



道無國界 愿心不移

◎ 張高錄

後學常常想，修道像不像一場清晨的雨？它沒有驚天動地的聲響，卻能在靜靜滋潤的過程中，洗滌塵埃，讓人心重新澄澈。

這一次，隨著瑞周天惠單位柬埔寨實居道學營與夏令營的展開，後學在東國的土地上，深切感受到那股細水長流的力量——修道，不只是理念、不只是口號，而是無數真誠心念凝聚成的一份真實。

黎明的中堂裡，晨鐘未響之前，後學就看到廚房菩薩們忙碌的身影。那份專注與喜樂，像是一種無聲的修道。外在的整潔，對應著內在的澄明。

後學心裡暗自提醒：「若心田尚滿佈塵埃，再整潔的庭院，終究只是表象。」於是，後學告訴自己，要在每一次叩首、每一次呼吸裡，擦亮內心的鏡面。台灣講師與東國道親相互歡迎的笑聲，交織成一首溫暖的樂章。即使語言有隔閡，卻能透過肢體與歌聲，傳遞出同樣的喜悅與信念：「道無國界，我們皆是彌勒家園的子女。」

道的重量

王正榮點傳師慈悲開示時，後學心裡一再湧現波瀾。王點傳師說：「道是生命的根本，若無道，生命就如同一盞無油的燈。」這句話如同暮鼓晨



▲ 感恩王正榮點傳師慈悲帶領團隊，讓後學有機會來東國服務了愿。

鐘，撞擊著後學的心。東泰邊境的戰事、世界各地的衝突，提醒我們世事無常、生命脆弱；而「道」，正是黑暗裡唯一的光。

在異鄉聽見這樣的教誨，後學感受特別深刻。因為這裡沒有台灣的便利、沒有熟悉的語言，卻有一群年輕的學員，願意把心打開，把信念托付給一個看不見，卻真實存在的「家」——老中的懷抱。

那一刻，後學明白了：修道並不是逃避現實，而是在風雨之中，仍能找到不動的核心。

從天惠家訓到人生省思 感恩 佈德 自省 懺悔

在感恩的課程裡，無論是講師還是學員的分享，都讓後學心頭一再酸

澀。有人談到父母多年來默默的辛勞，有人懺悔自己曾經叛逆、不懂事。眼淚與笑容交織著，讓後學不禁回望自己一路以來所得到的護持：父母的陪伴、點傳師與前賢的提攜、講師的引導，甚至還有那些在生命旅途中短暫相逢，卻留下溫度的同行者。

財生講師提醒我們：感恩，不只是嘴上的「謝謝」，而是一種真實的選擇：選擇看見、選擇珍惜、選擇回報。聽到這裡，後學心中湧起一股熱流，暗自許下心愿：要將感恩落實為行動，不僅回報給家人，也回報給道場，甚至回報給每一位在生命路上與後學擦肩而過的人。

聆聽珠枝與志榮講師談到佈德時，其中有一個問句深深觸動了後學：「財施、法施、無畏施，三施之中，你最想實踐哪一個？」後學沉默了許久。回想自己，其實還在學習如何放大一顆心。有人選擇法施，立志將真理傳遞給更多人；有人選擇財施，希望未來也能在困厄時伸出援手；也有人立愿三施並行，不偏不倚。這些分享，像一面鏡子，映照出後學的不足。那一刻，後學才明白：佈德不只是把手裡的東西分出去，而是願意放下心

裡的執著。真正的佈德，是讓自己成為一個能分享、能給予的人。

自省，像是一面鏡子；懺悔，則是擦拭鏡子的布。美棋講師提醒我們：要時常檢視自己的缺失，才能走得更穩。玉玲講師則用自己浪費數十年才覺悟的故事，告訴我們「還有幾個 50 年可以揮霍？」這些話語，讓後學久久不能釋懷。多少時候，我們習慣責怪環境、埋怨他人，卻忘了檢視自己？多少次，我們犯下錯誤，卻沒有勇氣承認？後學明白，懺悔並不是一種低頭，而是一種抬頭；抬起頭來，看見自己的不足，然後勇敢改變。

生活裡的修道

在夏令營的課程中，學員們透過遊戲學禮節、透過音樂學合作。那些笑聲看似單純，卻蘊含著深刻的意義。原來修道並不只是嚴肅的經典與規範，它也可以是一首歌、一場遊戲、一個眼神的交流。

「道在生活中，禮在行動中」，這句話成為後學反覆咀嚼的座右銘。修道，並不必要等到某個莊嚴的時刻，而是在我們低頭洗碗、抬頭微笑、伸手幫助他人的瞬間。

修道的真諦

當活動進入尾聲，王點傳師慈悲賜導：「脾氣越大，福氣越少；脾氣越小，福氣越多。」這句話直白簡單，卻一語道破修道的關鍵。修道不是遠在天邊的理想，而是每天學著少一點脾氣、多一點愛心。後學忽然明白，修道是一種選擇：選擇不讓怒氣主宰自己，選擇在失落時依然保持柔軟，選擇把感恩與慈悲，化為生活裡的呼吸。

愿心不移

走出中堂的時候，夕陽正好落在屋簷邊，整個天空像被一種柔和的光溫柔擁抱。後學心裡輕聲對自己說：「修道之路或許漫長，但愿力可以讓人一步步走下去。」在東國這短短 10 日的學習，後學看見自己仍有許多不足，卻也讓後學確信：「修道不是一場完美的表演，而是一段不斷跌倒、不斷爬起的旅程。」只要心不偏離，只要愿心不移，這條路就會越走越明亮。

願以這份心得，記錄心裡的迴響。願未來的日子，無論在台灣還是柬埔寨，後學都能以更清澈的眼睛、更柔軟的心，繼續走在這條修道的路上。