斷絕關係、都是因後學而要結束生命等，讓後學心痛到麻木。

後學很愛很愛爸爸、媽媽，也感覺到自己是父母唯一的掌上明珠，也知道父母的成長與生活有多麼不易，想疼惜媽媽、想牽著爸爸，但當時的恐懼與無力讓後學難以靠近。因為渴望愛、渴求溫暖，在感情上也有所期待，可惜後來遇人不淑，三番兩次在半夜遭趕出門，讓後學自生自滅。有次躲在浴室中，仍被對方拿著鋤頭撬壞門鎖後拖出來。經過種種事情，後學完完全全地封閉自己，變得冷漠、自私，對一切幾乎都漠不關心，帶著很重的保護色武裝自己，同時，心裡還是蜷縮著一個來不及長大就傷痕累累的小女生。

直到遇上現在的道伴，人生開始180度地大轉變。我的道伴也是道化家庭的孩子，從小在中堂的環境中成長，雖然偶爾很直男，但很認真；不管是耐心、毅力及包容心，都很努力地一直突破自己的上限，帶著後學走入中堂、接觸善知識，從改變思想開始，朝向改變行為、改變命運，最後改變輪迴。

每當後學陷入人人避之唯恐不及的情緒漩渦中，大半夜情緒失控而有暴力傾向，摔東西、毀物品，甚至自殘，當自己都要放棄自己的時候，道伴還是很執著地抓著我，也為了能跟後學好好相處，非常努力地提升自己各方面的能力，後學也很珍惜每週一次的二班上課。後學常想，從小到大，無時無刻都彷彿在溺斃之際求救，亂扯亂抓地希望能抓到一根稻草，結果這次抓住的是一條金線，也是後學最後一次求救了，因為如今，後學有能力將手心朝下了。

今年，後學上了二班，父母也沒有事先說好地前後走回道場，常常分享彼此所學，而父母在每週上課的影片觀看次數中也有滿滿存在感，爸爸看完了媽媽看，媽媽看完了分享給外婆，一起討論哪句話發人深省、哪位

點傳師唱歌好有道氣。後學在一堂又一堂的課中，不斷療癒、不斷受到撫慰，撥開重重結痂，找到真實的自己，用溫暖有力的手，牽起那個在心裡一直等待救贖的小女生，好好地、穩穩地邁出第一步長大的路。

這一年，好快也好慢。深陷無明時好慢，現在回頭看又好快。曾經在外漂泊流浪、無依無靠的小女生，如今覺得很溫暖，背後有靠山。現已是清口茹素，愿與天下眾生結善緣、與家人心心相印，並齊家修辦；就像二班有堂課說「歷事煉心」，我們所經歷的一切，無論善緣、惡緣，皆在成就我們自己。當我們的心感到難受、痛苦，那就多放一點眾生在裡面吧！

回頭看這一切，後學很感恩，若不是有這些磨練，今天的道心豈會如此堅定！若不是有這些考驗，如何體會道是多麼好、多麼珍貴！

### ※ 傳睿語

後學來自屏東。西元2017年時，在引師熱情邀請下到啟化講堂求道開智慧，當時沒想太多馬上就答應了。拜拜的時候，才覺得不像是一般在廟裡拜拜一樣，是進行很莊嚴的流程後才開始的。

求道後，因為地緣的關係沒有接觸道場，直到三年後因工作到台北發展；後學一開始不太能適應北部的工作環境及潮濕的天氣，常加班工作，導致作息不正常；後來因工作壓力，身體開始出現了問題，原本就有心室早期收縮（也就是俗稱的心律不整），再加上工作壓力造成的帶狀皰疹，讓心理及身體狀況持續低落。

當時心情非常的負面，後來後學的引師再次邀請後學來初級部上課，也在幾位優秀學長的鼓勵下決定報名班程，而在參班的同時也換了新的工作，並突然覺得想改變自己，於是開始吃素。吃素後，慢慢覺得身體狀況比之前好了許多，心情上也沒有之前那麼負面；在吃了大概三個月素食後，只要身邊的朋友吃了很多肉，後學都能聞到朋友身體所散發的肉味，才了解到原來吃肉是會散發味道的，而吃素確實是可以改善身心靈的。

後來到二班上課學習聖賢傳承的經典，也更懂得孝順的重要；以前跟家人相處時，後學很容易就生氣不理人，但來二班後，不論是點傳師，還是學長們都不斷在課堂中或是分享時說到，修道就是要改毛病、去脾氣。

「改毛病、去脾氣」這句話應該是來二班上課聽到最多的一句話，不想記得都很難。後學上課後跟家人相處時，也是將這句話牢記在心裡，換了一種方式和家人相處，也更珍惜和家人相處的時間，家人也有感受到後學的改變，所以家庭溫暖、和諧了許多。

最感動的是爸爸在聽到後學決定吃素後沒有反對，反而是奶奶不太能接受，唸了很多話，但是爸爸告訴奶奶：「那是他的選擇，妳就讓他自己準備吃的，也不用幫他準備。」回屏東的家吃素，其實都要到隔壁鄉鎮才有素食店，爸爸每次都怕後學沒東西吃，只要在屏東，爸爸都會開車前往隔壁鄉鎮素食自助餐陪著後學一起吃素，同時也增加了更多和爸爸相處的時間，真的讓我覺得非常的感動。

後學覺得中堂的環境真的能改變心境，也才深深了解「三不離：不離中堂、不離經典、不離善知識」。點傳師也常常說：「哪怕來上課時只記住一句話，都能讓你受用。」後學常常真的不小心只記了一句，但是這一句常常就是當時面對問題的解答，深深覺得或許就是仙佛在冥冥之中的指引，心裡就忽然豁然開朗了。不論在面對逆增上緣時心情如何不好，其實

只要自己不影響自己，就沒有人可以影響你了。

### ※ 江玉卿

後學深深感謝李滿妹點傳師慈悲成全，讓後學跟先生一起到二班來學習，記得當時點傳師告訴後學，學院有完善的課程安排、有很棒的師資為大家上課，一定會讓人有不同的成長及體悟。

一年級時，輔導學長們常說，我們這屆真的很幸運、很幸福，是很特別的一屆，因為疫情的關係沒辦法出國辦道，簡清華點傳師幾乎是全年度陪伴著我們上課，每堂課都可以聽到簡點傳師開班賜導對大家的鼓勵，也讓我們看見大德點傳師以身示道的風範。接著來到二年級，賴居德點傳師告訴我們：「困難有時有陣，修道久久長長。」在修道中要快樂了愿、快樂學習，快樂地服務眾生，就可以有快樂的人生。

記得去年背著書包走向三樓，升上三年級，有學長說：「三年級……要加油了！三年級……很硬。」其實升上三年級，立下辦事人員愿，成為上天的辦事人才，是在學院學習的一個里程碑，也是一種承擔的榮耀。因

為課程和正知正見的灌溉，讓我們更了解自己的使命。

廖素珮點傳師慈悲提醒著我們，修道的路不論遇到什麼困難，一定要抱持永不退轉的心念；許惠媚點傳師常說，唯有把三寶心法真實實踐在日常生活中，才能真正感受到法喜。課程中，也安排了背誦三寶，增加我們道義開釋的基礎，這充實的三年級，讓自己更進一步；因此也希望並祝福一、二年級的學長們，可以一直持續努力地往三年級邁進，完成這三年的學業，一定可以看到不一樣的自己。

最後，後學感恩各位點傳師慈悲指導，告訴我們道就在生活中，讓後學可以學習很多待人處事之道，還有改脾氣、去毛病的方法。感恩輔導學長的陪伴、感恩一路一起成長的道伴們，從一年級就互相扶持、互相鼓勵，一起練習禮節，完成任務。後學記得跟郁芳、詩婷、鈺明學長一起完成的第一場獻供、第一場辦道的執禮，都是一起不斷練習再練習的成果。

時間過得好快，大家一起攜手完成學業，這三年的學習，一定會是我們成長最好的養分，也會是最美好的回憶。