



《心經》探義

◎ 徐政義

每次結班的時候，常會唱一首道歌，名為〈開花結籽〉。後學自問：「參班的目的是什麼？」是修道。修，是改毛病、去脾氣。「道」雖然無形無相，好像看不到、摸不到，但其實別人可以看得到、摸得到，因為「道」在我們身上；我們的言行舉止合乎仁義及展現慈悲心，所呈現出來的就是「道」。

我們來看「道」這個字，一陰一陽之謂道，而「一」就是道；道也在每個人自己身上，所謂「天上天下，唯我獨尊」（佛經記載釋迦牟尼佛誕生時的偈語，意指佛性最尊貴），把這個「獨尊」，運用在日常生活中，亦是道的展現。

曾有一位講師分享：什麼是「道」？「道」就是我們的良心；按照良心來做，便是「德」；持之以恆，便是「經」。原來《道德經》一直都在我們的身上，誠如袁前人所示現：「以身示道，老實修行」，不管走到哪裡，就做到哪裡，都代表著「道」。

後學有一年種了很多的香蕉，就是希望「開花結籽」，能有好的成果。因此每天細心地照顧、澆水、施肥，看著它們很快就成長茁壯，葉子長得很漂亮，相信必定會大豐收。那份期待的喜悅心情，讓後學忘記所有的辛苦。然而，沒想到在九月、十月時卻連續來了三次颱風，把香蕉吹得一片狼籍，原本喜悅的心、期待的心，也隨風而逝……

然而，後學也藉此體會到「生滅的心」，誠如《心經》所說：「照見五蘊皆空。」原來這一切都是緣影，皆是因緣所生之法。五蘊指的是色、受、想、行、識。色就是一切物質現象，包括我們的色身與外境；受，指感受，接觸外在環境後，我們所產生的種種感受；想，我們的認知與分別作用；行，一切心理造作與行為動力；識，了別的作用。這一切都是一直在變動中的。

每年元旦，後學都會買一些字畫，其中有一幅是寫著「厚德載物」。後學漸漸體會到：似乎人的一生，能賺多少錢，都是注定的，正所謂「一飲一啄，莫非前定」。還沒修道以前，後學很想要賺錢，但就是存不到錢；修道之後，或許慾望少，慈悲心增長了，待人接物時多了和顏悅色，反而生意穩定，足以養身、養道，這才明白「廣結善緣」的道理，也讓後學更體悟到「厚德載物」的意義。

十年前，有位道親曾問後學，他尋尋覓覓多年，都找不到一個可以安身立命的地方；不久之後，這位道親就離開了道場。「安身立命」這四個字，從此在後學的腦海中縈繞不去。為了探尋答案，後學開始學習經典，

從中級部讀到高級部，一讀就是九年。在不斷地學習、實踐與體悟中，正所謂「路遙知馬力，日久見人心」，原來「安身立命」一直在自身中，誠如《心經》所云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」原來「觀自在」是菩薩，「觀不自在」是眾生。

後學的童年是在農村度過，小時候家境並不是很好，鄉下曬穀場都有堆肥的習慣，後學上廁所都是用竹片刮的，有沒有刮乾淨後學不知道，反正晚上會洗澡。每次桶子裡的竹片滿的時候，都是小孩子最高興的時候，因為可以烤地瓜；後學會準備一些樹枝、樹葉，鋪上地瓜，再鋪上一桶的竹片，然後再覆蓋樹枝、樹葉，把它點燃悶燒，兩個小時後就有地瓜可以吃，真的是人間美味！這些童年的回憶，雖然清苦，卻令人難忘。

記得後學七歲的時候，最小的堂弟只有三歲，我們常玩躲貓貓的遊戲；後學當老鼠，最小的堂弟當貓，老鼠就躲得遠遠的，等待貓來抓。有一次等了很久，不見貓來，我們決定去找貓，爺爺知道了這件事，也一同去找；走到曬穀場路邊，有一位收購家禽的業者說：「剛剛竹林那邊有水聲。」

原以為是有家禽在玩水，然而爺爺感覺不對，馬上到水池邊，水池看起來平靜，但爺爺直覺水下有東西，就用雙腳去勾，一會兒就把堂弟給勾上來。短短三年的生命，就此畫下休止符，而後學在小小年紀也體驗到人生的無常。

人為何來到這個世上？什麼又是生命的意義與價值？後學多年後才逐漸明白，「安身立命」就是找到生命的意義與價值。如何做才能安身立命？誠如陳德陽前人所說：「修道是本分，辦道是使命。」修辦可以讓人安身立命。本分，就是明明德，光明自己的德性；使命，就是慧命傳承，讓更多的人能夠安止於至善。

《心經》，其實是在指引我們心所應走的一條路。若無心，談何修辦？若是覺得可有可無，終究「竹籃打水，一場空」。

《孟子·告子上》云：「學問之道無他，求其放心而已矣。」所謂「放心」，就是放下那顆不安的心、放下妄想執著的心，也就是貪瞋癡慢疑等煩惱的根源。若不能醒悟，蹉跎度日，則將如佛家告誡我們的：「一失人身，萬劫不復。」

《心經》所談：諸法空相，本無十二因緣、本無十八界、本無四聖諦、本無五蘊；只因迷昧了而有所執著，導致「恐怖」、「顛倒夢想」、「苦」。透過學習經典與在生活中實證，體悟到心要走的這條路，是一條清淨自在的路，以自在菩薩當主人，不再隨業流轉於六道輪迴。《心經》談無、空，並非一無所有，而是要我們明白徹悟：「應無所住，而生其心」《金剛經》。

六祖惠能大師說要將前五識轉為「成所作智」，第六識轉為「妙觀察智」，第七識轉為「平等性智」，第八識轉為「大圓鏡智」；「大圓鏡智性清淨，平等性智心無病，妙觀察智見非功，成所作智同圓鏡。五八六七果因轉，但用名言無實性，若於轉處不留情，繁興永處那伽定。」《六祖壇經·機緣品》。當深刻體悟「以無所受而受諸受」《維摩詰所說經》，以覺為師。

老子言：「雖名得道，實無所得；為化眾生，名為得道。」《太上清靜經》回首所學經典，無不是在教導我們行菩薩道。後學深感感恩，也略有所體悟。