

# 基礎忠恕道院《孝馨獎》孝親繪畫比賽會場



## 愛與孝的體悟

## 基礎忠恕道院孝馨獎書法暨繪畫比賽

◎ 基礎忠恕道院社福處提供

※ 李雅筠 蔡家吉

基礎忠恕道院於西元 2026 年 4 月 26 日舉辦孝馨獎書法暨繪畫比賽，吸引各年齡層家庭參與，共同體現孝悌理念。活動由基礎忠恕道院社福處主辦，繪畫比賽分幼兒園組、國小低、中、高年級組；書法比賽則不限年齡，涵蓋幼童至成人，讓全家大小皆能共襄盛舉。

活動當日，有許多親子、民眾或道親前來參與，繪畫比賽共有各年齡層近 150 位小朋友報名參加，展現色

彩繽紛的童趣天地；書法比賽則分為學生組與社會組，各有約 100 位報名，參賽者凝神運筆、心無旁騖，筆墨之間流露出或剛或柔的氣韻，呈現藝術之美。

孝為百善之先，亦是道之根本。當今家庭結構多變，人心因疏離易散，因此孝悌相關的活動更顯珍貴，能倡導孝順與友愛美德，並引導大眾於日常生活中實踐孝悌。基礎忠恕道場長期推動孝道美德，從生活細節入手，使孝道內化於心、外化於行。除了書法暨



▲ 書法與繪畫比賽現場照片集錦。

繪畫比賽之外，孝親楷模則是由學校或團體提報，經實地考核後表揚，彰顯其德行足為典範，啟迪眾人。

除比賽之外，社福處特別在 9 樓廣場設有多元闖關攤位，如：禪繞畫、手工藝、「畫荻教子」故事互動單元、養生茶與咖啡試飲、樂器介紹、記憶力遊戲、射箭挑戰，以及健康檢測、舒活筋絡等，這些項目適合不同年齡層參與，讓已完成作品的與賽者，或等候的陪同者，都能悠遊其間，寓教於樂；完成關卡後，還可獲得獎品。

服務志工們並藉此機緣推廣素食清淨之益，以柔和方式引導大眾體會身心調和之道，此外亦於人群之中細心觀察、廣結善緣，尋覓有緣求道人。

中午並提供美味素食便當，清淨養身；基礎忠恕道院舉辦孝馨獎書法暨繪畫比賽，誠為弘道利生之良機，全家共度此有意義的週日，歡喜回程。

比賽結束後，所有社福處志工合力恢復場地整潔，以及有一些小朋友與家長，也主動留下協助撤場與清理；感恩所有服務學長的無為付出、共同圓滿此次活動。

### ※ 周慧芳

一年一度的孝馨獎書法暨繪畫比賽，像一場充滿溫度的旅程，從清晨就悄悄展開。

早上 7 點半，忠恕道院裡已經有一群人忙碌地穿梭著。服務人員提早



▲ 忠恕國樂團帶給現場朋友愉快的樂音氛圍。

就定位，有人整理場地、有人確認動線，也有人反覆檢查細節，像是在為一場重要的演出暖身。空氣中帶著一點期待、還有一點點興奮。

8點一到，各年齡層參賽者陸續出現，小朋友牽著爸媽的手、學生揹著畫具，還有神情專注的大人們，每個人都帶著不同的心情來到這裡。在志工引導下，大家整齊地在一樓等待入場，沒有擁擠、也沒有喧鬧，反而多了一份難得的從容。

時間來到8點半，彷彿按下了某個開關，人群開始有序地移動。有些人耐心等著電梯，有些人則輕快地走上樓梯，腳步聲此起彼落，像是一段熱鬧卻不失節奏的前奏曲。

來到入口處，就被一群活力滿滿的忠恕學院學界班的志工同學吸引目



▲ 走出心靈迷宮，把愛走回家。

光，他們揮著手、笑得燦爛，大聲說著：「歡迎光臨！」那股熱情像陽光一樣，讓人瞬間放鬆，也讓活動多了幾分青春氣息。

5樓的書法比賽，氣氛卻完全不同。這裡分為社會組與學生組，大家報到後，在服務人員引導下入座。當題目公布的那一刻，現場彷彿按下靜音鍵。參賽者提起毛筆，蘸墨、落筆，一筆一畫間流露出專注與沉穩。整個空間，只剩下筆尖與紙張摩擦的細微聲響，安靜得讓人連呼吸都變得小心翼翼，就連巡場的服務人員也放輕腳步，深怕打擾到這份難得的專注與心境。

而6樓，則是另一種熱鬧的風景。繪畫比賽分為國小低、中、高年級三組，小朋友們各自佔據一方天地。有



▲ 祖師殿中虔敬地獻燈祈願。

的先構圖、有的迫不及待上色，顏料在紙上慢慢綻放，像是在說一個又一個關於「愛」與「孝」的故事。更讓人驚訝的是，許多參賽者連畫桌、椅子都自己準備好，一字排開的畫具與設備，看得出來每個人都為這場比賽做足了準備，格外用心！

同一時間，9樓廣場的「把愛，走回家」闖關關卡也熱鬧非凡。廣場中最醒目的是將近3米大小行走式心靈迷宮，遠觀如一朵巨型的花朵盛開在廣場中；實際走近看，發現是一個蜿蜒曲折的迷宮，當步行於迷宮中，可以慢慢將心平靜，尤其有些親子一起參與，真正是「把愛走回家」。

緊鄰在旁的有「天地書心」地書揮毫的體驗，大家用海綿毛筆沾水，將祝福的文字寫在地上，不久後陽光



▲ 老前人〈光明偈〉陪伴大家提升心靈。

蒸乾地面，也將所有的祝福揮發到空氣中。

眾人拿著祈福體驗地圖，依照自己的興趣至各關卡參與活動，或至祖師殿祈福；有人認真體驗、有人靜靜許願，讓整個活動多了一份心靈上的交流與祝福。

這場以「孝敬父母、友愛兄弟、創造和諧社會」為宗旨的活動，不只是競賽，更像是一場融合文化、情感與生活的盛會。從安靜揮毫的書法，到色彩繽紛的繪畫，再到溫暖人心的祈福，每一個角落，都悄悄傳遞著「愛」與「孝」的力量。

當一天的活動慢慢推進，人們帶走的，或許不只是作品與成績，而是那份在忙碌生活中難得停下腳步、用心感受的美好時光。