



# 青年同行 見學啟航

## 2025美西見學營



2025 美西見學營活動影片

◎ 忠恕六都學界提供

感謝 天恩師德，感謝道務總部國外道務部陳平常領導點傳師慈悲嘉勉，以及北美資源共享小組黃成德點傳師慈悲指示全力協助這次行程，同時也感謝北加州的呂寶華、藍幼麵、李寬仁、王壽東、陳德修幾位點傳師共同慈悲護持。

為何會辦理基礎忠恕跨各單位青年參與的海外見學營？其實這是西元2024年3月在夏威夷舉辦的北美資源共享小組共識研習會的延續篇章，當時大家達成初步共識：北美各中堂應當加強橫向聯繫與合作，尤其是針對

青年道務的交流，故而有2025年美西見學營的構想啟發。

首站就以美國舊金山忠恕道院為初試啼聲的首篇章。從參與對象設定到行程規劃安排，都很明確地把活動重點放在「見學（出自日文けんがく，指去親眼見識某項事物，並從中學習與獲得知識）」，而非純粹辦夏令營或短期參訪，這樣才不會流於形式，也不會造成當地中堂的負擔。更重要的是，應該讓學員們學會獨立自主、不倚賴他人，能夠成長茁壯為道場未來的中堅份子。因此，我們從將近一

年前就開始線上開會討論行程、規劃相關細節及原則，務必使活動效果能夠達到預期。

此次參與的青年來自瑞周全真、瑞周天惠、瑞周天曉、先天、益新等單位。出發前，每位學員必須先參加在台灣中堂舉辦的行前訓練課程（每日8小時，共三個訓練日，總計24小時）。課程包含：行前注意事項、集體行動的安全說明、簡易烹飪教學（中餐、西餐）、佛規禮節複習與演練（參辭駕禮、燒香禮）、團康活動帶領技巧、實用美語，以及海關應對之美語練習等。目的就是讓學員具備基本應對能力，而不是當「寶寶學員」，什麼都不會，反而需要當地道親們照料生活起居，我們強調一切都要學習獨立自主。

此次美西見學營，除了帶領學員參訪幾處北加州基礎忠恕公共中堂（聖荷西天惠堂、慈祥道院、舊金山忠恕道院），也特別請各地點傳師親自解說中堂設立因緣與道務現況。此行不僅提供青年學子有更廣闊的世界觀，也走訪多所美國名校：史丹佛大學、柏克萊大學、加州大學舊金山分校。希望能鼓勵在學學員努力上進，未來或許可以至海外留學或發展。



▲ 參觀史丹佛大學，與藍幼麵、張志誠兩位點傳師留影。

更重要的是，透過參訪和交流，期待忠恕青年能夠見賢思齊，遙想當年前輩們如何突破艱辛困難，致力於開荒海外的慈悲與度眾大愿，學習他們用心護持道場的初發心。這次活動不只是學習，更是忠恕青年「小會師」的一次實踐——大家彼此交流、互相勉勵，未來一起在道場持續努力。忠恕青年，加油！。

## 學員心得

### ※ 瑞周天曉單位 蔡鳳栩

這次美西見學營真的是一段特別有趣又難忘的經歷！除了親身見識當地的風土民情，更深刻體會到在美國道場辦道的艱辛與不易。讓我印象最深的是夏令營，剛開始只有大致的時間規劃，沒有明確的細項安排，讓人有些不安，但在老師的引導與組員們



▲ Fun for Cooking 夏令營。

共同努力下，最終還是順利且圓滿完成。

我特別喜歡「丟毛線」的互動環節，讓我們體會到每一條毛線所連結出的網絡，就像是緣分一樣，把彼此緊緊連結在一起。而後續無論是一起煮飯、完成任務或走訪街道，也都讓我們的心逐漸靠得更近。非常開心能透過見學營認識來自不同國家的朋友，也更深入地認識一起在道場上努力的年輕夥伴們！

#### ※ 瑞周全真單位 德容區 劉名媄

兩天的 Fun for Cooking 夏令營讓我和我的組員們學到很多，我們這一組學到了團結合作、有效溝通、互幫互助，當然還有做菜。

我們第一小組有兩個小朋友，Eason 和 Kaia，他們都很乖，會按照



▲ 學員一起煮飯、備餐。

老師要求的步驟來操作。Eason 剛開始還很害羞，但在我們耐心鼓勵下，也會分享一些自己的想法。Kaia 在我們找不到食譜時，會跟我們講她跟媽媽是怎麼做這道菜的，讓我們做菜更有效率。其他小組成員非常有耐心地輔助兩位小朋友切菜、擺盤和炒菜。攝影師蔡依汶學長也在旁邊為我們拍照，超專業！

不管是跳早操還是水果擺盤，我們都非常積極並配合老師完成，不僅很開心，還學習到三條佛規。我覺得非常有意義，也非常好玩！

#### ※ 瑞周天惠單位 蔡宜靜

這次見學營跨海到美國舊金山，不只是跨越地理的距離，更是跨越心靈的疆界，讓我不僅看見不同文化下的道場風貌，也看見自己修道路上的

更多可能。兩週的時間，生活與學習交織，感動與啟發並行；每一段相遇，都深深烙印在我的心中。衷心感謝張志誠點傳師帶領二十多位前賢一同前往，讓我們有機會深入了解國外道場的運作模式，也有幸結識來自美國各地前來護持見學營的前賢們。他們對道的體悟、對每場活動的用心幫辦，讓我深受感動，這是我此行最大的收穫，也讓我更堅信道的真諦。未來，我也希望能如同前賢們一般，盡心護持道場。

見學營引入伙食團的概念，來自不同單位的學員們共同生活、分工煮食，互相配合與幫助，我們也分享了各自的經驗；這樣的互動不僅拉近彼此的距離，也讓交流更真誠、更有啟發。夜晚，我們還聆聽美國道親分享他們前往美國的契機與修道歷程，那些真摯的心得讓我受益匪淺、心懷感恩。

在見學營期間，我們也協助了夏令營活動。這是我第一次參與結合蒙特梭利理念的夏令營，特別之處在於：活動只提供大方向與主要任務，細節全由孩子與組長自行發揮。無論是時間掌控還是職責分配，大家都必須在沒有固定框架下彼此協作，從中激發

出孩子們的天賦與潛能。更巧妙的是，老師將「佛規十五條」中的三條佛規自然地融入烹飪過程與遊戲設計裡，讓孩子在自主探索與團隊合作中，透過實際體驗去理解佛規的精神。在歡笑與香氣交織的氛圍裡，玩中學、學中玩，不知不覺間，修道的智慧已經滲入孩子們的生活與心中。

這趟旅程讓我深刻感受到道的力量無所不在，可以在莊嚴的中堂中傳遞，也可以在交流室的談笑與餐桌的溫暖中流動。更重要的是，我看見了道伴的重要性：當我們彼此扶持、共同成長，道不再只是個理念，而是實實在在可以被感受、被活出的生活方式。未來的路上，我願意帶著這份感動與啟發繼續護持中堂。



▲ 參觀加州大學舊金山分校。



▲ 學員一起完成獻供、燒香。

### ※ 益新單位 許宜平

這次對我來說不只是一次旅行，更像是一場心靈的成長之旅。兩個星期的時間，我體驗了當地道場的生活，學到很多，也得到許多感動和啟發。我們參觀了不同的中堂，了解當地的運作模式，也認識很多來自美國各地、熱心付出的前賢。他們的認真與用心讓我非常感動，也讓我更相信修道的價值和力量。希望以後我也能像他們一樣，盡自己的一份心力來護持道場。印象特別深刻的是，有機會聽美國道親分享他們的修道故事，讓我學到很多，也更加珍惜現在所擁有的一切。

參與夏令營則讓我第一次看到把蒙特梭利教育和修道結合的方式；讓

孩子們自己動手做料理、安排流程，老師則巧妙地把三條佛規融入活動，讓孩子們在輕鬆、有趣的環境下學習到修道的精神，整個夏令營充滿歡笑與學習，讓我看見教育與修道結合的美好可能。

### ※ 瑞周天惠單位 劉幃倫

感恩張點傳師帶領，也感恩美國當地的點傳師與前賢們對我們的照顧，讓這趟旅程相當充實，食衣住行樣樣都把關妥當，使身在異國他鄉的我們也感受到家的溫暖。

這趟不僅僅是旅遊玩樂，也有和當地點傳師與道親們之間的交流，印象最深的就是和李寬仁點傳師討論各國成全年輕人的方法，對話時可以感受到美國因為地廣，又加上各中堂之間的距離，道親要前往中堂參班上課或服務了愿，交通與成本大，可能很多道親因為這樣就逐漸疏離道場。這也讓後學體悟到在台灣隨時都能去中堂參班上課、與道親見面，真的很幸福。

交流過程中，也有提到傳道的困難性，畢竟大多數講師都是講中文，在美國要用英文來向當地民眾傳達道的意義，需要下很大的功夫，這也令

我相當佩服美國當地的講師與陪同的翻譯員，畢竟光是要後學用英文念燒香禮就是個相當大的挑戰。

此外，我們也協助當地中堂舉辦夏令營。在這過程中，感受到美國的小朋友們都相當有活力與想法，而營隊的自由度也相當高，讓身為隊輔的我們也像小學員一樣，一起投入烹煮餐點的行列。透過親手做菜，也讓當地道親知道製作出美味的素食佳餚並不困難，不僅簡單，也可以很營養！

感恩張點傳師以伙食團的概念帶入見學營，使我們這些台灣的年輕人更加認識彼此。能在這趟旅程中認識到台灣各地年紀相仿的道親，真的相當難得；聽聽彼此求道的因緣，與在修道路上所遇到的難處，使後學對道更有信心，也更加感恩自己所處的修道環境。希望未來能與見學營的夥伴們持續精進，帶著這份感動與體悟繼續護持道場。

### ※ 瑞周天惠單位 葉姿諭

感謝有此次機會參與見學營，這是我第一次到美國，也體驗到很多和台灣不一樣的人文風情，不管是舊金山忠恕道院、慈祥道院、聖荷西天惠堂，當地點傳師和前賢都很熱情地歡迎我



▲ 總統教育義工認證，體驗在美國掃街。

們，讓我們順利又舒適地度過美好的兩個禮拜。除了玩之外，也在兩天的營隊中學習到很多，跟在台灣參與營隊的方式非常不一樣，第一次沒有跑流程、沒有安排緊湊的行程表，就直接參與活動；雖然是小組長的身分，但同時也是學員，和當地小朋友們一同學習料理，是個難得也難忘的經驗。

這次最大的收穫就是能認識到來自各單位的年輕人，彼此交流分享道場上的大小事，平時能夠一起出去玩、一起煮飯、一起度過宿舍生活；能認識到這群朋友，真的非常寶貴和開心。希望之後能夠有更多機會再參與這類活動，我也會在自己的單位持續學習與精進，把自己的所見所聞帶回道場。