



大海環保須淨灘 心靈環保開智慧

◎ 瑞周天達單位提供

西元 2017 年 9 月，瑞周天達單位開始經營親子品格讀經班，至今已邁入第 8 年，與許多有緣的親子結下善緣，也持續推廣讀經和品格教育；今年度（2024）除辦理讀經會考、讀經嘉年華，亦於 11 月 16 日與社團法人臺北市玉和公益協會首次一起辦理淨灘活動，讓讀經班走出戶外，對於社區服務和環保愛地球盡一份心力，將〈一貫道宗旨〉之「敬天地」、「和鄉鄰」落實為具體的行動；除讀經班師資和親子之外，也邀請新道親共同加入，再加上服務團隊，總共超過一百人參加。

時逢天兔颱風逐漸靠近台灣，原本擔心是否能如期舉辦，後見颱風行進速度慢及方向偏移，因此活動還是照常進行，讓大家在風雨中另有一個特殊的體驗；幸好當天的雨勢在大家陸續抵達集合點（中角灣遊客中心）後略為轉小，眾人穿上雨衣、戴上手套、拿起垃圾袋和夾子，浩浩蕩蕩往沙灘前進，讀經班的小朋友們也穿著長長的雨衣，小小的身影十分可愛。海邊風大，大家感覺幾乎都快被吹走了，但仍不畏風雨，分散在沙灘上撿拾海洋廢棄物。

由於天候不佳，淨灘時間無法持續太久，即便如此，各組仍帶回大包小包的垃圾，才發現真的是各色廢棄物都有，而且是撿不勝撿！在廣闊的大自然中，人類所製造的汙染，傷害生命、影響生態，甚至更反撲到人類自己身上，透過實際的行動，真的讓大家都有了深刻的感受。

淨灘結束後，眾人轉往金山天罡中堂進行後續活動，雨霧濛濛中仍可以看到遠方的大海，真是一處地靈人傑的好所在。首先恭請尹順隆點傳師慈悲賜導，說明淨灘活動的意義，並延伸到除了清除大自然中的垃圾以外，每個人內心不清靜的地方，也需要澄淨，而接近道場與修道，正是心靈環保的好方法。

用完午餐之後，一方面進行親子瓶蓋創作，一方面辦道，讓有緣的親子求得寶貴大道。接著是頒獎時間，包括淨灘時撿拾的垃圾秤重、瓶蓋創作評比等，一一給予各組鼓勵。在歡喜大合照之後，圓滿結束今天的活動。以下是參與親子們的心得分享。

※ 黎愷哲（讀經班小朋友）

今天去淨灘，撿完垃圾，我的心情就變得很好了，因為我覺得淨灘活



▲ 不畏風雨，分散在沙灘上撿拾海洋廢棄物。

動能夠讓環境變乾淨，我也覺得撿垃圾很好玩，這是一個很好的體驗，謝謝檳檳老師。

※ 陳祈瑾（讀經班小朋友）

我覺得最大的垃圾是我們穿的雨衣。垃圾這樣亂丟的話，會傷害到那些海洋動物，那些生物也會吃到那些垃圾，生物吃到那些垃圾的話會死亡，很可憐，牠們都是寶貴的生命。我要學習不亂丟垃圾，並做好垃圾分類。

※ 陳祈睿（讀經班小朋友）

今天最開心的事情是幫忙撿垃圾。我們不能亂丟東西，不然小動物吃了會生病，也會死亡。我們要愛護地球，地球是很寶貴的，動物也是很珍貴的，我們如果不愛惜地球，動物以後可能全部都會死掉了。

零食、洋芋片不能給動物吃，我們去動物園時，如果你給河馬吃餅乾也是不行的，這樣子是錯誤的行為，也會傷害小動物。

淨灘很辛苦，但是很好玩，我下次還要參加，也要撿很多很多的垃圾、做環保，就可以愛護地球了，地球才不會生病。我們也不能亂丟東西、不能丟口罩、塑膠袋在海裡，這樣子會讓動物死掉。

※ 李妍（讀經班家長）

老師們舉辦的淨灘活動很棒、很有意義，也是很棒的親子活動！這次小孩參與之後，一直說要愛護地球、愛護動物，不能亂丟垃圾。手作也是很好玩的小玩意。能一邊思考著如何讓垃圾發揮最大的功用，以及運用最少的資源，達到最大的功效。



▲ 各組將海灘上撿拾的垃圾物集中秤重。

淨灘並不是一件輕鬆的差事，但是很有意義，小孩也反思一下自己能做垃圾分類、不能亂給動物吃東西。希望下次淨灘時間可以安排得再長一些，淨灘穿著也可以先提醒大家，例如：鞋子部分可穿雨鞋和布鞋、衣著要能防曬遮風，因為海邊的風較大，帽子也建議選擇有束帶的。

※ 黎玉梅（讀經班家長）

感謝玉和公益協會，讓我跟兒子生平第一次有機會能參加這麼有意義的淨灘活動。

其實一開始報名參加活動的動機是想說可以讓兒子嘗試新事物，還可順便玩玩水，其實是抱著玩樂的心態。

然而當天天公不作美，一路上越接近目的地，天空越是一片灰濛濛，以及強勁的東北季風挾帶著細雨紛飛；前一天看氣象預報會出太陽，沒想到天氣不如預計，當下心裡著實擔心兒子會不會得風寒。

不過到達目的地後，轉了心境，既來之，則安之，於是立馬穿上雨衣、戴上手套，拿著大夾子、垃圾袋等裝備，不畏強風細雨，領著兒子往海邊去。來到海邊，看到滾滾白浪滔天，



▲ 尹順隆點傳師慈悲鼓勵大家心靈環保的重要性。

在強風中雙腳幾乎站不住，不禁令人敬畏大自然的無常！

遠遠乍看海灘上除了漂流樹枝之外，沒什麼垃圾，心裡還想著要撿垃圾比重量，這麼乾淨，比賽要怎麼贏？但走近細看時，才發現沙灘上藏滿很多細碎塑膠片、網子等垃圾，到處隨風飄揚，這不僅對環境是一種負擔，更可能是海洋生物的一大劫難，心中頓時升起一股使命感，再也不畏強風細雨，好希望能撿完所有垃圾。結果垃圾怎麼撿也撿不完，還因此錯過了很有紀念意義的大合照！

※ 廖麗敏（讀經班家長）

和孫女一起參加金山中角灣淨灘的活動，當天從林口出發，沿路孫女一直問：「阿嬤快到了嗎？怎麼這麼



▲ 小朋友利用瓶蓋製作環保畫。

久啊？」我說：「忍耐一下快到了。」經過漫長的車程後，總算到了目的地集合。

當天風超大又有雨，身上穿著的雨衣也快被吹壞了，但我們彼此手牽手在沙灘上撿垃圾，感覺是在同一陣線上，不畏風吹雨打，勇敢地手牽手淨灘。看到每個人都在幫忙撿垃圾與漂流物，沙灘漸漸變乾淨了。當每個人都盡一份責任把垃圾帶走，海洋也變乾淨了。

這次真的是難得的體驗，淨灘活動讓我們覺得很好玩、很刺激，也很開心。感謝玉和公益協會的工作人員與老師們，讓我們有這個機會參加，讓大人、小孩體驗淨灘，真的很開心，感恩大家！