



瑞周天惠 腹經趕考讀經嘉年華

◎ 瑞周天惠單位提供

瑞周天惠腹經趕考讀經嘉年華活動於西元 2023 年 8 月 5 日，在汐止彌勒山天道清修院舉行，吸引了許多家庭前來參與。活動是以登山讀經闖關的方式展開，共有五個親子讀經班的家長和小朋友報名參加，登山讀經闖關人數總計達到 96 人。

我們在登山的路程上設置三個關卡，分別是：孝行關、行遠關和登高關。每個關卡都體現了不同的主題，孝行關強調尊敬和孝順，行遠關則寓意著人生道路的遠大目標，登高關代表著攀登人生的高峰。通過這些關卡，讓家長和小朋友們在自然的山林中感受到了讀經的意義，同時也加深了彼此之間的情感。

中午時分，大家匯聚在彌勒山天道清修院一樓的餐廳，開展了一場美食園遊會。這次園遊會特別之處在於，由瑞周天惠忠德六區共同推出了 12 檔美食攤位，每個攤位都有獨特的名稱和菜品，包括甲區的總鋪師炒麵和金光閃閃炸薯條、乙區的智慧糕人一等和紅豆湯、丙區的油飯和黑魔法滷豆干、丁區的米苔目仙草和炒米粉、戊區的喇嘴麵線和春捲，以及己區的草粿珍貴和海中果。這些美食不僅滿足了大家的味蕾，還通過響亮的攤位名稱傳達出米其林美食的氛圍，共有 261 人參與了這場美食盛宴。

下午的活動轉移到了二樓，舉行趣味活動。其中，有四個攤位是由讀

經班負責的，分別是義賣攤位、桌遊攤位、DIY 攤位和摺紙攤位。此外，還有五個區域的遊戲攤位，包括牛仔套圈圈、彈跳高手、星際導航員等，為大家提供了豐富多樣的娛樂選擇。

在活動前的準備中，共舉行了 10 次會議和兩次場勘，為活動的順利舉辦進行了周密的計畫。各個單位的幹部們充分動員，他們的辛勤付出使得整個活動過程更加順利。不僅如此，為了鼓勵道場第二代的參與，特邀請了青年服務隊一同參與。攝影組也扮演了重要的角色，他們進行了拍攝、記錄和影片製作工作。早上，攝影師全程進行記錄，確保捕捉到每個讀經班家長和小朋友的每個精彩瞬間。在中午前，攝影組迅速製作了上午的影片回顧，即時地為大家呈現了一場視覺盛宴。

活動組也起到了至關重要的作用，超過 10 位青年帶領孩子們一起參與，使得下午的活動充滿了笑聲和歡樂。吉他組的坤道學長們為大家呈現了精彩的表演，他們演奏了道歌、民歌、流行歌曲，甚至是兒歌，吸引了現場觀眾的目光和聽覺，成為了一道靚麗的風景線。

活動的成功舉辦離不開 天恩師德的眷顧。雖然前一天還有颱風的威脅，但當天上午的天氣並不炎熱，讓登山活動更加順利而涼爽。直到活動結束，雨才開始落下，仿佛是對天人共辦的一種奇妙印證。這場活動不僅拉近了家長與小朋友之間的距離，也让大家在歡笑聲中感受到道場的溫馨與和諧，以下是讀經班家長心得反饋。

松友讀經班

- ◎ 感謝老師及志工阿姨、叔叔們熱心舉辦這場活動，活動全無冷場，真的很棒！謝謝，讚呦！
- ◎ 真的很好玩！開心第一次參與就得到滿滿回憶，志工們熱心準備闖關遊戲，廚房菩薩們不辭辛勞準備好吃餐點，爬山健康、舒服，又得禮物，令人意猶未盡。
- ◎ 非常感謝讀經班志工安排健康、好玩，又可驗收暑假有沒有在家乖乖複習讀經的嘉年華，並準備美味、豐盛的營養午餐，填飽大家海量的胃，讓我們留下最美好的回憶。
- ◎ 很棒的一個活動，又精彩！加上美味可口的佳餚，非常感謝你們的用心策劃。辛勞你們，感恩你們！

陽光讀經班

- ◎ 爬山沒有參加，但看影片回顧，感覺很不錯；餐點也很好吃，美中不足，餐廳比較悶熱；闖關關卡稍微少了一點，唯一一個滾珠的關卡有難度。總之謝謝你們的設計、照顧、帶領，讓大人、小孩都開心。
- ◎ 天恩師德，一切順利圓滿。活動效果尤佳，不妨季辦！對學生與家長都能做最好的成全，我兩個小孩參加後反應不錯，後續發展再努力！謝謝志工老師慈悲成全！
- ◎ 嘉年華會，整天安排很順遂！感謝點傳師、老師、志工學長同心協力！許多細節能顧及很不容易，圓滿達成，很棒！感謝大家！
- ◎ 讀經嘉年華其實真的很不錯，時間不趕，場地大，人不會有很擁擠的感覺，食物好吃，又有運動到，我先生也說這樣很好，不會太擠，時間也不會太倉促，真的沒有需要再調整的地方了！

康樂讀經班

- ◎ 很棒！很好！大人、孩子都超開心！
- ◎ 我們都很喜歡大尖山的自然風景，所以若是能多在戶外待一些時間就

更好，未來希望踏青路線再長一點；還有讀經內容相關的活動設計可以再多一點，讓人有點意猶未盡！

福港讀經班

- ◎ 讀經嘉年華「腹經趕考」，挺響亮的名稱！人、事、時、地、物因緣和合，這是一項身體、心理、精神（身心靈）的健康活動。除了自己心清淨、安定，進而達到全體共融愉快，是非常有意義的活動。
- ◎ 登山不錯，讓我們小小地運動，素食餐點好吃。
- ◎ 一次很棒的體驗，大家付出了很多心力，也展現很好的成果，可說是雙贏，建議繼續辦下去。

這些家長的心得回饋充滿了對活動的感激之情，以及對各個方面的正面評價；他們對活動成員的熱情帶領、流程的精心安排，以及志工的付出都表現出高度的認可。從這些回饋中可以看出，這場活動不僅令家長和小朋友們玩得開心，也讓他們在學習、運動、互動中體驗到了無限的樂趣。無論是活動的策劃、執行還是回顧，都充滿了師資們的關懷和用心。希望未來還能繼續舉辦類似的活動，為讀經班家庭帶來更多的歡笑與共鳴。