



親子樂遊趣 4C積木科學營

◎ 瑞周全真單位至善區、天如區提供

西元 2025 年 8 月 16 日一早，瑞周全真天如親子讀經班與至善親子讀經班攜手舉辦「4C 積木科學營」。此次活動特別邀請天仁單位劉興昌點傳師親自規劃課程，並率領天仁師資團隊授課，帶著孩子們探索 4C 積木的科學實驗與創意。

上午行程

天如讀經班：分別自宜蘭、三重、中和、板橋、新莊、桃園等地出發，先前往苗栗巴巴坑道休閒礦場參觀體驗。礦場內保存了許多當年採礦使用

的器具與相關文化。特別的是，場內還有仿真設計的礦坑體驗區，讓大家能親身走入其中，深刻感受過去礦工在坑道中工作的辛勞與不易。

至善讀經班：分別自台北市、蘆洲、五股、中永和、板橋、林口、龜山等地出發，先前往新竹湖口「好客文創園區」參訪。師資團隊特別精心設計了闖關打卡活動，讓家長與孩子們在遊覽園區的同時，也能透過互動體驗增添趣味與收穫。大人小孩都覺得活動既有趣又具意義，在歡笑聲中留下美好回憶。

之後，11 部遊覽車與 23 部小車陸續抵達苗栗三灣天仁道院。一下車，便見到劉點傳師與青年團隊在草坪旁整齊列隊迎接。進入道院後，映入眼簾的是莊嚴的孔子聖像，以及百子彌勒與老前人聖像。

午餐時光

中午，大家齊聚一堂享用天仁廚房媽媽精心準備的「飛機餐」，焗烤義大利麵搭配豐富附餐，溫馨又美味。

下午課程與活動

劉興昌點傳師首先為大家介紹佛像雕塑的工法與精神；隨後由陳平常領導點傳師慈悲勉勵家長班，談修辦道與親子間的連結；再由吳振豪講師以生動有趣的方式，帶來專題講座：「是孩子不專心？還是不能專心？」引導家長從新的角度理解孩子的行為與專注力發展。小朋友則依年齡分組，在教室中體驗「積木防災」課程，寓教於樂。同時，中堂內舉行莊嚴的辦道禮，共有 34 位家長與小朋友求得寶貴大道。

圓滿結束

活動在近 550 人的大合照與滿堂歡笑聲中劃下句點，每位參與者皆帶

著滿滿的法喜與一份貼心餐點踏上歸途。

感恩天仁單位陳平常領導點傳師、劉針妹與劉興昌點傳師，為大家準備心靈與身體的食糧——課程與美食。感恩瑞周全真單位葉樹榮、簡文金、謝炳煌、張碧雲、陳秀鸞、蕭仁德幾位點傳師的護持與陪伴。

至善區心得分享

※ 師資 簡麗觀

這次活動中體會到學習與修辦並行的重要。上午首先到好客文創園區，不僅欣賞客家文化與建築，更感受到「敦親睦鄰、和諧共處」的精神，這與一貫道強調的五倫關係不謀而合。隨後前往天仁道院，中餐不僅美味、健康，也提醒我們「茹素養心、尊重生命」。下午的課程透過積木與科學原理的結合，啟發孩子的創意與思維，也讓後學體會到一貫道推動真善美落實於日常生活中的意涵。

※ 師資 簡艷蘿

今天的行程讓後學收穫滿滿。文創園區的紅磚拱廊、客家圓樓與巨型水果裝置不僅好拍照，也展現客家勤儉惜福的精神。讓後學想到道場所說



▲ 至善區親子讀經班於好客文創園區合影。

的「返本還原」，提醒自己要不忘初心，珍惜傳統與文化。中午的素食餐點，也讓後學體會到「慈悲為懷，愛物及眾」的精神。下午參與積木遊戲與防災教育，過程中學會合作、思考與應變。積木需要互相配合，象徵修道人彼此成全；防災提醒人生無常，唯有提早準備，才能臨危不亂。今天從文化、飲食到教育的體驗，都讓我感受到修道並非抽象的理念，而是能融入生活的實踐。

※ 學員 楊秉榆

我和家人參加讀經班舉辦的一日親子樂遊趣，上午在文創園區進行親子打卡闖關任務，除了得到了小禮物外，也更了解客家文化和體驗古早童玩。下午則到天仁道院上4C積木課程，老師先教我們認識梁和柱，讓我們用積木以梁和柱的ㄇ字型構造，和

同組的小朋友一起把積木像蓋大樓一樣蓋得高高的，然後老師就會像童話故事「三隻小豬」裡的大野狼一樣用吹氣測試，和利用桌子的震動來測試積木大樓穩不穩、會不會倒。最後將積木放在地震儀上，讓我們了解到不同級別的震度所帶來的不同影響。這次和家人來參加活動很開心！

※ 師資 顏志霖

透過這次課程，我獲得了豐富的知識與啟發，理解到隨著年齡的增長，孩子的注意力會逐步提升，但注意力並非單一面向，而是包含多種不同類型。在教育孩子的過程中，我們應該善於觀察並發掘他們的優勢，給予肯定和鼓勵，增強他們的自信心。同時，對於孩子較為薄弱的注意力面向，則需針對性地加強訓練，幫助他們全面發展。

除了策略上的調整，身教的力量更是不可忽視。父母和照顧者在陪伴孩子時，應該以身作則，展現良好的專注力和積極態度，讓孩子在模仿中學習如何專注和投入。關注孩子的多元注意力特質，結合適當的引導和榜樣示範，才能有效促進他們的成長與學習效果。

※ 文青親子讀經班家長 杜建融

感謝老師們帶領我跟睿宸體驗了這麼有教育性的戶外活動，原本以為是有點嚴肅的行程（因為有去道院），但沒想到如此輕鬆愉快，有好吃的飛機餐，又有學習課程，讓我們這些爸媽再次充電（好久沒有不用顧小孩而專心充電了，哈），真的活動滿分喔！如果真的要說哪裡不完美的話，那就是這個活動太熱門了，我差點報不到！

※ 陸光親子讀經班家長 黃千足

真的很感恩陳點傳師與諸位老師的慈悲喜捨，讓孩子們玩得很開心，也讓身為家長的我們陪著孩子再次成長。從天仁道院劉老師與吳老師的分享中，感受到修道人可貴可敬的自省力，他們的身行言教也提醒了我們要換位思考，同理孩子的困難，陪伴他們一起解決問題。再次感恩諸位前賢的用心與愛心付出。

天如區心得分享

※ 七張讀經班家長 呂翊甄

剛到巴巴坑道，大家先一起彩繪小火車，雖然時間很短，但是自己彩繪的火車獨一無二，十分優秀。在巴巴坑道有講解詳細的導覽員，一路跟



▲ 天如區親子讀經班於巴巴坑道合影。

我們介紹當年的礦工日常，當他說：「你們猜礦工從礦坑裡出來，第一件事最想做的事是什麼？」孩子們天真地回答：「吃一支冰棒！（更令人感受到當時礦工的辛酸史）」其實礦工出了礦坑，看見出口前的大樹（平安樹），感謝今天又賺了一天！在礦坑裡全身都是粉塵、很髒，所以出來後最想去澡堂洗澡。

到了天仁道院，一進去就香味撲鼻，廚房裡美味的食物使得肚子餓得咕嚕咕嚕叫！

「孩子是不專心？還是不能專心？」其實我們知道孩子是會分心的，但我們總是希望他可以多用心。當老師播放白人傳球的影片時，他說：「只需要看白人傳球，黑人傳不算喔。」我很仔細地看，但還是很難忽略有隻黑猩猩晃過去。後來發現怎麼有些人



▲ 小組合作把積木蓋得高高的。

除了看到有一隻猩猩晃過，還發現少一個黑人、背景換了？難道是他們不夠專心？不夠用心嗎？吳講師的分享真的很棒，引導我們思考。

開場時劉點傳師（大學教授）也說得很好！點傳師說我們不可以詛咒自己的小孩：「你是豬啊？」、「笨蛋！」在無形中就會變成真的，然後惡性循環。相對的，在善的環境裡，如果人人都讚美，人也會變柔和、圓融。我們時常忘了鼓勵孩子，反而常常跟他說：「你又做錯了！」造成孩子灰心、不想改變，所以我們說話前應該要想一想再開口，因為語言有可能帶人走向地獄，只是我們沒有意識到。

感謝讀經班老師們為了準備這一天，提前去台北備課、研討、實習，才給我們滿滿充實的一天。也謝謝道務助理、老師們準備的食物、巴巴坑

道冰棒、賓果和玩具，讓在車上坐不住的孩子除了 3C 之外，還有得忙。

※ 七張讀經班家長 林珈君

很開心有這個機會可以一起到巴巴坑道，參觀坑道的環境和工作生態，也讓孩子們體驗以前盛行的工作；有些人為了給家人更好的生活品質，不惜忍耐著高溫 and 陰暗狹小的空間，只為了賺取更多的報酬，每天都是冒著生命危險在過日子。

中午來到天仁道院，享用了美味的午餐，謝謝道場上每位學長。接著孩子們分班到他們期待已久的積木課程，家長們則是安排聽課；一開場看著影片中白球的傳遞，我真的只專注在白球上，完全沒有注意到有大猩猩的加入和黑衣人減少了，這樣是不夠專心嗎？此外，讓我印象深刻的還有課程接近尾聲時的摺紙活動，吳老師說大家只要專心看著影片跟著做即可，但不知道到哪一個步驟我就已跟不上，無論如何翻轉紙張，就是無法成形，仍停留在平面階段。

究竟專心的定義是什麼？每個孩子的可塑性都很高，只取決於他們專心在什麼地方？天生我材必有用，家長們要扮演好陪伴的角色，提供適當

的環境及良好的氛圍。小時候往往父母都要求我們要讀書，將來才會有好發展，但父母卻總是在客廳看電視，聽到電視聲伴隨著家人愉悅的笑聲，我們怎能好好讀書呢？因此現今我們要求孩子們讀書同時，也會陪伴在旁閱讀，做好以身作則的最佳典範。這次活動真的是讓大家受益良多，感謝各位學長無私的奉獻。

※ 四維讀經班家長 溫智凱

在一片滿心期待中，活動終於到來，小朋友個個洋溢著興奮之情，笑臉也如同陽光一樣燦爛。活動首站來到巴巴坑道，在聽完導覽步入坑道後，除了感受到坑內的壓迫感，更多的是對昔日礦工們的敬佩。在那個艱苦的年代，這些礦工們甘願冒著危險仍持續付出血汗，相信他們為的也都是身後那個家吧！

之後到天仁道院，在一片秀麗自然的景色中，道院更顯得恢宏莊嚴，讓人得以靜下來，品嚐食物的美味與不易；得以靜下來，感受佳餚背後所隱藏的辛勞與用心；也得以靜下心，思考講座專題裡所要表達的了解與陪伴。原來很多時候，孩子們看似不乖巧的行為並不是故意的，他們可能也

受到生理上的牽引影響，只是我們不夠了解。想通了這一點，或許未來在陪伴上，便能多幾分體諒，少幾分誤解，親子間的溫度也能大大增溫。

這場夏日營隊雖落幕了，但家庭營隊生活永不落幕，帶著夏日營隊中的各種體會走進生活裡，相信每個家庭都會是最棒小隊！

※ 北門讀經班家長 梁婷茹

早上六點，睡眠惺忪地把自己跟孩子塞上遊覽車，從宜蘭一路到苗栗。第一站來到巴巴坑道，大人孩子們興奮地彩繪小火車，也默默感嘆：「當年採煤的環境這麼辛苦，今天太陽這麼大，我連沒電風扇都覺得不行……」歷史加上體驗，果然比講義更有震撼力。

中午在天仁道院用餐，清淨自在，還有種「身心靈自動重開機」的感覺。下午孩子去分班上課，我們大人被安排聽講，講師一開口我就笑了，因為專注力這件事，我覺得我比孩子還需要，畢竟媽媽無時無刻都需要一心多用。但這一天，真的感覺到學習不只是孩子的事，也是父母的修煉。一起在路上、一起探索、一起長智慧。

>>>> 更多心得請看基礎 e 誌 blog