



## 痛 因為道而被釋放

© Sweet

6月28、29日參加忠恕學院台北分部初級部一年級的兩天法會，不但法喜充滿且收穫滿滿，連埋在自己心裡最深處、最深處的那塊痛，也被治癒了；在兩天課程中，曾經的痛不停地被觸碰、被擊中，身體也不停地腿軟、發抖，參加新道親法會的體驗都沒有這次的奇妙。

法會第一堂課是由李國鵬講師講述「修道歷程的體驗」，講師開玩笑地稱夫人是壞人時，「壞人」這兩個字，當下觸碰到自己內心最不願意再提起的那一部分，如同後學在心靈迴響時說：「其實乾道學長也是壞人吔！呵呵呵。」聽完專題後，真心佩服李

講師的夫人超有智慧，山東老兵的孩子肯定超級大男人，而她竟然能讓李講師走上修道路，這讓自己心中又燃起一點點信心。

進行「回首來時路」單元時，才是真正打入內心深處這一塊。戴上眼罩前，就知道是家蓁帶班助理牽著後學的手，她的手好溫暖，緊緊握著後學的手；開始走時，她一步一步慢慢地、穩穩地帶著後學，自己很放心，跟著她走，奇怪！這場景怎麼那麼熟悉呀？在爬樓梯時，意識直接將後學拉回當時最痛的那一刻：崩潰後清醒，睜開第一眼認出爸爸，再看到流著眼淚的媽媽，當下的自己真是大不孝；

爸爸沒有說什麼，就像家秦帶班助理那樣緊握著後學的手，帶著後學一步一步、慢慢走至中堂，向 老中行禮；當時後學的平衡感消失了，無法正常走路，一手牽著爸爸的手，一手扶著自己的額頭，一樣是在黑暗中緩慢走著，這感覺讓後學真的腿軟；也在這刻明白，這些年以為自己調適得差不多了、真的放下了，原來內心裡仍然保留一點點，沒有釋放出來。

到了樓上，開始覺得平靜時，聽到指令要我們將手放開自己走；當帶班助理放手後，後學當下的心魔又再次集中，又再次腿軟、發抖，這個畫面怎麼又擊中內心，好討厭，超級想逃、不想要面對。說實話，當下真的超級想撤下眼罩，不想再進行了。

放手後，如同當時爸爸問後學：「心裡準備好了沒？現在你的身分要從女兒再次重新出發，回到自己的家，重新承擔母親角色、媳婦角色、太太角色。」放手那刻，就像回到那時，必須在黑暗裡，在看不到光明、看不到希望的地方前進，那時自己根本跨不出去，好徬徨、好無助，更沒有勇氣面對一切人事物；因為刺激過大，自己的腦袋與嘴巴是對不上的，說話功能出現問題。

記得自己在中堂踏出去那刻，是拉著自己的手機背袋當依靠，當時的恐懼、沒勇氣面對的景象，竟又都跑了出來；想到爸爸引領後學的方式：「當自己徬徨無助，不知道該如何處理時，向 老中娘叩求，不要自己再鑽牛角尖，更不要愛面子、報喜不報憂；沒智慧處理，悶在心裡，最後傷了自己，要怪誰！全是妳製造來的，是自己害了自己呀！」想到當時害怕的自己，直接手抱合全，幫助自己踏出去這一步，這一步好困難、好困難。

這些年，以為自己消化了、沒事了、接受了、放下了，而這次透過活



▲ 透過不同的課程讓大家討論、省思。



▲ 課堂中彼此相扶持、共同成長。

動引領釋放後，才是真正的放下；在活動分享時，後學也止不住淚水的泛流，而且感覺到像小時候阿嬤溫柔地摸摸後學的頭，安慰著我：「沒事了，一切苦都過去了。」後來到佛前拿到仙佛慈語紅包時，訓文又再次應到自己的心，慈語是說：「要相信自己可以成佛，相信自己可以突破困難；遇到困難，冷靜地面對處理，讓自己更上一層樓，這樣的人生才有意義。」感謝仙佛慈悲提點與一路守護、撥轉。

第二天早上，超開心地跟著點傳師及學長們一起上到後山，託點傳師的福，後學第一次上天青中堂的後山。前年再次回歸地方參班時，才發現當時社青班裡熟悉的道親及夥伴們通通不見了，回歸後的自己沒有再回社青

班（現在更名為青年班），而當見到上課場景依舊，但人事全非，自己心中雖有感懷，依舊保持低調，在開班結束後就離開中堂。所以早上跟在點傳師、同學身後一起爬後山，超級有趣，好像回到當時自己剛去社青班，總在團體後方看著點傳師帶領我們社青班的時光；等自己接學術組幹部時，才知道點傳師要調區服務；因害羞、緊張，自己總是在團體後方看著，不敢向前，但也發現點傳師與別的道場的點傳師一樣親和力超高，對小後學們總能不帶威嚴、體貼親切地關懷，後學直覺得好可惜。所以這次回來忠恕學院唸書，心情是期待的，開心能與點傳師再續前緣。

接著進行寶莉講師的專題「生命的智慧」，專題中提到生命中的五個貴人：一、導師、教練，二、同路人、陪練，三、標竿、榜樣，四、拒絕你的人、看不起你的人、敵人，五、你自己。聽到這裡超有感觸，當時心中在徬徨掙扎時，也想用硬碰硬的方式回擊，慶幸當時的自己有聽爸爸這位智慧前賢的話，爸爸說：「前面難走的路，妳已經辛苦地走過來了，為了要讓後面的修道路越走越寬、越走越好走，方式已告訴妳，要怎麼選擇由

妳自己決定。」慶幸徬徨時的自己照爸爸指引的方向邁進；當困惑產生時，身旁就會出現來自各宗教或別的道場的道親客人，藉分享自己際遇的方式，讓後學邊走邊得到答案，也更有勇氣繼續前行。

走到現在，真的換來寬廣的路，先生不再阻擋了，每當出門回道院上課，恰巧遇到有客人上門找後學訂購新車，眼看壓縮到後學出門後的騎車時間了，先生會直接接手工作，並提醒後學注意安全、小心騎車，使後學帶著滿滿感謝離開店裡，安心回道院學習。遇到四季大典時，先生也會與後學一同帶著孩子們回中堂，跟著爸爸學習獻供、學習禮節，真的是無比感謝，也更加體悟到度人的真正意義及道化的力量。

原本民國 113 年（2024）就要參與班程，因事臨時暫緩報到，今年（2025）才正式順利地回忠恕學院報到；感謝點傳師的鼓勵及關懷，感謝全體輔導學長的教導、鼓勵，更加感謝家秦帶班助理、齡瑩學長、瑩祺學長、琳嵐學長教導，學習禮節時看到超級緊張的後學，總是不停地給予鼓勵及信心打氣。



▲ 法會中沉澱心緒，照亮生命。

這次回來學習有發現：自己好像沒有辦法再像以前那樣總是躲在團體後方了，這次的課題好像是要練習「勇敢」、學習「承擔」，和練習「站在前方」；經由這次法會的體驗及釋放，再把未生病前那位勇於發表、樂於當老師、愛站講台，且不會發抖、不會軟腿的自己，重新找回來。

最後，感謝仙佛一路護持，一路撥轉，一路派優秀的人、事、物讓自己學習，從學習過程中獲得滿滿的能量與養分，能更深深地契入於心，明白修道修心及道落實在日常生活中的意思，讓曾徬徨無措的後學透過這樣的歷程，找到道的可貴之處的答案了，現在後學的心裡是滿滿的，不再是空虛的了。感謝 天恩師德！