



◎ 基礎忠恕道院社福處提供

※ 李麗鳳

桃園市鼎居住宿長照機構，作為大桃園地區首家由非營利組織設立的長照中心，長年致力於為長者打造一個溫馨、舒適、充滿尊嚴的生活環境。近日，一場由一貫道基礎忠恕道院社福處舉辦的慶生會，為鼎居注入滿滿的歡樂與溫情。

這場慶生會很有意義，不僅讓長者們深刻感受到被關懷與尊重，更充分體現了忠恕精神「關懷他人與提升自我」的核心理念。從熱鬧的傳球遊戲到壽星切蛋糕儀式，每一個環節都充滿用心，溫暖了在場所有長者與家屬的心。

傳球遊戲不僅是一項充滿趣味的活動，更是促進肢體活動與人際互動的好方法；透過遊戲，長者們彼此協作、開懷大笑，展現出團隊合作與互助精神。而在切蛋糕時，每一位壽星的笑容彷彿都說明了：「被記得、被重視，是最動人的幸福。」

活動高潮之一，是志工與長者們一起唱卡拉 OK 的時刻，溫暖的歌聲與真摯的笑容交織出療癒的氛圍，為每位長者帶來身心上的慰藉與快樂。此外，「弄獅娛樂」的精彩表演，更為慶生會增添無限活力。這場慶生會不僅讓長者收穫了歡笑與祝福，也展現了基礎忠恕道院社福處對社會福利

的實質貢獻。活動的圓滿成功，也顯現出當忠恕精神落實於生活中，不僅能夠激發社會正能量，更能讓愛與希望在每一位長者心中生根發芽。這不僅是一場慶生活動，更是一次心靈上的滋養，讓每一位參與者都能在給予與被愛中，感受到真正的幸福與溫暖。

※ 蔡家吉

近日，我有幸參與了位於桃園市的鼎居住宿長照機構所舉辦的一場溫馨慶生會。這是大桃園地區首間由非營利組織經營的長照中心，一直以來致力於為長者提供充滿尊嚴與關懷的溫馨生活環境。

當天的活動安排用心且充滿暖意，令人印象深刻。首先登場的傳球遊戲，不僅讓長者動起來，也活絡了現場氣氛；長者們在輕鬆的遊戲中笑聲不斷，臉上的笑容彷彿透露出他們內心的滿足與快樂。

最讓人期待的莫過於壽星切蛋糕的溫馨時刻。在眾人齊唱〈生日快樂歌〉的祝福聲中，壽星滿懷感恩之情切下蛋糕，這一幕不僅是對個人的祝賀，更象徵著對所有長者的美好祝願。吃蛋糕時，大家品嚐的不只是甜蜜，更是這段難得的相聚時光。



▲ 壽星開心切蛋糕。

長者與志工們共同歡唱卡拉 OK 是另一大高潮。音樂總能穿越年齡與心靈的距離，熟悉的旋律讓長者們回憶湧現，現場氣氛熱烈，笑聲與歌聲此起彼落，洋溢著無限活力與歡樂。而當弄獅表演登場時，更是將慶生會推向了高潮。獅子舞動寓意著祥瑞與祝福，長者與志工們的笑聲和掌聲不斷，洋溢著節日的喜悅和溫馨。

整場慶生會不僅讓長者深切感受到來自社會的關懷與尊重，也讓我深刻體會到，真摯的陪伴和細心的照料，對長者而言是多麼彌足珍貴的幸福來源。由衷感謝鼎居住宿長照機構提供這次難得的服務機會，讓我見證了一段充滿愛與溫情的時光，也期待未來能有更多這樣的活動，為長者的生活增添更多的色彩與歡樂，也讓志工們有服務與付出的機會。