



感恩與懺悔的殊勝因緣 (下)

◎ 瑞周全真天儲賢德班提供

(接上期)

※ 陳素貞

常說修道在日常生活中，江點傳師慈悲賜導時提到，修道沒有特別之處，只是心存厚道、時時刻刻懺悔、時時刻刻感恩、不爭不辯、無貪無妄，經常反觀自照，即是落實日常生活當中；這是很基本的自我德行要求，以至達到回天五個條件：德性、戒律、心念、火候、愿行的更高層次。《六祖壇經·般若品》說：「世人若修道，一切盡不妨，常自見己過，與道即相當。」修道修心，首要是要能「見己過」；要能「見己過」，首要的是「懺悔」。

人的一生都會有許多必須懺悔的事，當法會主題「懺悔」出現時，後學腦海直接浮現自己一直引以為憾、深植於心，連懺悔都莫及的事。後學的母親離世至今已經十餘年。但是一直以來，後學心中有一份深深的結未能打開。母親有很深的重男輕女觀念，因此後學從小就必須非常努力，用成績及各方面表現才能得到母親短暫的注意。後學總是不解，為何同樣都是

她生養的，母親卻能如此偏頗，甚至在外人面前都會說一些非常刺耳傷人的難聽話，而這些話，每句都深深刺進後學內心，揮之不去，每每想到都是心痛不已。直到近幾年參班學習，才領悟到重男輕女是早期時代許多人的觀念，加上後學嘴巴不夠甜，不懂得「哄母親開心」，這不就是沒做到最基本的孝道嗎？《百孝經》提到：「天地重孝孝當先」、「孝子口裡有孝語」，以及彩衣娛親的孝親典範，都是最好的提醒。因此後學經常想到自己未能及時行孝，連最基本的哄母親開心都沒做到，就深深懊悔。正如法會時何講師提到：「孝順父母是最大的福田，子女所犯彌天大罪，都難抵一個悔字。」

「事能知足心常泰，人到無求品自高」、「話到口中留幾句，理從是處讓三分」，何講師也分享遇事不要立即反應的「吞口水」忍功經驗，實際又實用。話不輕易出口，尤其氣話如利劍，傷人傷己，這也是後學修煉心性的首要。《禮記·緇衣》提到：「故言必慮其所終，而行必稽其所

敝。」告誡我們說話要考慮到後果，行動要考慮到弊端，強調慎言行的的重要性，提醒我們在言行舉止上都要深思熟慮，避免造成不良影響。《六祖壇經·懺悔品》也提到：「前罪既不滅，後過復又生。」如果脾氣毛病不改，永遠都是在週而復始地犯過而已；而懺悔的方式是超越表象，強調內心清淨，通過自性的體悟來消除業障。

父母養育之恩，山高水深，在母親生前未能克盡孝道已經愧對而無法彌補，今世、累世的業力更是不勝枚舉，當深刻懺悔。法會的「心燈傳遞」，點燃了自性，也照亮了自心。後學內心深處許下最渴望、最期盼的願望——希望家裡能夠安設中堂。僅以此愿，提醒後學落實時時真心懺悔、實心修煉；也祈求上天慈悲赦罪，讓父母得度，永斷輪迴之苦。

※ 陳淑琴

西元 2021 年，後學參加「清口當愿」法會後，有了些體悟與感動；因清口當愿後，負有代天宣化、修行辦道了愿的使命，更該把握這了罪、了業的機會！所以後學積極參與辦道寫表文、擔任地方班輔導學長、讀經會考工作人員、參與告別式誦經、承擔

幹部操持……，感受到每一次學習機會所帶來成長的喜悅！

清口後，因有斷殺業、修慈悲心的決心，後學也更重視生態環境，因我們只有一個地球！後學會利用在社區志工服務的機會，鼓勵大家減少肉食、多吃蔬食，希望藉機成全有緣的人上法船。今年參加賢德班法會，蔡點傳師慈悲諄諄告誡我們：人人都具有佛性，真心誠意孝順父母，也要感恩 先天老中及後天的父母；要茹素，因為素食有助於修道，能培養慈悲心、避免惡業、減少煩惱，並能讓我們獲得心靈上的平靜。蔡點傳師也期許學長們快度人，多向 老中祈求，只要有決心、有誠心，一定會有力量的。

王點傳師以「感恩與懺悔」為題，分享開素食小吃店的機緣，推廣素食、與眾生結緣，以及在越南開荒的困境與感動（有位越南道親，若沒素菜就白飯加檸檬加鹽，茹素的決心令人感動）。王點傳師和何講師也鼓勵學長們能研讀《修道指南》，透過書中闡述的道理去體會「懺悔」的真義。要堅信機會是給願意承擔的人，每做一件事都會有所成長，不是能力問題，而是次數問題，並要感恩生命中所有的貴人。

江點傳師以「真修實辦」為題，談到老前人是基礎忠恕道場的燈塔，基礎忠恕的理念是「認理實修，勤研三教經典」。在西元 1999 年，老前人告訴道親一貫道的精神：「上天要我們回去，就回天繳旨；上天不要我們回去，繼續行功了愿。」一貫道不只教人為善，而是讓眾人了悟生命。修煉心性需要道，照護身體也需要道的，道就在日常生活中。江點傳師也鼓勵後學們在修道路程中，不要好奇，要腳踏實地、要照起工（台語，按部就班，照規矩行事）。

感謝 天恩師德，回顧這些年，雖然後學遇到考驗（動過手術，也受過傷），但關關難過關關過，有愿就有力，連續三年健康追蹤，都沒大變化，感恩上天慈悲。如今後學心中更有了目標，就是要歸根復命。在全真道院的學習會更努力，從學習經典中，也讓自己體悟到「知行合一」之重要；看待任何事情，會用正面的思考；會每天讀經讓自己心境平穩，願與聖賢同行。

※ 余欣蕾

很感謝班長沒有忘記邀請後學參加法會。雖然後學沒時間參加週五的

課程，但淑芬學長每天會傳早安圖給後學，也會傳一些近期道場的動態、煮的食物與生活照片做交流。

目前後學跟班長一樣，也是遇到照顧爸爸的問題，而且我們有房貸要繳，一定要工作，回家後很累，無法整夜照顧爸爸到天亮。但希望爸爸可以有更好的照護，所以最近與弟弟討論後決定找外籍看護，9月就可以來幫忙。很感恩後學媽媽帶我們求得寶貴的大道，可以走在修辦的路上。從小後學就陪媽媽到全真道院學習，謝謝媽媽做了很好的示範。媽媽 63 歲腦溢血送醫治療，三天就歸空，感恩上天慈悲讓媽媽沒有太多的痛苦！

感恩李素珍學長推廣社區讀經班（三重信義讀經班），她願意給後輩機會，鼓勵後學當班導。後學雖然沒經驗，但就抱著「初生之犢不畏虎」的心態接任，「做中學」，邊做邊調整帶班方式。古德云：「鳥隨鳳凰飛得遠，人伴聖賢品德高。」讀經班小朋友也是我們的貴人，彼此教學相長、互相成全。很高興今天有十位讀經班家長參加法會，這也是給自己一個學習的機會。

穿上一貫道制服，後學覺得最莊

嚴美麗。可以錯過一頓美食、一件華服，但不要錯過這次可以修辦的機會。希望我們能以感恩的心，懺悔過失，日新又新。我們都是老中的分靈，修得好，就能圓滿回到老中身邊。

※ 張馨予

後學來自宜蘭區，去年9月才接任羅東讀經班班導的任務，感謝賴道務助理的提攜，讓後學有行功了愿的平台。一開始誠惶誠恐，深恐自己火候不足，無法擔此大任，後來才鼓起勇氣承接。

《道德經》說：「千里之行，始於足下。」任何遠大的目標，都要從最基礎、最細微的地方做起。而設立讀經班就是目前最方便、快速的度人成全方式之一。但因為宜蘭區的師資不足，必須從其他區借用人手，所以信義讀經班的成立也剛好符合資源整合理念，結合三個區的力量，希望能夠創造更多的火花，實現1+1大於2的成效。但挑戰也隨之而來，來自不同區常碰上道務衝突、無法全心投入是其一；意見相左時，很容易產生矛盾是其二。當有執著、分別之心時，就無法全心投入。最近後學體會到《金剛經》裡所說：「無相布施。」不住

相布施，其福德不可思量，若能了悟不住的道理，來去之間，心才能安然自在。我們要因地修行，不取於相、要圓融。讀經班就像是一艘法船，班導是掌舵者，師資是舵手，大家同心協力向前邁進，同舟共濟，共創無限的未來。

江點傳師鼓勵我們：「機會是給準備好的人，更是給予勇於承擔的人。」我們要推功攬過作標杆、善體天心、無私無我、平己見、去私心、只求天的肯定。要認理實修，袁前人示現「以身示道，老實修行」，做任何事都要身教帶動，腳踏實地、建德若偷、不要到處張揚；看到就做，做了就放下，不著於心；處處是道場，不妄為、順應自然、讓事務按照其自身規律發展。

行菩薩道，要真修實辦、要利益眾生；度人成全，要不住相、不著相，要當人間的菩薩。妙行三施、成全度眾、懺悔改過、福慧雙修、認理實修，皆是我們可以努力的方向。「一相無相本實相，無念無欲離四相，四相不住離法相，無我無法顯真相。」以上與大家共勉之，了愿快樂！

（全文完）