



我的輔導學長

◎ 江澄燕

謝介菜講師是後學在忠恕學院中級部經典講師培訓班金剛經組學習的輔導學長，年紀已 82 歲。謝講師每次講解時，後學在一旁靜靜地聆聽，她細心地講述分析《金剛經》，不吝將所研究、體悟的道理講給後學聽，讓後學每每都能豁然開悟。金剛經組主班蔡雲龍點傳師慈悲賜導後，我們會分組討論，謝講師總不厭其煩地諄諄教導，有時班長梁谷瑞講師也會加入，盡責地指導後學不懂的地方。

培訓班第一期的林秀慧講師在課堂中，要求我們講述《金剛經》時，綱目、條文要統一格式，如此方便大家學習探討。後學剛開始學習怎麼製作 PPT，在驗收前，謝講師要後學先寄給她，看過後不忘經驗分享：PPT 中的綱目、條文的文字，大小要整齊劃一，畫面也要乾淨簡明，並說明在新的時代裡都需要使用 PPT 講課，才會條目清楚、講述內容前後有序，也

不會重複地繞來繞去，講員也能較輕鬆地講述內容。

聽聞謝講師去年（2025）暑假在家跌倒，髕關節動手術，要休養到今年年初，後學當時隨即從基隆搭火車去中壢謝講師家探訪。謝講師的兒子很孝順，照顧謝講師無微不至。而近距離親近謝講師後，發覺她平時用功的程度難以想像：客廳放滿她寫的講稿，好像是一名作家似的，房間的桌上也抄寫了很多講稿，密密麻麻的道理，內容如數家珍，許多資料也很寶貴。房間牆上則貼著謝講師當年度要去講課的中堂地點，有 30 幾個地方之多。因為受傷，經點傳師同意後以視訊方式來驗收所屬單位地方班的專題，好安排今年度的地方班排課。此外，謝講師也非常認真地度化親友，迄今也度百餘眾，「修道修心，辦道盡心」這八個字，用來形容謝講師真的非常貼切，後學很佩服謝講師的用功精進。