



靜新村 大專夏令營心得 (下)

◎ 忠恕學院學界班提供

(接上期)

※ 林維寬

「一路駛在些微顛簸的路上，但也精彩地完成了這趟旅程。」後學是用這句話來形容我們一起辦的營隊。雖然過程中仍有許多可以改進的地方，但回頭想想，發現大家其實都已經走得比自己原本預期的更遠、更棒了。

這次營隊，後學對自己的表現並不十分滿意。看到大家在營隊中令人刮目相看的表現，反而自覺成長的幅度似乎沒有特別大。不過好消息是，更加了解自己還需要努力和進步的地方。

第一個是口語表達，像是帶營歌或餐歌時，還是會因緊張而口齒不清，甚至偶爾自嗨了起來，導致整體表現不佳。

第二是帶動技巧，晚會那段的表現其實不如預期，時間上帶得很趕、講解時腦袋一片空白，還要靠旁邊很多人協助；而且晚會中還出現了大紕漏，最後還得靠子翔學長緊急救場，真的超感謝他的。幸好在「五大試煉」裡，我擔任小關主，表現還算可以。

第三是輔導能力，這方面後學更是沒有鍛煉出來。第一天的破冰活動

是由培慧班的輔導學長代勞，整個營隊過程中，後學與學員互動較少，不太會帶動問題討論，還稱不上是一位合格的輔導學長。

不過，讓後學感到最有成就感的是第三天帶領的「天幣流」課程。設計這堂課時經歷了不少波折。原本想設計一款類似大富翁的大型桌遊，不過考量時間和驗收，最終改成玩「天幣流」。光是遊戲規則就修改了多次，評分標準也改了五、六次，討論題目修訂多達十來回，連營隊前一天都還在趕著改 PPT，甚至在玩遊戲時還抽空調整後續頁面。由於花太多時間修改內容，練講時間不足，直到營隊前一週驗收時後學還講得支支吾吾，好在前一天有再與講師順流程，加上睿泰學長的協助，課程才能順利進行，真的很感謝他們。

讓我驚喜的是，原以為桌遊課程會比較安靜，結果各組玩得異常熱鬧，氣氛非常活躍。這多虧於一些意想不到的玩法，例如課程名稱「覺醒吧！撒幣冒險者」，村長和輔導學長們真的拿金幣狂撒，讓我當場傻眼：「哇！原來還能這樣玩！」還有那個我事先根本沒設計的隱藏規則：每有一人求道成功，整組就能獲得 200 金幣，完

全是驚喜彩蛋，隨即也補充進 PPT 裡。

其實在寫企劃書時，後學自己有些逃避，且平時很少實際處理營隊事務，籌備過程中，經歷了不少情緒起伏與掙扎。但很感謝學界班的各位，即便後學準備過程不順，最後還是讓我有機會完成這堂課。特別感謝昀瑞講師和睿泰學長，多次及時支援課程；感謝公關組夥伴們在緊迫的準備中互相救場；還有冠廷與子皞學長穩穩地掌控營隊流程與狀況。感謝學界班的大家，讓這次夏令營圓滿落幕。

※ 袁熙茹

能參加大專夏令營讓我非常開心，因為已經很久沒有參加營隊了。雖然覺得課程內容的銜接還有一些進步空間，不過我知道籌劃一場營隊真的非常不容易，所以覺得大家已經做得很棒了！尤其是這次班上人數這麼少，籌備過程一定很不容易，人力分配上也很受限，但即便在這麼大的壓力下，情境式主題和整體簡報的風格與內容，都讓人感受到認真與用心，真的很讓人佩服。

過去參加營隊，我總是期望能有好玩的體驗，但這次放下過去那種批判的心態，單純以「人到場就好」的



▲ 主廚周培仙講師大展手藝。

心情參與，反而沒有給自己太多壓力，也因此感受特別好。非常感謝學界班讓我有機會回來幫忙，也幫助成全男朋友來參加營隊。活動結束後我們聊了很多，也增添不少話題，算是一個很棒的回憶！

※ 郭家池

相較於四年前籌備的線上冬令營，這次夏令營為實體三天兩夜，所需準備的工作與事前場勘自然較上次更為繁重。幸好在坤升學長督促下，後學與總務組夥伴們養成了每週定期開會的習慣，使得我們的工作常能超前進度，也就有餘力在輔導學長們建議下，對課程進行數次修改，使其臻至圓滿。

感謝總務組的學員們，尤其是負責陪伴其他學員的明蓁學長，以及勇

於一肩扛起班長重責的冠廷學長，能夠發揮全力，在後學忙於處理設備問題時，使夏令營順利進行。也感謝負責處理廚房善後的坤升學長，以及負責開關冷氣的柏瑜學長，使營隊環境常處於舒適狀態。

感謝 天恩師德，使夏令營圓滿完成，希望大家都能將此次經驗用於道務運作上，使基礎忠恕道務鴻展，道傳萬國九州。

※ 駱冠廷

感謝 天恩師德、諸天仙佛慈悲！讓後學有這個機會能夠帶好營隊並擔任班長職務。投票後知道當選人是自己時，後學並不意外！單單只是覺得能完成自己的愿力，就應該要去做。雖然在籌劃過程中，有幾次抱怨：「為什麼班長除了要發想自己負責的榮譽制度外，還要到總務組一起開會？這樣豈不是讓自己負擔變更多嗎？」不過畢竟沒有當過班長，也不知道要幹嘛，於是就默默地接受。

在營隊的前一天晚上，後學非常緊張，因為練習不夠多，擔心隔天會失誤，所以一直洗腦自己要把營隊包裝的稱謂給背熟：「不是班長，是村長」、「不是學長，是冒險者」、「不

是點傳師，是長老」。這段記的過程非常煎熬，結果隔天依舊還是失誤了。但意外的，後學靈機一動，利用營隊榮譽制度「舉手發言獲取金幣」的規則，就順勢說出：「只要我喊自己『班長』，抓到的那一組可以加 100 金幣。」也因如此，後面兩天我就幾乎沒有說錯了。

第一天是最緊張，也是最重要的一天；後學很清楚，如果沒有和學員相處融洽的話，第二、三天營隊的氣氛就熱絡不起來，所以後學積極地帶動氣氛，試著增進自己與學員們的感情。好在學員們非常配合，很順利就達成營隊氛圍熱絡的效果，讓後續活動都能活潑且熱鬧地進行！

短短三天，有太多的話與心得想要對自己說，從培緣班到培德班這段過程，後學真的有很不一樣的改變。從當初偶爾才出席，到現在全勤參與，這份努力、這份情感、這份愿力，都是我從學界班學習而來的，絕不是一開始就擁有的！後學不是個天才，沒有辦法做到第一次就很完美，更沒有當過班長的經驗，但都是靠著曾經看過、參加過的那些營隊，臺上的那些班長是如何帶領、如何去掌控每一個環節，這些印象讓後學能夠學習與效

仿。即便沒有像他們帶得那麼好，但是這份累計的經驗，將化作我日後成長的養分。相信之後不管是營隊還是班級，都能藉由這些經驗值讓自己改進、成長！

下一個目標就是希望能夠當活動組，嘗試不一樣的職位以挑戰自己，畢竟每個階段都會有不一樣的經驗等著我去吸收，也期待日後能如願完成這個目標。

靜新手村 我們一起打造的新手村落

※ 林昀瑞

感謝 天恩師德，讓後學有機會與班上夥伴共同籌備夏令營。還記得年初時，劉興昌點傳師提醒我們：「現代人生活忙碌，卻不知自己忙些什麼，許多時候只是瞎忙地奔波。」那時便與班上討論，希望這場營隊能讓每位冒險者有機會透過「靜」來認識自己，學習面對內在、調伏煩惱，進而成為自己心的主人，在面對選擇時做出合適的抉擇。

因此，從最初的構思、籌備，到後來一次次的討論、磨合與實踐，班上就像是一支冒險隊伍，一步步搭建出屬於我們的修煉村落。過程中，大

家從對課程講述與執行不熟悉，到後來能彼此扶持、共同成長，也讓這段同行的旅程成為我們心中最珍貴的寶藏。

在營隊前期的準備中，輔導學長們帶著學員一次次討論、反覆練習，讓原本對營隊陌生的學員逐漸能提出創意，勇敢挑戰自我。有學長完成多年來對晚會的夢想，設計出氣氛熱烈、劇情有趣且令人感動的演出；有學長雖面對講課的壓力與內心不安，卻因同伴的鼓勵與信任跨出第一步；也有學長從一開始離不開講稿，到最後能穩健上台、冷靜自如地侃侃而談。這些都是透過「靜」的學習歷程，讓心能安住當下、觀照自心，然後勇敢做出選擇。

看著每位夥伴的成長與蛻變，無論輔導學長或學員，在營隊中不只是成就自己，也不忘攜手拉拔他人。我們看見的不只是執行上的進步，更是一種從心出發、選擇正向行動的力量。這些動人的片刻，成為整場營隊中讓後學印象最深刻的風景。

後學始終相信，一場營隊的價值，不只是課程是否順利完成、活動是否熱鬧精彩，而是每位夥伴是否在過程

中選擇相信彼此、勇敢承擔、願意為道付出。更重要的是，我們是否真正實踐了主題：「透過『靜』來認識我，讓我成為自己心的主人。」因為唯有如此，在人生每個抉擇點上，我們才能做出真正合適的選擇，走在對的路上。

這個夏天，我們不只是賺到了金幣、破關了任務，更重要的是，在彼此的眼中，看見了更勇敢、更閃亮、更清楚方向的自己。「靜新手村」或許只是一個營隊名稱，但對後學而言，它是一座充滿勇氣、信任與自我探索的修煉村落。我們每一位都是村民、冒險者，更是築夢的建築者。

最後，感謝天德堂提供青年學習了愿的中堂環境，謝謝營隊中幫忙煮各餐的講師們，感謝學界各班幫廚的輔導學長們，還有營隊的每一位輔導學長和學員們，大家的參與讓這個「靜新手村」不只是三天兩夜的大專夏令營，而是一段足以珍藏一生的記憶。未來，期許我們依然能帶著這份靜定與覺察，走在回家的路上，做自己心的主人，自在地選擇前方的每一步。

（全文完）