



◎ 瑞周天定單位提供

當服務成為一種選擇，奉獻便不再刻意，而是從心裡自然流淌。一群秉持一貫道精神的志工，循著初心而行，在宜蘭忠恕會館悄悄種下溫暖與善的種子。志工們於西元 2025 年歲末走進宜蘭山海之間，在服務老菩薩之餘，也一同踏青交流，在感恩餐敘中，為這一年劃下溫暖的句點。

※ 睿珊

難得的假日卻要早起，有點辛苦，但是一來到忠恕會館，看到這裡的老菩薩用和藹可親的笑容迎接我們，我的心情也頓時開朗起來。

我們和老菩薩玩了很多遊戲，其中有一個遊戲是用扇子搨布丁杯。我

看到每位老菩薩都很努力地想把布丁杯搨到終點，甚至有人一玩再玩，玩得不亦樂乎。遊戲中，也有老菩薩聽不太懂國語，需要老師講台語帶動，當老師用台語問：「大家準備好了嗎？」那位老菩薩用充滿朝氣的聲音大聲回答：「準備好了！」逗得大家笑哈哈。

到了手作時間，老師一發下材料，每位老菩薩就迫不及待地想趕快完成美麗的作品。過程中，大家發揮創意，有人只用一、兩個顏料畫煙火，有的人則是用五顏六色的顏料做出五彩繽紛的作品，每個人的新年賀卡都獨一無二；完成時，看到老菩薩們開懷的笑容，讓我很有成就感。

我覺得這次的活動很有趣，除了可以和活潑、可愛的老菩薩們開心玩遊戲，活動結束後，老師還帶我們去亞典菓子工場參觀和龍潭湖踏青，一整天都非常充實，希望下次有機會再來服務。

※ 宜屏

一心公益協會一向以熱心服務、散播溫暖為宗旨。我們大小志工二十餘人，一大早即驅車前往風景秀麗、景色宜人的忠恕會館，服務可敬可愛的老菩薩們。

一踏進會館的教室，迎接我們的是一張張燦爛的笑臉，一旁角落還有一位百歲人瑞揮毫書寫春聯，筆力遒勁、氣勢非凡，為即將到來的農曆新年增添濃厚年節氣氛。老菩薩們看見我們到來，笑著說：「好久沒有團體來這裡辦活動了！」話語中透露他們滿心期待的喜悅，這一刻，我們所有舟車勞頓的疲憊，頓時間都煙消雲散了。

這次我們帶來了四項動態活動，讓老菩薩們可以活絡手腳、強健體魄，遊戲包括：「你丟我接」、「布丁杯頂球行走」、「扇子搨布丁杯」，還有「挑戰 120 秒搨球不落地」等。

這些遊戲看似簡單，卻各有巧思；過程中，志工們在一旁認真協助，老菩薩們除了動動手腳，也能培養手眼協調及平衡能力，更能增進與志工們的情感。特別有趣的是，幾位照顧老菩薩的外籍看護們也興致勃勃地參與遊戲，大家開心地玩在一起，氣氛十分融洽。

接著來到手作時間，老菩薩們認真地製作自己的新年賀卡，每份作品都各有特色，甚至有位老菩薩想多要一份材料帶回房間再做一次，那份對生活的熱情，實在令人敬佩呀！

這次活動動靜交錯、笑聲不斷，志工與老菩薩們的互動充滿了溫度與感動，還有老菩薩俏皮地說：「幫我拍美麗一點，記得傳給管理員，我有他的 LINE！」一句玩笑話，讓現場充滿了歡笑聲與親切感。

感謝每位志工的付出與用心，為了這場相聚，有些志工清晨五點多便起床準備，路程迢迢、不辭辛勞，只為與老菩薩相見歡。最後，當老菩薩從志工手中接過愛心氣球，笑容在臉上綻放，滿滿的幸福感也悄然在會館中流轉。這一天，我們帶來陪伴，其實也收穫了更多的感動與祝福。

一心公益協會以最溫柔、也最有力量的方式，為一年劃下完美句點；期待未來能再為大家帶來更多的溫暖與喜悅。

※ 子涵

這次的志工服務與前幾次很不同。這裡的老菩薩大多能自理，在玩「你丟我接」時，彷彿是我在復健、在運動；在玩「扇子搨布丁杯」時，敏銳的老菩薩能清楚知道哪隻扇子較好用；製作新年賀卡時，也有熱心的老菩薩主動幫同伴完成作品。

最讓我印象深刻的是，有一位老菩薩開心地說：「好久沒有團體來這裡辦活動，你們能來，我們真的太開心、太好了。」那種期盼的眼神，讓我頓時覺得「陪伴」太重要了。於是，隔天回家，我也特別陪伴了媽媽。

※ 芙蓉

感恩 天恩師德，一心公益協會秉持一貫道「修辦合一、入世修道」之精神，走出道場、深入人群，前往忠恕會館陪伴館內老菩薩，在歲末寒冬中傳遞溫暖與道情。

志工一行甫踏入會館，即見老菩薩們面露慈祥笑容、歡喜相迎，並開

心表示：「已許久未有團體前來辦理活動。」短短數語，卻道盡期盼與感動，也讓志工們一路奔波的辛勞，在道情相會中悄然化解，心中唯餘溫暖與感恩。

活動安排動靜穿插、寓教於樂，從暖身互動、簡易遊戲，到身心並行的體驗過程，老菩薩們皆積極參與，現場笑語盈盈、法喜充滿。其間，有老菩薩風趣地叮嚀志工替她拍照留念，言語雖輕，卻流露出對活動的珍惜與喜悅，使會館氣氛倍顯融洽。

在製作新年賀卡時，更見老菩薩細膩柔軟之心，有位老菩薩特別多索取一份材料，表示欲返房再親手完成；後學讚歎他的作品色彩飽滿、構圖雅致，並提醒妥善保存，未料老菩薩卻回應：「新年賀卡要送給一位道親。」言語中透露著此賀卡不僅為手作之成果，更是一份傳遞的祝福與惦念。

活動進行間，後學偶然瞥見一位道親，心生熟悉之感。於活動圓滿後上前問候，得知此位老菩薩是十年前曾於東埔寨住壇修辦的道親；當年 80 多歲，如今再相見，竟已 93 歲高齡。歲月流轉，然其精神矍鑠、道心不退，令後學由衷敬佩。

此行陪伴，正是《六祖壇經》所云：「佛法在世間，不離世間覺」之真實體現；修道不僅只於中堂之內，更須在生活與人群中躬身實踐，行功了愿、廣結善緣，正是在眾生之中彰顯良心本性，落實大道精神。

感恩每一位志工道親的無私付出與成全，為成就這一場殊勝因緣，懷抱歡喜心、承擔心而來。老菩薩接過志工滿載心意的愛心氣球時，臉上流露出喜悅的笑容；這份真誠的互動，也讓整個會館充滿溫暖與幸福的流動，再次讓後學深刻感受到，只要良心發光，大道即在當下；只要真誠付出，喜樂便能常住人間。

正值中午時分，志工們齊聚餐廳享用合菜，彼此感恩一年來每個月持續投入服務的用心與付出。滿桌佳餚香氣四溢，學長特別介紹其中幾道為費時費工的手工菜，從備料到烹調都相當不易，更讓大家在品嚐時多了一份珍惜與感動。

午後行程安排前往龍潭湖散步踏青，沿著湖畔繞行半圈，微風徐來、景色宜人，大家一邊聊天、一邊拍照留念，身心靈都得到放鬆與紓壓。這份用心安排的午餐與踏青行程，為

這一天留下充滿感恩與喜悅的美好回憶。

感恩上天慈悲，讓我們得遇大道、明師一指，有道可修、有道可辦，得以在凡塵中藉由服務來修心，願我們把握因緣，持續以感恩心與真誠心行功立德、廣度有緣，讓道氣綿延，溫暖世間每一個角落。

※ 毓茹

一大早，我們搭著道親的車，二十幾位志工一同到忠恕會館服務。走進會館，首先看到的是學長們用親切的微笑歡迎我們，之後則是老菩薩的歡迎與期待。走上三樓會議室，大家齊心協力把桌椅排好；當我們佈置好場地，老菩薩們帶著好奇的眼神看著我們，似乎也在期待今天要帶來的是什麼活動？

活動以簡單的手腳活動小遊戲為主。第一個遊戲是盆子接球：老菩薩們手上會有三顆球，志工便站在老菩薩前面，老菩薩用手丟球讓志工去接，使老菩薩們的手能充分活動。第二個遊戲是在布丁杯上放球傳接，老菩薩拿著布丁杯，上面放球，走到對面傳給下個老菩薩，這個遊戲可以培養平衡力。第三個遊戲是用扇子搨布丁杯，

活動十分有趣，有些老菩薩很快就把杯子擱到目的地，非常厲害！我在練習時都擱不動呢！第四個遊戲是每人一顆氣球，挑戰擱 120 秒不落地，這個小遊戲正也顯現出老菩薩的專注、敏捷力！看似簡單的四個小遊戲，卻暗藏不同巧思，需要團隊合作、手眼協調、細心等。

到了手作時間，宜屏老師帶著老菩薩們自製賀卡；老菩薩們運用自己的想像力及創造力，製作出獨樹一格的作品，有個老菩薩甚至說：「我可以再拿一份材料做給一位行走不太方便的學長嗎？」雖然只是短短的一句話，但展現出滿滿的溫暖與關愛！

整場活動充滿了歡笑聲。老菩薩們從不認識我們、對我們感到好奇，甚至有些許的陌生，到最後滿堂笑聲及熱情！很榮幸能和一心公益協會來忠恕會館帶活動，我也學到很多新的知識與道理，希望下次有機會繼續跟著協會到更多地方服務大家。

※ 經瑜

一進到會館，感覺到小志工們都很期待參與服務！進到活動場地，已經有兩、三位老菩薩在等著我們，每個人臉上都洋溢著真摯的笑容，就像

冬天裡的陽光一樣，讓人感到溫暖。

這次活動，我擔任主持人，心裡不免有一些緊張，很感謝老師在旁邊拍拍我的背跟我說：「我會陪在你旁邊，不要緊張！」瞬間就讓我安心了不少。在進行第一個活動時，志工們都很勇敢地踏出去和長者們互動，並且給予鼓勵，大家都玩得很盡興。讓我比較有印象的是大家一起做新年賀卡，讓長輩們自己用顏料來畫，並且沒有太多的規範，想不到卻激發了不少老菩薩的藝術細胞！大家都是腦洞大開、創意滿滿。

有一個小插曲，就是從我們一進到活動場地，旁邊就有一位老菩薩在寫春聯；因為他沒有參加活動，中途我走過去與他交談，我發現他很熱愛自己的喜好，並且問我有沒有興趣，有機會可以試試看。雖然老菩薩耳朵不太好，但他就靜靜地在旁邊做自己的事，我很佩服他到了一定的年紀還是很堅持自己的愛好。

在我們要離別時，長輩們也都很開心地跟我們說掰掰，並與我們互相道謝。很感謝能有這次的緣分相遇，也很開心每次來當志工總是都會有新的收穫！