



# 找回純真 啟發本心 童年時光機兒童體驗營(下)

◎ 慈懿道院提供

(接上期)

## ※ 曾煒翔 (活動組)

這次營隊真的讓我的暑假變得更加充實！雖然快把我累垮了，但是我們還是一直堅持著，直到把所有的學員都送出慈懿道院，原本很勞累的心情，一看到學員滿足、可愛的笑容，就瞬間有精神了。謝謝鄭玉青學長邀請我參與，感謝家孟學長讓我一直問問題，還有張曾宗文學長，很多事情都一直找他詢問與協助，總之要謝謝的人很多！

來到營隊讓我結識很多朋友，也讓我有了帶活動的經驗。一定要謝謝的就是廚房媽媽們填飽了我的肚子，根本就可以出去開餐廳了，好吃到爆！最後要感謝自己接受邀約，讓自己因接受挑戰而充實了暑假生活；排開所有事情來參加體驗營或參加慈懿道院的任何活動，我永遠都不會後悔

的！如果以後還有任何活動都可以找我喔！我會盡量排除萬難的！

活動也過了幾天，但是這些回憶就像是剛剛發生過的一樣，讓我有滿滿的記憶，以後聊營隊都可以聊好幾天了。照片回顧可以看出來：大家從前面的不熟、尷尬，到後面慢慢地變熟後，彼此互動也更放鬆了。過沒幾天又再次回到慈懿道院洗棉被，我還是一樣會繼續努力幫忙的！此行後學跟比我年紀大的學長、幹部們相處起來都很輕鬆，就像認識已久的朋友一樣，也許這就是國文課教的「忘年之交」！這種活動真的會讓我放鬆下來，又可以跟別人交朋友，以後會再參加！

## ※ 邱駿哲 (活動組)

很高興能受到陳玉珍老師邀請參加營隊。當一聽到邀約，因很認同活動的意義，加上自己本來就有服務熱

忱，心想這正好也是一個回顧童年回憶的好機會，於是立刻答應參與。原本以為只是場普通的一日營隊，沒想到道院的大家對這次活動的投入，遠超乎我的想像。從前期的細心規劃與培訓，到工作人員的全心付出，都讓我感受到慈懿道院就像一個溫暖的大家庭。在過程中，我看到有不少青年夥伴，不僅來參加，還願意擔任工作人員，真的讓我很感動。畢竟，在現在少子化，又充斥著各種數位產品的時代，願意付出時間學習和服務的年輕人實在是非常難得。那一刻，我也想起自己年輕時，那份青澀又充滿活力的模樣。

體驗營的活動真的很豐富，也讓我從疲憊中收穫滿滿的感動。比如：邱愛妮老師帶大家摺紙，讓我立刻回到小時候，和同學一起玩小遊戲的場景。早上的下半場，王慶祥老師使出他的「畢生絕活」，那一刻我彷彿看見父母輩童年的快樂時光，這種純粹的喜悅，是滑手機的人很難體會的。下午的闖關遊戲，我跟著孩子們一起在體驗中有所得，也勾起了我大學時參加營隊的回憶——真是美好又難忘。

值得一提的是，我前一晚就先住進了道院。道院的地理位置很好，當晚我的心也感受到久違的平靜。還有

不得不誇一下廚房組，早餐的漢堡、午餐和點心都超級好吃！最讓我欣慰的是，很多隊輔或工作人員，其實都是曾經的參加者，如今成了帶領者。在這個人際關係日漸疏離的世代，這些「曾經的小朋友」願意繼續參與，真的非常值得嘉許。我相信這些青年夥伴未來一定能在不同領域發光發熱。而慈懿道院，也正是因為有這樣的凝聚力，才能成為連結世代、傳承愛與關懷的橋梁。

#### ※ 溫家孟（輔導副組長）

感覺像乘坐時光機般「回到過去」，開啟我的志工生涯；完整的營隊學習歷程，體會不同工作下的職掌，見證過去所學習的。當看到帶領過的學員已經成為新一代的志工，心中感觸、感動、感謝很深，謝謝周清豐點傳師、吳甜妹道務助理，以及慈懿道院孕育我們的養分，還有各位學長的照護與支持、相伴，我們將用善循環的方式，持續以時代關注議題結合孩子們有興趣的主題辦理營隊。

法喜圓滿的成果是來自於每一位志工歡喜的努力付出，至今不變的是在營隊期間，投入滿滿的心血和動力，唯一不同的是：後學第一次講感言會感動到發抖；如果能用分數來表達的

話，一定要給大家滿意 100 分的鼓勵！大家太棒了，滿分團隊！

### ※ 李恩彤（輔導組）

今年是後學參加營隊的第一年，也是我加入慈懿大家庭的第一年，在這短短幾天的相處中，我們卻似累積了好幾倍的默契，這種信任不僅僅在我們的相處方式中，更是把「責任心」顯現得淋漓盡致，令我感到自愧不如，也有了前進的方向。

在這之中，我最想感謝的無非就是吳甜妹道務助理、陳玉珍活動長。兩位前賢在夏令營期間，不斷地為大家打氣、著想，每日都忙上忙下的，把「言傳身教」的慈悲之心發揮到極致，後學想藉此機會表達對於兩位前賢的敬重，也希望未來能夠更加向你們看齊。最後，謝謝各位願意接納我，讓我也加入這個大家庭，還請未來多多指教、多多關懷。

### ※ 溫思義（活動組）

這是一個表現非常好的團隊，看到年輕人願意為慈懿道院主辦的活動犧牲奉獻、熱誠服務，心中的感動不在話下；從六月開始各大小會議及討論中，大家都投入很多心血，看到大家的努力，就覺得自己也要投入更多

的心血及認真服務。感謝連續兩年來為孩子們講專題的邱愛妮講師，精彩豐富的內容，讓孩子收穫滿滿。也感謝花蓮文化薪傳師王慶祥老師，提供畢生的近百件收藏，為孩子展示與解說，讓大家嘖嘖稱奇且大飽眼福！歡迎有空再到慈懿道院與大家同樂。

能與家人一起為夏令營盡一份力，心裡相當開心，尤其是擔任關主，看到可愛的孩子們努力闖過關的神情，真的非常感動！

### ※ 陳玉珍（活動組長）

這是一次蠻成功、順利的體驗營，學員和工作人員都沉浸在有趣的童玩遊戲中，不僅年輕了很多歲，也讚嘆這次營隊的好點子。每一組成員都包含 4 位輔導和 4 位活動關主及愛心媽媽，包含老中青三代的大結合，各組人員的配合相當緊密；少數第一次來的夥伴雖有些緊張，但是他們都很虛心地學習和請教，也帶得非常好。

除了行政組的構思規劃、輔導組和活動組的緊密集訓有了比較大的成效外，班長、副班長，輔導組長、副組長互相配合的默契也令人讚嘆；此外美食組、禮節組、機動組人手充足，是讓活動更圓滿的因素。也感謝愛心

媽媽及攝影組學長跟拍，拍出一張張令人感動的美好照片，相信一定會讓我們回味長久。更感謝周清豐點傳師及吳甜妹道務助理從營隊籌畫到執行，一路的支持和建議，讓每一個點子、闖關方式都能更趨完善。

### ※ 謝宛玲（機動組）

這次活動讓我深深感觸：孩子是需要關心、陪伴的，但現今社會的忙碌，讓家長疏於親子關係，取而代之的是3C，只要孩子不吵，大人也樂得輕鬆，但孩子的心靈層面卻蒙灰了，他們是如此需要人陪玩、了解他們的需要。記得有位孩子跟人互動不多，但在玩每項遊戲時，那種有人陪玩的開心溢於言表。

### ※ 林淑珍（輔導組）

這次營隊讓我獲得許多寶貴的體驗與感受，最明顯的改變是我放下了手機，不再一有空就滑螢幕，而是把注意力放在眼前的活動與互動上，這讓我意識到：當自己願意專心投入時，生活其實可以變得更豐富、更有溫度。和小孩們相處的過程中，我看見他們單純而真誠的笑容，也聽到許多有趣天真的想法，這不僅讓我回想起自己的童年，也讓我重新體會到純真的快樂；陪伴他們時，我學會要有更多耐

心，也學會用傾聽代替急著給建議。

有時候小孩需要的只是有人願意陪伴和理解，在輔導中，我也深深感受到互相幫助的重要，我不是單方面付出的人，反而常常在與小孩或同伴的交流中，得到新的啟發和支持；大家一起完成活動、彼此協助，讓我體會到合作的力量，原來只要願意付出一點點，就能營造出溫暖而充滿信任的氛圍。這次營隊讓我學會放慢腳步，減少對手機依賴，重新感受人與人之間的連結，我會把這樣的感受帶到日常生活中，提醒自己少一點冷漠，多一點關心！謝謝玉珍學長給我參與的機會，以後我也會全力幫忙！

### ※ 李昕（活動組）

這次活動讓我意識到：自己可以提高些音量，展現出自信，勇敢地與他人交流，才能更好地參與和分享。美食組的菜色很美味，活動規劃也很棒，大家都很配合，讓整個活動更加順利。我們這組的輔導學長帶領得很出色，讓各種遊戲變得很有趣，大家合作有默契、互動良好，讓整個團隊凝聚力增進。感謝每位成員的努力，讓活動增添很多趣味性。

（全文完）