



2026 推昇道務量能聯合團訓感悟(上)

◎ 林淑子整理

※ 瑞周精德單位 高雪霞

繼去年(2025)2月28日舉辦「推昇道務量能聯合研習團訓」之後，天仁單位王雲瑛點傳師與林淑子道務助理再度號召，於今年(2026)2月28日開辦「推昇道務量能聯合團訓 PART II」。此次規模更加盛大，集結多個單位共8位點傳師與211位學員，齊聚一堂、同心共振，一同邁向更寬廣的道務開拓之路，也為馬年開啟「萬馬奔騰、齊心戮力」的美好願景。

活動一開始，在呂旻樺領導點傳師慈悲開班賜導，以及陳平常領導點

傳師慈悲視訊賜導後，隨即由諸位點傳師及優秀的講師、推手群展開一系列精心設計的研習課程。講師陣容包括王雲瑛點傳師、林真如點傳師、林淑子、呂芳森兩位道務助理，以及何怡珣、王斌水、林明珠、紀芮芸等幾位講師。

課程內容豐富多元，涵蓋「張力思維」、「社區健康關懷」、「專業人才訓練規劃」、「透視少子化、高齡化社會」，以及「打造希望工程」等主題。透過講師們深入淺出的觀念引導與作業流程解說，相信無論是新

進學員，或是資深道親，都獲得清楚而正向的思維，也留下深刻的印象。

相信此次參與的各單位返回各自道場後，必定能積極規劃與推展「愛心關懷服務」，打造屬於自己單位的「希望工程」，讓道務在社區中深耕發芽。

本次團訓中最令人感動的單元，莫過於〈旗幟飛揚〉舞旗與授旗儀式。在主辦單位的精心安排下，各單位正式成立自己的義推團隊，透過莊嚴隆重的儀式氛圍，將整場活動推向最高潮，也為本次研習劃下圓滿而精彩的句點。

其中引人入勝的〈旗幟飛揚〉舞旗表演，由瑞周精德與瑞周金剛兩個單位的年輕學長共同擔綱演出。精彩絕倫的演出，讓全場觀眾精神振奮、熱血沸騰。表演不僅展現出力與美的結合，更充分呈現團隊合作的精神；而帶領團隊的，竟是最年輕的呂明修學長，令人刮目相看、讚嘆不已。

據悉，為了這場演出，團隊歷經無數次反覆練習，一次又一次地修正每個細節，同一個動作一遍又一遍地演練，心中只有一個共同目標：要把旗幟舞得壯、舞得美、舞得好，呈現



▲ 充滿活力的〈旗幟飛揚〉旗舞。

出最感動人心的一幕。

歌詞更深深震撼在場道親：「點亮了生命的慧光，開啟了遠渡的航向，穿越過長川的浩瀚，征服泰山五千丈！跟隨著世紀的領航，迎向宏觀道場，這裡是修道的天堂，造就才德全備棟梁。……啊～啊～我們白陽的旗幟，將永遠不停歇地飛揚！」

在場成員雖未必人人都熟悉旋律，卻也不由自主地隨著節拍揮舞雙手、律動身體。那種彼此手牽手、心連心、眾志成城的氛圍，彷彿已提前展現出世界大同的理想境界。

活動尾聲，呂領導點傳師慈悲發表感言時表示，從未見過一場活動辦得如此感人肺腑。由此可見，主辦單位是何等用心地規劃、傾注心力，其



▲ 陳平常領導點傳師慈悲視訊賜導。

目的正是希望大家能夠「共好」。更難能可貴的是，主辦單位毫不藏私，鼎力協助各單位克服困難，期盼大家都能開展白陽道務，共創輝煌願景。

參與過如此用心經營的「推手團訓」，相信所有願意跟進的單位都不再孤單，也更充滿信心、更能展現慈心度眾的精神。預祝各單位都能積極行動與開展，為白陽大道的傳承盡一份心力。

※ 瑞周金剛單位 張秀娟

2月28日，天仁單位天淨道院、先天單位天熙堂、益新單位、瑞周精德單位、瑞周金剛單位、瑞周天罡單位、瑞周全真單位德容區、瑞周天定單位天慈堂等各單位夥伴，齊聚在忠恕道院，共同參與第二屆「推昇道務量能聯合團訓」。這不僅是一次關於

社區關懷技能的培訓，更像是一場集體的心靈重整，引領我們重新回歸那份「度人成全」的初心與服務熱誠。

在研習的第一堂課「張力思維：度人成全、為人解說」中，王雲瑛點傳師慈悲為我們開啟了嶄新的視角。過去，我們常在「真理的傳遞」與「民眾的需求」之間尋求平衡，而「以實助虛」的社區服務，正是一座完美的橋梁；社區服務不只是義剪或義推，更是一場「由淺入深」的關懷路徑。

在這個節奏明快的時代，人們的防禦心往往較重，但當我們彎下腰，舒緩對方的疲勞、修剪凌亂的髮絲時，那種「即時有感」的舒暢，便成了最紮實的信任基礎。

在那15到30分鐘的服務時光裡，彼此之間不再是陌生人，而是一個提供溫暖的「推手」與一個需要出口的靈魂。透過生理層面的「實」，我們自然地融化了冰冷的界線，創造出安全且有溫度的磁場，讓後續心靈與靈性的「虛」得以順勢而入去關心與傾聽，達成全方位的照顧。

這種模式最可貴之處，在於它的「普及性」與「可複製性」。無論在哪個社區，疲勞緩解與理髮都是最日

常的需求，這讓我們能像播種一般，將善的種子灑在公園、廟埕與里民中心。這不只是一場公益活動，更是「暖手傳愛」的實踐，呈現出一幕幕動人的服務畫面。

「張力思維」教會我們：最高明的成全，往往藏在最接地氣的服務裡。當我們把生理的疲勞當作敲門磚，用同理心叩開對方的心門，那份撫慰人心的力量便會自然流淌。面對全球高達七成五的人口處於「亞健康」狀態，加上台灣少子化所帶來的社會衝擊，我們深刻意識到，道務推動不能只是被動守候。「喚山山不來，我們便向山走去」，主動走入社區，用指尖的溫度觸碰與溫暖鄰里鄉親，這些照護是我們遞出的橄欖枝，也能引領出更深層的心靈慰藉。

課程中的實務分享，也讓我們看見各單位學長的巧思，例如「注意事項」的貼心小卡、印尼文版的服務說明，都以圖文精準地傳遞服務大眾的誠意。

天淨學長的小劇場演出，更是深刻提醒我們，在報到、引導到服務的每個環節，背後都隱含著「推手的愿力」。因為有愿，我們把每位民眾都

當作家人珍惜，選擇一路陪伴。我們時刻提醒自己：態度要親切、言語要有同理心；減少使用深奧的道場專有名詞，改用大眾聽得懂的語言，珍惜與居民相遇的每一份機緣。

然而，在充滿熱忱的同時，我們更時刻謹記「安全」這份沉甸甸的責任。貼心提供服務時，「零風險」是我們最堅定的堅持。我們的定位始終清晰——是關懷、是舒緩、是愛的傳遞，而非醫療診斷。我們選擇保守穩健的手法，是為了守護道場，更是為了守護每一位信任我們的鄉親。對我們而言，安全不是選項，而是唯一的原則。

如今，我們已不再是單打獨鬥的孤鳥。面對廣大而殷切的社會需求，我們學會了群組協作與資源共享，將每一份微光匯聚成燦爛星河。只要心中懷抱慈悲與同理，每一次踏入社區、每一回彎腰服務，「現場即是道場」。

研習最後，學習之旅在充滿活力的〈旗幟飛揚〉旗舞與合照中圓滿落幕。看著旗幟舞動，那份振奮人心的力量，讓我們每個人心中都充滿了能量。願我們都能「把自己活成一道光」，在生活中保有善良與熱情，溫

暖身邊的人，成為引路燈。

我們棒棒相接，共同為這場生命的「希望工程」努力，在白陽使命的航道上，破浪前行。

※ 天仁單位天淨道院 林淑子

義推弘道 健康度眾

我們走出中堂，「義推弘道、健康度眾」，主動成為道場與社區之間的橋梁，突破空間的限制，走入社區，深入民眾生活現場，擴大社會服務，讓民眾在無壓力、溫暖的情境中，接觸正向關懷與修行理念，並藉以讓團隊成員落實感恩天命、犧牲奉獻、度眾成全、光明人間的使命。

本次課程設計，首要在於強化義推團隊修辦核心理念，透過解析「張力思維」（利用對立、矛盾兩極之間的拉力，如：理想與現實，來提升思考層次、創造性地解決問題），打破制式的思維框架。俗話說：「花盆長不出參天大樹，庭院裡練不出千里馬」，環境決定格局，欲要磨練出人才的創造力，必須突破舒適圈，透過團隊運作的優勢，培訓全方位多元人才，並要能積極度眾成全、以親和的方式為人解說；利用義剪與舒緩疲勞

等方式，在服務的過程中順勢引導有需求的民眾，參與更進一步的身心靈課程，或參與祈福開智慧。

暖手傳愛 暖心相連

「手中有技（理髮或舒緩疲勞方式），心中有愛，社區有光」，透過深入走進各社區服務民眾，讓社區裡沒有被遺忘的角落。每一次有溫度的服務，皆是在社區中播下善種子，我們不只是在義剪、在舒緩疲勞，更是在重建一個「人與人相連結」的家園。

未來，希望每一位志工都能成為一顆種子，在台灣的每個角落，種下關懷與健康的希望。讓我們繼續同行，用這雙有溫度的手，撥開憂愁，推動愛。

希望工程 攜手開創

佛家說：「是日已過，命亦隨滅」，生命是無法重來的，我們只能把握當下，善盡己責，以慈悲心與實際的行動，共成彌勒愿力。

未來，並不是由他人給予，而必須由自己去開創；而充滿希望的未來，不會從天上掉下來，也不能等著別人幫我們打造。我們必須下定決心，付諸行動，創造自己想要的未來。

為自己的慧命和道場，
 打造一場希望工程。
 為自己的慧命和道場，
 參與一場希望工程。
 為自己的慧命和道場，
 推動一場希望工程。

※ 先天單位天熙堂 田卿

時間過得真快！1月8日，熊勢坤道務助理在天熙義推團隊傳來團訓訊息時，後學看到的第一個念頭就是：「大家也太精進了吧！」而既然成為義推團隊的一員，後學自覺也應該跟著各位先進的腳步，一起學習、共同成長。於是後學私下問道務助理：「後學是否也能參加？」他也慈悲鼓勵大家踴躍參與。

果然，和後學有同樣想法的學長還真不少！聽林淑子道務助理說，今年參與的人數比去年多了一倍，更讓人深刻感受到團隊的力量真的很大。所以後學又想起這句話：「一個人走得很快，一群人可以走得很遠。」這也是道場最需要認知的事。不求快，但求每次義推活動都能順利圓滿地達成，並且讓更多芸芸眾生有緣登上法船。

這次道務助理也交給後學一個小任務，就是每個團隊要派六位學長上

台演唱〈旗幟飛揚〉，後學也是其中一員。這首歌的旋律和歌詞都蠻震撼人心，但因節奏很快、歌詞緊湊，要記熟真是不容易！後學花了快一個多月才能跟著音樂唱，這算是一個不小的挑戰。然而，這首歌確實會讓人意志高昂，甚至有學長說唱到感動落淚，可見這是非常激勵人心的一首歌。

整場團訓流程緊湊、毫無冷場。首先，由呂領導點傳師慈悲賜導，勉勵大家要廣結善緣、努力自拔。關於「努力自拔」這句話，後學感受特別深刻。餘生珍貴，真的要努力精進。呂領導點傳師也提醒大家，要時常觀照自己的起心動念，後學感到非常受用。

另一個驚喜，是與陳領導點傳師視訊連線。感謝科技的進步，讓訊息得以跨越空間同步傳達。遠在澳洲的陳領導點傳師慈悲鼓勵大家要開創性辦道。面對日新月異、快速變動的時代，度人成全也要有新的作法，才能接引一般普羅大眾，讓芸芸眾生走入道場。

接著，王雲瑛點傳師則以「張力思維：度人成全、為人解說」來勉勵大家。其中一句「美好的事一直發生

在我身上」，後學有領受到。王點傳師也提到「輕舟已過萬重山」，就如〈旗幟飛揚〉中的歌詞，使我的心也熱血高昂，已準備開始啟航。在這樣的氣氛下，怎能不感動？怎能不團結一致？又怎能不生起「捨我其誰」的承擔精神呢？

之後再聽林真如點傳師慈悲分享海外開荒時曾遇過的危險情境，以及辦道時面對民眾不同狀況的種種考驗。這一切，只因我們信靠上天，一心許天、才能勇往直前；所以想要推動義推辦道，就是大家秉著「眾生無邊誓願度」的愿力，以及深刻認知到身為白陽弟子所應承擔的使命。

感恩所有策劃的前賢們，讓大家可以互相學習和成長。這是一場眾志成城的白陽盛會，也是一場凝聚人心與共識的白陽盛事。感恩先天單位湯學榮點傳師慈悲全程陪訓，讓我們有更大信心。

另外也有一個小確幸，後學的同修也是團隊成員之一，他的護持讓後學很有幸福感。而這一切，要感恩天降大道，使凡人能做聖事，這是百千萬劫難遭遇的殊勝因緣，後學感謝天恩師德。

※ 益新單位 張國祥

這次團訓深刻體現了「基礎忠恕愛心關懷」的傳承精神，課程設計極具系統性，從面對「未來可期」的輔導規劃，到深入剖析新成立團隊可能面臨的實務挑戰，例如：新手培訓及尋求外援協助等問題，皆展現出主辦團隊解決問題的智慧與遠見。

最令後學印象深刻的是培訓中多元且生動的呈現方式。悠揚的葫蘆絲演奏，為會場注入了濃厚人文氣息；而「狀況劇」的安排，更是神來之筆！透過模擬服務時，遇到基督徒等不同信仰者的情境，讓學員們共同探討溝通之道，將專業服務與信仰對話完美融合。

此外，活動尾聲的旗幟飄揚，伴隨著振奮人心的歌聲及音樂，現場氣氛瞬間高昂沸騰，大家士氣高昂、團結一心，讓人深受觸動。

誠如活動中所言：「輕舟已過萬重山，讓我們一起努力再奮起」，這次培訓不僅提升參與者的信心，更激起眾人的愿力。看著台上台下齊心參與的身影，後學深感這份愛心與服務的精神，必能在專業的訓練中持續傳遞與發揚。

※ 先天單位天熙堂 黃明田

感謝 天恩師德，讓後學有此殊勝的機緣參加團訓。當日早上 8 點半左右，各單位參與的前賢已陸續依座次就座。

9 點一到，呂領導點傳師慈悲賜導，為活動揭開序幕。

呂領導點傳師慈悲勉勵大家：二六時中，都要想到行功了愿、行功立德，做個好榜樣、好模樣；不多言，多行善、多微笑，學習彌勒祖師「大肚能容，了卻人間多少事；滿腔歡喜，笑開天下古今愁」的精神。只要您時常真誠地微笑，自然能「馬祥厚運（馬上好運）」。

呂領導點傳師也提及袁前人的行誼。袁前人洗臉或洗澡用過的水，會再拿來拖地；拖完地的髒水，再用來澆灌花木；此等惜福的修行典範，實在值得後學們學習。今日修道很重要的是要「努力自拔」，自己提拔自己，更要感恩天命的可貴。

在「張力思維」課程中，王點傳師提及：做人做事要有彈性；要培訓全方位多元人才，不但要會度人，也要會成全。無論是在義剪或舒緩疲勞

過程中，其實都是在重建一個人與人相連結的家園，讓每一個志工成為一顆種子，種下關懷與健康的希望。

有句話說：「一個人可以走很快，一群人可以走更遠。」王點傳師勉勵我們攜手同行，用這雙有溫度的手，撥開憂愁、推動愛；有張力時，心動即可行動；肯定自我、創新改變，並培養面對危機的爆發力；轉變心態、提升成長能力；增強團隊的凝聚力與結合力，轉化為向道、修道、辦道的動力。

在緊湊的團訓中，安排有葫蘆絲音樂饗宴，演奏的音樂非常好聽，後學也深深感受到演奏者的用心。此外，天淨團隊以行動劇的方式，非常務實地呈現義推、義剪、度人成全實務中會發生的情境。其中有正面的部分，可以供大家參考學習；反面的部分，更可以供大家警惕學習，在實務中避免走冤枉路而重蹈覆轍。

總之，此次團訓讓後學收穫滿滿。願把此次愛的學習，分享給有緣的前賢大德，正如《大寶積經》所言：「眾生雖垢重，諸佛不厭捨；願以大慈悲，度脫生死海。」

（續下期）