

慈懿道院

慈懿道院管委會

起八克己法弘孔孟渡群聚

忠孝傳薪道續青州揚一會

找回純真 啟發本心 童年時光機兒童體驗營 (上)

◎ 慈懿道院提供

阿寶是一個活潑好奇的小男孩，總覺得現代生活太無聊。他每天忙著用手機、平板、電腦玩遊戲，幾乎忘了和家人說話。有一天，他在爺爺的倉庫裡，意外發現了一台神奇的「童年時光機」。他按下按鈕，竟然穿越到了爺爺的童年時代。那時沒有網路、沒有手機，孩子們在田野裡追蝴蝶、玩跳繩、幫家人做家事，生活雖然簡單，卻充滿歡笑。他看到爺爺小時候如何孝順地幫曾祖母挑水、如何和鄰居分享食物、如何尊敬師長與孝順父母。回到現代後，阿寶決定少玩一點遊戲，多陪家人、幫媽媽洗碗、主動

向老師請教。他發現，原來「快樂」不是用錢買的，而是從「心」裡發出來的。

《孝經·開宗明義》：「夫孝，德之本也，教之所由生也。」孝是做人的根本，也是人生學習路程的開始。阿寶從爺爺童年的身影中學會孝順、懂得珍惜家人，這是在這次奇幻旅程中給他的一種啟發。營主任周清豐點傳師慈悲說：「真學道，從童心開始，無私最接近道體。」小朋友若能保持單純無私的心，就是契合天道、體悟真理。

這場以「童年時光機」為主題的兒童體驗營，帶領小朋友回到單純快樂的童年時光，透過邱愛妮講師的心靈成長課程，與王慶祥老師的竹蟬、螺旋槳手作體驗，在一日營隊中，讓小朋友在遊戲、探索、參與、學習中，了解傳統與科技相互融合，過去與現在皆有成就，築夢踏實，迎向未來。

孩子們樂遊踢毽子、踩高蹺、玩彈珠台、打陀螺、跳繩、丟沙包、跳格子與彩繪玻璃瓶，透過傳統童玩與活動體驗沒有 3C 產品的快樂時光。這些看似簡單的遊戲，其實蘊含著深刻的啟發：讓孩子在玩樂中學習專注、協調、創造與分享，喚醒他們內在純真的本心。踢毽子與跳繩培養的是專注與節奏感；踩高蹺、打陀螺考驗勇氣與平衡；丟沙包、玩彈珠台訓練眼手協調與反應力；跳格子則讓孩子在規則中發揮創意與彈性；彩繪玻璃瓶更啟發他們表達自我、欣賞美感。這些活動不僅是遊戲，更是人格養成的練習場。

活動設計期以經典智慧觀照遊戲，讓人發現這些童玩不只是懷舊，而是一場「回心」的教育。《論語·述而》說：「志於道，據於德，依於仁，游於藝。」孔子教導我們，學習

除了德性與道理，也應從「藝」中養心。童玩正是一種「藝」的實踐，在遊戲中養成德性，讓孩子學會等待、合作與分享，不爭輸贏，只重體驗。此外，《三字經》有言：「人之初，性本善。」童年的純真與善良，是人心最自然的狀態。當孩子們放下競爭與比較，單純地為一次成功的踢毽、一個轉得久的陀螺而歡笑時，那份天真之心正是人性本善的展現；而教育的根本，就是要護持這份初心，讓善念成為他們一生的力量。《中庸》言：「誠者，天之道也；誠之者，人之道也。」孩子在手作彩繪玻璃瓶時，用心描繪、認真完成，這份「誠意」就是修心的起點。從遊戲到創作，皆能培養他們誠實對己、真誠待人的品格。

透過「童年時光機」，孩子們不只是回味過去的遊戲，更在體驗中學會：玩中學禮，動中修心；合作而非競爭，分享而非獨佔；體驗當下的純粹快樂，找回心靈的平衡。慈懿道院過往推廣讀經不遺餘力，營隊籌辦也以經典智慧為宗旨，祈能寓教於樂，當看到孩子在笑聲中重拾善良與真誠，也提醒大人們：心若純真，處處皆是樂園；心若柔軟，人生處處有光。



▲ 擔任志工，因付出而學習、成長更多。

幹部與學員分享

※ 許燕玉（機動組）

參加夏令營 N 年，今年感受大不同。有幸承蒙陳玉珍學長邀約擔任關主。設計主軸是「童年時光機」體驗營，讓孩子穿梭時空，走進阿公阿媽、爸媽的童年。希望藉此讓參與的大朋友、小朋友能遠離手機、電腦螢幕，遠離光害。盡情復古童玩世界，體驗老一輩成長的年代也有快樂難忘的童年。

團隊精心策劃各種關卡，後學分編於第五組，負責跳格子及打陀螺，同組成員都是年輕輩，對他們來說打陀螺是挑戰而無法勝任，最終 65 歲的我，竟成教打陀螺的關主！此關考倒許多大小朋友，看到大家從手握陀螺

方式、如何纏線、拋出、線拉回、軸心著地正常旋轉，一次又一次不畏失敗，直到成功後露出開心的笑容，好感動！

參與志工培訓一天半，加上體驗營當天，深感美食組之用心，及大家勇於承擔的道心，這兩天半可口的美食，前所未有地由三個美食組分別承接，各組皆廚藝盡出，用心配菜、烹煮，色香味俱全，讓所有人員感受到無肉蔬食餐點也能如此美味，我等小小付出，卻能享有滿滿的幸福，感恩慈悲。

命好不知天高地厚、愛嬉鬧、粗口惡語、惡習甚多，是以前後學對於這世代年輕人的觀感；但這次志工培訓，能近距離相處，看到多數年輕人有服務熱忱、配合度高、勇於學習，相信他們未來定能發光發熱。

感恩慈懿道院有那麼好的磁場、周清豐點傳師慈悲帶領和無私奉獻，燒腦又燒體力；一片公心的學長們，從無到有成就營隊，至圓滿落幕；運籌的學長們負責策劃、開會討論、培訓等，甚至青年志工夜宿道院，還須承擔起照顧起居、伙食準備等，點點滴滴不是幾句話足以形容，看到跨步

姿態就知道他們累壞了，感恩學長們慈悲。

一場活動，輔導學長和活動志工比學員還多，可知多用心在播種愛的良善種子，期待有朝一日，能孕育出真善美的幼苗，望後續持之以恆地澆水、施肥，期待茁壯。《大學》聖言：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」期能讓社會祥和，更盼未來他們都能成為中堂之中堅分子。

※ 胡銘宸（活動組）

大學時期有參與各種不同的活動，每一次的體會都有所差異。這是第一次參加道院的營隊，體驗了與一般營隊不同的感受。以前每次營隊結束時，我心中都會有很多小劇場，但隨著年齡成長，有越來越多的經驗，漸漸地覺得害怕、沮喪、難過，這些都不重要了！因為沒有這麼多時間可以在意，人生路很長，做不好就再改進吧！相信一次會比一次更進步。

此次過程中我看到了行政一體，上下同心的精神，總召不會只是「總召」，而是一位領導者，隨時要掌握狀況，精準控場，在什麼時間該做什麼事情，每個 moment 都沒有放過，行政之餘也不忘營隊初衷。時光機帶

著我們、帶著小孩，一起回憶過去到現在。隊輔和活動組在任務分配之下，也都能相互配合完成，這是一個健康的團隊，五臟俱全，期待未來持續帶來更多未知新感受！

※ 黃譯禾（活動組）

第一次在道院和大家一起幫忙，我擔任了活動組的角色；一開始聽到活動組要在外面唱歌，其實心裡有點小抗拒，因為很少在大家面前唱歌，而且還是在不熟的人面前唱，但後來看到大家都很用心地唱著〈歡迎歌〉，就覺得我也必須和大家一樣投入在過程之中，也慢慢接受了這個現實！

本來夏令營前還在擔心會因為跟同組學長不熟，而造成關卡上的一些小差錯，因為我們這組在訓練時都沒有完整到齊過；但是到正式夏令營那天，我們竟然分工合作得還不錯，但也有可能是我們這關比較簡單一點，所以沒有太多複雜的工作要分配。這次我學習到如何分配工作比較妥當，還有該用什麼方式來說，才能讓小朋友容易懂，此外不只要注意眼前事務，還要去觀察每一個小朋友突發的狀況，都讓我學習到很多，希望以後可以做得更好！

有太多可以說的了，雖然回到家的時候真的很累，但是內心覺得這個累是有意義的，感覺像是心靈都充滿了能量，會有一個想要繼續在慈懿道院幫忙的動力。

※ 李晏仔（輔導組）

這三天真的過很快，還記得志工培訓的第一天，跟大家都還很陌生，自己總是坐在角落。第二天晚上已經可以跟夥伴們一起聊天說笑，可能是因為被哥哥們的熱情感染、融化，才慢慢變得比較敢跟別人互動。第三天（體驗營）是我印象最深刻的一天，一開始很擔心會跟學員們相處不融洽，但看到學員們進門時那天真可愛的笑容，以及他們的童真與熱情，讓我心中的大石頭掉落下來，緊張的心情一下就都消失了。

這次營隊，我學到很多，真的很開心能參加，並擔任輔導姐姐，這是一個新的體驗。感謝學長、夥伴和學員們，讓我留下了美好回憶，如果下次還有活動，我一定還會來參加！

※ 李俊濤（學員）

體驗營結束了，在充滿開心的慈懿道院劃上了一個完美的句點，知道

學長們從六月就開始準備活動，付出了耐心與勤奮，將這些付出都變成希望種子傳送到大家的心裡，讓學生們深埋而後能生根發芽，大家的辛苦烙印在我的記憶裡。

若我可以參加下一次的夏令營，我必定會更加珍惜每一次的成長機會，再過幾年我也可以將這份愛傳下去，並將這種感動用更多方式、毫無保留地給下一人。

※ 黃念庭（總務組）

營隊之後帶著感動回到台北，久久仍無法忘懷，感受著大家的熱情與活力，帶著感恩與滿滿的電力回到工作崗位，繼續面對日常繁忙的生活；週末，道務雖仍繁忙，心中念想的還是慈懿道院與夥伴們。

時隔多日才在深夜中有空回顧照片與紀錄下感動，也正好與台北的夥伴分享這趟花蓮的奇幻旅程，收穫滿滿、學習良多。感恩 天恩師德，感恩周清豐點傳師和吳甜妹道務助理，還有道院夥伴們給後學這麼棒的體驗與機會，期望接下來有更多機會能夠一同學習與努力！

（續下期）