



2024 柬埔寨 天金道院青少年成長營

◎ 瑞周全真單位天如區提供

柬埔寨天金道院於10月13日辦理國中組成長營、10月15日辦理高中組成長營，兩梯次成長營由蕭仁德點傳師慈悲主班。活動籌備會議，早於7月時就開始採線上方式進行，今年主題訂定為「孝道」。課程內容規劃為兩堂正課、兩堂體驗課，講師皆由東國壇主擔任；正課講師為宋美麗、潘班雅兩位壇主；體驗課講師為光史倫、庭素金兩位壇主。

心得分享

※ 潘班雅

承蒙 天恩師德，感恩點傳師慈悲帶領我們東國的各位壇主、講師及辦事人員，舉辦「青少年成長營」。今年是以「孝道」為主題，規劃為兩

個課程：第一個課程為：母親的十恩+體驗課。第二個課程為：感恩與諒解+體驗課。

上完課的學員都非常感動，其中有的學員回家之後，給父母寫了一封信，遞給雙親，信裡面寫：「爸爸、

媽媽，您們很辛苦，為了養育孩子平安長大，您們不怕辛苦、不怕勞累，以前是孩子不懂事，老是讓您們生氣、不能理解您們的辛苦。從今以後，我會改變自己變成一個好孩子，幫爸爸、媽媽做家務，並努力學習，不讓爸媽再為我憂心了。」

這個訊息是學員的母親發微信短信過來，感謝中堂開辦這個營隊，讓她的孩子懂得如何孝順父母、理解父母的苦心，並感恩父母。身為母親的我，聽了孩子這一番話，也讓我非常感動，眼淚忍不住地留下來，所以我非常感謝！

後學個人覺得這次舉辦的「青少年成長營」，效果相當好，能啟發學員對父母的孝心，讓他們體會到父母對孩子的心情、感受到父母的苦楚、理解父母的難言之隱，並且能進一步在家裡當個好孩子、在學校當個好學生、在社會當個好人。

※ 文婕達

參加兩個營隊活動後，後學非常感動，因為讓後學有機會做無畏施，尤其可以有機會做善事，這就是後學最大的幸福之一。



▲ 蕭仁德點傳師慈悲賜導。

其實後學也想來中堂了愿幫忙，但是一直沒找到機會，這一次很感謝蕭點傳師、蕭壇主，讓後學有了愿的機會，可以行功立德、做善事，也能與眾生結善緣；後學真的覺得自己很幸運，能夠隨著點傳師與講師們到鄉下去辦道，也讓後學可以了了自己所立的愿。

最後，後學感謝蕭點傳師與蕭講師，如果下次有開法會或是到鄉下去辦道，後學隨時都願意去幫忙，也希望點傳師慈悲給後學了愿的機會。

※ 翁盼涅

首先後學感謝 天恩師德、蕭點傳師慈悲，以及各位壇主與各位講師舉辦這次的營隊。參與活動後，後學吸收了許多新的知識和經驗，也很高興能有機會擔任活動組。



▲ 今年營隊主題為「孝道」。

當完成這個責任之後，後學找到了自己的長處與短處，也懂得如何去帶動學員。非常感謝點傳師、壇主、講師及各位前賢的苦心培育，一直給後學學習與了愿的機會。如果以後有機會的話，後學已下定決心，會比這次更認真、更努力地去完成自己的任務。

※ 郭依潏

來東國參與兩梯次青少年營隊，主題呼應著「孝親心連心，愛在每一天」。營隊前，東國的夥伴僅用短短的時間，就要完成營隊內容的規劃，還要克服地域限制，沒辦法聚在一起演練，大家都是利用自己有限的時間完成自身的任務，真的令人非常佩服與感動！

國高中的營隊地點分別在天慈中堂和鑫淑帕中堂，兩間中堂的硬體條件不大相同，這就考驗東國夥伴們的智慧 and 臨場反應了！

當地壇主和辦事員真的很發心，兩梯共有 136 位班員參與，每位來參與的東國班員都很有禮貌，見到台灣來的學長也會有禮地鞠躬，並親切地用中文問候！

營隊開始後，透過東國講師生動活潑的帶動，和深入淺出的專題，帶給班員滿滿的感動；每位班員上課時都認真聽講，也專注參與活動，集合迅速不拖拉，真的是天使班員。連來幫忙的小飛俠也自動自發地掃地、洗碗、排桌椅、不需要大人指揮、三催四請的。

感謝 天恩師德，兩個營隊都圓滿結束，雖然東國營隊的場地、設備比不上台灣，但誠心誠意勝過一切，相信東國夥伴未來一定能開展出屬於東國特色的營隊！這次雖然沒有機會去看柬埔寨風景，但所遇見的人、事、物，就是最美的風景。

※ 鑫淑帕

後學參加營隊活動的感想是很感

動，這次營隊對我們有很好、很有幫助，讓我們有機會來學習。以前我們有很多不懂的事，感謝前賢們來帶領我們、培訓我們，讓我們可以提升自己的能力，給我們好多了愿的機會。

※ 祝雪溫

後學很感恩、也很感動！看到前賢們盡心盡力地帶動，而後學們也都很配合，使營隊順利完成。今天看到所有的學員都對道理很明白，後學希望明天的課程會更精彩，而能有更多的學員來參加，使我們柬埔寨的道務更宏展。

小後學真的很幸運，感恩天金道院的栽培，現在後學所擁有的一切都是中堂的恩德，所以只要中堂需要時，後學會全力以赴地去學習了愿；而後學本身也要不斷充實自己，更加努力把學生與道親帶好，這是後學一點點地分享，感謝點傳師與各位壇主、前賢們，感恩！

※ 庭素金

這次青少年成長營的主題是孝順父母，使學生們懂父母的苦心、父母的愛。了解到父母的恩，高如山，深如海。



▲ 孝道體驗課程。

學生們也參與孝道體驗課程，後學看到學生們都有發自內心、很多想跟父母說的話，例如：回家後想做一個好孩子、做好學生、做好人。而後學聽說，有些孩子們回家後真的有做，讓父母感動到哭了。後學聽到後，也跟著哭，是因為很感動！

後學也想到自己當初因為來中堂聽道理而明理，一直想要回家度父母和家人來中堂一起修道，所以後學真的很感恩點傳師及講師們舉辦這個活動，也希望大家一起努力，把自己的使命與責任完成。

※ 志盼任

蒙受 天恩師德，讓後學有這機緣參加成長營，也讓後學更加體會到



▲ 休息時間，學員享用點心。

思親報恩，並明白父母撫養我們長大實在不容易！參加了之後，覺得我們人必須要懂得感恩，保持一顆感恩心，孝順父母要及時，要盡到孝道。

後學非常幸運，能走在修道的路上。對父母盡孝，不只是陪伴他們，如果還能成全他們一起修辦道，解脫生死輪迴，這是最大的孝順父母。

※ 光史倫

這次的國中、高中青少年成長營，後學非常高興能夠參與，因為這次的主題是感恩父母及如何報答父母；讓學員們知道父母生我們、養我們、教育我們，是多麼的不容易！

所以要知道感恩、知恩、報恩，

體會父母的心，然後要做個好人，不要讓父母為我們操心。

這次成長營有很多學員參與。後學這次領恩學習帶「母親十恩」的體驗課，後學是第一次帶，一開始不知道怎麼做，但是因為有台灣講師帶領之下，讓後學有學習的機會。

法會結束後，看到學員們的心得，大家都發心要做個好孩子、孝順父母、努力學習、不再讓父母為自己操心，後學聽了非常地開心，也非常感恩蕭點傳師、講師、學長們的用心，讓學員們有機會明白這些道理。

經過這次青少年成長營，讓後學學習到很多，這次兩個營隊，有國中、高中的學員，要怎麼帶？過程中遇到什麼問題要怎麼解決？要怎麼應變？都是這次後學學習到的，當然還有很多要學習的地方。

後學發現以前住中堂的時候，有很多時間可以學習，但現在出去工作，就不一樣了，學習的時間少了！所以後學告訴自己：「只要有學習的機會，一定要把握！」就像這次後學的公司並沒有休假，但是後學願意請假，要來了愿、要來學習，因為機會不是天天有的。

後學知道還有一些地方，我們做得不是很好，我們會不斷地改進，讓自己能夠成長、學會更多。謝謝各位，感恩！

※ 米束莉

後學很感動、也很開心，看到每一位學員都發心來參加；不只是這樣，營隊中也讓後學學到很多知識和經驗，而且讓我們懂得父母的恩惠。父母很辛苦，為了養育孩子、為了兒女的生活能別人一樣什麼都有，而犧牲奉獻，所以我們當兒女的一定要懂得孝順父母。

孝順並不是三分鐘孝心，而是要保持一輩子的孝順！因為孝順與修道是不能等的，父母恩，高如山，深如海，孩子們是沒辦法報答完這個恩德。講到這裡，後學也曾跟媽媽吵過架，後來知道自己是錯的，就跟媽媽說對不起！從此以後，後學慢慢了解她的心，也懂她一切的付出都為了我們。營隊結束後，後學要不斷地提升自己，也要做個好孩子，努力學習，不再讓父母為自己操心。

※ 高瑪莉莎

後學非常高興，因為有機會來參



▲ 小組時間，學員積極分享。

加青少年成長營；後學得到很多的經驗，也學習到很多知識，而且後學負責的工作是帶動活動，然而後學從來沒有做過帶動這件事，所以帶的時候覺得很怕、不敢帶，但是後學告訴自己說：「你要做！因為這是你的責任，要堅強，不要怕！」

之後後學得到講師們認可時，題目就是「十恩」，後學感覺很感動、很開心。因為這個題目，也讓後學想到後學的爸爸、媽媽，他們為了孩子們犧牲得很多，辛苦工作賺錢來養育孩子們，有時候連水也沒有時間喝。

所以感謝講師們讓後學來學習分享，現在後學也更了解爸爸、媽媽的困難。最後，後學也對自己說：「要

孝順父母，成全他們來聽道理、吃素拜佛。」感謝點傳師及各位前賢，讓後學有機會來學習、研究道理，獲得很多知識，謝謝慈悲。

※ 楊甘亞

後學感覺很感動、很開心，因為有機會參加這個青少年成長營。看到每位壇主、講師都很盡心盡力地在做，面對每一件事情都不怕累、又怕熱，都是為了讓營隊圓滿順利，這個情況讓後學很感動，也要向他們學習。而且各位講師講的課程，也讓後學吸收很多的經驗與知識。

關於孝順父母，課程中也讓後學了解父母的恩惠，高如山，深如海，孩子們沒辦法報答完。聽完課之後，後學決心要做個好孩子、好學生，不讓父母操心、不讓老師難過。感恩點傳師慈悲，也很感謝從台灣來的講師到柬埔寨帶動課程。

※ 彭朋

後學很感動、很開心，因為可以吸收很多知識，雖然後學是在廚房做飯，但在煮飯當中，後學也聽到講師跟前賢們分享自己的題目。當聽完之後，後學反省自己：當孩子要好好地

孝順父母親，不只是孝順父母，也要把自己的責任做好；尤其要向點傳師學習他們的精神，因為他們為了眾生、為了要讓眾生了解道理，付出很多自己的時間和精神。後學告訴自己：「能有多少盡量做多少，不要怕累。」

※ 溫雪杜

這次營隊，後學獲得很多知識與經驗，同時也讓後學認識很多從各省份來的前賢，後學了解他們的心，他們都是很善良的人，也很會互相幫助。

對後學來說，這一次有很好的機會學習，因為是當輔導員。在學習過程中，後學更了解自己的責任，雖然有些地方不是太明白、不太懂，但是自己也要懂得找方法去處理。有些自己無法處理的，則要請前賢們幫助，聽聽他們的意見，才能把這件事情辦得很好。

聽完講師分享的課程之後，讓後學更了解到每一位父母親都對孩子們有很大的恩德，父母親為了我們能讀到很高的學歷，把自己所有的一切，全部無私地奉獻給孩子們，讓孩子們有機會學習；有時候他們很累，但一聲也不會說，因為什麼都比不上他的孩子重要。感恩父母親的付出與恩德，

後學以後要好好孝順他們，不能讓他們難過與失望。

※ 榮雪伶

感恩點傳師慈悲，給後學當操持班長的機會，這對後學來說有點難，因為後學從來沒有當過操持，所以很緊張！

在天慈中堂時，後學還有點不了解，不知道該做什麼，就有點馬馬虎虎地，還好感謝有很多前賢來幫忙、來指導，才能順利地畢班。到了在鑫淑帕中堂辦營隊時，有了之前的經驗，後學就比較有點理解，也知道要做什

麼、從哪裡開始了；而且後學也更有勇氣，把操持工作順利完成。

經過了這些，讓後學有機會吸收很多知識；第一次因為沒經驗，所以很害怕，後來有了經驗，後學就能更勇敢、更有勇氣地講出來、做出來。如果下一次有機會，後學也還要再參加。後學很感恩上天慈悲，感謝點傳師慈悲，感謝講師們來柬埔寨教育小朋友們，讓他們了解道理、懂得孝順父母、理解長輩的心、知恩報恩；也讓他們知道做人的道理，慢慢改變自己的脾氣毛病，以後成為社會的好人才。

