



推昇道務量能聯合研習團訓

◎ 林淑子整理

本次聯合團訓於民國 114 年（2025）2 月 28 日在基礎忠恕道院舉辦，由天仁天淨單位、瑞周金剛單位聯合策劃與主辦，共有天仁天淨單位、益新單位、瑞周金剛單位、瑞周精德單位、先天單位樹林區天熙堂和板橋區等單位的道親參加研習課程。

團訓以健康推拿與衛教等方式的志工服務團隊永續經營度眾成全為首要的主軸，為讓大家更有臨場感，當天活動以境外辦道（天仁天淨單位的「境外辦道」指借中堂之外的場地辦道，包括外借宮廟或社區場地等）標準場佈做配置，如：臨時中堂擺設、

旗幟布置、統一的志工團服、準備午餐等等全套標配呈現。參加單位須組團隊報名，完訓後則以志工服務團隊的方式進入社區度眾成全。王雲瑛點傳師慈悲勉勵，服務團隊要複製莫廣亮壇主度人模式，積極主動地廣結善緣，開創道務新局。

由於借外面場所辦道，必須克服宮廟與社區的場地限制與諸多不便，靈活地調度人力、物力，不比在中堂辦道，一切人、事、物齊全，因此，我們跳脫了現況思維，集結團隊運作，以滾動式地精進學習，如同海綿一般地吸收和累積經驗，內化為自己的底

氣，並輔以多元學習、厚積薄發，在實際運作後，也形成攻略，並把握機會廣宣「道」的好，讓有緣眾生能遇見「道」、與「道」相親。

本次團訓課程的設計，對象是以幹部為主，因此特別排入健康推拿與辦道等各組實務報告的時段，讓服務團隊可以集聚修辦新能量，進而匯集人才、形成團隊，開啟道務發展的新視野；同時藉由課程的多元學習，搭配社區各項服務辦道度人，產生複合式的效益，讓人才回流接受培訓，進而建立團隊間的互聯平台。

細說天淨健康志工服務團隊

※ 天仁天淨單位 林淑子

回顧天仁天淨單位的健康服務經驗，要從西元 2020 年 8 月說起，在沒有資源的狀況下，一切從零開始，先著手培訓人才成為「推手（學習健康推拿按壓等技巧）」；我們開著一部車齡近 30 年的老車，載著道親和按推器具（推拿按摩的器材），走入社區與宮廟去度人成全。這樣的服務模式須克服場地限制等諸多不便，中餐僅是簡單的炒麵和湯果腹，很艱辛地想方設法去度人成全。感恩上天慈悲，天淨同修齊力幫辦及外單位的同修支

援，所有參與者任勞無怨、吃苦耐勞，沒有雜音、欣然接受，法喜度人。

西元 2020 至 2023 年疫情期間，天淨道親們快速成長，2020 年 11 月第一場以這樣的模式服務民眾與辦道時，由於人力資源不足，有請其他單位支援；到了 2023 年大突破，度了 463 眾；2024 年亦度了 471 眾。

感謝 天恩師德，每個社區服務的場地都得到當地里長、宮廟主委或社區發展協會理事長等的支持，得以圓滿順利開辦。透過這樣的服務方式結緣之後，度到的對象包括不少社會賢達人士，如：大學教授、學校老師、記者、里長、社區理事長等，後來他們也都很樂意在這區塊幫辦、助一臂之力，也積極地幫忙找地點，成為拓點的先鋒，這些都是隱性的力量。

每一場義推服務皆結合辦道，同時也創造了每一個人都有擔任引保師的機會，例如：當天度人 20 眾，就有 20 人做引師、20 人做保師，法喜地接引眾生，每一場辦道在引保師立愿當下，令人內心震撼、深受感動。

天淨志工服務團隊的理念是抱持彌勒祖師愿行：「眾生雖垢重，諸佛不厭捨，願以大慈悲，度脫生死海。」



▲ 前賢相聚用心籌辦，積極推昇道務量能。

（出自《大寶積經》）佛前我誓願，勤學醫方明，願得我開解，成就大智慧。眾生體病苦，我願盡解除，身輕心安住，娑婆無病苦。」因為這個理念，我們希望每一個人都健康，希望修道人能「身心靈三面共構」，從身心靈健康導入修行，也透過身體、心理、靈性各方面的關懷得以廣結善緣，並接引眾生上法船。

達摩祖師說修行要「理入」，也要「行入」，兩者兼備；而天淨團隊是以「行入」為修行出發點，除了開口度人，還要透過禮佛剝落我執，展現佛性。

由於服務與辦道皆在外面的場地，沒有舒適的冷氣，道親都是「流汗度人」，所有老、中、少道親都投入學習，包括推拿整復、穴道按壓、

遠絡醫學、臉部撥筋、筋絡拍打功等，也在實作中快速成長，同時讓人真正看到這些道親的改變，也包括身體健康的增進，例如：身形從胖胖的變回健碩身材、面貌好看、氣色健康。

眾多道親加入志工服務團隊學習，也必須強化辦事人員的禮節及訓練三寶講述；隨著義推與辦道場次快速成長，提供了非常多的機會，讓辦事人員能頻繁地參與辦道而累積實務經驗，以及透過三寶講述，加深對三寶心法的理解，同時亦結合三寶心法的修煉，發現不一樣的自己，這些可謂是「複合式的增值效益」。

在志工服務團隊中，每一位皆是法船的舵手，能夠披荊斬棘、乘風破浪。不要以為團隊少了你沒關係，要因為有了你更顯無以倫比；每位成員都要做創造共好的推手、要做推動希望工程的推手、要做道場進步的推手、要做眾生德業進步的推手、要做成就眾生的推手。

※ 瑞周金剛單位 張秀娟

2月28日於忠恕道院6樓臨時中堂前，我們誠心地獻供、請壇，恭請仙佛庇佑，由先天單位、益新單位、天仁天淨單位、瑞周金剛單位、瑞周

精德單位等共同參與的「推昇道務量能聯合研習團訓」開啟一整天緊湊的培訓。感恩天仁單位所屬天淨道院王雲瑛點傳師、林淑子道務助理，及諸位講師的慈悲，將「境外辦道」結合義推等健康衛教活動從心法到實作的每個環節，都一一提點說明。

林梓雄講師生動幽默地帶大家「打造自己的健康堡壘」，在探討何謂健康時，沒想到除了大家熟知的身心健康，「社會適應能力」、「道德健康」竟然也在世界衛生組織的健康定義中，原來道場推動的身心靈合一，真的是走在世界潮流之前呀！

義推活動流程細分為：報到組、引導成全組、義推區（經絡推拿）、等待區、辦道區（表文填寫與三寶講述，四聯單於義診結束後再補全）、足療、義剪、事後成全等。每個環節的講師在各自的7分鐘內說明加演示，字字珠璣，如：活動前發傳單時，要不畏拒絕；民眾報到時，要親切招呼，並要說明禮佛功德費；引導成全時也要一一陪同，藉機成全；義推時要「微大力」，足療區要時時寒暄；鼓勵求道時不要只是直接用「求道」，而要用民眾了解的用詞，例如：「禮拜觀音菩薩、開智慧」；辦道區要機敏應

變，表文填寫要掌握正確名單，三寶講述要簡要、接地氣等。

聽到講師分享，在一張表文寫下求道人、引保師多達70多位的姓名時，大家不由得鼓掌。講師還分享如何安撫不滿久候的民眾，她的低聲柔語：「一切都是我不好。」觸動每個人的內心。每位講師或是活潑、或是靦腆，風格不一，但是不變的是真修實煉走過的每一步，道心堅定、道氣充盈，以誠懇的態度鼓勵我們，帶動更多人投入「境外辦道」，推昇道務量能。這就是王點傳師慈悲說明的「The Power of One」，一顆堅定的道心，也能改變整個世界吧！

午餐設計了食材「燒焦」情境，午餐延誤至下午1點半，所有的學長雖莫明所以，但也都沒有抱怨、動怒，反而在左講師的課程中沉澱，低沉悠揚音樂中，清亮「鉢音」敲響喚醒內心的平靜。

接著，端出「樸實有機健康」的午餐，或許這可能是有些人的雷點，但恰好是後學的心頭愛呀！王點傳師慈悲以海外開荒實際狀況，所精心安排的午餐考驗，看來全部的學長都安全過關啦！

游寶達點傳師慈悲分享如何運用《易經》進行心靈諮商，邁開和眾生結緣的第一步。林道務助理分享公關拓點實務：原本拒絕一貫道活動的村長，最後竟然全家求道。〈台灣尚勇〉動唱和紀芮芸講師的「拍打功」示範及演練，都得到大家熱烈的回響。

課程中，我們從何怡珣講師精美的流程簡報上，感受到每句話都是力量、都是鼓舞：「不要認為少了你沒有關係，要因為有你更顯無與倫比」、「莫忘初心」、「我來！」時時提醒我們要用行動來成就這份愿力。

回想西元 2023 年，第一次聽到天淨道院王點傳師慈悲，提及「境外辦道」結合義推與衛教服務的愿力，是源自彌勒祖師的慈心悲愿，他以「佛前我誓願，勤學醫方明；願得我開解，成就大智慧；眾生體病苦，我願盡解除；身輕心安住，娑婆無病苦」與我們分享；也以《大寶積經·彌勒菩薩所問會》：「眾生雖垢重，諸佛不厭捨，願以大慈悲，度脫生死海。」點明這次研習的目的。這次團訓，再次複習了這一年多來的學習，是心靈的洗禮，也是道念的深化。願所有的學長帶著這份感動與承擔，走得更穩、更遠——行入與行深。

※ 瑞周精德單位 高雪霞

活動因緣

近兩年來，基礎忠恕道務中心極力推動各單位努力提昇道務量，度化更多有緣眾生，因此各單位無不卯足全力，運用各種管道、各種方式、各種活動來達到目標。依照後學觀察，尤以透過「愛心健康服務活動」或「急救教育訓練」來與眾生結緣，進而度化辦道，效果最好！例如：天仁天淨單位及瑞周金剛單位即積極而頻繁地開辦這些活動，成效尤其亮眼！此外，更帶動其他單位同辦這類活動，真是無私無我！

這次團訓就是由天淨道院的王雲瑛點傳師及瑞周金剛單位的游寶達點傳師率團隊聯袂來推動、舉辦，希望能讓更多單位共同學習，與會者無不感覺受益良多，信心倍增！

團訓內容

首先由操持林淑子道務助理負責說明本次團訓的內容及目標；流程中，林道務助理並串場掌控所有單元的呈現，真是位最具親和力的靈魂人物，也是最佳的活動代言人。一整天的課程，可圈可點，以下略述幾項令後學

十分感動的過程：

1. 將義推及境外辦道的作業流程，無論大綱、細目，皆規劃有不同專業的學長佐以 PPT 檔詳細解說，教材全面且完整深入；甚至還揭露遇到各種突發狀況時要如何應對，並以行動劇呈現，既活潑又令人印象深刻。
2. 強調要營造出「辦道現場之莊嚴與殊勝」，盡力排除求道者的不安或疑惑。辦事人員之態度要親切有禮，且要一直有人陪伴在新求道親旁，勿半途離開他！這也是緊緊地扣住人心，展現我們度人的誠意！
3. 所條列的臨時中堂之實務作業重點，是最好的教戰手冊。例如：掌握辦道名單、辦道之場控、護壇人員須在旁協助新道親之禮佛、適時支援點傳師茶水毛巾、焚表前要照相留存、展現臨時中堂之莊嚴性……。所以活動本身須有足夠的護壇人員，群策群力，扶圓補缺。
4. 「三寶講述」要能因人說法、適度調頻，讓社會大眾聽得懂，這才接地氣，並輔以大字卡靈活運用。這都是迥異於平日在中堂之「三寶講述」。
5. 有一單元名為「頌鉢，聲音療癒」是一項很特別的體驗，有一位學長表示：「透過這種特殊的靜心、閉眼、聆聽左潔羽講師的心靈呼喚功夫，竟然感動得潸然淚下！」後學也放鬆身心靈到幾近睡著了！
6. 透過「足療」時間，竟可與民眾「尬聊（帶著熱情不斷營造話題聊天）」拉近距離，進而成全對方求道開智慧！
7. 要進一步成全民眾，需下功夫：登門拜訪、電話訪問、視訊成全等都是很好的方式。
8. 義推辦道，跳脫以往陌生度人至道場求道之模式，而是先透過服務感動對方，隨緣成全度化，若對方機緣成熟，則可至臨時中堂求道。
9. 王雲瑛點傳師慈悲賜導之行入篇「The Power of One」，讓後學深深感佩點傳師之智慧！「一」是萬德生發之核心，「一」是天賦於人之元素；道在聖傳是「得一」，修在己是「貫一」。「一貫」即是以「一」來貫通事務，據「一」來生發萬德。勉勵大家要先建構正確的信念，並全力地持續付出，所謂：「Slogan 喊久了，市場就是

你的！」大概是類似「戲棚下站久了，就是你的」之概念。

10. 游寶達點傳師慈悲教導大家：要學習傳統的科學邏輯知識作為心理諮商之依據，可從易理中建構邏輯推論能力；結合傳統與現代思維以提升生活樂趣，勉勵大家要有具體的學習目標！哇，這可以是我們一輩子的功課呢！

身心靈三面共構

表面上，我們是在作義推服務，解決民間之疾苦，實際上我們是在發揮如菩薩般的大愛：「眾生體病苦，我願盡解除，身輕心安住，娑婆無病苦」、「眾生雖垢重，諸佛不厭捨，願以大慈悲，度脫生死海。」《大寶積經》。

這個服務團隊，是一個「與神同行」、「量子糾纏（量子糾纏時，兩粒子不再是分立個體，而形成一個整體狀態，只要整體狀態的任一組成粒子的狀態受到干擾，另外其他組成粒子狀態也會隨之產生對應變化）」的高效團隊啊！讓我們攜手共創新輝煌。不要認為少了你沒關係，因為有你，將更顯無與倫比。

※ 先天單位 蘇梨月

參加了此次聯合研習團訓，看到天淨道院的學員們都非常有勁，每位學員都用全身心來處理事件，想要把一件事做好。感覺他們學習做一個「推手」，好像把自己變成了另一個人，要做有利自己，又有利他人的好事。

王點傳師把學員都看成是自己的小孩子一樣，慈悲教導每位學長要「吃得苦中苦，方為人上人」，也用各種方式來啟發學員們，使每位學員能負起該承擔的責任。雖然這樣的方式看似「恨鐵不成鋼」，但後學個人認為如果真的要做得一位好的推手，就必須要有責任感，這樣才能慈悲為懷，才能「己立立人，己達達人」。如果沒有好的品德，則很難好好地為人服務，所以服務志工也要如同醫者一樣有醫德，來做好這些事情、照顧被服務者的身心靈，讓對方感受到溫暖，進而願意一起來道場服務。

※ 先天單位 薛培騏

非常開心能參加天熙推拿班，也感恩熊勢坤道務助理，讓後學擔任班長，為本班來服務。當初只是聽到有推拿的班次，後學就沒有第二念，直接報名參加。

回想起剛求道一直到現在，除了帶家人來求道外，度到的其他朋友好像也只要一、兩位而已，真是愧對天恩師德。後學了解自己的個性，還有過往的工作並沒有與眾生結緣的機會，因此才突然一念從心中閃過，想透過學習推拿，能夠有機會和眾生結善緣。

團訓當天一早，先開車去接參訓的其他兩位學長一起往忠恕道院，接著直接前往6樓參與團訓。天淨道院的王雲瑛點傳師及工作團隊已經把場地都布置好了，隨即就進入緊湊的訓練課程；因為都沒有上過這類型的課程，所以內心覺得很新鮮，也更用心地聆聽點傳師和講師們解說。

未來希望自己能保持初發心，認真地學習，也把握住與每一個眾生結緣的機會，一切感謝 天恩師德。

※ 先天單位 黃明田

感謝 天恩師德，讓後學有此殊勝的因緣參與學習，了解到健康推拿結合辦道的作業流程；天淨道院的前賢們仔細地分享各項作業的實務運作情形，真是精彩極了！後學非常讚嘆，也感覺這樣的服務模式結合辦道在團隊齊心開辦下，可以共創道務鴻展。

在頌鉢療癒的聲音中，讓後學放下一切煩惱，享受身心靈清淨的感受，真是好棒。「The Power of One」由王雲瑛點傳師慈悲賜導，提點大家：求道後要修道，求道得道，一定要貫徹始終，更要「行入」、認理實修，做就對了。教學拍打養生功時，前賢教導了許多穴道的拍打與按摩方式和重點，令後學收穫很多。很感恩能參與這次可以利人利己的研習團訓，也很感謝天淨道院前賢們傾全力、不藏私的付出與指導，感恩慈悲。

※ 益新單位 張國祥

「度人」，不盡是宗教或修行者的責任，更是每個人在生活中可以實踐的善行。所謂「度人成全」，並不局限於幫助他人解脫痛苦，更是一種啟發與引導，使人們走向更美好人生的過程。

這次團訓課程非常的不錯，但後學個人想法是：關於「成全方面」是否可以再規畫多一點時間？這樣我們才能更了解如何以健康推拿服務的方式與眾生結緣、幫助眾生、成全眾生，讓眾生有機會在這末劫年能從困境中解脫，一同走向光明的大道。