



◎ 啟化單位提供

※ 王曉傑

在今年的三美暖心營，我擔任了兩梯次的小隊輔，帶動隊員深入了解身障者的日常生活，並學習如何融入彼此生活。剛開始，小朋友們都天真無邪、可愛活潑，對於任何事物充滿期待；在認識遊戲後，慢慢建立默契；第一階段障礙挑戰賽，大家透過體驗活動去感受身心障礙者的不便。看著每位小朋友都很努力的模樣，身為小隊輔的我，也很努力地把任務達成。小隊一起完成「買早餐、穿衣服、夾豆子」的活動，過程中理解到身心障礙者的困難，並發揮同理心，包容與理解身心障礙者的不便。緊接著來到

「勇者運動會」，傳水、沙灘球傳接球和八大關卡的任務挑戰，大家透過團隊合作完成艱難任務。

第二天早上詹講師講授「看不見的需要」，讓我們更了解身心障礙者是如何努力地克服困難。下午的名人講堂，聽了梁春錦老師演講，雖然她坐在輪椅上，卻能跳舞、游泳、畫畫，真的讓我感觸良多，也很敬佩她永不放棄的精神。

最後，感謝廚師媽媽準備豐盛的午餐，以及幕後籌備課程的人員。能與小朋友玩在一起、融入彼此，給予適時的幫助與支持，真的讓人覺得一切辛苦都是值得的。

※ 何卉芳

這次營隊，我覺得主題很棒！平常生活中，會遇到很多身心障礙的人士，但我們都無法去體會他們生活上不便的地方，比如手、腳不方便的人，他們是怎麼克服吃飯、洗衣服、穿衣服等，還得克服生活中累積的心理創傷。雖然我無法真正了解他們的辛苦，但我能理解他們的不便，因此更不應該嘲笑他們。看著小朋友在體驗課時，有一隻手綁三角巾、或一隻腳綁著紙板，體驗肢障者的不便；活動時需要隊友的幫忙，也展現出同理心跟團隊合作的精神。

我曾經看過一部影片，有一位女生雖然沒有手只有腳，但還是非常努力地生活。她離鄉背井，靠著腳針繡圖案來賺錢養活自己跟家人，當看到她家人看到她辛苦的那一刻時，我不禁流下淚來；她努力找出自己的興趣並養活自己，真的讓人很感動，也真的很不容易。她說「笑」是她最大的武器，笑容可以帶給她身邊的人溫暖。看著她的笑容，我發覺笑容很重要，別人對妳的看法也會不一樣，會覺得妳很自在、努力地生活。她的笑容也讓我覺得要多笑，因為笑容不僅可以

感染很多人，生活也會因此變得更正向、更充滿感恩。看完影片，也提醒自己要必須好好讀書，找份工作好好發揮自己所長，並珍惜一切。

這次營隊，有些小朋友還記得我的名字，讓我有點感動，也覺得自己有在進步當中。小朋友滿可愛的，四梯活動中，可惜沒聽到梁老師的講座，聽說有人聽到哭，我光看到她坐在輪椅上，就會思考她是否也曾在心靈上受創。小朋友經過第一天的體驗後，展現出同理心，讓我有點感動。

印象深刻還有第二天早上撥放的〈心中的小星星〉，因為伊桑有讀寫障礙，他父母親覺得哥哥很聰明，也疑問為什麼弟弟去學校考試都考不好，其他小朋友都在嘲笑他；但我覺得伊桑好特別、好有想像力，他去學校的路上，會觀察大自然的生物跟其他景觀。後來幸運地遇到一位能理解他的老師，這位老師發現他有閱讀障礙，努力地幫助他學習，也想辦法讓他做自己喜歡的事，就是畫畫。就因為他很有想像力跟觀察力，後來成為全校最會畫畫的學生；老師也用其他有趣的方法幫助他學習，遇到好老師很重要，因為他能理解你。

最後要謝謝承智、思汗、琬瑄，認真地帶領我們志工隊，還特地安排時間帶我們練習，辛苦了！期待明年的活動。

※ 張壬豪

非常感謝夥伴們扛下了四梯次的「勇者運動會」，若沒有他們，應該很難完成今年的任務。大部分的人雖在百忙之中，仍都能回來參加營隊，相信這就是一種認同感和歸屬感吧！感覺今年大家都成長很多，希望這是團隊一個好的開始！明年度也希望以前來過的人都可以回來，讓團隊越來越壯大，感覺也會比較不吃力，很期待明年的營隊，我還能繼續參與。

雖然四梯次營隊讓大家有些緊繃，但希望明年每個人都能選擇自己喜歡的角色，提高參與意願。謝謝志工隊長帶著大家一起成長，志工隊長很用心，而且默默地為大家做許多事。希望明年也能這麼順利，大家一同邁向下一步。

※ 翁思汗

這次營隊，我又再一次見證到三美志工隊員們的成長。有些人變得更沉穩、有些人變得更自信、有些人更

讓人放心！

小禎，今年你當輔導學長，鯨魚姊姊的感覺如何呢？每個小朋友都有他的個性，要好好觀察和同理。覺得你好像已經得心應手，感染力也很強，帶美妙旋律時可以馬上炒熱氣氛，真是太棒了。

小嘉，今年第一次來志工隊感覺如何？感謝你練習的時候都有來參加喔！你超棒的！希望下次活動你也都可以參加喔！

小儀，感謝你和妹妹幫忙處理比較細緻的工作，處理得非常恰當！製作流程小卡的工作，做得很完善，其他幹部看到也爭相索取。真的是「看見問題，解決問題」的最佳典範。有你們在真好！

小安，你今年變得更加穩重了！感謝你每年不厭其煩地從台北來跟我們一起練習，我也從你帶領的認識遊戲中看到你的成長。還可以上台帶美妙旋律，太棒了！也很高興你喜歡去學界班上課，裡面有很多好玩的人事物，期待你更進步！

小慇，你是讓我放心的好助手，今年我看到你更融入團隊，這讓我十

分放心！同時，我也看到你的自信心慢慢地成長了，你很棒！

小輝，每年都會給我們新的成長驚喜，真是志工隊招生活招牌！今年的你，除了主持活動功力大增之外，還習得彈吉他的技能，真帥！你真的是幹部的定心丸，彷彿是全村的希望。

小鴻，今年進步神速，主持場控能力提升，還開始練琴。

蘇家兄弟，發現你們比較願意主動和我分享生活上的事物，我覺得好棒！多來練習，以後就可以上更大的舞台，也能提升自己的能力。

小豪，是志工隊的場控 MVP，感謝你每次都適時地做好場控，也感謝你關心這個團體，願意為大家提供意見跟規劃。

承智，感謝你每年熱情地陪伴學員們，要帶動青少年，只靠縝密、理性的課程規劃是不夠的，最重要的是陪伴，而這是我無法做到，只有你可以完成，一起加油吧！

※ 江國輝

為期兩個月、四梯次的營隊全部都結束了！感覺今年的營隊和去年有



▲ 透過團隊合作完成艱難任務。

點相似卻又完全不同。大家依然保持著「想要把一切做好的心」參與練習。

在今年的營隊中，我在最重視的團康部分有所進步，希望自己之後也能有新的突破。「勇者運動會」要營造出一個真正運動會的模樣，這並不是我擅長的，所以壓力大大地增加，還好經過這麼多次的開會討論和訓練，終於完成任務。

另外，這次營隊我又多了一個身分（見習吉他手）。第一堂課思汗老師教大家四和弦該怎麼按，並且練習縮短更換和弦的時間，以及按弦的精準度。回家練習後，我也慢慢掌握訣竅，還習得了持續刷弦法，並成功帶了一次隱藏版的小型美妙旋律，感覺真不錯。