



# 大小狀元齊讀經 經典潤心啟慧根

◎ 瑞周全真單位提供

瑞周全真單位「大小狀元讀經會考」，於民國 115 年（2026）1 月 3 日上午在桃園市龜山區全真道院舉行。本次活動以推廣讀經教育為主軸，吸引眾多學童與家長、道親參與，透過分段會考與多元活動，展現眾人平日的學習成果。

現場除進行經典背誦外，亦安排頒獎、表演與祈福等活動，讓親子和道親們在莊重又溫馨的氛圍中，體會讀經之美與文化傳承的意義。以下是參與者的心得分享。

※ 新豐讀經班 鄒宛蓁

努力了一年，這次讀經會考我又進步了，今年我多背了《弟子規》和《三字經》；一開始在複習時，我都信心滿滿地覺得複習好了，但是在會考時卻發現忘了很多，心裡有一點失望，但還是很開心自己有得獎。心中想，今年好像努力得不夠，因為大家不斷地向前大步走，而我好像只走一小步而已，所以明年的會考，我要再加油努力地向前衝了。

在背誦《弟子規》時讀到：「父母呼，應勿緩。父母命，行勿懶。父母教，須敬聽。父母責，須順承。」讓我想到了，當爸媽叫我或問我問題時，應該要認真回答；父母叫我做事時，不能懶惰或不想做；父母教導時，要虛心、認真地聽；父母責罵時，要好好反省自己做錯了什麼。想到這些實際的做法，感覺很容易一下就背起來了。平時爸爸、媽媽工作很辛苦，所以他們教導我們的事，我們要認真地聽進去，也要反省自己是不是有做錯事，才可以讓爸爸、媽媽工作回家後，能夠快樂地休息、沒有煩惱。

感謝讀經班所有老師，使我學習到經典和知道爸媽的辛苦，而讀經會考，則讓我加強自己背誦的能力。

### ※ 新豐讀經班 劉星岑

今年的讀經會考是我第三次報名。這一陣子透過讀經，媽媽說我在背誦學校課文以及英文單字方面，速度進步不少，我自己也有這樣的感覺，但媽媽怕我開學後沒有時間，所以從去年暑假開始就叫我背誦新進度、複習舊進度。

這一次我總共報考 11 科，比上次新增 5 科，對於背誦很慢的我來說，

是非常大的挑戰，準備過程中覺得很累、很辛苦，幾乎每週都驗收，到最後有的還不是很熟。

考試的時候非常緊張，但考官對我很好，一直給我鼓勵，要我不用害怕。考完後非常開心，因為覺得自己進步了不少，名次也從第十名進步到第九名，雖然只進步一點，但我已經盡最大的努力來準備，我給我自己打一百分！

### ※ 新豐讀經班 許馨予

期待已久的讀經會考終於到了，為了這天我準備了很久，我最喜歡媽媽跟我一起讀經，因為媽媽也一起參加會考，有時候反而需要我多提醒她一點。

媽媽說我進步很多，從第一次背誦 3 科到現在的 24 科（第三名），比起上次多準備兩科；不過最後名次退步，背誦沒有預期中的順暢，但媽媽說：「學習不怕慢，只怕停！反而要越挫越勇。」我聽懂了其中道理。

考前，我花了很多原本可以去玩的時間在學習。上台領獎時，我覺得很感動，也很有榮譽感！這一切要感謝媽媽。看到媽媽下班後疲憊的面容，

我知道她很累、很想休息，但媽媽仍一次一次地帶著我複習；因此我的榮譽想和媽媽分享，並且跟媽媽說聲：「謝謝您，我愛您。」

會考當天一大早，我滿心期待地出發，在車上仍不停複習，雖然緊張，但爸爸總是給我滿滿的信心，他會開玩笑地跟我說：「馨予要出征！馨予要出征！」我們在歡笑中很快到了中堂，爸爸說：「看到仙佛要有禮貌。」我們跟仙佛行三鞠躬禮後，一起到禮堂聽考試規則，也拿到了名牌。之後老師帶我們去考試的場所，我很努力地背完，也背得很流暢，感覺就像媽媽說的有進步。

考完試後，爸爸帶我去四樓玩闖關遊戲，我玩得很開心，也得到很多獎品。下午公布名次，這次我退步了，只有第三名，但我知道自己盡力了，也期許下次能邁向第一。

接下就是穿上狀元服遊街，我還拿到了紫色汽球，是我最喜歡的顏色。爸爸告訴我「穿狀元服」的意義，主要來自中國科舉文化，狀元及第後由朝廷賜予正式官服；延伸到現代，代表金榜題名、學業成就，也是人生一種最高成就的象徵，這是學校課程沒

有教過的。謝謝主辦單位辦理這個活動，讓我學到最難得一課。

### ※ 新豐讀經班 戴郁熙

雖然從國小開始每年都報考，但還是充滿熱血！我喜歡和兩個弟弟一起競爭的感覺，每次的競爭就是進步的開始，我告訴自己：「活到老，學到老。」說來簡單，做來不容易，但我必須努力去做，因為我是兩個弟弟的榜樣。

每次會考，總會看到一位年長的前賢，已經 100 多歲了，但仍堅持每次到考，也是我學習的榜樣。真的很感動道場提供環境，讓老、中、青、少都有學習的地方，而且總是充滿善知識們互相提攜。

這次我報了 22 科，隨著學校年級越高，功課也越重，剛好準備完期中考後，接著準備讀經會考；每天都花一些時間複習，變成了我的習慣。雖然最後還是有 3 科沒通過，在小小的難過下，我也告訴我自己要加倍努力；「燒香禮」是我沒通過的科目之一，希望之後能背熟，也可以有機會當上執禮。

我對自己定下一個目標，希望今



▲ 許清標點傳師慈悲頒獎給小狀元們。

年沒有過的3科在明年能通過，並再多背一些新的經典，我相信自己一定可以的。

### ※ 新豐讀經班 戴丞宥

今年我報了21科，並得到第四名，自我挑戰的感覺真好，又往前邁進了！

自從開始讀經以來，每年最期待的就是讀經會考，因為這是我一年來努力的成果。讀各種經典，除了可以學到傳統文化，也可以更了解古人寫詩的意境，是我們現代人沒辦法體會的。在悠哉愜意的環境下，沒有競爭、沒有壓力，古代的人享受環境意境帶來的愉悅心情並寫詩，也讓我在讀詩時享受其中的快樂。

每次來中堂，都讓我再次回味讀經的好處，很感謝新豐讀經班在我課

業繁重之餘，讓我能沉浸於古典文學之中，暫時脫離世俗的生活節奏。我很享受，也很陶醉，謝謝美新老師給予我們這個環境。

### ※ 新豐讀經班 戴丞澤

每次參加讀經會考，對我來說都是特別又難忘的經驗。剛開始準備時，我覺得讀經有點困難，因為裡面的字很多是我還沒學過的，句子也比較長，要背起來不容易。有時候也想要放棄，但是老師和家人一直鼓勵我，告訴我只要每天一點一點練習，一定會進步。

後來我找到讓自己背誦得更快的方法，就是大聲朗讀經文。一開始常常讀錯，也會越來越緊張。不過讀著讀著，好像就背起來了，也變得比較有信心。老師也教我們要把心靜下來，體會書中要告訴我們的意思，這樣才能真正了解經文意義，這也讓我可以運用在學校的課業上。

到了會考當天，我心裡既期待又害怕，我深呼吸，並告訴自己不要緊張。開始考試時，我努力把平常練習的內容慢慢讀出來，雖然還是有一點小錯誤，但我沒有慌張，繼續專心地完成考試。

頒獎時，我覺得自己很棒，報名了19科，也拿到第五名。老師說：「沒有放棄，就是成功的開始。」原本覺得很困難的事情，最終我還是完成了。過程中我學到了耐心和堅持，也讓我  
知道只要肯努力，就能做到。我希望以後還能繼續讀經，讓自己學到更多做人做事的道理。

### ※ 新豐讀經班 謝淑靜

這次與孩子一起參加讀經會考，讓我倍感壓力，因為要一邊工作，一邊抽出時間陪伴孩子們讀經；但過程中也體驗到，讀經不只是學習文字，更是培養靜心、專注的過程。

準備期間，與孩子們一起緊張、擔心背不完、害怕時間不夠用，但不論每天讀經時間的長短，都依照進度慢慢地背誦，逐漸能專心朗讀，也展現出努力的態度，最後得到進步的成果。

共讀過程中，我學會放慢腳步，給予孩子與自己更多鼓勵與耐心，互相打氣加油。透過讀經，不僅增進孩子的專注力與自信，也拉近了親子之間的距離。感謝讀經班提供這樣的學習平台，讓孩子與家長都能在其中共同成長。

### ※ 新豐讀經班 劉思潔

感謝 天恩師德，在每年新的開始，全真道院一定有個意義非凡且殊勝的活動，就是狀元讀經會考，小狀元是每年一次，大狀元是兩年一次。自從參與新豐讀經班後，每年必帶小孩參加會考，看著小孩一年比一年進步，心中很感動。

為了鼓勵孩子，後學也和孩子一起報名，當孩子遇到不想背誦、背不起來、不想複習等挫折時，後學就會告知孩子：「我們一起加油！你很棒，進步很多，比媽媽還要厲害！你複習的時候，也是在幫媽媽複習。」這時孩子就會有動力繼續努力。

每年會考時，都會看到應考的大小朋友們帶著燦爛的笑容、信心滿滿地走進考場。今年的流程大致上和往常差不多，最期待的就是表演節目，今年的表演也非常精彩，在台下看了非常感動，再加上還有小朋最喜歡的遊戲，種類繁多，大小朋友都玩得很高興，由這些可以感受到道場人才濟濟。

謝謝道場，以及在背後默默付出的每一位工作人員，因為大家的付出，讓如此意義非凡的活動進行得很

順利，也希望這個活動一直延續下去，出現更多的大小狀元。

### ※ 新豐讀經班 王家珮

轉眼之間，又到了成人讀經會考報名的時刻。「聰明」的爸爸選擇不報考，傻乎乎的媽媽我，只好硬著頭皮報名下去。原本只是陪伴孩子讀經的我，也鼓起勇氣，報名成為考生。

距離學生時代已經很久很久了，沒想到在人生這個階段，還要重新拿起書本背誦經文。一邊讀，一邊忍不住想為自己拍拍手、加加油。真正開始背誦經文後，才發現並不輕鬆。看著孩子背經時，總覺得好像沒有那麼困難，但輪到自己，常常是背了一句、又忘了兩句。這才深刻體會到：「年紀越小開始讀經，真的越有優勢。」

隨著背誦的科目越來越多，每到讀經時間，家中總是哀號聲此起彼落。哥哥背誦的內容最多，常常在我卡關時，立刻就能幫我解答，簡直就像一部「行動經書」。而原本有些抗拒的妹妹，為了能當媽媽的小老師，在會考前努力追趕，進步的速度甚至超過我，讓我深深感受到孩子其實都在默默地學習、成長。

讀經的過程雖然五味雜陳，有挫折、有疲累，但會考結束後的成就感，卻是無法用言語形容的。當穿上狀元服、戴上狀元帽，上台領獎的那一刻，看見孩子臉上充滿喜悅與幸福的笑容，我心裡很清楚，這一路的努力，都是值得的！

不讀經，也許生活不會立刻有什麼改變；但讀了經，真的會很不一樣！當我們願意坐下來，陪孩子一起讀、一起背，不只是經文進入孩子心中，我們也在這個過程中，悄悄地走進了孩子的心。

### ※ 新豐讀經班 陳煒松

讀經是一條漫長的道路，如同孩子的成長一般，過程中有許多酸甜苦辣。每天下班後，雖已疲累，仍然堅持陪伴孩子坐下來讀經，只為了讓孩子在讀經會考時，能夠有好的表現，這件事看似簡單，實際做起來真的非常不容易！

在複習的過程中，有時哥哥難免顯得心不在焉，妹妹也因為情緒起伏而需要更多安撫與陪伴。面對這些狀況，其實也反映出我們大人內心的掙扎與調整，在一次次的嘗試中，學習如何陪孩子走得更長遠。

直到妹妹在會考過程中獲得考官認可，甚至稱讚她是「小仙佛轉世」，那一刻，我內心湧上的不只是感動，更是滿滿的感恩。而當哥哥考完後，開心地跑來跟我們說：「下次我還要再報名小狀元會考！」那一瞬間，我們深深感受到，孩子在會考中得到的，不只是成績，更是自信與成就感。

也正是在那一刻，我們才真正明白，這一年來所有的堅持、陪伴與忍耐，原來都是值得的。同時，也非常感恩新豐讀經班，不僅陪伴孩子成長，也讓我們家長有機會成為師資，在教學與陪伴中，持續學習、不斷成長。藉著這個因緣，期盼我們能為續經班的孩子們，帶來更多溫暖的陪伴與實際的付出。

### ※ 黃婕媗

第一次參加讀經會考，我非常興奮，因為我已經把報考科目都背得朗朗上口了！參加會考，讓我有一個靜下心的機會，因為我平常都沉迷在網路的世界裡，所以對我來說，放下手機，拿起書本背誦，是很可貴的！

《弟子規》提醒我們要心存正念、尊重他人，也提醒我們要時時注意自己的言行舉止是否莊重得體。在背誦



▲ 狀元們歡喜遊街。

時，我不禁想到自己在日常生活中，有時因情緒或急躁而忽略了父母、手足、同伴的感受；透過讀經，我學會用更溫和的態度處理事情，也提醒自己在遇到困難時要保持冷靜和耐心，經典讓我受益良多，也感恩在學習路上一直陪伴我的父母。

在準備讀經會考的過程中，雖然需要花很多時間背誦和理解，但也訓練我的專注力與毅力。完成考試後，我感到安心和踏實，因為這不只是知識上的學習，更是自我成長的體現。

讀經會考不只是一次測驗，更是一個讓我反思自我、調整心態的機會；希望未來我能將經文中的精神實踐在生活中，努力成為一個孝順父母、懂得關懷他人的人。當然，看到台上獲獎的同學，也讓我有了目標與學習的動力。