



以慈悲為舟 送暖花蓮光復



花蓮慈懿道院 fb 臉書

◎ 花蓮慈懿道院提供

前言 | 當山河撕裂，人心點燈

西元 2025 年 9 月下旬，花蓮馬太鞍溪沿岸爆發嚴重水災。其肇因源於 7 月 21 日薇帕颱風外圍環流夾帶的雨勢引發山崩，在萬榮鄉形成堰塞湖；其後受樺加沙颱風外圍環流暴雨影響，於 9 月 23 日引發多次溢流，造成冲刷下切深度達 80 公尺，導致比預期大量的水流湧出，南岸堤防與台 9 線馬太鞍溪橋遭冲毀，下游光復鄉多處淹水，釀成重大傷亡與災損。

在網路社群的號召下，來自全台灣各地的大批民眾與慈善團體、民意代表，紛紛前往花蓮協助清理與救援，被媒體稱為「鎗子超人」的志工們於災區協助清淤、運送物資、安撫光復鄉親。各界也迅速投入捐款與物資支援，並出動大型機具與無人載具協助受災區域復原。這場天災撕裂了花蓮的山河，卻也喚醒了人心中最柔軟的光。當自然的力量摧毀家園，人間的慈悲，開始一點一滴重建希望。



▲ 各道場的道親們齊心協力，踴躍響應援助行動。一份份素食便當與賑災物資，承載著無數的愿力與慈心。

現場直擊 | 熱氣裊裊的愛心廚房

面對突如其來的災難，中華民國一貫道總會及花蓮縣一貫道協會立即動員，成立賑災中心，全力投入熱食便當的製作與發放。一貫道總會簡清華理事長、謝遠智副理事長、黃德勝秘書長，以及基礎忠恕劉定文總領導點傳師慈悲交辦：「要讓災區民眾吃到最好的素食便當。」這不僅是一場物資的援助，更是「以道濟世」的實踐行動；這一份份用心烹調的飯菜，

帶來能量的補給，也是慈悲與愿力的展現。當一盒盒熱騰騰的素食便當送到光復鄉親手中，映入眼簾的是感激與安心的眼神，也讓人深刻體悟「慈悲無敵，愿力無窮」的真諦。

沿街喊著：「素食便當來了！熱騰騰、超級好吃的便當來了！」當地居民或救災志工紛紛伸出手，比著「一個、兩個，甚至十個」的手勢；志工們立刻遞上便當，一句「加油！」——成了災後街巷最溫柔的力量。



▲ 中華民國一貫道總會簡清華理事長率領團隊至花蓮送暖，並關懷志工。

援助時刻 | 那些日夜接力的數字與背影

9/24-9/26 以素結緣 行願花蓮

- 9/24：發一崇德毅德中堂率先點火開鍋，隔日倍增至 400 份。
- 9/26：基礎忠恕慈懿道院提供午餐 450 份、寶光建德天真聖宮提供晚餐 400 份；「送愛到光復」啟動。

儘管道路坍方、物資匱乏，廚房未曾熄火。志工們以堅定的信念烹煮每一餐熟食；那不僅是便當，更是一份「溫飽的力量」與「信念的火焰」，重新燃起人心的希望。從兩百份到五百份、從一千份到三千份，每一次追加的數字，廚師們都是一句簡單又堅定的回應：「好！」這就是一貫道的精神。

9/30 一貫道總會捐助百萬善款

中華民國一貫道總會理事長簡清華點傳師率團隊前往花蓮光復，捐贈新台幣 100 萬元至「花蓮縣重大災害民間賑災捐款專戶」，期盼透過此舉拋磚引玉，號召更多民間力量共同投入災後重建，讓家園早日恢復生機。由花蓮縣政府饒忠代理秘書長代表受贈。

10/1-10/2 發一崇德團隊率先啟動

- 午餐 3,000 份、晚餐 2,400 份，合計 5,400 份。

簡清華理事長表示，一貫道始終心繫花蓮鄉親，自 10 月 1 日起，總會將於花蓮觀光糖廠設立服務據點，每日提供 2,000 份以上的便當與熟食給鄉親、前線救災人員，並安排身心靈關懷服務，撫慰受災居民與志工，協助他們在身心上獲得力量與安定。

10/3-10/4 基礎忠恕團隊接力供餐

- 午餐 3,745 份、晚餐 2,260 份，合計 6,005 份。

在最艱難的時刻，各道場的道親們齊心協力，踴躍響應援助行動。從各地匯聚的愛心與祝福，化為實際的力量，一份份素食便當，承載著無數的付出，也承載著愿力與慈心。

泥濘的道路上，穿著亮色背心的志工們分工明確——有人洗菜、有人裝飯、有人搬運、有人開車送餐。數千個便當，是眾人用信念堆疊的愛心。便當送到鄉親手裡，換來一句：「哇！原來素食這麼好吃！」那一刻，光復的風裡飄著飯香，也飄著希望。

10/5-10/6 寶光建德團隊中秋送暖

- 午餐 3,895 份、晚餐 2,793 份，合計 6,688 份。

中秋連假期間，一貫道總會與花蓮縣一貫道協會召集全台各道場與民間志工超過一千人次投入賑災行列。從洗菜、切菜、烹調、包裝到分送，大家分工合作、不分彼此。各地青年志工、工程師、社區民眾主動加入，讓愛心成為行動、讓中秋佳節更添意義。

心安茅屋穩，性定菜根香。三天內共製作超過一萬份素食餐盒，分送至光復鄉居民及救援團隊手中，讓災區也能感受到節慶的溫情。

10/7-10/8 基礎天基團隊持續堅守

- 午餐 2,744 份、晚餐 1,897 份，合計 4,641 份。

當地居民表示，在最艱難的時刻，志工們送來的不僅是熱食，更是一份

安定人心的力量。每一個微笑、每一次問候，都讓人重新燃起希望。此外，民間企業也共襄盛舉，慷慨捐贈物資，如吉安米、乾糧等生活必需品，提供給受災居民使用，讓社會各界的關懷力量匯聚成堅實後盾。

10/9-10/10 寶光玉山團隊愛心接力

- 午餐 3,030 份、晚餐 2,600 份，合計 5,630 份。

雙十連假，光復糖廠再度成為「巨大的愛心廚房」。廚房裡迴盪著志工們輕快的歌聲：「圓圓圓，大千世界是一個圓；圓圓圓，天地之間成一線。」那是信仰的旋律，也是志工們面對挑戰時最堅定的節奏。

10/11-10/12 發一崇德團隊愛的延續

- 午餐 4,248 份、晚餐 3,160 份，合計 7,408 份。

這兩日的廚房特別忙碌，飯香瀰漫。那份香氣，不只是米飯的氣息，而是凝聚人心的力量。截至此時，一貫道賑災中心已累計供應超過 39,000 份熱食。來自全台各地的志工，從備料、烹煮到分送，正一點一滴化為實際的力量，鋪展出花蓮光復鄉的重建之路。



▲ 劉定文總領導點傳師前往光復鄉精德中堂，關懷在地道親與志工。

10/13-10/14 基礎忠恕團隊再臨災區

- 午餐 3,995 份、晚餐 2,348 份，合計 6,343 份。

基礎忠恕劉定文總領導點傳師親臨服務據點，與志工們並肩烹煮，將滿滿心意化為實際行動，用熱食與微笑撫慰鄉親。同日，他也特別前往光復鄉精德中堂，關懷在地道親與志工，送上鼓勵與祝福。傍晚六點，糖廠的爐火仍亮。道親堅守崗位到最後一刻。

10/15 五萬個便當 五萬份心意

- 寶光建德團隊供應午餐 1,700 份。

截至 10 月 15 日止，一貫道在花蓮光復地區共製作與分享 50,910 個素食便當。這不是一串冰冷的數字，而是五萬雙手、五萬顆心的共振。在災後的每個日子裡，志工們總會在中堂

裡聽見熟悉的問候：「呷飽未？」這句樸實的關心，不為別的，只希望每一位投入救災的志工，都能吃上一餐熱飯。

10/17 起 一貫道賑災中心 2.0 上線

「一貫道賑災中心 2.0」正式啟動，導入線上預約制度，從臨時救助轉為制度化、永續性的服務。賑災中心的取餐據點初期設於光復鄉三處地點，分別為中興路的創德中堂、成功街的精德中堂，以及中山路三段的張氏中堂。每日供應兩個時段，中午 11 點至 12 點、下午 4 點至 5 點，方便居民依時領取。每一份預約，是穩固的支援；每一份便當，是智慧中的愛。這場升級，也象徵一貫道慈悲行願的制度化落實——從「救急」走向「長行」，讓災後的花蓮在秩序中重建、在善念中重生。

10/25 道心讓愛再起

天氣轉陰，烏雲密佈，送餐車隊依舊準時出發；當日在光復保安寺與佛教靈鷲山以素食便當與民眾結緣，「佛心、道心、菩提心，心心相印」，延續善的同行。飯香再次飄散於街巷，一貫道賑災中心在光復地區的脚步，仍然前行中。



專題側寫 | 鏟子超人與掌鍋志工群像

亮色背心穿梭泥濘中送暖，數千個便當承載著滿滿的愛心。災後街角，有人第一次吃素，從猶豫到驚喜：「原來素食這麼好吃！」也有人把掌心的熱度，化作對陌生人的擁抱。

群眾迴響節選

- 杏鮑菇做得好吃，真的比葷食還令人驚豔。
- 明明是素菜，但用料紮實、超好吃！
- 本人肉食主義者，一吃驚為天人。
- 很累但很踏實，謝謝你們的便當與陪伴。

觀點 | 修行不只叩首誦經，更在行動裡

這場賑災，是道場走入人群服務的行動。

《中庸》：「誠者，天之道也；誠之者，人之道也。」深入災區後，能深刻體悟：修道不止是在中堂中叩首誦經，更要在行動中實踐。

《金剛經》：「一切有為法，如夢幻泡影。」在無常裡，誠與悲愿成為最真實的力量。有人凌晨 5 點從花蓮出發，只為把熱食送到需要的人手上；有人放下生意與工作，加入廚房與車隊；也有人在巷口輕聲問候：「呷飽未？」一句話，讓人溫暖一整天。

志工分享 | 他們這樣說

※ 興毅義和道場 簡文清點傳師

天上最美是星星，人間最珍貴的是愛心！愛心就是道心，無分別之心，人人皆有之，潛藏於心裡，蟄伏著！此次災難喚醒沉寂已久的那顆心！剎那間，不可思議的景象也發生了，來自不同的地方，不論職業身分，不分居住距離遠近！一向安靜的光復車站湧出大量人潮！穿梭於爛泥之間，滿臉汙泥、衣褲髒了，卻展現一種無畏的大愛，台灣最美的風景原來在這裡！

※ 劉秋香

馬太鞍溪潰壩，身為受災戶，也看見鄉民所受驚嚇和傷害，甚至家園破碎，與親人永隔，這樣的悲痛與苦難，於內心和生活上是很受創的。災後至今，感恩您們放下事業，走入災區，伸手照顧光復鄉親伙食，不斷地支援光復鄉民。在清晨早起開始洗菜、切菜、烹煮，甚至前一天備料等等，不畏路途遙遠地送到光復。感謝前賢大德們慈悲的心，讓我們慢慢走出悲傷，也投入志工行列幫忙發放便當。感謝有這麼多善良、正直的人聚在一起相互幫忙，在這個世界上創造一股溫暖的氣息。

※ 吳甜妹

一場災難，讓後學們深刻體會「同體大悲」的真意。彷彿親人就在眼前受苦、家園消失、失去至親的痛楚撕裂心胸。此刻，唯一的念頭就是想盡一份力，哪怕微薄，也要去幫助需要的人。凌晨出發，製作與發放便當、整理物資，一切結束時已是夜深，即便身體疲憊、雙腳酸痛也不以為苦。期間看到鄉親所受災損，心裡也隨之沉重。然而，當他們接過便當時露出笑容，瞬間就化作後學們堅定的信念，要繼續將愛與溫暖送到每一個角落。

※ 張日平

後學的工作是挑菜、洗菜與包便當。清晨時分，林正修點傳師與許宏交點傳師即宣布各區分工，簡報完畢後，全體人員立刻投入作業。大家秉持「誠心誠意、了愿了業、歡喜做」的心情，一心一意完成任務。能有機會參與行動，後學心中充滿感恩，能盡一份微薄之力，為受災的鄉親送上溫暖與祝福，這段經驗將永遠銘記於心。

※ 林梅花

後學是經營素食麵攤的小生意，看到電視報導花蓮光復村的災情嚴

重，內心非常難過，後來輾轉聯絡到慈懿道院的點傳師和負責前賢，後學就將生意暫時休息，約了朋友搭火車前往，共去了兩次。第一次去，看到眾人齊力付出的情境，後學雖然從沒拿過鏟子，也被激勵得跟著一鏟一鏟地將泥濘鏟起，放入國軍的推車上；回想起來，那是一鼓愛的力量，只希望光復鄉親能平安再回到他們溫暖的家。

第二次再前往一貫道賑災中心，後學跟隨慈懿道院點傳師與前賢們做廚務，切菜、包便當，看到點傳師也親自下廚，以及眾多前賢們慈悲無為地付出，內心的感動無以言表。因為做生意的關係，很多顧客知道後學要前往災區，都主動捐款要後學帶去給受災戶，後學就分別用紅包包好，一家一家地分送，雖然錢不是很多，卻是大家滿滿的心意，後學也拍照回來讓捐款的客人看，感謝他們付出的愛。

※ 黃彩戀

當後學從新聞中看到花蓮光復鄉災情嚴重時，想要前往協助的念頭就在心中油然而生，感恩點傳師慈悲指示於10月14日前往協助煮便當，後學心中滿懷感恩，立即報名。

後學被分派至廚房協助炒菜，在

鍋煙熱氣間，心中湧出一股難以言喻的法喜。當志工與光復鄉親接過熱騰騰的便當、露出安心與感激的微笑時，後學深深感受到：這份餐食不僅是溫飽，更是彼此扶持與安慰的力量。災難面前人人渺小，但只要願意為他人點一盞燈，那光便能照亮黑暗一角。後學祈願能持續以感恩行善、以謙柔助人，不求名相，只願不辜負這顆願意為眾生而動的心。

後記 | 讓愛延續

天災無情，人間有愛。這段時間，花蓮光復災後重建仍持續進行，在災損與哀傷之中，期望一貫道道親的行動，能帶來光與溫暖。自災後第一天起，道場的廚房便沒有停歇，來自不同道場的道親們輪班進駐，日夜備餐、打包、分送，所有人都心繫著：「願光復鄉親安心，願人心安定。」

如今，「一貫道賑災中心 2.0」仍持續運作。每日的火光與香氣，那是溫暖的延續，更是信念的堅持。後學們誠摯邀請大家一起參與，讓這份慈悲的火苗繼續燃燒。請在 Facebook 搜尋「慈懿道院」粉絲專頁，點個讚、分享這份感動、留下鼓勵的話語，讓愛與光，傳遞到更遠的地方。