



來自家庭的共同決定 清口愿的背後

◎ 李政安

感恩 天恩師德，讓我跟太太有機會在今年（2025）6月14日求道，而10月11日是我們夫妻立下清口愿的日子。我跟太太都已經60多歲了，有人會鼓勵我們說：「你們夫妻什麼好吃的都已經吃過了，這時候正是進入素食人生的開始！」

決定素食對個人來說，是非常大的轉變，對於家庭來說也是相當重大的課題，尤其要讓家庭中其他成員能認同、瞭解。因為跟孩子一起居住，當我們夫妻好不容易決定一起吃素，仍要再思考如何去溝通，讓孩子們接受這個改變。很幸運地，我們的孩子支持我跟太太所做的決定，因為他們

知道我跟太太所做的一切，從來都不是只有為了自己，而是真心想讓這個家變得更好！

10月10日，我們夫妻在引師林秀莊學長的邀約下，與陳義豐點傳師、保師林月媚道務助理跟吳志信壇主夫妻倆，特地在立清口愿的前一天一起聚會，聊聊為什麼要立清口愿？我們的動機是什麼？

太太說得很好：「吃素原本就是求道之後必經之路，與其一直在糾結何時才吃素，不如趁著秀莊學長中堂開壇的日子，就跟先生一起立下清口愿！」當時我並沒有多說什麼，其實是順著太太的心愿，因為求道後，我



▲ 左，吳漢義領導點傳師慈悲至林秀莊壇主家開壇。

右，吳領導點傳師與陳義豐點傳師（右）頒發壇主證書給林壇主。



跟太太除了天天吃早齋外，上班時的中午這一餐，甚至是晚餐，我經常都選擇素食。

其實早在多年前，我就因為在佛教青年會任職而吃過一陣子長齋，但是當時只是為了配合工作所需，並沒有像這次立清口愿，是因為了解清口與清心的意義而有這麼深的感受。事實上，如果只有想到因為自己年紀大了，什麼好吃的都吃夠了而發下清口愿，這樣的想法恐怕有點不夠真實，畢竟在沒有真正放下前，我們恐怕不會真的認為什麼好吃都已經吃夠了才清口，只有真心願意告別過去，才是立下清口愿的最佳時機。

就像陳點傳師慈悲問我們：「什麼原因讓你們決定清口？你們真的決

定要這樣做嗎？真的知道清口的內涵了嗎？」我相信每位學長發下清口愿背後的理由大不同，也沒有必要糾結究竟是什麼理由，只要單純地問自己：「我們知道清口不只是吃素，而是從這一刻起，我們是否願意清口也清心？不再妄言或綺語，不再比較或計較，願意展開一段真誠面對自己內心的全新人生，發愿切斷與眾生結下惡緣的可能，以全新的面貌踏上修道、辦道之路。」

我們的孩子就問過我們：「你們真的願意不再吃葷嗎？」誠如吳志信壇主跟我說的：「清口就從清理家中的冰箱做起，也不再吃含有五辛的食物。」我們真的展開這個行動，也跟孩子說：「以後你們不用再買葷食給

我們，家庭聚餐時就挑有提供素食的餐廳。」

10月11日是先天單位板橋區林氏中堂的開壇日子，也是辦道與我們夫妻立下清口愿的這天。各位學長不知道有沒有發現，在如今房價居高不下的大台北地區，要設立中堂真的不容易！而在秀莊學長的兒子豪哥的協助下，一個小而莊嚴的中堂設立了，並恭請吳漢義領導點傳師、陳義豐點傳師慈悲蒞臨，簡士淵和黃明雲壇主夫婦倆、吳志信壇主和林月媚道務助理夫婦倆等辦事人員一起開壇，過程中焚表上報，真的好殊勝！

在板橋一棟大樓的16樓、不到20坪的中堂內，我們看到了母親帶著年輕的兒子、女兒一起求道，70多歲的姐姐跟妹妹一起發心開辦這處中堂，更感受到了道親彼此間的關懷與真誠，在莊嚴的開壇叩首禮節中，不管是80多歲的吳領導點傳師，還是新求道的乾道高一生新道親，都是真誠遵照古禮，在仙佛臨壇護持下完成各項禮節，令人感動！

我想跟各位學長分享的是：在如今設立中堂這麼不容易的情形下，透過一個家庭的合力推動，終於完成這



▲ 開壇後，吳領導點傳師、陳義豐點傳師與道親一起分享法喜，合影留念。

麼棒的成果；雖然今天我的孩子們還沒有求道，但是藉由我跟太太的清口，讓他們可以減少跟生靈之間的糾葛，也期待在我們以身作則引導下，讓以往的家族業力也能一一化解，為我們的九玄七祖盡點子孫應盡義務，這應該就是我們夫妻立下清口愿背後的原因之一。

清口愿不僅僅是飲食習慣的改變，更是內心一次大洗禮，誠如陳點傳師在清口當愿禮中提醒我們：「以往所做的各種惡習若能真心懺悔，仙佛自然能夠赦免。」因此對我們而言，這是一個全新素食人生的開展，深信也是我們家族一次全新的蛻變。感恩參與護持這次清口當愿禮的每一位道親，感恩 天恩師德！