



# 讓家成為心靈的充電站

◎ 李政安

從求道、立清口愿到設立中堂，這一路走來，是許多道親共同經歷的修辦歷程。只是，有些人花了很長時間，有些人卻在很短的時間內就成為壇主。那麼，為什麼要廣設家壇？為什麼您願意開設家壇呢？

對現代人來說，手機是不可或缺的重要工具，幾乎片刻不離身，可是手機最麻煩的就是要充電；一旦快沒電了，就會急著四處尋找充電站，因此超商出現了手機充電服務，甚至火車站也有提供充電服務。

那麼，我們的心靈呢？每天有這麼多的事情發生，尤其為了一口飯，需要處理工作上各種煩人的事；即使退休，仍要面對家庭中與身體上的種種憂慮與不安，因此，身心靈的困擾，

就成為一般人最頭疼的問題，而這正是為什麼目前正是度人與成全的好時機！

然而，現實中為了服務更多人，有不少大型公共中堂設立的地點選擇在較偏遠的山區或交通不是很方便的地點；即使沒有交通上的困擾，多數人還是希望能在離家不遠的地方就能有中堂，提供道親在初一、十五及四季大典時，有地方可以前去禮拜，這正像手機沒電時，總希望附近就有充電服務，讓手機能迅速回復正常運作。

然而為什麼要成為一位壇主不容易？廣設家壇也不容易？首先，讓我們問問自己，在求道過程中令我們感動的是什麼？是什麼原因讓我們願意花時間參加中堂的活動？我們對生命

的意義又有何體悟？我們願不願意讓我們的九玄七祖一同到達理天，回到老中的懷抱？

設立家壇，需要考慮的因素很多，尤其是家人的態度，特別是另一半或者孩子的態度，都會影響家壇的設置。對於這個問題，我個人的看法是：可以從最簡單的做起。就像手機充電服務有各式各樣的形式，例如：超商櫃檯上有簡便的行電電源租借。因此設立家壇，不必一開始就求大，而是先求有，畢竟在現代，房子的空間都相當有限，尤其在高房價的影響下，不要說買，甚至是租個小小的房屋都不簡單。我們也可發現，因為空間的考量，中燈及兩儀燈等佛具的設計也越來越精緻，只需要小小的空間就能安設。

另外，在尋求家人的支持上也可以採取漸進方式，慢慢來、不要急。要真心相信只要有愿，仙佛就一定會幫助我們完成設壇的心愿。同時也可以多跟點傳師聊聊自己的想法與顧慮，往往也能得到解決問題的方法，並化解心中疑慮，這就是「借力使力」。此外，有空時可多到附近的家壇，不只是禮拜，也可學習壇主需要具備的各項能力，一方面替自己充電，

一方面也累積經驗與信心。當然，我們不必給自己太大壓力，只要記得：我願意成為一貫道在這世上心靈充電站的一份子。只要我們有心，並不斷地努力，所立的愿就能成真，至於時間上的快慢，就交由仙佛去安排。

就我個人經驗來說，我與太太於民國 114 年（2025）6 月求道，10 月立清口愿。除了積極參加先天單位天慶堂的活動外，也參加中和堂跟慈祥堂舉辦的各種活動，並曾參加在忠恕道院舉辦的活動，除了了解道場之外，也可多方學習。同時也經常在初一、十五或四季大典時，前往離家最近的薛氏中堂禮拜。在薛培騏壇主的熱心帶領下，學習如何成為一位壇主。我與太太已立愿開設家壇，雖然還不知道究竟何時可以實現，但我們深知，既已立愿，就應堅定前行，更深信仙佛會幫助我們心想事成。

其實，設置家壇成為一處心靈充電站，最大受益者就是我們自己，畢竟我們自己更需要隨時心靈充電，不是嗎？感恩 天恩師德，讓我們夫妻攜手走在修道路上，我們真心希望能早日成為壇主，成為一貫道心靈充電站網絡的一份子。