



世界，比想像的更寬廣

啟化青年柬埔寨交流學習

◎啟化單位提供

走出舒適圈 看見更大的世界

飛機在午後的雲層裡飛行。機艙裡很安靜，像一段尚未寫下結局的句子。

魏于竣點傳師慈悲帶著啟化單位 17 位青年幹部與高中、大學的志工夥伴，分兩批前往柬埔寨交流學習。因為接近過年，有些學長不方便請假，只好錯開時間出發。第一批 13 人，在西元 2026 年 2 月 5 日傍晚抵達柬埔寨新的德崇國際機場；第二批 5 人，於兩天後清晨啟程。世界有時候就是這

樣，不能一起出發，卻會在某個地方重新匯合。

有人對柬埔寨的印象停留在「貧窮、落後、艱困」；有人只是想嘗試看看；也有人第一次出國，心跳得像誤闖森林的小鹿；甚至有人半開玩笑地說，這趟旅程聽起來像遇上某種「詐騙集團」，說好走走看看，卻還包含中文班、法會、執禮、辦道等諸多任務。然而，當飛機落地，雙腳真正踩在那片土地上，某些刻板的印象開始鬆動。新的機場明亮寬敞，車窗

外的牛、狗、樹與人群交錯而過，都讓人明白——世界並沒有那麼單薄，它總是比我們想像的更立體。

第一晚抵達啟化道院，大家一邊吃晚餐，一邊和住壇生及中文班學生見面；孩子們恭敬地輕聲問好，笑容像一盞盞小燈，溫暖而明亮。

接下來的日子，我們前往 Andong Ta Eang 社區佈施，看見在泥巴路上當地孩子笑著奔跑，突然重新理解什麼叫「幸福」；下鄉辦道，在金邊北方一個小村落裡，看見求道人虔誠叩首的身影；辦成長營，在音樂與笑聲裡跨越語言隔閡；訪道學習，聆聽壇主如何在有限資源中守住一間中堂；也參觀皇宮，感受城市另一面的秩序與歷史。

白天很熱，夜晚卻意外地安靜。有時候會想，修道是不是也像一段長途旅行？你以為自己只是移動了地理位置，卻在不知不覺中改變了觀看世界的角度。

2月11日回程。飛機升空的那一刻，有人默默流淚，不是因為辛苦，而是因為在短短7天裡，看見了不同的人生樣貌，也看見自己尚未被打開的部分。

這趟柬埔寨之行，或許並不華麗，但它像一顆被悄悄種下的種子。當一群青年願意為道而行，當旅行不再只是旅行，而成為修辦與成長的契機，那麼我們移動的，就不只是身體，而是心。而故事，才正要開始。

第一次出國 走進柬埔寨學習

※ 江國輝

這一次柬埔寨之旅，對我而言十分特別。一開始我就知道，這趟行程不是單純的旅行，而是要真正去服務。對柬埔寨既有的印象：「貧窮、混亂、痛苦」，讓我在出國前就先替自己打了一劑強心針，做好一整週都可能身處艱苦環境的準備。

轉眼間，已經坐在飛機上。對於第一次出國就飛往柬埔寨的我而言，原本的緊張反而在飛機引擎轟鳴聲中慢慢消散，取而代之的是對這趟旅程的期待。

抵達當地後，映入眼簾的並不是想像中的荒蕪，也沒有令人恐懼的陌生感，而是當地民眾邊走邊笑、自在交談的景象，讓我對柬埔寨貧瘠落後的既定印象有了改變。

我們一行人乘坐老式巴士，帶著



▲ 中文班中摺紙教學。

初到異地的新奇感來到啟化道院，道院比我想像中更宏偉，也更莊嚴。在中堂特有的熟悉氛圍中，我們開始準備隔日下鄉佈施的物資，正式展開東埔寨之旅。

第二天進行佈施，是我認為最具意義的一個活動。整理好物資後，我們搭乘嘟嘟車前往偏鄉。當車輛駛離主要道路，顛簸的土路讓我不禁好奇：「生活在這樣環境中的居民，究竟過著什麼樣的日子？」然而抵達後，最先看到的卻是小朋友開心玩耍的畫面；那一刻我深深感受到，真正的快樂並不只屬於富裕的人，也不受地區限制，只要擁有知足的心，人們仍能在這片土地上找到屬於自己的笑容。

我們穿過大街小巷，一邊心疼居民的生活環境，一邊用簡單的東文與真誠的笑容，一一發放物資。雖然我

不確定自己說的東文是否完全正確，但從對方感動的眼神中，仍能感受到這次行動的意義。

第三天下鄉辦道，我被分配到護壇人員組，協助新求道人調整合同手勢與叩首動作。我發現東國孩子相當懂事且願意配合，整個過程中幾乎沒有嬉鬧或離席，使辦道進行得十分順利。

成長營的活動同樣令人印象深刻。志堅學長設計的小蜜蜂遊戲與帶動唱，讓現場氣氛十分熱絡；特別是遊戲失敗後要互相介紹名字的設計，既能破冰，又不會讓氣氛冷場，令人佩服。在課程中，我也聽到幾句讓我深受啟發的話：「錢夠用就好，不要為了錢而傷害身體。」以及「生活和修道究竟要選哪一個？應當選擇生命，藉由假身去修真心。」讓我收穫良多。

訪道日，我們前往金邊堂，聆聽金妍壇主分享開設中堂的歷程與所遇到的考驗；那份堅持與愿力，讓我深感敬佩，也讓我重新思考在困難環境中堅守信念的力量。

最後一天，我們參觀東埔寨皇宮，晚上並完成此行最後一項任務——「帶

中文班」；課程中，我負責講解「年獸」的故事，嘗試加入更多互動問題讓學員參與。然而因為沒有充分熟悉簡報內容，導致課程節奏不夠順暢，也讓我深刻反省自己準備不足的問題。

在這趟旅程中，我也發現自己的另一個不足——即使上課時專心聆聽，卻難以完整整理與轉述講師說的內容，只能記得幾個片段，這也提醒我未來應該養成做筆記的習慣。

柬埔寨之行已告一段落，這段時間還有許多收穫來不及細說，也有許多感動仍留在心中。希望明年能再次踏上這片土地，與大家一起學習、服務，在修道與生活中持續成長。

轉過路口 看見另一個世界

※ 吳曉嵐

感謝 天恩師德，讓後學能隨駕魏點傳師與啟化三美志工隊，以及年輕學子們一同前往東國學習。下飛機抵達道院時，心中仍有些忐忑。直到見到住壇生熱情的笑容，才發現原來在東國也有一個溫暖的家。當晚大家分工合作，將隔日佈施物資打包與清點。除了幹部外，多數都是年輕人，大家齊心完成任務，令人十分感動。



▲ 與當地孩子結下善緣。

隔天前往偏鄉佈施。大家以接力方式把物資搬上車，帶著歡喜心出發。一路上和孩子們看著沿途的房屋，分享哪間較漂亮、哪間較普通。轉過一個路口後，眼前卻是截然不同的景象，空氣中也瀰漫著不同的氣味。後學問孩子：「世界不一樣了，你看得出來嗎？」孩子點點頭。

抵達後，大夥分頭進行任務，學著簡單的祝福語，把物資遞到鄉親們手中；看到他們臉上滿足與感謝的笑容，內心湧起溫暖的力量。傍晚跟著啟化道院的啟照壇主到市場採買食材，讓後學大開眼界，也開始思考如何準備餐食，才能讓大家安心用餐。

晚上是中文班，後學與嘉禎學長一組，她因緊張而不斷提醒後學要幫忙帶動氣氛。課堂上後學靈機一動，讓學員說完中文祝福語後，再用柬語

說出意思，由翻譯講師確認是否正確。中文班學生的學習態度十分認真，有人抄筆記、有人鼓勵同學舉手發言，在歡樂氣氛中結束課程。

成長營時，後學到廚房協助東國人才備餐，廚房裡充滿互助與關懷。有位 12 歲的孩子因年齡太小無法參加法會，因此被帶到廚房幫忙，沒想到他用菜刀切長豆絲的技巧竟然十分熟練，令人驚訝！雖然語言不通，但從表情與笑容中，能感受到東國前賢服務眾生的歡喜心。

午餐完成後，後學提議一起清掃廚房、刷地板、清排水溝。東國前賢起初疑惑，認為只需擦拭即可。後學解釋：「中堂是大家的家，環境整潔，人們才願意走進來。」最後大家一同完成清掃。

訪道時，聽到壇主為開設中堂所經歷的考驗，更體會修道之路雖有難關，但只要信心堅定，上天必不虧待。這天碰巧是卉芳學長的生日，東國前賢為她慶生，她感動落淚，許下明年還要再來柬埔寨的願望。那一刻，後學也流下感動的眼淚。

籌備此次學習之旅時，為了讓孩子們同行，後學費盡心思；但是，

他們答應後又抱怨說我們像「詐騙集團」。然而親身體驗後，才真正感受到原來我們是如此幸福。歆儒學長後來說，她後悔說我們是詐騙集團；嘉禎學長雖未明說，但相信也收穫良多。希望這趟旅程能開啟她們的智慧之門。

感謝啟化道院的啟照壇主一肩扛起照顧大家的責任，沒有他的愿力，就沒有這趟旅程。謝謝卉芳、志堅、嘉禎、歆儒沒有退縮，沒有他們的堅持，也沒有後學此次的學習之行。

修道即生活，生活即修道。照亮自己，才能照亮他人；道心不可缺，善念不可失。相信上天一定不會虧待我們。

真正的快樂

※ 何志堅

一開始只是聽侑明道務助理說可以出去走走、看看，我覺得能出國也不錯，就答應了來東國的邀約；直到準備行前會議時，才發現還要做 PPT，當下其實有點想打退堂鼓。出發前，我把柬埔寨想得很落後，但抵達後看到新的機場，才發現其實沒有想像中那麼落後。

第二天佈施時，我第一次真正看到當地城市與鄉下的差別；車子從柏油路慢慢開到石頭路，沿途的環境差異很明顯；我也看到很多人沒有穿鞋子，直接踩在那樣難走的道路上，讓我感到很震撼，從來沒有想過生活環境可以差距這麼大。雖然生活條件不好，但那裡的小朋友卻很容易滿足。只是一個小小的玩具，或是把娃娃拿給朋友親一下，就能露出很真誠的笑容。我突然覺得，這或許才是快樂最單純的樣子，而不是像現在很多人需要更多物質或慾望的滿足，才能感到開心。

成長營也讓我印象深刻。當天我負責帶暖身活動，透過遊戲和大家互動。我最大的感受是，他們真的會因為一個遊戲而開心，也讓我在帶活動時感受到回饋與成就感。有機會和東國前賢交流、認識新朋友，感覺很不錯。

之後在中文班教學時，我其實非常緊張。過去在台灣帶活動時，習慣用中文很快地說明，但在這裡必須一句一句說，再由翻譯協助。對我來說也是第一次教別人中文，所以需要慢慢帶著大家念，一個字一個字練習，也讓我感覺到跟台灣很不一樣。



▲ 下鄉佈施送暖。

在柬埔寨的幾天裡，我發現當地的人很習慣早起，像在中堂，大家清晨五、六點就起床，接著燒香、念經。這也是我第一次看到燒香之後還要念經的情形，對我來說是很特別的體驗。

在拜訪壇主時，聽到他們分享修道路程，我感覺到「道」確實幫助他們很多，但同時也帶來不少考驗；然而或許正是這些困難，讓他們更加珍惜這條修道的路。對他們而言，「道」是非常寶貴的，但對在台灣的我們來說，如果沒有親自來到這裡、沒有聽過這些故事，可能很難真正體會「道」的重要。我也發現，這些壇主都有一個共同的特點，就是「堅持」；有的人年紀很小就決定要修道、吃素，甚至從葷食轉為素食，這其實是非常不容易的。

其中有一位壇主分享，他因為求



▲ 啟蓮壇主（左）設中堂教學中文與度眾。

道時沒有錢繳功德費，為了回報自己的引保師，年紀還小就出去打工賺錢；聽到這個故事時，我真的很佩服，在那樣的環境下還能有這樣的心。還有一位壇主分享，家人曾經對他說：「來中堂是讓你學習，不是讓你吃素。」但他仍然堅持自己的選擇，不因外界的聲音而改變，這份信念也讓我非常敬佩。

之後拜訪啟蓮中堂時，我更是感到震撼！那間屋子其實很小，但啟蓮壇主仍然在其中設立中堂，還開設中文班教學，甚至準備白板教課；即使生活環境並不寬裕，仍然願意為道場付出，這就是對「道」的堅持。

這幾天讓我感受最深的一件事，是當地學生雖然生活並不富裕，但卻

願意送禮物給我們；讓我感動的不是禮物本身，而是他們那份真誠的心意。

這趟東國之行，讓我看到不同的生活，也重新思考什麼才是真正的快樂與珍惜。能有這樣的機會親自來到這裡學習，我真的非常感恩。

在東國 看見知足與感動

※ 何卉芳

一開始其實沒有想太多，只是想說既然啟儒學長要去，我就答應跟她一起去。事實證明，這趟旅程我一點也不後悔。出發前還聽說那邊連衛生紙都沒有，所以我還特地帶了一包，結果真的用上了！

第一天剛到東國時，其實很不適應！坐嘟嘟車到下一個地點，頭髮就變得很油；晚上洗澡也不太會使用瞬熱式熱水器；加上當地食物不是辣就是甜，而我又不太能吃辣，所以一開始真的很不習慣，甚至有點想家。不過幾天下來，也慢慢適應了。

至偏鄉佈施，讓我第一次真正看到當地的生活情況，原來有人會連最基本的生活物資都很缺乏；但那裡的小朋友只要有一點點東西，不論是玩具或壞掉的腳踏車，都能玩得很開心，

而且看得出來他們非常知足；即使東西壞了，他們也會自己想辦法修補後繼續使用，讓我看到他們其實很容易就擁有快樂。我想如果未來還有機會去佈施，籌措購買物資的錢時，也許我可以在台灣做公益、義賣、募資，一定會更有意義。

下鄉辦道同樣讓我收穫很多。我原本以為來求道的人不會太多，沒想到才剛開始就有許多人湧入。這是我第二次看到完整的辦道禮，也是我第一次穿上道袍。看到能度這麼多人，內心真的很感動！

成長營讓我看到東國前賢的熱情。他們不只一起帶動唱，也努力想融入我們，跟著我們學習歌曲、上台一起跳舞。這次我也有到廚房幫忙備菜，平常在家其實很少切菜，因此也體會到準備餐食的不容易。晚上素烤時雖然全身都是竹炭味，但那是一個充滿溫暖與愛的夜晚。

訪道是整趟旅程中讓我印象最深刻的一天。金妍壇主非常用心，連簡報內容都準備得很完整。她努力修道、主動學習的精神，讓我非常敬佩。為了道場搬家十次，仍然願意堅持下去，努力學習中文與禮節，甚至幾乎沒有

請假，真的非常不容易！其中最讓我記住的一句話是：「點亮自己，照亮他人。」她求道不久就立下清口愿，這份真心修道的精神讓我十分佩服。

至於中文班，老實說，出發前我沒有很認真準備上課內容，再加上我本來並沒有特別喜歡小朋友，因此也沒有太多的期待，但過程中卻越教越有心得。我也發現自己有了改變，變得更外向，也更希望把所學的內容教給他們。即使只學會一點點中文，我也很感謝他們願意努力學習。

最後一堂中文班只有三個小朋友，但卻讓我印象非常深刻。我很努力想把內容教好，也和他們一起玩遊戲；沒想到在課程結束後，他們一邊聽我們說話、一邊流著眼淚向我們道謝，還教我他們的柬文名字，像是一種文化交流，讓我非常感動。

最後一天，我們去東國的百貨公司；東國前賢陪著我們逛街，卻幾乎沒有買東西，突然覺得自己平常的物慾似乎太多了，也醒悟到如果我有能力，應該多為道場付出一些。

很感謝大家記得我的生日，特地幫我慶生，讓我度過一個難忘的 19 歲生日，那一刻真的非常感動！



▲ 於啟化道院前與住壇生合影。

這趟旅程，我看到東國前賢在禮節上的用心與認真，努力學習每一個細節，還有對仙佛的尊重，這也是我需要繼續努力的地方。

當飛機離開東國、越飛越遠時，我的眼眶還是忍不住泛淚。很珍惜在這趟旅程中認識的每一個人，也很感謝大家讓我學習到這麼多。回到台灣後，我希望自己能多參與志工隊與道場活動，在每一堂課中持續學習與成長；哪怕只學到一句話、改變自己一點點，我都覺得很值得。謝謝大家一起到東國學習，也謝謝大家一路上的照顧，讓我獲益良多。

跨越國界的溫暖情誼

※ 柬埔寨 張啟冠

感謝 天恩師德，感恩點傳師慈悲用心，為柬埔寨成長營精心規劃與帶動，引領台灣前賢與志工團隊遠道

而來，共同成就此次殊勝因緣。若非點傳師的慈悲愿力與細心安排，此次活動難以如此圓滿順利。

透過成長營，後學對道理有了更深一層的體悟與理解，也在實際參與中學習到許多事情的規劃與處理方式，無論在心性成長或做事歷練上，都收穫良多。同時，也讓台東兩地學長之間的情誼更加緊密，彼此認識更多前賢朋友，種下深厚善緣，也為未來的交流與合作奠定良好的基礎。

此外，後學內心特別感動的一幕，是看到魏點傳師的女兒與後學弟弟之間建立的真誠情誼。後學弟弟個性較為內向，平時不容易結交新朋友，也不太習慣與陌生人溝通或表達；但這一次，他卻能與大家融洽相處，甚至在即將分別時，因為不捨而流下眼淚。那一刻，後學心中十分感動，也深深感恩這份真誠的友誼與溫暖。

後學有一段話想傳達給嘉禎學長：「謝謝妳的真心與善良，請不要太過傷心。因緣既已種下，未來一定還有再相見的機會。願我們都帶著這份美好的回憶繼續成長，期待下一次再相聚。」再次感恩點傳師慈悲護持與帶領，祈願道務宏展、法喜充滿。