

基礎

2026 9 453期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

訪東國記行
創客夢想家科學營
天惠愛信天使生活營
〈前人愿行〉創作心得

www.1-kuan-tao.org.tw

瑞周全真單位未來领航夏令營

P. 12



▲ 劉定文總領導點傳師慈悲賜導。



▲ 蔡春網點傳師慈悲賜導。



▲ 林修煥點傳師慈悲賜導。



▲ 劉總領導點傳師和點傳師及道親們合影。



▲ 家長班在遊戲中歡喜互動。



▲ 青年班於團隊遊戲後合影。



◀ (左)小高班合力完成骨牌排列。



◀ (右)幼幼班透過手作練習手眼協調。

▼ 各營隊齊聚大合影。



▲ 小初班在闖關遊戲中自我突破。



中庸講記 (74)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

（接上期）

「是以意念未動，未發之時，務將私欲斬斷」，意念還未起，如同佛家的道理常說：「不怕念起，只怕覺遲」，八個字的道理是很好講，但是你念頭起來、你火燃起時，有什麼能將它熄滅？要水，因此才講「水火既濟」，要怎樣熄滅？私欲要如何斬斷？要訓練。

平時在捨的人，捨即得，捨不是指錢而已；各位學長，你們捨時間，時間就是金錢；捨智慧、捨能力，都是捨；有捨的人即得，得到什麼？私欲就沒有了，漸漸就減少了，我們就

能一片公心。現在分工很厲害，有優點也有缺點，而最大的缺點就是，分工之後，有些人常常就會認為：「這是他要做的，又不是我要做的！」可以這樣嗎？

我們講「活在當下」，「活在當下」是時時都要有工作做；但工作是不一定的，像是有時班務、有時壇務，講起來是一體的；若分工得很精細，就要補位，一定是你補我、我補你，與我們古早鄉下播種或割稻一樣，大家互相換工，這是很重要的；你現在幫我，你若有事情，我也會幫你；雖然是公事，但可以互補，這樣才能斬

斷私欲，也就是公心，你的工作等於我的工作。

我們要這樣想：「今天的這些工作都是我應該做的，是你來幫我分擔的。所以你有工作時，我也要投入才對。」古早的道場是這樣子的，你們問這些老一輩看看是不是這樣？彼此互補。我們現在因為有分工，有些人會認為我自己的職責做好就好了，而有的人會講：「工作已太多了，你要我做，我也做不完！」這就要自己去管理時間。

「不使潛滋暗長於隱微之中」，關於私欲，古早袁前人在解釋時，他解釋得很有道理，他以草為比喻，若以石板蓋上半個月十天，草有沒有死掉？有時蓋一個月，有沒有死掉？看來差不多死了，青草都變黃色的，有的變白色的，以為蓋久了就不會活了；然而將石板掀起來，過幾天，經露水滋潤，原來的草又發芽了，並沒有死，有沒有這樣？

當時袁前人用這個例子來解釋「潛雖伏矣」，就是講潛的東西要斬草除根，私欲要整個除掉才可以；用一個石板暫時蓋起來，就講我沒有私欲了，的確，表面上看是沒有了，比

如：在道場幾個小時沒有私欲，但出了先天道院又發出來了，是不是會這樣？後學很記得這句道理，草要斬草除根，所以後學才講要把私欲斬斷，原因在此。連根拔起，石板有蓋也好，石板沒蓋也好，這草一定不會再生了，我們修道是要這樣子喔！我們現在是在拚功夫的，這些都在講功夫。袁前人的道理蠻能給我們一個很大的啟示，所以後學才講「潛滋暗長於隱微之中」，這還會再長出來。

「此君子所以不可及也，其慎獨省察之功如此」，我們比不上君子，君子不是沒有私欲，而是「少私寡欲」《道德經》，很少很少，再長也長不出什麼了，所以為人之所不可及也。人家看我們修道，認為我們事事都圓滿、事事都很好勢（台語，過得很好、行事恰當），然而講起來是還不及格，差不多五十分、四十分而已，最主要是「其唯人之所不見乎」，人家沒看見的時候，我們這個功夫也要有做到這樣，不管有沒有人看見都一樣。

「其唯人之所不見乎」，差在哪裡？慎獨的功夫不夠、省察的功夫不夠。這段就是在告訴我們慎獨、省察的功力就是要這樣。

《詩》云：「相在爾室，尚不愧于屋漏。」故君子不動而敬，不言而信。

讀懂經句

- ❶《詩》云：詩為〈大雅·蕩之什·抑〉之篇，衛武公作此，使人日誦於其側，以自警也。

是座右銘，可自己警惕自己。

- ❷相在爾室：相者視也。爾室者至靜不言不動時也。

看也可講為「相」，台語有這個說法。「爾室」是你那間房子，看這「不言不動」、「至靜」的房子。

- ❸尚：尚者警戒詞。

- ❹屋漏：室西北隅也，是室中深密之地，為圓竅以通明，便是天人交接處。曰明曰旦，天無物不體，人即無地可欺也。

「室西北隅也」，屋漏是古早房子的西北角，宮殿也有；厝角都有所謂屋漏之神，是看不見的；台灣人古早時，尤其客家庄，都有在拜這個。我古早也是屬於客家，我爸也都以客家的禮在拜這位看不見的神。古早的厝角都有一個洞，其實是通風、使空

氣流通，古早人很能幹！他利用這個道理講那個地方有神，為什麼有神？等會再講。

「是室中深密之地，為圓竅以通明，便是天人交接處」，因為那是一個圓形的小洞，會有光線通明，這便是天人交接處，我們往往把這個引用為本性，但此處不這麼講，因為有很多牽強的話。

「曰明曰旦，天無物不體，人即無地可欺也」，你看天，其中沒有一樣是裡面沒有道的；「不體」就是沒有道。所以人也一樣，無一絲毫可瞞騙過上天或人。為什麼會講「曰明」？「明」是很明顯，如同剛剛所講「亦孔之昭」，就是很明顯。

後學引用《莊子·內篇·大宗師》的道理來說明：「且彼有駭形而無損心，有旦宅而無耗精（有版本作「無情死」，此處以講述內容為準）。」「駭」應該是「改」。一般解釋駭是驚慌，其實這裡不是這個意思；有人解釋為「改」，也就是變易的意思，指形態的變化。

「彼有駭形而無損心」，有人認為形體的變化無損於心；這個心是無形的，即所謂道心、本體，不管怎麼

變，都只是形態的變而已，但心都沒受到傷害。「旦」就是夜晚漸漸接近天亮時；夜晚將轉為白天為「旦」。「旦宅」，宅是厝，什麼厝？神在住的厝，也就是我們的肉體，「旦」的意思是轉化，不論你怎麼變，變成大官或普通人，反正無論在六道中怎麼變，「而無耗精」，精是精神；精與心都一樣指本性，本性都沒變。

為什麼講「曰明曰旦」？就是講無論你怎麼變，本性都不會變，天都會知道這個是誰，不會不知道。你即使變成千面人，或化成一個什麼樣的人，天也不會不知道；就像古早犯法的人會去變臉、改變面容，以為那些刑事（台語，刑事警察的簡稱）就認不出我來了。然而再怎麼變，可欺人不可欺天，天一定知道這原來就是誰，這就是「曰明曰旦」的意思；無論你怎麼變，天都是這個（體，指本性）給你，即「天無物不體」。

「天無物不體，人即無地可欺也」，萬物的體都是一樣，既然一樣，再怎麼變，能欺騙得了天嗎？大家想想！沒有辦法欺騙的！所以才講「曰明」，很明顯，與白天一樣，什麼事情都看得很清楚；「曰旦」，旦就是

怎麼變，在此處可解釋為轉化的意思，轉化這間房子，好比我也可以換間房子住，我現在老了，我要換房子，有錢就住較好的，沒錢就住草屋。無論怎麼變，但祂都找得到你。

這是很明顯的，我們在讀陰表時，地府幽冥中，無論陰魂去到哪裡，那些差爺都要隨時找來；講隨時，其實也是要等個三十秒或一分鐘，才講：「來了來了！」以前在呈陰表時，還是有這樣的狀況，就是要等；有的不知道在天地外還是在哪裡要來，再快也要有個時間；好比電腦一按，也要等其程式轉換（運算），然而其速度就是與電腦一樣快，我們若等個三十秒就覺得等了好久，也是要這樣等，我們都看過了，所以很了解這個情形，的確與現在電腦的結構一樣，太奧妙了！這就是現在所講的顯化，你若再不相信顯化，就沒辦法了，這是最後的啟示、給我們的警告。所以此處就是要了解不可有愧於看不見的神。

⑤ 不動而敬：為己知機，盡省察之功，而其心益加緊密，動固敬也。一直至於不動之時，亦常存敬畏而不敢忽。

「為己知機，盡省察之功」，這

些功夫我們都要俱備，尤其省察的功夫。

「而其心益加緊密」，我們的心能再接觸得更密切、更好。

「動固敬也」，我們現在所學的都有包括其中；「動」就是行動，「固」是固守；我們進入中堂都有固守佛規禮節、固守恭敬的心，動的時候有恭敬。為什麼動的時候會恭敬？因為有看到人，有看到實體的東西。

「一直至於不動之時」，不動是很不簡單的，比如銀行也一樣，隨時能查你有沒有信用問題，為什麼隨時都能知道？因為你平時都沒有不良記錄。「不動之時」就是沒看到這個人，也能知道是有信用的人，我們就要做到這一點；一直到不動的時候，人家還能恭敬你，這很不簡單。人要打下這個基礎，因為人對別人都是百分之百地要求零缺點；你能夠讓人家感受到德性，好比我們感受老前人、袁前人的德行，姑且不論他們累世所修，就這世他們對道場所有的付出，讓我們每個人都能感動、感恩，這是很不簡單的事情。動與不動，即使他現在已不在了，我們還是時常在想要如何來追思、要如何來感恩，為什麼會這

樣？不動的時候也會這樣，是因為動的時候有做到，因此不動的時候一樣能讓人做到。

「亦常存敬畏而不敢忽」，「忽」是馬馬虎虎、敷衍；敬畏之心不能只是應付應付而已。這句的意思是不敢以應付的心來對待一位值得我們恭敬的人。

⑥ **不言而信**：言固信也。一直至於不言之際，亦誠誠不息，心恆信實而不敢欺。

「言固信也」，講話也是一樣的道理，本來我們會動的時候，講話就要有信用，所以言要固守信實。

「一直至於不言之際」，你不必講、不必標榜，人家就都知道了。銀行界是很現實的，你講自己多麼有信用，他們才不相信，因為它是看你有沒有不良的記錄，這不是現實，而是實際。古早人都不打契約，一句話一言九鼎、一諾千金，你看那個時代實在是日子過得很好。

所以在不言的時候，「亦誠誠不息，心恆信實而不敢欺」，不敢講謊話，這就是「不言而信」。

（續下期）

基礎雜誌 453

目錄 CONTENTS



〈萱草〉

圖 蔣壹
文 岱文

慈親倚望遠遊方
小子飄零走異鄉
母喚兒來聲切切
回頭返鄉見親娘



連結本期電子書

【封面裡】

瑞周全真單位未來領航夏令營 瑞周全真單位提供

經典篇 *Sutra Field*

- 1 中庸講記（74） 黃錫堃總領導點傳師主講
- 6 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

- 8 〈前人愿行〉創作心得 王振安
- 10 張老前人成道十五週年暨袁前人成道十週年
緬懷感恩紀念歌詞創作評審結果
- 11 〈前人愿行〉詞 王振安 曲 文靜

特別報導 *Special Report*

- 12 承上啟下育英才 體驗合作啟未來
瑞周全真未來領航夏令營（上） 瑞周全真單位提供

人物篇 *People*

【真人真事】

- 20 啟化天忠中堂三重烹飪班之愿行路（下） 許筱君

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外了愿】

- 30 訪東國記行 郭逸庭

【基礎小品】

- 34 當AI給出答案之後 科技時代更需要智慧 李新發
- 36 道與生活隨筆 蔣越生



▲ 福山天惠堂榮獲新北市績優宗教團體表揚。

新生代園地 Youth Viewpoint

【營隊專欄】

42 創客夢想家科學營心得（上） 瑞周天定單位提供

49 天惠愛信天使生活營心得分享

瑞周天惠愛德、信德單位提供

【薪傳傳新】

54 參訪寶光建德寶龍山天圓道場

2026忠恕青年訪道活動心得③

文 道務總部青年道務部提供 圖 寶光建德道場提供

資訊廣場 Information

【一貫道動態】

62 找到回家的路 新道親法會心得（上） 瑞周天定單位提供

67 2027基礎忠恕學院高級部招生簡章

68 2027基礎忠恕道場行事曆

70 基礎忠恕大事記（2026年7月16日至8月15日） 本社

71 助印芳名（2026年7月13日至8月9日） 藍家蓁

【封底裡】

素食雅集（218）滷泰式臭豆腐 邱寶銅主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈靜字中堂〉 曾璽書法

9 月號

1989年1月創刊 2026年9月出刊

創刊人：張培成

榮譽編審：劉定文

發行人：劉定文

總編輯：劉文欽 王垂統

主編：吳佳祐

執行編輯：陳俊誠 高嘉慧

美術總監：戴惠敏

特約：鄭以歆

美術設計

特約攝影：蔡明家 陳文耀 方清池

通訊聯絡：洪日能

發行組：藍家蓁（讀者服務）

發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會

台北市萬華區寶興街188巷2號

電話：(02)2305-6278

傳真：(02)2307-0408

通訊電話：(02)2552-5565

劃撥帳號：50230039（助印）

網址：www.1-kuan-tao.org.tw

（歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章）

E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）

本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動

任何字句，請在投稿時註明。

投稿前請確定您的著作無侵權之虞。

聯網：www.greattao.org（中文）

www.truetao.org（英文English）

中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記

為雜誌交寄

印刷所：宏道文化事業有限公司

電話：(02)8952-4079

製版：造極彩色印刷製版(股)公司

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載

本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY



〈前人愿行〉創作心得

◎ 王振安

編按：為緬懷老前人、袁前人來台開荒，奉獻犧牲之道範行誼，特舉辦「緬懷追思歌詞創作甄選活動」。主題一為「繼志述事，永續道脈」，內容以闡述老前人、袁前人修道風範之精神，能勵志弘揚道務之使命，並以感恩緬懷之文詞為主，由瑞周天惠單位王振安學長作詞的〈前人愿行〉榮獲第一名。

2026 基礎忠恕道場創作曲：1.〈前人愿行〉；2.〈這個年代〉；3.〈心燈遠航〉；4.〈心靈座標〉；5.〈四大難得〉；6.〈讀經狀元〉等多首詞、曲、譜已上傳雲端供道親下載傳唱：

<https://drive.google.com/drive/folders/1TgmkgF5RCdE1GhV78oSyjay02wAHZdct>

兩首第一名作品亦可於 youtube 觀賞：

〈前人愿行〉<https://www.youtube.com/watch?v=8EkMlitS7SI>

〈這個年代〉<https://www.youtube.com/watch?v=2awiJYfC8vI>

〈前人愿行〉這首歌的誕生，源自一份因緣，也源自前賢的一句鼓勵。

西元 2024 年 5 月 25 日，後學收到黃秀珍阿姨傳來「緬懷追思歌詞創作甄選活動」的訊息，並留言鼓勵：「我記得你很有這種天分，請參考。」當時後學並沒有太多想法，只是將活動內容細細閱讀一遍。直到 5 月底，一句句歌詞開始自然浮現在心中，彷彿不是刻意創作，而是多年來在中堂聽聞的老前人事蹟，一點一滴在腦海中匯聚成畫面。

歌詞中的每一句，都有真實的生命故事。從戒嚴時期，老前人不顧自身安危，四處奔走營救受難前賢，到忠恕道院落成時，老前人欣慰地說：「今天是我最高興的一天。」從「修道不能保證大富大貴，但可以保證平安」的慈悲叮嚀，到「不要把良心弄壞了」的人生教誨；以及為了承擔後學業力而向天發愿、推動一貫道合法化、歷經誤解與毀謗仍堅守修辦初衷……，這些點點滴滴，如同一顆顆珍珠，在後學的記憶中串連成〈前人愿行〉的歌詞，也讓後學更深刻地體會老前人一生「全命銜之，一心許天」的愿行精神。

5 月底完成第一版歌詞後，6 月初便將作品送交基礎忠恕道務中心。對後學而言，這不只是一份參賽作品，更是一份獻給老前人的作業。過去有幸填寫〈天惠薪傳〉、〈老實修行〉、〈相約在白陽〉等歌曲的歌詞，這一次也深深感受到，或許冥冥之中自有因緣，藉由後學的筆，將老前人的愿行與精神化作文字，讓更多人得以傳唱，也讓更多人認識那段無私奉獻的歲月。

當得知作品獲得第一名時，心中沒有驕傲，只有滿滿的感恩。有人稱讚後學：「振安，你的詞寫得真好。」後學回答：「不是後學寫得好，而是老前人的德行，讓每一段故事都充滿力量。」後學只是有幸將多年來在中堂所聽聞、所感受的一切，整理成歌詞，作為對老前人的一份追思與感恩。

感謝 天恩師德，感謝所有成就這份因緣的前賢，更感謝老前人一生無私奉獻、慈悲愿行，為後學們留下最珍貴的典範。期盼〈前人愿行〉不只是一首追思的歌曲，更是一份精神的傳承，讓忠恕丹誠的家風代代相續，也讓更多人學習老前人一心許天、慈悲濟世的愿力，在修辦路上薪火相傳、生生不息。

若這首歌能觸動人心，觸動人的不是歌詞，而是老前人一生無私無悔的愿行。
「行遍天下路，唯有修行不誤人」，愿我們都能承繼前人志業，以忠恕為心、以
丹誠為行，讓愿行不息，道脈永傳。

張老前人成道十五週年暨袁前人成道十週年 緬懷感恩紀念歌詞創作評審結果

主題一：繼志述事			
名次	曲目	作者	單位
第一名	前人愿行	王振安	瑞周天惠
第二名	前人頌	許筱君	啟化
第三名	前人心修辦情	黃駿基	天仁
	繼往開來大道弘	戴惠敏	啟化
佳作	張老前人德澤	陳學承	瑞周全真
	道脈先鋒	李尚霖	瑞周天曉

主題二：青春舞道			
名次	曲目	作者	單位
第一名	這個年代	黃駿基	天仁
	青春舞道	黃駿基	天仁
佳作	青春有道好	陳學承	瑞周全真

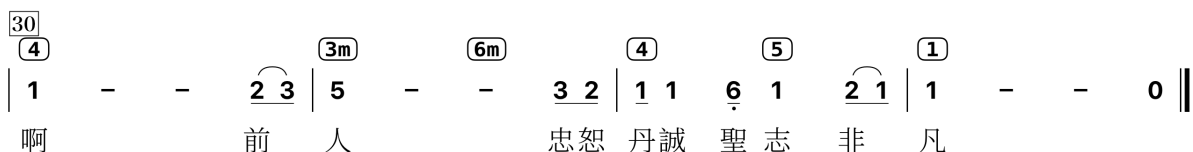
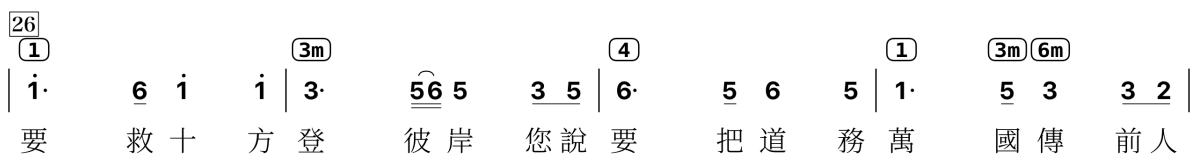
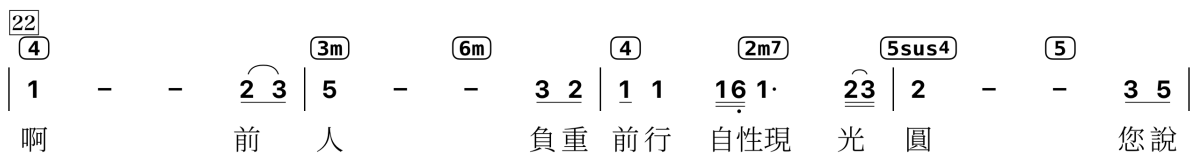
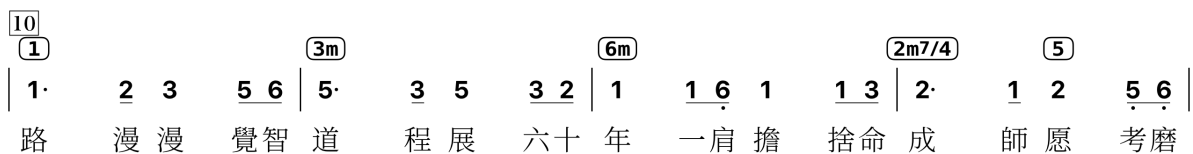
前人愿行

1 = C $\frac{4}{4}$

♩ = 72

王振安 詞

文 靜 曲





承上啟下育英才 體驗合作啟未來 瑞周全真未來領航夏令營 (上)

◎ 瑞周全真單位提供

※ 至善區 陳汾熔（大會幹部）

民國 115 年（2026）7 月 19 日，瑞周全真單位「未來領航夏令營」於基礎忠恕道院八樓國際會議廳熱鬧展開，吸引逾 1,300 位學員、家長、志工，以及工作人員齊聚一堂，共同參與這場結合品格教育、生命教育與團隊學習的盛會。營隊以「領航榮譽之路：體驗、合作、成長」為主題，期盼透過多元課程與互動體驗，引導學員建立正向品格、培養責任感，成為未來社會與道場的領航者。

活動由壽山國小太鼓隊揭開序

幕，鏗鏘有力的鼓聲、整齊劃一的節奏與充滿朝氣的演出，瞬間點燃全場的熱情，也象徵「未來領航營」正式啟航，為一整天豐富精彩的課程揭開序幕。

開幕典禮中，基礎忠恕道場大家長劉定文總領導點傳師以「承上啟下」為主軸慈悲賜導，勉勵大家承接前賢所傳的天命與使命，更要啟發後學、培育人才，讓道務薪火相傳、生生不息。劉總領導點傳師期勉每位學員都能認清修道人肩負的責任，以服務眾生、利益社會為志向，勇於承擔使命，成為未來道場與社會的領航者。

隨後，蔡春綢點傳師慈悲賜導，勉勵大家凡事要「有心去做，修辦不懈」，更要秉持「有始有終」的精神，持之以恆、勇於實踐，才能在人生與修辦的道路上穩健前行，邁向圓滿成長。一席真摯的勉勵，也為全體學員注入滿滿信心與力量。

大德賜導後，全體與會人員於國際會議廳進行大合照。面對一千三百餘人的龐大隊伍，在工作人員細心引導與大家默契配合下，順利留下珍貴的歷史畫面，也象徵眾人同心同行、攜手邁向未來的美好見證。

之後的課程依年齡分班進行。小初班、小高班及國中班上午透過破冰活動及骨牌挑戰展開學習。每位孩子運用 60 片骨牌，有人獨立創作，有人合作完成，最後再共同排出象徵品格教育的「智、仁、勇」三個大字，分別代表「判斷與規則」、「關懷與合作」和「挑戰與堅持」，並以「誠實、自律」作為學習核心，讓孩子在遊戲中學習、在合作中成長。

青年班藉由撲克牌破冰活動及生命靈數探索，引導青年認識自我、建立團隊默契；家長班則安排親子講座與精油手作課程，兼顧知識、實作與



▲ 感恩點傳師們慈悲護持營隊活動。

親子互動，展現全齡共學的教育理念。

午餐時光更展現志工無私奉獻的精神。天廚團隊由萬金鸞點傳師慈悲引領，多位道務助理及眾多前賢，早在前一天便開始備料，當天清晨即投入烹調與供餐工作，精心準備一道道營養豐富、美味可口的佳餚。每桌幾乎都將餐點享用一空，不僅是對天廚團隊最好的肯定，也讓大家深刻感受到道場如同大家庭般的溫暖。

下午的課程更加精彩，小初班、小高班及國中班透過主題課程與闖關活動，在寓教於樂中學習合作、挑戰與突破，並於活動後頒獎鼓勵，留下滿滿成就感；青年班進行團隊建立、素行日常與領航交流，引導青年培養責任感與團隊精神；家長班則安排忠



▲ 在寓教於樂中學習合作。

恕道院導覽，還有「陪孩子玩也能瘦」的活動，體驗如何與孩子互動，讓家長學習在互動中與孩子共同成長。

下午3點30分，全體再度齊聚國際會議廳，由龍壽國小帶來優美的揚琴演奏，悠揚樂聲令人陶醉；隨後師生合奏，更展現精湛默契與深厚音樂素養，贏得全場熱烈掌聲，也為活動增添濃厚的人文藝術氣息。

結班時，林修煥點傳師首先感謝龍壽國小師生帶來精彩演出，並呼應「未來領航」主題，慈悲勉勵大家在充滿祥和之氣的道場中持續學習，從修身做起，建立道化家庭，將道場所學落實於生活之中。林點傳師並期許青年珍惜學習時光，充實學識、培養智慧與品德，因為大家都是道場未來的希望，更是肩負使命的未來領航員。

此次夏令營不僅是一場豐富多元的暑期活動，更是融合生命教育、品格教育與團隊合作的實踐課程。從幼幼班、學童、青年到家長，從前臺工作人員到默默付出的天廚志工，每一位參與者都在「體驗、合作、成長」中共同學習，也以實際行動詮釋「承上啟下」的精神。相信這群滿懷希望的未來領航員，必能將今日所學化為前行的力量，在人生道路上發光發熱，為家庭、道場與社會注入更多溫暖與善的力量。

※ 天儲區 林小娟（大會執秘）

未忘天恩加被，慈光遍灑群賢。
來承前人慈悲，蒙受點傳續前。
領眾同心了愿，共承師志相連。
航啟智慧人生，深耕道苗心田。
夏聚善緣同修，寓教於樂育賢。
令德引領向正，善種廣植人間。
營聚良才同心，齊譜全真新篇。
圓成愿行宿願，同證修辦因緣。
滿懷法喜謝天恩，願使白陽永綿延。

※ 天如區 李于晞（家長班學員）

昨天與讀經班的大家一同搭乘遊覽車，開心前往桃園忠恕道院參加夏令營。

活動一開始，我們先欣賞了一場震撼的太鼓演出，接著依班別各自帶開進行課程。家長班的第一堂課聽了一場「聽說」講座，讓家長更能理解年紀小的孩子在陳述「看到的事情」時，往往是加上了自己的「覺得」；原來，孩子不一定是在說謊或亂講，而是年紀還小，還無法分辨「眼睛看到的」與「後續自己想像的」，所以把兩者加在一起變成一件事情了。

第二堂課是精油手作課，老師帶我們調了一支頭痛舒緩滾珠瓶，使用的是領導品牌的優質精油，這對時常頭痛的我來說是日常必備、不可或缺的用品，老師還分享了舒緩頭痛的簡單運動，真是太符合我的需求，這堂課太貼心了！

午飯後迎來的第三堂課是運動課，一連串的暖身後，我們跟上流行，也來了場「小小世足賽」，滿地大約200顆的海洋球，不用搶球，就一定踢得到球，人人都可以是梅西。腳部運動後，接著換手部運動「布球丟丟樂」，爸爸、媽媽們努力地將布球丟向對邊，彷彿是將煩惱、不愉快通通丟掉。分隊競賽不只鬥智又鬥勇，還歡樂無窮。最後我們欣賞了古典揚琴

與打擊的合奏演出，為一天精彩的活動劃上完美句點。

謝謝老師團隊安排各年齡層的課程，讓孩子們好玩到完全不找媽媽，一整天下來，竟然都沒有聽到「媽～」 「媽～」 「媽～」！一天的活動精彩不間斷，課程一堂接一堂，動態、靜態通通有，也讓爸爸、媽媽們忙到沒有時間滑手機、忙到沒時間想小孩，這一天，我們只陪自己。

※ 天如區 許智喬（家長班學員）

參加這次夏令營，讓我和孩子都收穫滿滿。

精油課程讓我了解精油的提煉方式、不同等級及多元用途，也學到如何搭配運動來舒緩頭痛與放鬆身心。運動課程則分享許多能與孩子一起進行的互動遊戲，不僅能增進親子關係，也能讓孩子在玩樂中消耗體力，非常實用。

親子講座透過繪本帶領家長認識孩子的思考世界，讓我發現孩子與大人的想法真的很不一樣，而「慢下來傾聽」，才是理解孩子、解決問題的重要關鍵。

營隊中最棒的是，孩子和家長能

各自參與適合自己的課程，孩子盡情地玩樂與學習，家長也能暫時放下忙碌，好好充電與放鬆。這是一場充實又有意義的夏令營，讓親子都在歡樂中成長，十分值得參加。

※ 天如區 黃愛妮（家長班學員）

本次夏令營規劃得十分完善，依照不同年齡層設有家長班、幼幼班、小初班、小高班，以及國中班，讓每位參與者都能在適合自己的課程中學習與成長。大家不僅有豐盛的餐點可享用，籌辦單位還準備了貼心的禮物，讓每個人都滿載而歸，臉上洋溢著喜悅的笑容。

活動一開始，先由劉總領導點傳師和蔡點傳師慈悲賜導，勉勵大家珍惜修辦因緣，努力學習，成為有品德、有智慧、有愛心的人。這番勉勵讓大家深受啟發，也為夏令營揭開美好的序幕。接著，由壽山國小帶來氣勢磅礴的太鼓表演，震撼人心、鼓舞士氣，展現了孩子們平日努力練習的成果，也讓現場掌聲不斷。

下午的「勇闖五關」更是精彩，每個關卡都需要團隊互相合作、彼此鼓勵，充分展現團結合作的重要精神，也讓大家在歡笑中學習、在挑戰中成

長。活動尾聲，則由龍壽國小帶來優美動人的揚琴演奏，悠揚的琴聲為一天的活動劃下圓滿的句點，也讓人心中心中充滿感動與感恩。

感謝全真道院用心策劃如此有意義的夏令營，感謝所有點傳師、講師、前賢、工作人員及志工們的無私付出，更感謝每一位熱情參與的大小朋友，共同成就這場充滿愛與歡樂的盛會。願每位參與者都能將今天所學、所感、所得，化為人生前進的力量，在道中成長、在生活中實踐，讓愛與善念持續傳遞，也期待明年再次相聚，共創更多美好的回憶。

「教育點亮希望，道德滋養生命」，今天播下善的種子，明天必將開出智慧與幸福的花朵。感恩全真道院用心舉辦夏令營，願每位孩子都能成為家庭的希望、社會的棟梁，開創光明美好的未來。感恩一切，法喜充滿！

※ 天龍區 林子鈺（家長班學員）

以往夏令營似乎一直都是青年學子的專屬園地。每年暑假，許多家長將孩子帶到道場舉辦的夏令營中，藉由點傳師與學長們用心安排的課程，帶領孩子多認識道場、親近道場，早已成為每年暑假護持道務的例行大事。

而今年瑞周全真單位的營隊特別增設了家長班，讓家長在帶孩子來上課之餘，也能一同參與道場課程。這樣的安排讓親子共學同行，因此報名人數十分踴躍。

在這次的親子成長課程中，特別邀請黃郁雯講師講授「聽說」主題，帶領大眾跳脫固有的思維框架。講師透過檢測色盲的數字圖片啟發大家：「聽到的與看到的，並不一定是事情的全貌。」

正如蘇格拉底所言：「我只知道一件事，就是我什麼都不知道。」這份「不執著己見」的謙卑，正是現代修道人與父母最需要的智慧。當負面情緒湧上時，請記得先迴光返照、調息深呼吸。如同《大學》所言：「**知止而后有定，定而后能靜，靜而后能安，安而后能慮，慮而后能得。**」真正的智慧與圓滿，往往來自於靜心凝神、降伏內心妄念後的沉澱。

我們常常忙著操心老天爺的事、罣礙別人的事，卻忽略了最重要的「自己的事」——也就是修心煉性。真正的成長，始於「發現、承認並接受自己的毛病脾氣」。或許，真正需要心靈安撫、面對無明焦慮的，其實是我



▲ 孩子們聚精會神地聽老師講解規則。

們自己。學會放下罣礙、成全孩子，才是展現佛性與慈悲的最美表現。

在道場修辦的路上何嘗不是如此？我們總是以為自己眼見的世界是真的，但若內心始終有所執著，毛病脾氣沒有改掉，辦道或做事時總是用人心來對待人事，而不是用佛心、用自己內在的「真主人」來作主，豈不是也落入了凡塵俗情之中，與真理擦身而過嗎？因此，我們要時時刻刻自我警惕，破除相執，萬緣放下，多用真主人作主，方能認理實修，直趨菩提。

在劉總領導點傳師以及各位點傳師慈悲的賜導中，特別為大眾介紹了老前人的行誼。老前人一生犧牲小我、開荒闢道，成就了基礎忠恕道場宏大的規模；甚至曾不被家人理解，直到

老前人成道公奠時，看到各道場的前賢們紛紛前來弔唁，家屬們才真正了解老前人生前到底造福了多少眾生，這種大公無私、犧牲奉獻的精神，實在令人動容。之後眾人參訪二樓道史館，聆聽導覽講師介紹前人輩筆路藍縷的行誼。那不只是對道史的追溯，更是對前人輩默默奉獻、承先啟後的精神由衷感佩。

課程中最「硬篤（台語，形容一件事情很吃力或困難）」的安排，莫過於課程間的「跑班」移動。隨著課程更替，大家需要不斷更換教室。看到有些年長或腿腳不適的學長們，依然堅持隨眾步行，令人十分不捨與感動。其中最遠的距離，是從前棟二樓道史館移動到後棟六樓教室，總共爬了十三層樓梯，最後幾乎是憑著意志力才完成。聽著學長們沿途互相扶持、互相打氣，終於共同爬到教室的那一刻，雖然雙腿痠麻、累極了，但緊接著的課程竟然是帶動跳、做運動，當下真讓人直呼不可思議！

然而，回想我們的前人輩以及點傳師們，當年白天上班已十分辛勞，晚餐後依然馬不停蹄地投入道場的各项聖務中，無論是開會、參與班程，還是關懷道親，而且一做就是好幾十

年，乃至一生。想到前輩們那份為道犧牲奉獻的用心，我們今天爬這幾層樓梯的考驗，似乎真的不算什麼了，這正是「藉境煉心」的最佳寫照。

這次的夏令營有許多都是全家總動員，相信課程的圓滿結束，正是各家庭共修話題的全新開始。大家在歸途的車上、在共進晚餐的時刻，熱烈地分享與談論著夏令營的所學所得。林點傳師慈悲期許大家，都能將這份營隊中所感受到的滿滿道氣帶回家庭，落實在日常生活之中，進而推展至社會各角落，以真理化導人心，為這個世界注入更多光明與溫暖的正能量。

※ 天儲區 李泓諒（青年班學員）

今年暑假，我有幸參加瑞周全真單位舉辦的夏令營。這一天的活動內容豐富且充實，不僅讓我認識了許多新朋友，也讓我對道院所提倡的品德教育與人生價值，有了更深的體會。活動一開始，大家先在八樓國際會議廳報到，接著欣賞太鼓表演，震撼的鼓聲瞬間帶動了現場的氣氛，也讓我對接下來的活動充滿期待。

上午的破冰活動，讓原本互不認識的同學們很快就熟悉起來，大家透過遊戲互相合作、交流，建立了友誼。

接著進行的生命靈數課程，雖然只是提供我們一個不同的角度來認識自己，但也讓我思考自己的個性、優點與需要改進的地方，提醒我要更加了解自己，並努力發揮自己的長處。

下午的活動，需要同一組的組員手牽手讓氣球圈能從排頭傳到排尾，這得依賴團隊共同合作、彼此分工、互相鼓勵，才能順利完成任務。過程中，我發現良好的溝通和彼此的信任，比個人能力更加重要，也讓我學習到遇到問題時，要先冷靜思考，再與夥伴一起尋找解決方法。之後的領航交流時間，學長們分享了自己在道場的成長經驗，讓我了解到，只要願意堅持努力、保持正向的心態，就能一步步朝自己的目標前進。

這次夏令營雖然只有一天，卻帶給我許多收穫。我不僅學會了合作與溝通的重要，也更加珍惜與他人相處的機會，並且深刻感受到全真溫暖、互助與關懷的氛圍。希望未來還能再次參加類似的活動，持續充實自己，將這次學到的精神落實在日常生活中，無論是在學校、家庭或未來入社會後的生活，都能以正向積極的態度面對每一個挑戰，並把這份善意與溫暖分享給更多的人。

※ 天如區 蕭銘靚（青年班學員）

感謝 天恩師德，一進入忠恕道院八樓會場，就被大型的佈置震撼到了，再透過主持人的熱情倒數，讓在座的學長們都非常興奮。劉總領導點傳師與蔡點傳師慈悲貼心叮嚀，讓我們了解身為白陽弟子的使命，也藉由這些勉勵，開啟了營隊的序幕。

後學參加的是青年班，感謝天儲區的學長們慈悲規劃活動，讓一整天的行程都很精彩。因為參與者來自不同區，因此破冰活動是非常重要的，透過活動我們可以更瞭解身旁的道伴。緊接著的生命靈數課程，讓青年們能夠更了解自己，知道自己的長處與需要改進的部份。

午餐後的團康活動，使大家都能更專注在後續課堂上，因為接下來進入重頭戲，分別是德原講師及孝欣講師的分享，讓大家能體會到，在修道這條路上有許多跟我們一樣背景的學長們，以及他們的生命故事，讓我們有可以效法的對象。最後回到八樓禮堂聆聽林點傳師慈悲勉勵，為整天精彩的營隊劃下句點，感謝點傳師與前賢們用心規劃，讓活動能夠順利圓滿！

（續下期）



啟化天忠中堂

三重烹飪班之愿行路(下)

◎ 許筱君

(接上期)

伯樂識良才 修己圓人道

淑香執秘常與大家共勉：「一人一點力，愛就無限大。」有著慈母般特質的她，是一位成全高手，對眾生有著深厚的愛心與耐心，總能適時地給予關懷和引領，她說：「引保師是做眾生的橋梁，求道是找到護身符，讓仙佛來庇祐您。」所以至今已發心度化超過 300 人求道。

她更具備領導的才能與雅量，有著慧眼識英雄的眼光與氣度，能體貼

入微地知人善任、啟發特長，讓「人人有事做，事事有人做」，在參班的同時也學習付出，因此，成全了許多道親來到中堂幫辦，為道場儲備並造就出更多的人才，落實了《孟子·滕文公上》所說：「為天下得人者謂之仁。」

就目前陳氏中堂的班務運作裡，約莫有 10 至 15 位左右的幹部人員，積極參與各項道務。或許我們可以從這些幹部與執秘的相處互動中，窺見她這一路走來如同伯樂之於千里馬的成全之路，是如何苦口婆心地行持。

惠珍學長是淑香執秘十分用心所栽培出來的心靈講座班班長。當初執秘鼓勵惠珍學長說：「為了替道場培育人才，也發揮妳的潛能，希望妳可以先來地方班學習與磨練，後學會給妳徹底發揮的空間，期待您有所成長後，再到道場的大環境中發揮所長。」就這樣打動了惠珍學長的心。

然而雙方磨合的過程並不容易。惠珍學長真誠地分享，自己從小在單親與暴力環境中成長，因為沒有安全感而十分任性，在嫁入道化家庭後，家庭關係也一度十分緊張，好在婆婆鼓勵她來中堂參班，但初期的她也總是在課堂上睡覺。直到執秘對她諄諄善導，與自我期待能變得更好的決心下，才願意學習並承擔起心靈講座班班長的職責。

而在中堂潛移默化的過程中，她開始內省，並自覺地要求自己改毛病、去脾氣。每當生氣就寫下來自我提醒，並在犯錯時戴著橡皮筋彈自己的手，好警惕自己懺悔改過。她也聽從執秘的勸誡及勉勵，以身作則地收斂起爆烈的脾氣，改變了執拗的個性。

當倔強且從不低頭認錯的她，第一次學習主動向先生低頭道歉時，她

的改變竟開啟了先生這位道二代，重回道場同修共辦的契機。她的心寬了，終於能在兩年後，自然且親暱地稱呼婆婆為媽媽，並做到《弟子規》中「出告反面」的倫理孝道，這舉動「看似是孩童的一小步，但實際上卻是一個成人的一大步」。

她體會到一個家庭中，太太的情緒與反應，對一個家至關重大，如同《大學》上說：「《詩》云：『桃之夭夭，其葉蓁蓁；之子于歸，宜其家人。』宜其家人，而後可以教國人。」對於天恩師德、道場提攜與道化家庭的包容，她充滿感恩！感覺所有的事都在往好的方向發展，家庭中的緊張氛圍逐步改善，也使她收穫了三代同堂、和諧圓滿的家庭關係。

而惠珍學長也在這樣不斷學習、磨合與成長的過程中，撫平了她的任性與不安。她感受到執秘的愛與包容，有了被託付的信任與發揮的舞台，她的成長茁壯明顯可見。

現在的她開朗活潑又充滿自信地在忠恕學院學習，也漸進開展出美好的修道人生。她還發愿退休後將全職在道場服務，做個全聖的修道人，真正成為了道場上的好人才，應驗了「盡

人道，達天道」的真理。

當我們善盡人道的職責，使人道圓滿時，在人間生活就如同在淨土般開心，而這不正是人們所追求的幸福天堂嗎？《六祖壇經》上說：「煩惱即菩提。」就是在勉勵我們一貫弟子要落實彌勒祖師「化娑婆世界為蓮花邦」的宏愿。

慈悲的淑香執秘曾說：「帶人要用心，除了創造平台與機會讓大家適才適用、各得其所外，恩威並施與私下的安撫、鼓勵也極為重要；當然，偶爾的委屈、退讓與逆來順受也是免不了的，因為雙方都在修啊！」

但就是這樣相互的拉拔與扶持，讓她們在各了各愿的同時，建立了同心同德、護持共辦的默契，所謂「人間設一中堂，天上開一蓮花」，而「一朵蓮花千里功，勝造七級浮屠」，陳氏中堂這艘法船，果然不負此度化之名。

善緣啟初心 愿立跨步前

親切隨和的春子學長，本身吃素多年。秀外慧中的她深感健康的蔬食乃安身之要、保健之本，只可惜大部分葷食廚師，常難以掌握這未來健康

趨勢的美好滋味。為了廣結善緣，並用心烹調出色香味美，又營養均衡的素食料理，好接引家中的長輩和親友，便來到素食烹飪班學習。而巧手慧心的她除了佩服淑香執秘精湛的手藝外，更被其教學時的認真與無私、出菜時的大氣與慷慨所折服；因此，在每次開班時她也主動結緣三道菜品，不僅磨練廚藝，也貼心地減輕了執秘的備餐壓力，真正做到了「未成佛道，先結人緣」的智慧。

對於清口這問題，有些人常覺得有吃素就好，何必立愿清口讓自己受拘束、有壓力或家庭起紛爭呢？這問題也曾困擾了仍需為家人料理葷食、品嚐味道的春子學長。直到在學習上、下執禮的機會時，淑香執秘善巧方便地引領她說：「上、下執禮代表法律主，必須清口立愿，方具備執禮的資格。」並語重心長地告訴她說：「有吃素就要立愿，可不要被子孫耽誤了您清口茹素的愿心，與將來修行成就的果位啊！」

聰慧的春子學長在執秘的疏導下，明白了清口與擔任上、下執禮的殊勝後，半開玩笑地說：「那我光只是吃素也太虧了吧！」於是毅然決然地發愿清口。

接著她又在執秘的鼓舞下，勇於承擔起烹飪班班長的職務，為自己積功累德，她感恩執秘的用心良苦，也感恩道場給予領恩學習的機會，就像春子學長所說：「領恩學習雖帶來了壓力，卻也帶來了成長與付出的喜悅，讓我遇見了更好的自己。」

貴人善開導 積德轉運途

秀月學長曾求道多達三次，總算在執秘的噓寒問暖與循循善誘下，真正走進了一貫道道場。擺攤賣水果的她，曾為了家庭的經濟、夫妻的相處與自身的健康等問題，而焦頭爛額地煩惱不已。執秘就誘導鼓勵她說：「聖事多，凡事就少；而凡事少，就煩惱少。」並請她在道場誠心修辦，多叩求、多懺悔。

她也曾疑惑不悅地說：「要先顧腹肚、才來顧佛祖。（台語）」執秘同樣耐心地隨機開導她說：「那這樣，我們換個角度想，先來顧佛祖，再讓佛祖來顧我們的腹肚，因為佛祖是無所不能、法力無邊的啊！」秀月學長一聽，果然在理，便聽從照做；沒料到，每次從中堂服務完之後，攤位的生意果真更好，而令她心服口服。

在有了執秘這樣的貴人帶領後，



▲ 烹飪班教學指導。

她亦步亦趨地跟隨，見證了烹飪班「難行能行，難忍能忍」的幫辦過程，也發現了「有壓力才有福利」的修辦結果；因此，面對考驗更能甘之如飴，並學習承擔起副執秘的任務。

這一路走來，總算改變了算命師口中的「辛苦台傭命」；不僅病痛改善、先生戒賭，甚至幸運地在新北市買房開壇，更進一步清口茹素；也讓她對道更有信心，深深體悟到：「樹頭顧予在，毋驚樹尾做風颱。（台語，把樹根照顧穩固了，就不怕樹梢被颱風吹襲，比喻顧好根本就不怕任何考驗。）」

秀月學長曾說，她的人生有許多磨考，所以從前很喜歡算命、改運，但進入道場誠心修辦後，方才逐漸明

白活佛恩師所說：「改變命運不是靠別人，也不是靠算命或改運，而是靠自己，從心念下手去積功累德。功就是為大眾服務，刻苦耐勞地把事情做好；德是藉著為大眾服務這件事，把自己修煉得沒有脾氣。」

她慶幸也感恩自己能碰到執秘這樣的貴人，也明白她之所以能改變命運的關鍵，就在跟對了好的修辦團隊，就像《西遊記》裡的豬八戒之所以能修成正果，很大程度上也是因為「跟對了團隊」。

慧心默補闕 歡喜了心愿

樸實熱心的總務明慧學長，受到壇主夫婦的無私付出與精神感召，也總希望有機會能為中堂出一份心力。但礙於工作與照料公婆的因素，參與班務較為困難的她，便主動提出，願意將每次烹飪開班結束所留下的垃圾，收集乾淨後帶走丟棄。她笑著說剛開始她想負責清洗廁所，但卻常有人搶先做了，所以她細心觀察還有哪些工作被遺漏。有天，突然靈光一閃的她，想到自家一樓剛好有個小庭院，而且垃圾車在傍晚左右恰好會停在門口，所以幫忙丟垃圾是在她力所能及的範圍，也能真正減輕壇主夫婦提著

沉重垃圾，上下六樓的勞苦。重要的是，這工作還真沒人搶著做，這不正是上天發送給她的好差事嗎？

後學看著她微瘦的身軀，一邊整理著大量垃圾，準備下樓用機車帶回家中庭院，還一邊滿心歡喜地訴說著上天的厚愛，讓她找到了行功了愿的機會；這份歡喜承擔的精神，令她日漸感受到心靈的清淨，與上天為她逢凶化吉的感應。對於明慧學長能體貼入微的觀察，再積極主動認養中堂所需的工作，來為自己創造獨一份的行功機會，這份難能可貴的智慧，正印證了「行道有所得，謂之道」的真諦。

布施展道業 涓滴護法航

《莊子·內篇·逍遙遊》說：「生物之以息相吹也。」表達了萬物之間彼此相互的影響與依存，也暗喻一個人、一件事的功成圓滿，其實是來自眾人群策群力的鼎力支持。

上天慈悲助道，給了陳氏中堂許多助力與人才，像淑蘭學長曾心有所感地說，有些班級在人力不足或疫情期間，會選擇訂製便當讓學長們帶回。但領了就走的便當，讓她感到大家難以體會蔬食的色、香、味、美，也無法凝聚道親們共同的情感與努力

的方向，實在令人惋惜。因此多年來，她每年都會主動發心財施來資助烹飪班。她對執秘說：「請不要客氣，儘管收下。因為我的錢是用在刀口上的。您的真誠發心，與對烹飪班的無私奉獻，讓我看到了您對上天的真心誠意。因為感動，所以我願意共襄盛舉，也為自己行功了愿，將錢財花在會萌芽的地方。」正所謂「無財不養道」，淑蘭學長不只是陳氏中堂的財神，她的慷慨布施，也讓錢財發揮出最大價值，有了最佳歸處。

如同淑香執秘所說，道場講究「三清四正」，其中「錢財清」就是要能夠「問心無愧」。所以來自道親們，發心行功與開班時所收的材料費等，她都設有專款專用的中堂基金，運作在各項道務活動上，基金多時就多辦、多了愿，目前每年的成全人數可達3、40位，清口人數也有2、3位。

執秘說，對於道親們發心布施的錢財，她總是滿懷感激，並會在當天的早、晚獻香時「稟報 上天老中，某某人行功多少，叩求 老中慈悲撥轉，使其身心安頓。」開辦烹飪班雖花費較大，但由於水、電、場地的基本花費已由陳壇主包攬護持，可說是

暫無後顧之憂。或許有些人會擔心，像市面上許多素食餐館常常都難以維持，更遑論公益蔬食；但執秘說：「我們要有信心，彌勒祖師是財神，這最大的靠山，總會讓真誠用心辦道的人經費無虞。」

積極廣度眾 培才同護持

淑香執秘也常把握「隨緣度化、暗釣賢良」的機會，有一次舉辦活動，選定了推廣蔬食及親子體驗的飛奇農場，在與農場林老闆攀談的過程中，發現這位年輕人用蔬菜飼養動物的友善理念，既善良又有愛心，便勇敢開口度化他求道成功，這也印證了濟公老師說的：「徒兒不開口，老師難出手；徒兒一開口，老師來接手。」

當然，執秘仍持續積極成全，不僅協助農場製作了精美的DM，並為其廣作宣傳，還順此機會與大家感性共勉：「佛度有緣人，度人只要我們願意開口，濟公老師就來相助，度人是發出慈悲之心，讓眾生超脫四生六道的輪迴以離苦得樂，這是天人共辦的聖事，更是 天恩師德的鴻慈，請大家一定要把握此世因緣，精進修辦來行功了愿，惟有了愿，才能返鄉與上天老中相會。」



▲ 烹飪班祈福辦道，圓滿順利。

另外，每年結班的蔬食烹飪成果展，也是道親們最能發心度人的大好時機，在歲末時節裡，班員們各展長才、各顯本領，滿滿當當的6、70種美味佳餚，猶如滿漢全席般令人垂涎欲滴，這堪稱五星級的味覺饗宴，在諸天仙佛的佛光加持，與謝飯詞的帶領下，總能圓滿成功地吸引多位參與者報名加入。

再說到開班師資的邀請與授課內容的選定，執秘也總是不遺餘力的規劃講題，並找尋她心目中的理想人選。她說：「每當吃到色香味美的素食佳餚，或遇到總鋪師時，就會熱情地去主動結識、請教與參訪，如此下來，就累積了大量的優秀師資群，可進一步來協助培養人才、推動道務。」至今，烹飪班已有了更多的人才來護持

幫辦。因此，接地氣的執秘也發愿，在未來三年內將出版一貫道所特長的素食美味料理食譜。讓我們期待並預祝這本食譜能順利出版，嘉惠更多的有緣眾生，一同走入「不食眾生肉的大同彌勒世界」。

由上可見，陳氏中堂的人才濟濟，是壇主夫婦投入了大量的時間、精力與愛心，以財施、法施、無畏施感召、度化而來。執秘以身作則，用「愛的迴旋鏢」為信念，示現出「度人即是度己」的菩薩心腸，帶動幹部們用心接引眾生。

班風嚴謹立 雁行共成長

班務的質量，是源頭活水，也是帶動道務推展的基石，而陳氏中堂道務昌盛的秘訣，就建構在幹部系統的健全引領與運作之下。壇主夫婦的運籌謀劃，源於對道的內涵有著深刻的體認與堅持。執秘也總是老婆心切地叮囑、說明，以正知正見來推展修辦理念。她重視規劃，對各項活動的事前籌備與招生簡章用心製作，更注重紀律與原則，尤其在禮節儀容、戒律規矩與各項活動流程的細節把控上，始終以求好心切的態度，來把關著道務的品質。就拿班級禮節為例，上午

開班的陳氏中堂，對參、辭駕禮與午獻香有著一貫的堅持，絕不圖一時方便，就減省了應有的禮節規範。

就像《孟子·盡心上》中，公孫丑曰：「道則高矣，美矣，宜若登天然，似不可及也。何不使彼為可幾及而日孳孳也？」孟子曰：「大匠不為拙工改廢繩墨，羿不為拙射變其彀率。君子引而不發，躍如也。中道而立，能者從之。」

也就是公孫丑說：「道的確是高遠而美好，卻好比登天似地遙不可及；為何不讓道降低些，變得容易達成，從而讓人們每天努力追求呢？」孟子則回答：「高明的工匠不會為了手藝拙劣的木工，改變或廢棄準繩和墨斗的尺度規矩，后羿也不會為了技藝拙劣的射手，而改變他彎弓的限度。君子教導別人，正如射手拉滿弓，雖不把箭射出去，然而發箭的情勢也已躍然紙上，激勵著學習者生出躍躍欲試的期待；如此，立之於中庸之道的真理，聰明才智之士自會勤勉追隨，又豈須降格以求啊！」

對於執禮的形式與過程倘若疏忽，則班員不易體察恭敬仙佛與自我約束的意識，班級就容易出現散漫、

隨便的氛圍；但若過於要求，又擔心引起束縛與反感；因此，如何以中庸之道的智慧加以引導，在考驗著領航者的抉擇。不過，道有定體，教有成法；對於真理的實踐，不因任何藉口而降低要求，方能帶出真正優秀而有素養的團隊。

再者，於每次開班或辦完各項活動後，執秘總能召集所有幹部共同開會檢討，請大家知無不言、言無不盡地在討論中做出積極的改善策略；壇主夫妻以開闊的胸襟來察納雅言、博采眾議，做到「兼聽則明」。這過程或許會有爭執、誤會、推託、抱怨與反彈，但最後在執秘感性的勸說與理性的開解下，總能放下彼此的執著與成見，認清修辦宗旨，向著同一目標，在事中煉、境中磨裡，同操共辦聖賢事。

所以，「各位親愛的道親，千萬別輕易退道，因為您逃開的，不只是避風港，更是訓練場，是仙佛在塑造我們的地方，是上天讓我們學習彼此相愛的地方。」陳氏中堂就像雁行理論的展現，大家團結合作、尊重領導、相互激勵與扶持，共同經營出了一個溫暖而有溫度的道場。

有了健全的班務系統與完備的幹部人才，陳氏中堂不僅能藉由班務時常規劃各項旅遊聯誼、聚餐、火鍋趴或訪道之旅等活動，來成全度人與增進道親們的情誼；還能進一步推薦合適的班員，進入忠恕學院做人才培育；更能選派人手，配合忠恕道院或啟化講堂辦理的各項法會、服務、團拜或祈福活動，讓道親們有更多行功了愿的機會。

當然，面對如此繁重的道務量能，執秘也常諄諄善誘地勸勉大家：「人生酬業（佛教用語，意思是人來到世間是為了酬償過去所造的業報），面對業債要有未雨綢繆的心思，所以，『咱功德要先做來囤！』而面對將來，更要有勇往直前的魄力，努力化被動為主動地行出去，因為人生只有做出來的精采，沒有等待而來的輝煌。」

天道酬勤力 忠志向大同

時間轉眼來到民國 114 年（2025）的後疫情時代，人與人之間愈發疏離隔閡，道務推展愈發受限，於是不斷尋求突破的執秘在 7 月下旬，有了到台南天和書院拜訪張清美道務助理的取經之旅。在相互交流切磋中，對於天和書院由 22 位副壇主具名承擔 12

項職銜與任務的團隊模式，留下極為深刻的印象。她也心心念念期待若能租借到合適的一樓場地，便可加以效法，積極走入社區，開辦多元、實用且密集的各類班程，好讓每個人都能找到令自己心怡的課程來參與，也讓發心了愿的道親有更多服務與學習的機會，以達到「一月數辦道」的運作目標。

本著「真心是愿力的幼苗，愿立方能成就人生」的信念，在 10 月某日午獻香前，執秘感應到了「上天囑咐應先尋求主班點傳師協助賜壇名，並積極組織多位副壇主」的訊息。而主班陳昭湘點傳師對於蔬食烹飪班能堅守開辦初衷，至今將邁向第 25 個年頭，總是止不住地點頭讚賞，稱許其難能可貴；於是在陳點傳師的全力支持與申請下，由劉定文總領導點傳師慈悲賜名「天忠中堂」，陳氏家壇正式轉型成為公壇，肩負起聚眾善念，以祈求天人合辦、大德敦化的道務使命。

執秘用心揀選了 12 位副壇主，共同護持公壇，期望大家能真誠至性地勇於承擔起「天爵」的職責，本著「代天宣化，替天辦事」的志向，不驕不妒、捨私為公，在心性上深究性理心

法、道統源流以自我提昇；在壇務上和衷共濟、言行相顧，以匯聚大眾正能量，竭誠共創道務。

壇主夫婦表示，萬般感念陳點傳師對他們的全然信賴，有了點傳師開明的作風，與對眾道親們適時的鼓勵，才讓夫妻倆在帶領這兩個班程時，能盡情發揮他們的信念與堅持。他們也期望，轉型公壇後，能讓副壇主們更加有歸屬與責任感，共同凝聚道親們的大愛，自動自發、恭敬和諧地齊心修辦，以提升辦道量能，完成上天交託的使命。

或許在繁忙疲憊的生活中，我們也常思索著為什麼要艱辛地去度人成全、行功了愿呢？但我們可能不知道，「哪天能幫我們擋下劫難，或從低谷中撐過來的力量，或許就是我們現在一次又一次，不斷選擇為自己積德行善，儲存更多『天幣』後，所帶來的功德與福報。」

那又為什麼要選擇留在一貫道道場呢？「或許是我們曾與濟公恩師結下的緣、訂下的愿，愿我們此生不虛此行，在對的地方盡心盡力，以活出更有價值的人生願景！」我們都想擁有幸福人生，做個快樂的修道人，

那麼我們就必須為自我的生命實況負責。所謂「天道酬勤」，酬的是我們不忘初心的努力堅持，這永不退轉的愿力讓我們學會在三施並行中，一心許天、積極向上地全力以赴，愿能盡其在我、心安理得。酬的也是我們「成己度人」的了愿功夫，在這人世間，在我們有限的一生裡，有多少人因為遇見了我們，因而生命煥發光采、獲得救贖，並深深感念。我們在力所能及的情況下，藉由求道、修道來歷事煉心、變化氣質，不僅給我們人生一個掌控生命的翻轉機會，也為他人指引出一條改變命運的幸福坦途，達成「眾生因我而得救，我因眾生而成就」的使命，共創彌勒家園的大同世界。

而這「天道酬勤」的最佳詮釋，或許正彰顯在天忠中堂壇主夫妻的生命歷程之中——他們以盡心付出、無怨無悔的精神，實踐著樂天知命的人生態度；也以一步一腳印的普度愿行，默默譜寫著屬於修道人最平凡、卻也最不平凡的篇章。願這份薪火相傳的慈悲愿力，持續照亮更多有緣眾生的修道路，也讓天忠中堂的法船，載著眾人的希望與愿行，航向更加光明的大同世界。

（全文完）



訪東國記行

◎ 郭逸庭

一千二百七十六份殊勝因緣

感謝 天恩師德，感謝蕭仁德點傳師慈悲提攜，讓後學再次有幸隨駕前往柬埔寨辦道。此次共有米束莉、庭素金、春莉花、宋美麗、隆秀美、文莉娜、鑫淑帕、尼南樂、洪松楠等九位東國前賢申請辦道，分別於家庭中堂、天金道院及學校所設立的臨時中堂辦道，共點道 1,276 位道親。

「1,276」看似只是一個數字，然而在後學眼中，這是一千二百七十六

份殊勝的因緣，更是一群東國前賢長年累月辛勤耕耘的成果。

這些前賢平日都有自己的正職工作，下班後仍利用時間教授中文，藉此與眾生廣結善緣；假日則回到中堂聽道、學習、培養內德。工作之餘修辦，休息之餘度眾，將有限的時間投注在無限的愿力之中。

道場的成長 從來不是偶然

一座中堂的成立，背後可能是許多個日夜的奔波；一位道親的成全，



▲ 設立臨時中堂度化眾生。



▲ 東國前賢發心度眾，度化有緣佛子上法船。

背後可能是前賢一次又一次耐心的陪伴；而此行一千二百七十六位道親得受點化，更是無數前賢共同努力的結果。

8月1日當天，早上天沒亮我們就前往學校辦道，下午再回到天金道院繼續辦道。即使中午休息時間短暫，東國前賢們仍不願停下腳步，飯後便立即投入度化成全。

這份精進 令人感動

真正的愿力，不是在方便的時候才發心，而是在忙碌、疲累，甚至困難的時候，依然記得自己為何而來。

東國交通不便，辦道期間經常清晨三、四點便要起床準備出門。蕭月宏壇主及點傳師夫人總會在前一天晚上細心準備御飯糰，讓大家帶在路上享用。

一路上，有前賢的照顧、有辦事人員的相互成全，也有每個人共同的一份愿心。這些看似微小的付出，累積起來，便成為道場前進的力量。

此次台灣共有蕭月霞、林明廷、劉金秋、胡章竣、郭依潏、張曉菁及後學等七位辦事人員隨駕，共分三組輪流擔任上下執禮。透過彼此輪替，除了讓辦道更加順利，也讓每個人都有行功了愿的機會。

然而，在所有人的付出之中，最令後學感佩的，是點傳師們的捨身精神。炎熱的環境中，身著道袍為眾生點道，每一場禮儀莊嚴敬慎。尤其陳樹旺點傳師已高齡83歲，在東國開荒17年，開設公壇1壇、家壇34壇；儘管陳點傳師身體狀況已不如之前，但每次來到東國，依然長途奔波、親自辦道。

看著點傳師們的身影，後學深深體會到，所謂「辦道」，從來不是一句口號，而是一份願意把自己交給道、交給眾生的承擔。也正因為一代又一代前賢如此付出，東國道場才能從最初的一點一滴，逐漸開枝散葉。

去年 10 月，後學曾隨駕蕭點傳師，協助籌備彭甘那、隆秀美、顏潘莉雅三位前賢開設中堂。如今三位前賢皆已順利開壇度眾，再次見面時，三人的精神、面貌已有明顯不同。

那是一種承擔之後所散發出的光彩。當我們只是被成全時，可能感受到的是別人對自己的付出；當我們開始承擔時，才會真正明白什麼叫做「責任」，也才會從「知道」慢慢走向「行道」。

原先在天金道院學習的米束莉、榮雪伶、翁盼涅等三位前賢，如今也已學習有成，畢業後進入社會，各自謀得不錯的工作。即使離開道院，只要道場有活動，仍願意回到中堂盡心協助。

看著他們，後學感受到的不只是個人的成長，更是一份薪火相傳的希望。前賢成全後學，後學學習有成，再回過頭來成全道場。如此，一棒接

著一棒，一代接著一代，道場的生命便能延續下去。

而這份「延續」，如今也在天金道院的讀經班裡悄悄發生。一群小小的道二代，開始坐進中堂讀經。有的還無法長時間專注，有的已經可以齊聲讀誦，發音也相當標準。看著孩子們稚嫩的身影，後學心中充滿感動。也許現在的他們還不懂什麼叫做修道、辦道，但此刻所種下的每一顆種子，都可能成為未來的一棵大樹。

而我們今日所做的，也許正是在為下一代鋪路。讓他們有中堂可以回來、有經典可以讀誦、有前賢可以學習，更有一個值得傳承的修辦環境。這或許就是道場最美的樣子。

每一次來到東國，雖然環境簡樸、飲食清淡，後學卻常有一種身處天堂般的自在。遠離世俗的繁華與喧囂，反而能讓心慢慢沉澱下來。在這裡，沒有太多妄想、沒有太多牽掛，只有單純地修辦、辦道、成全眾生。

回國後，後學一直在思考：「為什麼同樣的人、同樣的自己，到了東國，心可以如此清淨；而回到自己的生活環境，卻又容易被人事物牽動？」

或許，問題從來不在環境 而在自己的這一顆心

東國給後學最大的學習，不是如何遠離塵世，而是如何在塵世之中，仍然保有一顆清淨的心。

願後學把這份清淨帶回來、把前賢的精進帶回來、把點傳師的身教帶回來，也把這一趟旅程所受到的感動，化成日後修辦的力量。

願自己在人事紛擾中仍不忘初衷，在忙碌生活裡仍記得自己的愿，在順境中懂得感恩，在逆境中學習修心。

一千二百七十六位道親，是此次辦道的成果；而對後學而言，真正的成果，是自己能否因為這一趟東國之行，而有所改變？

感恩 天恩師德，感恩點傳師慈悲提攜，感恩所有東國前賢及辦事人員的成全。

願道場薪火相傳，愿眾生廣沾天恩，願後學也能在這條修辦道路上，一步一腳印，守住初心，勇於承擔，不負天恩，不負前賢，不負此生得聞大道的殊勝因緣。



▲ 東國行，照片集錦。



當 AI 給出答案之後 科技時代更需要智慧

◎ 李新發

近年來，人工智慧快速發展，從搜尋資料、撰寫文章，到協助決策與解決問題，AI 正逐漸走入人們生活的每一個角落。許多人遇到困惑時，不再先找家人、朋友或師長商量，而是習慣打開手機，向 AI 提出問題，希望從中獲得答案。

然而，一則新聞卻引發社會深思。一名少女在與父親發生衝突後，向 AI 詢問該如何處理。AI 依照一般保護未成年人的程序，建議她向相關機構尋求協助。隨後，一連串的通報程序被啟動，最終導致父親遭到警方帶走，家庭也因此陷入巨大的震盪之中。

事後，少女坦言，自己原本只是想找人傾訴與請教，並沒有預料事情會演變成如此局面。當父親被帶走時，她當場崩潰痛哭。

這件事讓人不禁思考：「AI 的回答錯了嗎？」

從制度與程序的角度來看，未必。當有人提及可能遭受家庭暴力時，建議尋求相關協助與保護，本就是合理的做法。問題在於，人生許多事情，並不是只有對與錯、是與非那麼簡單。

同樣一句話，在不同情境下，可能代表完全不同的意思；同樣一件事

情，在不同關係中，也可能有截然不同的解讀。

AI 知道規則，卻未必懂得人心。AI 可以根據大量資料進行分析，可以提供最符合一般原則的答案，但它無法真正感受一個人的情緒，也無法完全理解一段關係背後的歷史與溫度。

《論語》說：「學而不思則罔，思而不學則殆。」這句話放在 AI 時代，顯得格外重要。今天的人很容易把 AI 當成老師、把網路當成智者、把演算法推薦的內容當成真理；然而，若只有接受資訊，卻缺少獨立思考的能力，最後可能獲得許多答案，卻失去判斷這些答案是否真正適合自己的智慧。

事實上，人生最大的問題，往往不是沒有答案，而是有太多答案。當遇到困難時，有人主張進攻，有人主張退讓；有人建議理性分析，有人建議順其自然。每一種方法看起來都有道理，但真正重要的是：哪一種選擇，最適合當下的情境？

這不是知識能夠完全解決的，而是智慧的課題。知識告訴我們：事情「是什麼」；智慧告訴我們：事情「該怎麼做」。知識讓人看見方法；智慧

讓人看見後果。知識可以從書本學習；智慧則來自人生歷練與心性的提升。

《大學》說：「知止而后有定，定而后能靜，靜而后能安，安而后能慮，慮而后能得。」真正的智慧，不是在第一時間急著做決定，而是在情緒升起時，懂得先讓自己冷靜下來；在事情發生時，先看清全貌；在採取行動前，先思考可能產生的影響。

科技的進步，讓世界變得更方便；但人類文明真正進步的關鍵，從來不是工具變得有多強大，而是人的心是否更加成熟。未來，會使用 AI 的人將越來越多；然而，比學會使用 AI 更重要的，是學會如何運用智慧。因為答案可以交給 AI 尋找，但判斷必須留給自己；資訊可以交給科技整理，但良知不能交給機器保管。

真正決定人生方向的，從來不是工具，而是那顆能夠明辨是非、體察人情、兼顧理性與慈悲的心。

當 AI 能回答越來越多問題的時候，人類最需要守護的，也許正是智慧本身。與大家共勉：科技可以提供答案，智慧才能做出適當的選擇；工具愈強大，人心愈需要清明。



道與生活隨筆

◎ 蔣越生

置身於紛擾的世道中，我們常問：「『道』究竟在哪裡？」其實，「道」從不在遙遠的天際，而是在我們每一次的呼吸裡、在日常生活的行住坐臥中，活好每一個當下，就是「道」的所在。

日常有道 人生有味

這陣子，後學忽然興起自己動手做晚餐的念頭。從小，我就是個「遠庖廚」的人——孩提時代吃著母親烹調的飯菜；成家之後，又習慣了妻子的料理；偶爾打牙祭，便到餐館中品

嚐各式美味。長久以來，後學習慣了享受他人為我準備的餐食。

當吃遍別人煮的美食後，有一天吃下自己親手料理的食物，竟不禁沾沾自喜地對自己說：「我真是個天才啊！竟然可以煮出這麼美味的食物！」原來，幸福可以如此簡單；原來，「道」並不遙遠，它就在最平凡的生活之中，靜靜地與我們同在。

平常有空時，後學喜歡看點書、聽聽音樂。西漢末年哲學家揚雄說過：「書，心畫也。言，心聲也。」在書中、

言語和音樂中寫著心情、寫著生活，是一種寄託，也是種情懷。

王羲之的〈蘭亭序〉云：「天朗氣清，惠風和暢。仰觀宇宙之大，俯察品類之盛，所以遊目騁懷，足以極視聽之娛，信可樂也。」又云：「一死生為虛誕，齊彭殤為妄作。後之視今，亦猶今之視昔。」

傍晚散步時，看見天邊一抹晚霞，把整片天空染成金黃色。忙碌了一天的心情，也在這片寧靜中慢慢沉澱。原來，美好不一定在遠方，有時就在抬頭的一瞬間。

天氣晴朗、微風和煦時，令人心曠神怡，感受到人生的美好。但人生短暫，快樂終究會過去。生死是人生的大事，誰也無法逃避。天地萬物都離不開成住壞空——是「道」在生命中、生活中的法則。

為道忘軀 典範長存

「哲人日已遠，典型在夙昔。」〈正氣歌〉有一位坤道前賢一生為法忘軀、無怨無悔，即使身受病苦，仍始終秉持初心，堅守愿行。如今雖已功果圓滿，卻在後學心中留下令人感佩的身影與典範。

懷著萬般的不捨與追思，我強忍心中的悲痛，前來參加她來到人間四十八載的告別式。在莊嚴肅穆的氛圍中，追憶她慈悲的言行、堅毅的精神與無私的奉獻，心中除了感傷，更充滿深深的感恩與敬意。願她的風範長存人間，願她的愿力化作明燈，繼續照亮後來行者往前行的道路。

與她相處七年，從最初覺得她嚴謹而不易親近，到後來變成由衷地讚嘆與敬佩，這份轉變源自於她用生命所展現的修辦精神；後學讚嘆她為法忘軀的胸懷，佩服她對道的至誠與堅持。

在她生命的最後階段，即使病痛纏身、身體日漸羸弱，依然堅持陪伴大家上課，強忍著椎心刺骨的疼痛走上講台，孜孜不倦地講述道理；下課後，往往已耗盡體力，只能立即躺下休息，然而即便如此，她從未因此停下腳步。

她忍著病痛，拖著虛弱的身軀，前往空氣稀薄的尼泊爾，也奔走於中國大陸、日本、東南亞等地開荒佈道；她心繫眾生，始終放不下柬埔寨的孩子們。對她而言，身體的病苦從來不是退卻的理由，眾生的需要才是她前

行的力量。在她身上，後學看見了什麼叫做「用生命修道、用生命辦道」。她將自己的愿力、潛能與使命發揮到極致，直到生命的最後一刻，依然不改初心。

她也讓後學深刻體會到，「道」並非抽象的理論，而是與生命緊密相連，與生活融為一體；「道」在她的言行之中、在她的承擔奉獻之中，更在她無怨無悔的一生之中。

參透無常 把握當下

日子不停地向前，人生卻一步一步走向終點。總有一天，我們會在墓碑前讀到熟悉的名字，那些鐫刻在石上的字跡，堅硬而沉默，訴說著一段曾經鮮活的人生，也喚起我們心中無盡的追憶與感慨。

回首來時路，生命中的種種宛如夜空中掠過的點點微光。曾經擁有的掌聲、歡笑與淚水、身分與地位、榮華與困頓，都終將隨風而去，化作過眼雲煙，沒有什麼能夠永久停留；唯有生命走過的痕跡、曾經付出的真情，以及留在人心中的溫暖與感動，仍在時光深處迴響。

我們都在歲月的長河中不斷前

行，一邊承接生命裡的無常，一邊尋找著存在的意義；一邊經歷聚散離合，一邊體悟著生死去來。或許，真正的涅槃並不在遠方，而是在看透無常之後，依然能夠安住當下、珍惜當下、活出當下。當我們明白一切終將消逝，便更能體會那份超越生死的永恆。

那是一條貫穿生命始終的道路，是藏在無常之中的恆常，是流轉歲月中不曾改變的真理之道；循著這條道前行，生命雖有終點，精神與愿力卻能超越時間，長存人間。

無常，是生命的實相；而「道」，則是無常之中，永恆不變的歸依。

行住坐臥 自在修持

去年深秋，後學和好友登上位在新竹關西的「山上人家」。迎面而來的是波瀾壯闊、千變萬化的萬頃雲海，讓人猛然驚覺，生命就像翻湧的雲海，起伏無常、瞬息萬變。

遠眺滿山遍野的金黃銀杏，落葉隨風飄灑，美麗中帶著一絲令人動容的感傷，也許只消一夜，滿樹的燦爛黃金便會風華落盡；大自然彷彿用這片金黃在細語，要人懂得放下、要有盛極而退的智慧。

走進古寺，那些低矮的廟門，總讓人不得不低頭才能入內；這不正是無聲的開示，提醒著我們要懂得低頭、學會謙卑。原來真正的修行，從來不是跪拜佛祖，而是先學會把自己放低；原來，生活中處處都是風景，也處處充滿了「道」。

《金剛經》：「爾時，世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食，於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」

這段經文告訴我們，佛在日常生活中，以身教示現無我、非法、非非法的般若修持，是無言之教，以身教代替言教，佛要眾生在行住坐臥間、在日常起居中，都明白自己與佛並無差別，原來「道」就在生活中。

後學不知什麼時候愛上了喝茶，偶而和朋友相聚，泡一壺茶，聞茶香、品茶味。泡茶、喝茶不僅僅是一種「道」，也是一種審美、情趣、更是生命體悟的過程。日本茶道的精神是「和、靜、清、寂」，先把水燒開，再加進茶葉，然後用適當的方式泡茶、喝茶、促膝漫談，那就是生活中的「道」。

無為佈施 法喜盈懷

生活在「道」中，《道德經》指引我們要不爭、謙卑、圓滿、和諧；然而，後學在實踐中體會到，生命中還需要學會「佈施與奉獻」，生命才能活出真正的法喜。

去年，因緣際會透過慈善機構轉介，後學走進了一個困頓的單親家庭，母子倆相依為命，擠在狹隘的頂樓違建中。母親身體多重衰弱，經常昏厥而住院；兒子則飽受亞斯伯格症與重度憂鬱症之苦，常會自殘，也曾住進精神科病房治療。母親經常被救護車送入醫院，在無力聘請看護且乏人照料的窘境下，常遭到醫護人員的冷眼與埋怨，處境堪憐。

得知他們的困境後，後學盡棉薄之力給予經濟協助，並抽空前往醫院關懷陪伴、鼓勵他們，為他們注入信心。令人欣慰的是，如今他們已逐漸走出陰影、恢復健康，更因這段溫暖的善緣而進入道門。

快樂的源頭是幸福，而真正的幸福，往往來自於幫助他人。看著他們重新找回生活的希望，後學內心湧現出難以言喻的法喜與快樂。人與人之間本無高低貴賤，當我們有能力、

有資源時，就應當隨緣盡力去伸手扶一把。至於別人是否把我們當成「貴人」，並不重要，能見人離苦得樂，就是最好的回饋。正如同《道德經》所說：「生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。」

不爭而勝 柔和守真

後學習慣在天微亮時，就到公園打太極拳。不過，學太極是講緣分的，太極以易理為本，以靈性為主，以中致和，存心養性，只有熱愛中華傳統文化的人，才能打出靈氣。比如立身中正，而不是抬頭挺胸；還要沈肩墜肘、陰陽相生、上下相隨、內外相合、用意不用力等，表現出一種自然而然圓柔的狀態。屈膝更象徵了能屈能伸、穩扎穩打，一招一式都呈現出中華文化的博大精深。

《道德經》：「柔弱勝剛強，魚不可脫於淵，國之利器不可以示人。」柔弱往往能勝過剛強，在塵世間，看見過合抱的大樹被強風吹得拔地而起，卻何曾見過柔弱的草被風吹到筋骨折斷，所以堅強易摧、剛硬易折。溫和處世，輕聲細語，以柔克剛的力道實則最強，四兩撥千斤的力量實則最大。

太極練的不只是外在功夫，更是心性的修煉。周身空無，以心行氣，以氣運身，不求一劍封喉、不求一招制敵，遠離刀光劍影的爭名逐利，不爭勝負得失。

誠如《道德經》所說：「夫唯不爭，故天下莫能與之爭。」能有此心境，才是太極初衷；而如此境界，若不修心，從何而來？真正的力量，不在於剛強外露，而在於柔和內藏；真正的智慧，不在於炫耀能力，而在於守住根本、含而不露。其實，太極所展現的，也正是生活中的「道」。

經典啟慧 生活見道

《道德經》首章開宗明義談到「無」、「有」：「無，名天地之始；有，名萬物之母。故常無，欲以觀其妙，常有，欲以觀其徼。」同樣地，佛法也談「空」、「無」。由於境界高深，因此經常讓人產生誤解，以為「無」就是「沒有」的意思。

其實「無物」不是世上真的沒有萬物，而是在萬物此起彼落中，內心不起一點障礙；「無我」不是真的沒有我，而是對於我的一切得失，心無掛礙的意思；「無念」也不是真的沒有念頭，而是沒有妄念；「無才」不

是真的沒有才能，而是很有才能，但一點也不自炫其才。

濟公老師慈示：「心要空，意要靜，不為外物所擾，不為牽掛所動。心不可不虛，虛則義理來居。心不可不實，實則物慾不入。」

在生活中我們牽掛太多，牽掛家庭、工作、名位、金錢……，甚至出門也要牽掛是否有任何遺漏。而《心經》說：「心無罣礙。」所謂「心無罣礙」，並不是什麼都不在乎，也不是對人事物的冷漠，而是在面對一切境遇時，心中不被得失、成敗、榮辱、愛憎所束縛。

《道德經》說：「為而不恃，功成而弗居。」凡事盡力去做，至於結果如何，就由上天安排。人有很多煩惱，不是由於缺少，而是因為比較；不是需要，而是想要；所以要看淡得失、要放下我執，很多時候，真正放不下的不是事情，而是「我」。

《道德經》也說：「為學日益，為道日損，損之又損，以至於無為。」求學問的人，學問可能越學越多；體悟道的人，每天都在減少執著、減少私欲、去除妄念……。凡我所失，皆非我所有；凡我所求，皆受其所困；

萬物皆可為我所用，而非我所屬，所以要一層一層地放下。

要活在當下，專注於眼前的一餐飯、一杯茶、一段談話、一件工作，心自然安定。所以「道」不在遠方，而在平凡的生活中。

大道至簡，透過複雜的人生，看見最根本、最真實、最自然的「道」；所以「道」就這麼簡單，在每一次呼吸裡、在我們平凡的生活中。





◎ 瑞周天定單位提供

※ 芙蓉

创客梦想家科學營隊圓滿落幕了，但最讓人難忘的，不只是孩子們燦爛的笑容，而是每一位學長默默付出的身影。

一場成功的活動，從來不是靠一個人完成，感謝生活組、廚務組、機動組、輔導組、親子組的每一位學長，在不同的位置上，用同一顆善心，共同成就了今天的圓滿。

從活動開始前兩天，機動組便投入場地布置、物品整理，從太和街和彌勒山搬運一車又一車的器材到學校放置，尤其是機動組的爸爸、媽媽，總是做著最費體力、最容易被忽略的

工作，卻沒有一句抱怨，只有一句：「還有什麼需要幫忙嗎？」

用餐結束後，機動組的學長默默清洗鍋碗瓢盆、整理場地、搬運大型器材，並載回原處，直到最後一刻，依然堅守崗位。因為有你們，才有一場井然有序的活動。當我們在會議室等待孩子報到時，您們早已站在各個樓梯口、走廊與轉角，頂著炎熱，耐心迎接每一位孩子與家長。或許沒有站在舞台上，但卻是活動中最溫暖的一道風景。

還有那群默默守在廚房的學長，許多都是爺爺、奶奶級的長輩。在沒有冷氣的环境裡，汗水早已浸濕衣服，

卻依然忙著洗菜、切菜、備料、煮麵線、炸炸物，只希望大家都能吃得安心、吃得飽、吃得開心。看到孩子們把炸物吃得一乾二淨，仙草喝得笑開懷，那一刻，相信所有辛苦都化成了最甜美的回報。

輔導組的大哥哥、大姐姐，更是陪伴孩子一整天。從破冰認識彼此開始，生活照顧、情緒安撫，到安全守護，每一個細節都細心留意。孩子們臉上的笑容，就是最好的成績單。謝謝大輔導協助拍照紀錄，也謝謝每一位國中、高中、大學生學長，你們彼此合作、互相補位，在孩子需要時，第一時間伸出雙手。二月份學長研習時，我們談的是「服務精神」，今天，我們看見大家把它真正活了出來。不是因為有人看見才付出，而是在沒有人注意的地方，依然選擇默默奉獻，這才是最珍貴的服務精神。

親子組在靜美學長、巧玲學長、宣同學長的帶領下，精心規劃兩場充滿溫度的親子互動課程。家長們真誠分享、熱情交流，笑聲此起彼落，小團體的互動拉近了彼此的距離，也讓家長感受到，原來在照顧孩子的同時，自己也值得被陪伴、被關心。



▲ 期待自己動手完成的電池有穩定電壓。

分享環節同樣令人感動。首先由大隊長宜屏學長向家長介紹志工隊一路走來的服務足跡，從社區麵線結緣、公園環境清潔打掃、長照服務、北海岸淨灘、公益義賣、喜憨兒服務，到食農教育、急難救助研習等多元公益活動，讓大家看見志工隊並非只是參與一次活動，而是持續走入社區、關懷社會，在一次次服務中實踐愛與付出。宜屏學長也分享，加入志工隊不僅能累積服務時數、申請志工手冊，更重要的是在服務中培養責任感、團隊合作、溝通能力與利他精神，這些都是一輩子受用的生命資產。

另一位學長則分享自己帶著兩位女兒一起投入志工服務的心路歷程。他提到，陪伴孩子一起服務，不只是希望她們學會付出，更期待她們在人與人的互動中，學習包容、同理與尊

重。每一次服務，都讓孩子看見不同家庭、不同生命故事，也在過程中學會換位思考、懂得感恩。他相信，身教永遠勝於言教，父母願意陪伴投入，便是在孩子心中播下一顆善的種子。

接著，由兩位高中學長分享自己的服務體驗。他們以學生的角度，道出了最真實的感受。他們說，在志工隊裡，彼此相處沒有心機、沒有比較，也沒有利益得失，大家都是真誠地互相幫助、彼此鼓勵，這份單純讓人感到輕鬆自在，也讓服務變成一件快樂的事情。和外面同儕之間複雜的人際關係相比，在這裡多了一份真誠、多了一份信任，也多了一群願意一起成長的夥伴。志工不是單向的付出，而是一段雙向成長的旅程；在陪伴別人

的同時，自己的心也被療癒了。服務，不只是幫助別人，更是在生命中種下一顆善的種子，讓真、善、美持續傳遞。

最後，更要感謝永川學長，整天穿梭在會議室和書法教室兩個場地，拿著手機記錄每一個感動瞬間，再用最快的速度剪輯成一部充滿溫度的影片。那些畫面，不只是回憶，更記錄著每一位學長流下的汗水、付出的愛心，以及彼此攜手同行的足跡。

有人站在台前發光，也有人默默站在幕後守護；有人付出勞力，也有人付出時間；有人照顧孩子，也有人照顧所有照顧孩子的人。正因為每一位學長都願意多做一點、多付出一點、多成全別人一點，我們才能一起完成這場充滿愛與感動的科學營。

服務是一件很單純、很美好的事情。它不需要心機，不需要計較，更不是為了追求掌聲、名利與地位，也不是希望別人看見自己做了多少。真正的服務，是在一次次付出的過程中，看見自己的不足；在一次次陪伴他人的過程中，學會反思、自我省察；在一次次成全別人的同時，也慢慢成就更好的自己。



▲ 科學營中讓學員動手做炒冰。

謝謝大家把「服務」化為行動，把「成全」活成日常。大家，就是創客夢想家科學營最美的風景，也是最值得驕傲的一群人。感恩有您們，與大家同行，是我們最大的幸福。

※ 輔導學長 語萱

這是我第一次擔任輔導學長，所以在活動當天我甚至比小朋友還緊張，但是經過一整天的相處下來，我發現其實輔導小朋友並沒有想像中的那麼難。

一開始和小朋友見面時，我很擔心：「我們想的破冰活動會不會太無趣？小朋友會不會覺得參加這個活動很無聊？」但是看到他們樂在其中的笑容時，我發自內心地感到很開心。

第一項活動是做伏打電池，看著小朋友發揮自己的想法，經過多次嘗試後終於做成功時，那可愛的笑容融化了我的心。在做第二項活動時，發覺小朋友們跟不上老師的做法，在思考要把毛線穿進哪個洞時的表情很有趣。

最後一項活動是小朋友玩最瘋的炒冰活動，小朋友們將自己喜歡的配料一股腦地全加進去，把配料搗碎，與冰淇淋混合，做出來的成品一份分

給家長、一份給自己，看著小朋友和家長一起吃冰，心中湧起一股幸福感。

這次擔任輔導學長，對我來說是一個很大的挑戰，因為之前很少和小朋友接觸，但是我也藉此機會了解了該如何與小朋友相處，希望下次有這種活動時，我還能擔任輔導學長，學到更多東西。

※ 輔導學長 宣霈

這次擔任科學營的小隊輔，讓我收穫了許多寶貴的經驗。

活動一開始，先透過破冰遊戲讓小朋友彼此認識，也拉近了我們之間的距離，原本有些害羞的小朋友也逐漸放鬆心情，願意主動參與活動。

接著進行「科學電磁場」實驗，小朋友對實驗內容充滿好奇，在操作過程中積極觀察、踴躍參與，也讓我感受到他們對科學探索的熱情。之後進行「夢想弧線御守」手作，每位小朋友都用心完成自己的作品，並將夢想與祝福放進御守中，看見他們充滿創意的成品，讓我覺得十分欣慰。

最後大家一起體驗炒冰，不僅認識了其中蘊含的科學原理，也在歡樂的氣氛中為活動劃下美好的句點。

這次擔任輔導員，不僅培養了我的耐心、溝通技巧和團隊合作能力，也讓我體會到陪伴與引導的重要性。看到小朋友開心的笑容和滿滿的成就感，我也感到十分有成就感，希望未來還有機會參與這樣有意義的活動，繼續累積更多經驗與成長。

※ 輔導學長 毓茹

這是我第一次以小輔導學長的身分參加科學營，雖然是短短的一天，但是卻讓我收穫滿滿。在這次科學營，我學到很多東西，尤其是從當學員到小小輔導學長的轉變；以往當學員時，我只需要專注在每一堂課中老師上課的內容，並且專心投入，而擔任輔導學長，就必須要照顧到每位組員，且根據不同的人，給予不同的協助！

剛開始的破冰，因為大家都沒有很熟，我們組顯得有些尷尬，不過在經過一些小遊戲後，彼此越來越熟悉，不僅了解了各自的喜好，大家也漸漸地活躍了起來！

第一堂課是「科學電磁場」，要用電池和食鹽水做實驗，剛開始有些組員可能因為比較害羞，所以沒有參與，但在大家的鼓勵下，慢慢地也投入其中，一起合作動手做實驗！

吃飯與午休後，來到第二堂課「夢想弧線御守」，利用毛線編織成五角形、六角形，甚至是星星等等，大家都發揮創意，一點一點地編織成自己想要的形狀，雖然在其中可能有遇到一些困難，不過經過老師的幫助和各自的努力不懈，還是都完成了自己獨特的作品！

最後一堂課，也是大家都很期待的「炒冰」；在這堂課，不僅學到一些自然的知識，也體驗了很新奇的活動，在之中雖然有遇到一些困難，像是冰炒不出來或者時間不太充裕等等，最後大家還是吃到美味的冰品，且多做了一杯給家長們呢！而這也為科學營帶來完美的句點！

※ 輔導學長 丞恩

這是我第一次擔任小小輔導哥哥，由於照顧的小男孩非常安靜，對我是一個小挑戰。而到最後我們好像還是沒有徹底破冰，但沒關係，我心裡還是想再嘗試看看，畢竟人與人相處是由陌生到熟絡，相信只要有心，應該可以越來越熟悉吧。

第一項活動是做電池，我們這組有位小朋友非常厲害，帶領著我們過關斬將，我雖然沒有什麼可以幫忙的，

還是盡力在一些小地方提供意見。

第二項毛線星星，一開始我就「醜一（犯錯、失誤一次）」，因為我沒有先了解題目而教錯小朋友，但我發覺小朋友還是很認真地學習，讓我寬心不少。

第三項活動炒冰，老師說了鹽巴、冰塊的比例，哈！好像我們也沒有依照比例來做；雙手搖著盆子，感受冰塊嘩啦嘩啦地滾動，讓鐵盤上的牛奶急速冰凍，接著用刮刀炒著牛奶，慢慢看著由奶昔變冰沙再變成冰，原來這就是炒冰。最後小朋友自己動手製作炒冰，有創意地加著不同的元素，完成一份屬於自己獨一無二的冰沙；還把這份心意分享給爸爸、媽媽，雖然有聽到「這冰怎麼有點鹹」，但看到親子間的互動，心裡還是有種說不出的甜蜜感。

在這個活動之中，我學習到一個付出的心，從報到、陪伴活動與遊戲、幫忙收拾、整理東西，以及看到小朋友與這麼多人願意犧牲自己假日的休息時間來參加，就是希望大家透過活動，感受彼此一起付出、一起參與的同樂感。希望未來有機會參與更多類似的活動，繼續學習付出、彼此成長。



▲ 歡喜地收下孩子們動手做的炒冰。

※ 輔導學長 云菱

這次參加科學營，我擔任隊輔，除了協助老師帶活動，也陪著小朋友一起完成每個實驗和作品，讓我覺得很充實。

活動一開始，我們先自我介紹、認識彼此，原本有些害羞的小朋友也慢慢變得活潑，大家很快就打成一片。在「科學電磁場」活動中，大家一起用十元硬幣製作電池，再用三用電表測量成果。雖然中間遇到一些困難，但大家都很認真討論、互相幫忙，最後成功完成實驗，也讓我看到團隊合作的重要。

接著是製作「夢想弧線御守」，每位小朋友都發揮自己的創意，做出很有特色的作品。速度快、先完成的小朋友還會主動幫助其他人，而需要

協助的小朋友也很認真學習，大家都
很十分投入。

我印象最深刻的是「炒冰」體驗，
大家一邊搓著夾鏈袋一邊喊著：「手
好冰！」雖然過程很累，但最後都成
功做出好吃的炒冰。有些小朋友很貼
心還特地留了一份給家長，讓我覺得
感動。

這次擔任隊輔，不只陪著小朋友
一起學習，也讓我學到如何和小朋友
相處、更有耐心地引導他們。看到大
家玩得開心、學到新知識，我也很有
成就感，希望以後還有機會參加這樣
的活動。

※ 輔導學長 經瑜

這次的營隊雖然只有短短一天，
但真的過得很充實，也收穫很多！帶
破冰遊戲時其實有點尷尬，因為我們
這組人比較少，一開始很怕氣氛帶不
起來；不過真的很謝謝同組的組員，
大家都超級配合，也很努力地跟學員
互動，慢慢把氣氛炒熱，後來也越玩
越順！

玩小遊戲時，我發現有很多學員
一開始都比較害羞，可能只敢在旁邊
看看，或是先跟自己熟悉的人一起活

動。不過到後面，他們都開始主動參
與，也很努力去認識新的朋友，看到
他們越來越放得開、笑得越來越開心，
真的很有成就感，也讓我覺得這些活
動真的很有意義。

上午的實驗也讓我印象很深刻，
我真的覺得這些小朋友都很聰明，而
且很踴躍發表自己的想法，就算答案
不一定完全正確，也很勇敢地舉手表
達。我覺得這樣的態度真的很棒，希
望他們以後也能一直保持這份好奇心和
勇敢！

最後就是下午我和孟潔的分享時
間！我覺得孟潔真的超厲害，竟然把
小志工做成一個學校的專案來分享，
真的讓我很佩服。其實輪到我之前，
真的超緊張，一直很怕自己會講不好，
但真正開始分享之後，好像也沒有想
像中那麼可怕，反而在講完之後有一
種「原來我也做得到」的感覺，也算
是突破自己了！

真的很謝謝所有老師、學長姐、
小志工和學員們，謝謝大家一起讓這
次營隊變得這麼有趣。雖然只有短短
一天，但留下了很多很棒的回憶，也
期待下次自己可以做得更好！

（續下期）



天惠愛信天使生活營心得分享

◎ 瑞周天惠愛德、信德單位提供

序曲：從一聲號角到大舞台的重生

兩天兩夜的夏令營，在歡笑與淚水中圓滿落幕。回首這整整十個月的籌備歷程，心中除了深深的感恩，還是感恩。

故事要從彰化天惠道院的三樓講堂說起。那座陪伴大家走過無數歲月的大舞台，歷經多次翻修，依然難敵白蟻長年的侵蝕，逐漸出現安全隱憂。為了讓營隊與未來的法會都能有一個安全的學習環境，瑞周天惠單位領導點傳師與點傳師們果斷決定挹注資源，進行大舞台的重建。

當堅固、安全的新舞台竣工，不只大幅提升了活動的安全性，更像是一座象徵希望的堡壘，靜靜等待著孩子們的到來。然而，一場大型營隊的推動，光有硬體遠遠不夠。從場地佈置、物資採購、茶水點心的準備、會議安排，到各項行政支出，每一筆開銷都是實打實的挑戰。幸而有需紳（沛昌）企業股份有限公司、立存實業股份有限公司、嘉義勝輝回收場、令田物產，以及瑞周天惠信德單位許多前賢們的贊助與支持。這份無條件的信任，成為全體工作人員背後最堅實的後盾。



▲ 輔導學長細心陪伴小朋友。

「嗶——嗶嗶——嗶！收到緊急訊息！」大魔王即將率領大軍進攻彰化，佔領蘑菇王國！國王發出求救訊號，召集使者、招募勇士，而距離大軍壓境，只剩十個月……

這段童趣而帶有冒險色彩的企劃背景，開啟了一場跨越不同世代、橫跨多個縣市的修道與成長之旅。

承擔的勇氣：在理想與現實間摸索的領導者

十個月前，當任務交接下來時，所有人都知道這是一場硬仗。瑞周天惠信德年輕一輩的人數本就不多，起初聽到要主辦兩天兩夜的大型生活營，不少人心中的第一反應是：「真的假的？不可能吧……」

但修道的精神，往往就在「承擔」二字。

何富麟講師：在孤獨與堅持中學會「溝通」

接下營隊執行長一職的富麟講師，坦言自己最初只是希望能為點傳師分擔責任。

「這十個月裡，我最大的工作不是規劃活動，而是找人。」富麟講師回憶，尋找人才的過程屢屢碰壁。「要輪班」、「人在外地」、「要讀書」、「暑假有安排」……，一句句婉拒，不免讓人感到失落。大家都說要給年輕人舞台，但當舞台真的搭建好了，人又在哪裡？但令人感動的是，還是有許多遠在台北、桃園、新竹的前賢排除萬難，排假回來；就連最難請假的護理師，也竭盡所能地協調班表。然而，每天不斷冒出來的新問題——跨組溝通、流程整合、場地協調，讓富麟講師無數次想過逃避與放棄。

支持他撐下去的，是周圍夥伴的身影。看到總召宜靜講師，即使發燒依然堅持工作；文書組為了一份資料反覆修改；活動組練舞、排演到晚上9、10點；還有點傳師們全程陪伴開會、不辭辛勞的身教示範……，他告訴自己：「再撐一下，大家都還在努力，我沒有理由先停下腳步。」

這十個月，富麟講師學到最重要的課題，就是「溝通與共識」。真正的領導，不是堅持自己的想法，而是在不同意見中找到平衡，凝聚共識，帶著團隊一起往前走。

蔡宜靜講師、聖易講師：將不可能化為可能的「百寶袋」

擔任總召的宜靜講師與聖易講師，兩人承擔了長達七個多月的籌備壓力。從主題發想、企劃書撰寫、八大關卡規劃，到宣傳影片、一頁式網站、主視覺設計、提燈製作與道具採購，他們幾乎傾盡了自己所有的能量。

六月時，宜靜講師體力與精神達到臨界點，甚至伴隨著持續低燒，一度累到想放棄。但家人的無條件支持——父母不僅給予預算上的協助，母親更笑稱她「走中堂像在走廚房」；夥伴聖易講師一肩扛下晚會節目，陪著一起做道具、驗收；嫂嫂范范（范尹真學長）撐起整個活動組；易龍學長也即時伸出援手，幫忙聯繫醫療協助……，這些溫暖的力量，將她從崩潰邊緣拉了回來。

最讓宜靜講師念念不忘的，是晚會中的那片燈海。當初突發奇想發起的「募燈計畫」，邀請中堂前賢捐款

送一盞燈，最終在文書組的精心排燈設計下，呈現出無比絢麗、震撼的視覺效果。

那一刻她明白：「真正完成一件大事，不是因為自己很厲害，而是因為一路上有很多人，願意一起相信這件事。」

幕後英雄的交響曲：各組運作與心路歷程

一場成功的營隊，絕非僅靠台前的光鮮亮麗，更是無數幕後人員無私奉獻的結晶。

活動組組長 范尹真：靈魂心臟與「四等人才」的省思

睽違十年重啟生活營，活動組承擔了極大的壓力。范尹真組長感謝劉貞勝點傳師的衝勁與帶領，讓營隊重新注入活力。在營隊「拼湊星星碎片」的環節中，她看見的不只是學員的成長，更是平日分散各地的信德年輕人，重新聚攏的凝聚力。

活動組成員謝瓊郁學長則提到了深層的道務思考：為了不讓點傳師操勞過度，幹部與服務隊必須主動承擔，避免成為「四等人員」。

- 等時間：心態浮躁，混日子。
- 等安排：被動消極，要等指令才動。
- 等退休：缺乏熱情，得過且過。
- 等老死：虛度光陰，白費人身與求道機緣。

營隊真正需要的，是「主動發心、自動自發、承擔使命」的一等人才，而這正是修道人在營隊中最寶貴的實踐。

文書組與班長 卓麗月：將腦海畫面變為現實

從最初懷疑「真的辦得起來嗎？」到看著文書組週週跑道院，蒐集紙箱、買壁報紙、裁剪黏貼、吊掛道具，場佈一點一滴完成，那種崩潰後的放鬆笑容最是難忘。

活動期間，班長憑藉著一份主持稿與事前充分的溝通，穩穩串接全場氛圍，成為全場最可靠的定海神針。正如黃坤興點傳師慈悲所言：「學習最多的，其實是我們自己。」

攝影組組長 陳妍臻與音控組組長 張酩詩：捕捉瞬間與「道」的哲學

初次帶領攝影組的陳妍臻學長，起初充滿緊張與自我懷疑；但在協辦團隊的指導，以及組員頂著酷暑、扛

著重器材支援下，她深刻體會到：「沒有人一開始就很厲害，每個人都是從不會開始。一個人可以走得快，但一群人才能走得遠。」

音控組組長張酩詩學長則將辦活動比喻為「拼一幅大型拼圖」。剛打開盒子時，看見的是一片混亂，需要分類、找外框（建立主架構），再讓每個人在自己的位置上發揮價值。過程中，有人拼錯、有人沉思、有人加油，也有人默默補位，而正是每一個人的投入，才逐漸拼湊出完整的畫面。

酩詩學長更從中悟出了《易經》：「一陰一陽之謂道」的哲理，有順利，也有挫折；有掌聲，也有修正。修道不是只接受美好，而是坦然面對不足，並從錯誤中反省成長。真正的收穫，不是完成了一場活動，而是完成了那個全心投入的自己。

輔導組：溫柔陪伴與突破自我的勇氣

隊輔們是孩子們最直接的依靠。

- 黃欣媛學長：離開道場七年，原本心生抗拒，但在前賢不斷邀請下重返中堂，再次體驗到「簡單付出」的純粹快樂。

- **何心好學長**：原本個性較為內向、害怕與人互動，但在照顧小朋友的過程中，不知不覺突破了自己，蛻變為一位勇敢的勇士。
- **廖彥婷學長**：將營隊體驗作為學習歷程，在服務中汲取養分。
- **陳余有學長（YoYo 姐）**：兩天兩夜幾乎沒睡沒吃，半夜陪孩子上廁所，幫忙吹頭髮、盛飯；雖然身體極度疲憊，但看到孩子們親切地圍繞著喊「YoYo 姐」，心中便充盈著滿滿的感動。

天廚組：煙火氣裡的默默奉獻（組員：宋玉玲、許瑋庭、邱小玲、吳珮璇、簡妤真、蔡旻珈）

天廚組，是營隊最溫暖的能量來源。組長鈺翔學長安排得當，讓天惠信德與愛德兩單位的夥伴能夠無縫配合。廚房環境雖然高溫炎熱，但鍋鏟翻動的不只是佳餚，更是願意付出的真心。

從備料到完成最後一個咖哩便當，大家揮汗如雨、手酸腿麻，但看到孩子們吃得津津有味，離別時依依不捨地說：「下次還要來。」所有的辛勞，瞬間化為一句：「值得了！」

迴響與願景：攜手同行的未來

營隊不僅感動了工作人員，更在孩子與家長心中種下了善的種子。家長黃靖貽學長感動分享：「看見孩子臉上的笑容，身為家長感到無比欣慰。營隊不僅讓父母安心，更讓孩子學習獨立與團隊合作，累積了課本裡學不到的寶貴經驗。真心推薦大家讓孩子參加瑞周天惠的夏令營！」

報到前夕的暴雨，在活動當天轉為晴空萬里。在天恩師德的保佑下，每一個孩子都平平安安地參與、歡喜地滿載而歸。

十個月前，大家為了同一個目標聚在一起；十個月後，大家不只完成了一場夏令營，更收穫了一群願意並肩作戰的革命夥伴。正如執行長富麟學長所言：「十個月前，我以為自己是在完成一場夏令營；十個月後，我才發現，真正完成的是自己的成長。」

願這份初心與感動持續延續。在未來的修道與服務道路上，大家依然能攜手同行，在每一次付出中成長，共同迎向更多有意義的使命。

感謝 天恩師德，感恩前賢慈悲，今年的夏令營，圓滿成功！



參訪寶光建德寶龍山天圓道場

2026 忠恕青年訪道活動心得③

◎ 文 道務總部青年道務部提供 圖 寶光建德道場提供

（接上期）

※ 先天單位 呂紹同

這次活動意義非凡，不僅促進同修情誼，彼此互相勉勵，以更加堅定修道的信心與德性的圓滿，也進一步分享——國際青年會師交流、青年人才培育／課程規劃、齊家修辦的具體作法，內容十分豐富精彩。吳靜宇前人說過：「以前的道親都是一家親，不分你我。」此刻後學深深地感受到。

由天一鼓隊帶來的迎賓表演、寶光建德前人輩的開荒史、道場巡禮、

座談交流等每個時段的內涵及豐富性，讓後學充分體會到一個道場的建成實在相當不容易。

看到前人輩的開荒過程與為道隱忍，後學不禁感受到天命尊貴，讓前人輩們願意為道忍辱負重、犧牲奉獻。如今我們有如此舒適完善的道場，絕對不是財施了多少、把道場蓋起來這麼簡單，而是有大德者帶領，讓大家與上天連結，一起天事人辦、天人共辦，一點一點地成就起來，一切的一切都要感恩 天恩師德。

現在環境舒適了、設備完善了、器材到位了，前賢們自己「道」位了嗎？前人輩在當時環境如此困難、物資如此匱乏的情況下，總是抱著一顆道心在引度每位眾生，為道而行，不離此道，想想我們自己在修辦道的路上是否也保持著那顆道心在辦事？還是以凡心在做事？此行讓後學更加堅定修辦道的決心，感恩上天一直借事借物引導弟子，讓弟子找回珍寶，如今後學立了志愿，朝成聖成賢之路邁進，也愿為眾人成聖成賢的培育志業築建踏實，如前人輩一樣真誠地一步一步行。

※ 先天單位 胡瑋庭

猶記當天，帶著滿腔期待與一絲的近鄉情怯。自從6年前身心粉碎而毅然決然逃家後，再沒能如此正式地踏上寶光建德道場，除了感恩這個機會，心底深處不斷蕩漾著五味雜陳的海浪。

上天鴻恩，在縱貫古今下的玄妙安排，後學誕生於寶光建德，中間歷經許多墮落、痛苦、毀滅，而後被養育於基礎忠恕，如今跟著基礎忠恕的點傳師、前賢們一同踏上對後學來說的返鄉之路。因這個奇妙的因緣，後

學感受到善的循環會不斷輪轉，有愿就有緣，一切皆在上天的撥轉中，要心懷敬畏，敬畏天地、敬畏生命本身，故而應要珍重自己、珍重我們有限的人生。

在迎賓的開場表演中：寶光建德以與趨勢接軌的AI技術呈現，且內容清楚明瞭、老嫗能解，不論今日參訪者的身分為何，皆能感受那份震撼。是一段短短時間中，卻非常有渲染力的介紹。

在洋溢報恩與佈德的氛圍中：整整一日，寶光建德人人口口聲聲不離感謝，不管是點傳師、講師、前賢們皆然。在這樣的環境耳濡目染下，感恩與佈德自然而然會代代相傳。

在每一位前賢的言行舉止中：點傳師們在台上以非常接地氣的方式，鏗鏘有力地敘傳肺腑之言，而在走入人群時，又像家中長輩一樣親切和藹地跟後學們聊天。青年們亦言之有物、進退得宜、落落大方，但也謙虛有禮，顯然是平常有精進，才能累積這樣深厚的底蘊，讓後學意識到，我們得先正己，方能成人。

在無微不至的照顧中：就像回到阿嬤家，有種阿嬤一直覺得大家很餓

的感覺；除了方方面面都準備得妥妥貼貼外，呈現出來有形的是五星級等級的餐點，而無形中則是終於可以好好回報恩德的感動與喜悅。慢慢地，後學開始不斷感受到基礎忠恕學長們懺悔愧疚之心汨汨而出，眼眶泛紅地喃喃低語：「我們何德何能啊……」

寶光建德老前人曾言：「要讓下一個前人，更好地當前人！」下一個前人，身分雖為前人，但也是他的後學啊……，可見前人輩的一顆心，滿滿都是後輩和道場的未來，別無其他，一位一位都將滿滿的慈愛，透過宏愿，代代相傳著。

後學感恩能有這麼感動的交流、能有機會體悟前人輩的心、能震撼於他方道場的人才，更珍貴的是能走回後學當初頭也不回的家。

後學也怕，點傳師提醒我們的：「交流一天後，剩一半，交流一個月後，剩 10%，交流兩個月後，沒感覺了。」感受勢必會趨於平淡，但警醒要牢記在心，能夠延續的方法，唯有實踐。提醒自己，當我們的身心意口一致地行，從起心動念到言行舉止若能一脈貫通，方能感受、甚至連接無私無我的天心與無邊無際的天恩。

※ 益新單位 許麗靖

此次參訪，除了感受到前賢們熱忱的接待，也更加了解寶光建德與我們老前人之間深厚的淵源。能夠成為老前人的小後學，承接前人輩留下的愿力與精神，內心充滿感恩與榮幸。

透過前賢的分享，後學深刻體會到，道在台灣的開荒並非一帆風順。早期前人輩面對經濟困難、文化差異、缺乏固定中堂，以及社會環境的種種考驗，仍然堅守道心、默默付出，才能奠定今日台灣道場的基礎。這份無私奉獻、犧牲成全的精神，值得我們後學學習與效法。

然而，道務的傳承不能只停留在緬懷過去，更重要的是如何讓年輕一代願意認同、參與，並承擔使命。後學認為，除了傳承道場的制度與形式，更應讓青年了解修道的意義，以及道對個人、家庭與社會所帶來的價值。同時，也應給予青年更多參與和發揮的空間，培養責任感與使命感。

身為青年後學，我們更應以身作則，將道的精神落實於生活之中，孝順父母、真誠待人、盡責做事，以實際行動展現修道人的風範。唯有如此，才能讓更多人感受到道的美善。

期許自己能秉持前人輩的初發心，在修辦道的路上持續精進，承先啟後，將這份利益眾生的愿心薪火相傳，為道場的永續發展盡一份心力。感恩此次交流所帶來的啟發，也感謝所有前賢的慈悲成全。

※ 益新單位 林裕琅

剛進到天圓道場，就看到兩排非常年輕的家長與兒童列隊歡迎，黃點傳師說，剛好這兩天有暑期營隊活動，邀請大家一起來接待，讓後學們甚是感動。

黃點傳師致詞時，由一塊張老前人贈給寶光建德道場「建功立德」匾額說起，述說早期老前人對寶光建德天命危機的幫助，平息流言攻擊，印證道真、理真、天命真的這段歷史故事；而寶光建德前賢們秉持「知恩、感恩、推恩、報恩」精神，來回饋張老前人的義助。接著由天一鼓隊藉由AI模擬前人輩容貌等特效與舞台劇演出，呈現出這段珍貴歷史紀錄，讓在座忠恕青年看得內心十分感動。

接著由林壇主說明「寶光建德開荒史與修辦特德」，介紹寶光建德道脈源流；民國29年（1940），由天津刑傑三老前人到上海開荒，設立「寶



▲ 專注聆聽寶光建德前賢們的分享。

光壇」；民國30年（1941），潘華齡道長承續接辦；民國35年（1946），潘華齡道長派楊永江點傳師來台開荒，成為寶光建德開荒第一個種子；在這語言不通、官考連連的時代中，仍不忘「如實修辦」的精神，前人輩筆路藍縷、為道忘軀、闡道度眾，並以道德、大愿、大志為修辦道的準則，在各地興建大道場，為讓眾生有了愿服務的地方，鼓勵青年幹部會是下一個時代的開荒火種，將真道傳承永續。

接著由陳點傳師介紹「聖林道場之青年成全與道務運作」，說明青年營隊進入校園，藉「微孝小學生命體驗營」來培育更多優秀年輕學員，聖林人秉持著「優質、卓越、弘道、承擔」之精神，來接引更多眾生進入道場學習。



▲ 互動討論，分享寶貴經驗。

下午進行道場巡禮，因訪道人數多，分四隊輪流至各區進行導覽；接著進行分組座談，兩邊青年幹部提出相當多議題，主要談到成全年輕家長的方式，需要舉辦課程或活動，邀約道二、三代來道場學習，在課程中適當加入一點經典淺談與反思，讓道二、三代在道場中可以做中學。成全道二、三代的長久之計，還是要讓他們找到志同道合的道伴，才能齊心修辦，所以我們可以透過青年營隊、志工服務的機會，來凝聚青年的向心力與團隊精神，培養更多中堅幹部薪火相傳，才不負前人輩捨身為道奉獻。

※ 啟化單位 劉侑明

國道上預習著寶龍山天圓道場以及聖林道場的現在以及過往，更在歡聲笑語中交流著彼此最近的情況。訪

道之所以寶貴，不僅在於跨道場的學習交流，更是凝聚團隊向心力的重要契機。遙想當初老前人為了度眾，在遊覽車上講道，如今身為後學的我們更要掌握這得來不易的時光，好好成全與鼓勵道場未來的力量。

抵達天圓道場的第一印象，是在烈日下揮汗指揮交通的前賢；當車子駛過綠茵一片的停車場伴著一群小綠蟲飛躍，彷彿在為我們表演專屬的迎賓舞蹈。下車後馬上感受到夏意的芬芳沁入鼻腔，為我們在中長途的旅程後注入了能量。整齊劃一的聲響，隨即指引我們方向，道場的大門就在不遠的前方，映入眼簾的是兩排笑容滿溢的前賢們，熱情地歡迎我們的來到。

雖然在出發前就已經知道老前人曾協助過寶光建德道場，點傳師們也不斷耳提面命地告訴我們：「能夠受到高規格的款待，都是因為老前人的德。」但小後學根本就不清楚那段過往。直到寶光建德的點傳師上台提到了那段曾經，更透過震天的鼓聲搭配影片，讓我們穿越到過往，當時老前人的無私大愛不只深植在我們基礎忠恕的家，也遠颺在其他道場，更提醒著我們彼此有著一個名為理天的共同家鄉。

經過上午兩段課程，我們了解到寶光建德青年道務的特色與做法。寶光建德林公前人說過：「一貫道需要青少年，青少年需要一貫道。」後學不免想起老前人講過的：「時代驚醒青年，青年創造奇蹟。」本來在這紅塵中世代的更迭，總不免需要經過不少的挑戰，但是只要能確立好方向，找到我們的目標，便有機會創造出新的奇蹟，激盪出不一樣的火花。

下午的導覽，一樓祖師殿以及五樓中堂旁的萬佛殿，讓我們知道道場的一磚一瓦都得來不易，透過一雙雙道親的手供奉出來，卻在共襄盛舉之下又不落入功德相，只留下自己誠心奉獻為一尊尊彌勒祖師安座的回憶。利用外在的表相來莊嚴收攝自我的內心，更默默導入林公前人耳提面命的「知恩、感恩、推恩、報恩」精神，著實讓後學們都收穫無窮。

最後的重頭戲是青年們的交流，來參訪的學長都是各單位青年道務的先鋒，想當然對於「聖林道場」以及各個班程的運作好奇萬分。雖然我們有著三大主題，但看來了解聖林道場是後學們所著重的方向。從聖林道場的地方道務一階班程，逐步詢問到中心開辦的三階課程；而前賢們也傾囊相

授，秉持著「一師之徒、一中之子」的道務共好觀念，為我們指點迷津。

其實寶光建德很多地方都跟基礎忠恕很相似，所以有學長說來這裡感覺沒有違和感。這就是老前人的德，讓兩個道場的學長可以快速地拉近彼此的距離，更是「道本一體，理無二致」的最佳示現。而「資源共享、集體領導、整體帶動」的觀念，更是體現在聖林道場跟本屬單位之間的合作；在聖林道場的學長，同時也有本屬單位的道務，至於比重的分配就是每個人的愿力承擔。

訪道後給後學最重要的啟發，是青年的道務、班程如果能夠由中心來統一規劃，並逐步推展到各地方，相信這樣的效果可能會很不一樣。也希望青年道務部可以有更多學長投入，不要忘了老前人跟我們說過的「時代驚醒青年，青年創造奇蹟」。感恩天恩師德，更要體會前人輩恩德，除了參班以學習到知恩和感恩，更要透過實踐來推恩以及報恩。

※ 啟化單位 林琬瑄

早上天還沒亮即風塵僕僕地出發，抵達後迎接我們的是台中的大太陽，以及熱情的前賢們，從門口迎

接的人數就可以感受到道場的人才濟濟，而且年齡層很廣，從年長到年輕都有，讓後學印象深刻。

開場透過打鼓表演搭配生動的歷史故事分享道場的起源，也才知道原來我們老前人與寶光建德道場之間有著特別的因緣，聽完之後，更加讚嘆老前人的德行與風範。

回想前幾次跨道場參訪，好像也都是因著老前人的德行，讓我們能受到各道場前賢熱情的接待與照顧，所謂的「前人種樹，後人乘涼」，大概就是這樣的感覺吧！身為後學的我們，享受著前人艱辛開創的成果，更應該珍惜這樣的因緣。

下午參觀天圓道場時，整個環境讓後學感到十分震撼，莊嚴高大的神像、許多尊彌勒祖師聖像，以及金碧輝煌的祖師殿，都和我們平常接觸的中堂很不一樣，讓後學看得目不轉睛；同時也讓後學開始思考，原來每個道場真的都有自己的家風與特色，雖然同樣都在辦道、修道，但呈現出來的方式卻各有不同，也造就不同的道場文化。

交流分享的部分，後學對於他們專門為年輕學子成立的聖林道場很有

興趣，聽到道場為青年人才規劃許多課程時，便好奇地詢問課程的方向和內容，以及課程通常是由誰負責設計；交流後才知道，他們設有專門的課程組負責研發與規劃，從課程內容到活動設計都有團隊共同投入，這和我們目前多半由帶領者自行發想、設計與帶領的模式很不一樣，也讓後學思考另一種可能性。

這次參訪中，後學學到很多不一樣的地方，也看見不同道場的特色，同時也發現，其實有很多地方是相同的，像是天命金線的傳承，以及表文的內容，雖然有些關鍵字不同，但整體內容其實相差不遠，後學還特別詢問了獻香時所稱誦的仙佛聖號，了解到前面部分大致相同，後面的則因各道場前人的傳承而有些許差異。原來，我們雖然分屬不同道場、各自發展出不同的家風與特色，但同樣承接著天命，也同樣肩負著弘道的使命，這也讓後學深刻感受到，原來大家都是一家人、都是道親，也因為這次參訪，讓後學更加珍惜自己身在基礎忠恕的緣分。

※ 瑞周天達單位 吳柏毅

之前就聽基礎忠恕許多點傳師

說，各道場都很推崇我們老前人的德行與恩德，這次到天圓道場，更深刻體驗到原來這不是傳說，而是真真切切深植人心的感動。一開始天一鼓隊的表演，特別設計與呈現了張老前人與寶光建德道場的因緣，原來在寶光建德發生危機，受流言攻擊時，是老前人義無反顧地站出來協助平息紛擾。而我們並沒有從老前人口中得知這件事情，但藉由天一鼓隊的劇情安排，卻完整呈現這段可貴的歷史。

下午的青年座談，談到聖林道場正是寶光建德培養青年的園地，這裡由最小的道苗班開始，到大專，都由中心統一安排課程。令人印象深刻的是前人行腳健行活動，追尋以前前人輩開荒台灣所走過的路，經由辦理健行與各關卡活動，讓年輕人體驗前人輩的艱辛與恩德。感恩老前人留下來的恩德，讓我們到寶光建德受到超高規格的禮遇，後學們也應該把這份行誼永遠流傳下去。

※ 瑞周天達單位 吳佳怡

從寶光建德的開荒史中感受到前人輩的努力，才讓小後學們能有安定的道場修道。尤其寶光建德的前賢們非常感恩老前人當初的恩德，字字句



▲ 色香味俱全的佳餚，飽含前賢們滿滿愛心。

句發自內心地感恩，讓後學再次感受到老前人的德行，希望我們也能持續跟隨前人輩的腳步往前走。第二堂談到聖林道場之青年成全與道場運作，確實要接引年輕道親一同參與道場，需要與時俱進，跟著時代的變化不斷地調整方式，而唯一不變的是道心，跟前人輩的心能連結在一起。

午間用餐時間，也感受到前賢們的用心，有精緻的餐點、好喝的飲品，甚至還安排大提琴演奏，溫暖柔和的樂音，讓用餐更加愉悅。下午的座談時間分小組進行，前賢們分享寶光建德青年班程的運作方式，以及走入學校的課程運用；運作了幾年，竟還有學校跟他們聯絡，希望能請他們繼續去辦理各項活動，可見寶光建德在道務上真的非常用心，也成功地走出中堂，跟社會大眾接觸。

（續下期）



找到回家的路 新道親法會心得 (上)

◎ 瑞周天定單位提供

前言：瑞周天定單位於西元 2026 年 6 月 26 日晚上到 28 日下午，假彌勒山天道清修院辦理兩天兩夜的新道親法會。此次共有 13 位學員參加，年齡層從最長的 76 歲到最小的 13 歲，也因此帶給課程組極大的壓力，深怕安排的專題無法適合這麼大的年齡跨度；還好上天慈悲，讓這次法會順利圓滿地完成，並得到學員們極大的迴響。

彌勒山天道清修院新道親法會紀要

※ 蔡政宏

6 月 26 日，颱風從台灣東部北上掠過，引進強烈西南氣流，造成台灣北部強降雨及多地淹水。本想這次新道親法會會因此取消或延後，但是中午過後，台北市突然雨停了，於是匆匆忙忙地整理行裝，開車前往彌勒山

天道清修院，準備參加這個期盼已久的心靈饗宴。

位於新北市汐止大尖山景區登山步道附近的彌勒山天道清修院是一個自然清淨的世外桃源，若天氣狀況許可時，可以從高處遠眺台北盆地的繁華景象。但因這次剛下過大雨，一到山上還是雲霧繚繞，伸手不見五指，也更增添天道清修院的靈蘊之氣。

提早到達報到處，已經有許多前賢志工忙著法會的相關事宜。分配好寢室後，順道將寢室打掃一番，期盼大家都能有一個清淨安心的暫居之處。在簡短的集合與環境介紹後，就在雨聲和蟲鳴交織中安然入睡。

一夜好眠，天亮即起。沿著步道走走，發現兩隻在階梯上迷路的锹形蟲，將其移至樹上。天空逐漸放晴，鳥叫聲開始此起彼落。昨夜的雨疏風驟轉化成清晨的輕煙裊裊，清風徐來，大自然的呼吸竟是如此地無聲無息，不可捉摸。

感謝 天恩師德和學長們的熱心助辦，新道親法會居然有一對一的輔導學長發心照料及解惑，以及比學員人數多數倍的無畏施學長陪伴。更有來自全國各地的講師們盡心盡力地奉獻與循循善導，讓初步接觸道法的新道親們，從法會因緣、人生真諦、得道的好處，以及道的殊勝與珍貴，逐步地體會求道的難得機緣與求道的急迫性。

後學在未滿3歲時，因為母親的善意因緣，就已經歷明師一指，踏上求道之路，在心中種下一顆良善的種子。當時只依稀記得叩拜禮節的「作

揖」、「跪」、「叩首」和「起」各個口令，對修己度人的修道要務一無所知。後來因事過境遷，因緣不具足，離開故鄉求學，甚至踏入社會後，在世界各地職務派駐，工作幾十年，都忘記有這麼一回事，也未曾回到道場修辦。深深感到慚愧！但是說也奇怪，每每在面對重要抉擇和情緒波動無助時，心中總是會浮現一絲善念，幫助後學作出正確的抉擇或化戾氣於無形，相信這是天恩的展現，也是對後學「回家」的殷切呼喚。

感恩上天慈悲，今年農曆過年，應當年求道時擔任引保師的親友們邀約，參加彌勒山天道清修院的瑞周天定道親新年團拜，那種熟悉的關懷和修道頻率再次被打開，深深撼動內心。聲聲「回家」的呼喚，讓後學久久無法自己。60多年的人海沉浮，終於找到一條回家的路：一條修己度人、跳脫輪迴、互助共修的真理大道。

既然有此殊勝機緣求道，立愿修辦道與行功了愿就是後學接下來要努力精進的下手之處，目標就是要跳脫輪迴，步上回家的路。向內修己，讓蒙蔽已久的佛心能逐步澄清展現，不受世俗塵念所左右支配。「明心見性」

說著容易，要做到卻何其困難，愿後學能以信守傳統文化與本心為基礎，誠心抱守求道之心，實心懺悔累世業障，以恆心增長智慧、以悲心積累功德。誠如點傳師所提點：「信之以真、愿之以切、行之以恆、證之以道。」這就是一條回家的路！

法會結束前的分享，後學已經無法按捺心中的激動與感恩之心而潸然淚下。這次的彌勒山新道親法會，從上山和下山的雲霧繚繞，彷彿從人間到訪天堂，體驗到在山上各位前賢菩薩的無私奉獻及修道辦道的真誠之心。感謝 天恩師德及各位菩薩的大慈大悲。

※ 林令令

這次來參加法會，才得知後學在8歲的時候，就當3歲政宏表弟的引師。這次政宏表弟感動「找到回家的路！」後學也回想起小時候，過年開班法會，媽媽（已故陳純純點傳師）要後學上台用台語背誦一段「順治皇帝出家詩」，至今仍記憶猶新。想起後學最近用台語念誦《彌勒救苦真經》，竟然可以背誦了！感覺和小時候串聯起來了！無限感恩！感恩媽媽的教導！感恩一切因緣！

※ 梁燕禎

感謝 天恩師德，感謝諸天仙佛慈悲護佑，讓後學的兩個孩子有幸參加新道親法會。這一場兩天兩夜的法會，不僅是一次難得的學道因緣，更是一場心靈的洗滌與生命的成長。短短兩天的薰陶，讓孩子們法喜充滿，也讓我們一家人深深感受到 天恩師德的浩瀚，以及仙佛無時無刻不在地慈悲護念每一位有緣佛子的苦心。

法會尚未開始前，兩個孩子心中其實充滿忐忑。對兩位正值青春期的國中男孩而言，兩天不能使用手機、不能沉浸於平日熟悉的娛樂，還要全程專心聽課、參與課程與佛規禮節，確實是一項不小的挑戰。他們甚至擔心課程會不會很無聊、時間會不會很漫長。然而，我們仍相信，只要因緣成熟、肯跨出第一步，仙佛自然會慈悲引領，讓他們有所感、有所得。

由於工作的關係，星期五晚上將孩子送至道院安頓後，我們便先行返家，直到隔日下午才再回到道院與大家共同參與。雖然人在山下，心卻始終掛念著孩子。期間偶爾收到他們傳來的訊息，孩子分享著：「今天的課程很精彩，真的學到很多。」「講師

講得很好，我一直在抄筆記。」看到這些訊息，心中既欣慰又感恩。

後學問孩子：「會不會覺得很無聊？」沒想到他毫不猶豫地回答：「完全不會。」短短幾個字，就讓我們感受到法會課程已悄悄走入孩子的內心。透過一堂堂道義課程，不只是知識上的充實，更是心性的啟發，讓他們開始思考人生的方向，以及身為修道人應有的責任與使命。

晚上的活動更是令人感動！透過寓教於樂的方式，引導孩子們認識道、認識自己，也更深刻體會：修道不是一個人的事情，而是彼此扶持、共同成長。活動中，透過道親們口中讚揚了孩子，也讓我們看見孩子身上的優點與潛力，並更加確信，當初鼓勵他們參與法會，是一個無比正確的決定。許多善的種子，往往就在這樣的因緣中悄然播下，等待未來萌芽、茁壯。

法會最後一天，有一項十分重要的使命，就是由學員承擔執禮工作。聽聞兩個孩子都願意發心承接上下執禮時，我們心中既歡喜又擔憂。歡喜的是，他們願意學習承擔、勇於了愿；擔憂的是，他們畢竟年紀尚輕，對佛規禮節仍不夠熟悉，深怕因緊張而有



▲ 點傳師讚許勇敢承擔獻茶執禮的新道親。

所失誤。然而，我們也深知，修辦道本就是歷事煉心，在承擔中學習、在磨練中成長，唯有勇敢跨出一步，才能累積修辦的資糧，增長自己的愿力。

到了獻供時刻，只見兄弟倆帶著既緊張又莊重的神情緩緩走向中堂。哥哥略顯怯場，神情十分僵硬；弟弟看到哥哥緊張的模樣，一時忍不住笑了出來。然而，就在那一瞬間，他立即收攝身心，神情轉為莊嚴肅穆，順利地完成執禮的使命。看著孩子們從青澀、緊張，到努力克服內心的不安，我們心中充滿無限感動，也深刻感受到仙佛時時都在慈悲護持著每一位發心了愿的佛子。

法會結束後，一家人分享彼此的心得。後學首先提到，當點傳師燒大

把香時，後學一直看見濟公老師的身影慈悲地站在前方，望著大家，彷彿微笑著鼓勵每一位徒兒：「徒兒啊！你們做得很好，要繼續堅持、繼續精進，不要退轉。」看到這樣的示現，後學內心既感動又感恩，也相信仙佛慈悲從未遠離，一直都在默默護念每一位真心修道的佛子。

更令人驚訝的是，弟弟分享自己擔任下執禮時，原本因為看到哥哥緊張的模樣而差點笑場，就在那一刻，他清楚聽見耳旁一個慈悲而莊嚴的聲音對他說：「你現在代表的是我，所以不能嬉鬧，要穩重、莊嚴一點。」那一瞬間，他意識到這是法律主在跟他交待，於是立刻收起笑容，調整自己的心念，恭敬地完成所有執禮工作。原來法律主也默默地在孩子旁邊透過一點感應糾正他們的態度，讓孩子對道更加堅定以及敬畏。獻供禮結束下來後，弟弟還跟哥哥說：「我的法律主有跟我講話，你的法律主呢？」孩子的心就是這麼天真！

聽完孩子們的分享，我們無不讚嘆仙佛慈悲。仙佛總是在我們最需要的時候，以最適合的方式點醒、引導我們。或許只是短短一句話，卻足以

成為修道路上的重要提醒；也因著這份慈悲示現，不僅修正了孩子當下的心態，更在他們心中種下了敬天、敬神、敬道、敬人的種子，使他們對道生起更深的信心與敬畏。

此次法會，不只是孩子的成長，也是我們身為父母的一堂修道課。我們更加體悟到，孩子不是靠父母教得多，而是靠仙佛的慈悲護持、道場的薰陶，以及眾前賢無私的成全，才能一步步啟發本具的佛性。身為家長，唯有以身作則，陪伴孩子共同親近中堂、親近善知識，在修辦中互相提醒、彼此扶持，才能讓道苗在家庭中深深扎根。

人生能夠得聞大道，是累世修來的福報；能夠持續親近道場，更是宿世因緣成熟的展現。感恩 天恩師德，感恩點傳師慈悲成全，感恩講師、操持及所有前賢們無私地付出，成就了這場殊勝法筵。願大家都能珍惜得道的殊勝因緣，常存感恩之心，立愿了愿，借假修真，在修道、辦道的道路上精進不懈；時時反觀自照，改毛病、去脾氣，廣結善緣，以報答 天恩師德，方不負仙佛慈悲苦心。

（續下期）

2027 基礎忠恕學院高級部招生簡章

一、成立宗旨：

忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013 年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」，台北分部承辦「行政學系」，全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

二、教學目標：

1、辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔擔傳萬國九州，度化原佛子歸根復命之重大使命。

2、上課時間、地點、課程重點：（開班期間為 2027 年 03~12 月）

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系 (培育講述專題講師)	每週二晚上 20:00~21:40	台北市 天惠堂	學科課程：以經典及一貫原典為主，法施相關專題為輔。 術科課程：自行組成小組演練
行政學系 (培育領導、規劃人才)	每月第二週日的 前一天(六)17:00 至週日 16:00	桃園龜山 忠恕道院	行政專業課程、道德涵養課程、知識技能課程（養生保健、電腦操作）、專題練講、論文寫作
成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才)	每月第二、四週日 08:00~16:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程（祖師 48 訓、道脈圖解、大學解、中庸解、談真錄…等）

三、參加資格：凡清口並經忠恕學院各分部中級部結業之學長，由直屬點傳師推薦者均得報名，2026 年 12 月 13 日截止報名。

四、錄取名額：經各承辦分部審核甄選合格通知入學，法施 150 名，行政 30 名，成全 80 名。

五、報名表請郵寄至：（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師或學長）

*法施學系：台北市重慶北路二段 67 號 3 樓，Tel：02-2629-9543 江永德點傳師

*行政學系：新北市中和區中山路二段 346 號 10 樓，Tel:02-2240-5873 簡清華點傳師

*成全學系：桃園縣龜山鄉龍壽村東萬壽路 789 號，Fax：03-329-8196 翁信義點傳師

2027 基礎忠恕學院高級部人事報名表

報名學系	☐ 法施學系 ☐ 行政學系 ☐ 成全學系					
姓 名				出生日期	年 月 日	照片浮貼 (兩吋 1 張)
地 址					性 別	☐ 乾 ☐ 坤
					聯絡電話	
E-mail					手 機	
中級部	分部	地方單位			地方前輩	
結業日期	年 月 日	求道日期	年 月 日	直屬點傳師		
道場職稱		清口日期	年 月 日	引 師		
道場簡歷	☐ 初、中級部講師 ☐ 整合班講師 ☐ 地方班講師 ☐ 三寶講師 ☐ 其他 _____				保 師	
電腦能力 (報名行政學系 之學長須具備 電腦文書處理 能力，請再勾選 本欄項目)	Word	☐ 熟悉 ☐ 普通 ☐ 不熟 ☐ 未曾使用				
	Excel	☐ 熟悉 ☐ 普通 ☐ 不熟 ☐ 未曾使用				
	簡報檔	☐ 熟悉 ☐ 普通 ☐ 不熟 ☐ 未曾使用				
	SQL	☐ 熟悉 ☐ 普通 ☐ 不熟 ☐ 未曾使用				
	網路運用	☐ 電子郵件 ☐ 網路瀏覽 ☐ 網頁設計 ☐ 未曾使用				
	硬體能力	☐ 自行安裝 ☐ 可投影架設 ☐ 自行安裝軟體				
(此框內請勿填寫)						
收件日期	/ /		報名人 簽 名		點傳師 簽 名	
學 號						

2027 基礎忠恕道場行事曆

日 期	項 目	負 責
1/2 (六) - 1/3 (日)	高級部助理法會	教務總部
1/10 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
1/10 (日)	中級部經典講師班結班	教務總部
1/16 (六) - 1/17 (日)	初中級部聯合輔導法會	教務總部
2/10 (三) 農曆正月初五	新春團拜	道務中心
3/13 (六)	高級部 2027 期新生訓練	教務總部
3/14 (日)	高級部開班典禮	教務總部
3/14 (日)	中級部經典講師班開班	教務總部
3/14 (日)	基礎忠恕道院道親大會	行政總部
3/14 (日)	點傳師及道務助理研習會	道務中心
3/27 (六)	天庭道院道親大會	道務中心
3/20 (六) - 4/6 (二)	先天寶塔春季自由祭拜	行政總部
4/11 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
4/25 (日)	孝馨獎書法繪畫比賽	行政總部
5/9 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
5/29 (六)	孝馨獎頒獎典禮	行政總部
6/13 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
7/2 (五) - 7/4 (日)	大專夏令營	教務總部
7/11 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
8/8 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
8/21 (六) - 8/22 (日)	高級部期中法會	教務總部

日 期	項 目	負 責
8/25 (三) - 8/30 (一)	忠恕青年新馬道學交流觀摩之旅	道務總部
8/28 (六) - 8/29 (日)	初級部講師檢覈	教務總部
9/12 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
10/10 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
10/16 (六) - 10/31 (日)	先天寶塔秋季自由祭拜	行政總部
11/14 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
11/27 (六) - 11/28 (日)	青年 1+1 心靈成長營	道務總部
12/4 (六) - 12/5 (日)	影音戰鬥研習營	資訊總部
12/12 (日)	初中高級部聯合結業典禮	教務總部
12/12 (日)	基礎忠恕點傳師班	道務總部
12/18 (六)	基礎忠恕人才智庫研習營	道務中心
12/25 (六) - 12/26 (日)	講師研習法會	教務總部
12/26 (日)	歲末關懷物資發放	行政總部

- 07/18 ● 瑞周全真單位於基礎忠恕道院進行暑期營隊彩排，共有工作人員 240 位參加。
- 07/19 ● 瑞周全真單位於基礎忠恕道院舉辦未來領航夏令營，共有親子與工作人員超過 1,300 位參加。
- 07/24 ● 先天單位於基礎忠恕道院進行暑期營隊彩排，共有工作人員 100 位參加。
- 07/25 ● 先天單位今起兩天於基礎忠恕道院舉辦夏令營，共有親子與工作人員 365 位參加。
- 08/04 ● 新北市政府舉辦 2026 績優宗教團體表揚大會，福山天惠堂榮獲社會教化獎與公益慈善獎，由侯友宜市長頒發獎牌，黃坤源點傳師與林正修點傳師代表出席領獎。



▲ 黃坤源點傳師代表領取公益慈善獎。



▲ 林正修點傳師代表領取社會教化獎。

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2026年7月13日至8月9日)

啟化講堂	5,000 元整	翁寶貴迴向冤親大德	1,000 元整
許玉霞	5,000 元整	祈求能身體平安健康能自己行動自理	
隱名氏迴向陳 豆紀 琴	5,000 元整	石李雪娥	1,000 元整
隱名氏迴向林紹臣陳阿美	5,000 元整	林秀芬 (助印 2 期)	1,000 元整
詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余宥瑩詹惠卉	3,000 元整	迴向冤親大德祈求健康平安工作順利	
李尤進詹惠亦林美雲		周秀玲迴向周景山周黃金芳李佩奇李鴻成	1,000 元整
德意堂	3,000 元整	及冤親債主	
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒李怡葵	3,000 元整	劉秀玲呂丰勝呂俊成呂佳芸	1,000 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	迴向呂源昌呂田日妹	
朱韻潔	2,000 元整	天成佛堂	1,000 元整
朱韻蓓	2,000 元整	林石麟	1,000 元整
朱韻蓉	2,000 元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
朱韻蓓	2,000 元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
朱志遠	2,000 元整	吳 涼陳明傳	1,000 元整
林榮國詹素玉 (助印 2 期)	2,000 元整	張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整
迴向冤親大德祈求健康平安		陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
林淑玲迴向林爐田吳玉雲	2,000 元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
陳惠珍祈求健康喜樂	2,000 元整	隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整
李宣毅李翊廷張芸菁蔡雨洄游承皓高郡甫	2,000 元整	李泰鑒	1,000 元整
藍家葵祈求身體健康	2,000 元整	陳敬棠	1,000 元整
蕭江波蕭李香加	2,000 元整	白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整
蕭金生蕭智惠陳月嬌蕭振倫蕭芳韻	1,500 元整	王阿貴迴向冤親大德	1,000 元整
邱成招李芳怡李玟葦李聖憲林緯雯李辰日	1,200 元整	陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
天成佛堂	1,000 元整	黃海山	1,000 元整
王志嘉迴向十方虛空法界眾生	1,000 元整	邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招	1,000 元整
王詠翔迴向十方虛空法界眾生	1,000 元整	邱育招林宏恩林軒宇許靜宜邱熙筑	1,000 元整
王丁輝迴向十方虛空法界眾生	1,000 元整	郭月嬌	1,000 元整
翁美惠	1,000 元整	張芷瑄	1,000 元整
迴向王進得祈求能化解因果債		張昌聖	1,000 元整

張芯語	1,000 元整	張永昇	400 元整
張淑珍劉家定劉宸懿劉宸均	600 元整	卓淑珍	300 元整
迴向冤親債主祈求小朋友學業進步		劉品姿	300 元整
簡乃榕迴向先夫陳良及冤親大德	600 元整	林宥希	300 元整
簡乃榕向養父母李茂己錢緩及簡乃榕	600 元整	高歆惠高祥榮高亦鴻	300 元整
廖振義陳雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整	藍家蓁祈求工作順利	300 元整
祈求平安順利		張軒綸	250 元整
林金龍林宏潤林倍均廖逸芳陳韻安林品杉	500 元整	張維祐	250 元整
林品妍祈求平安順利		張益同	250 元整
隱名氏（88573）	500 元整	林利怡	250 元整
戴瑞禧	500 元整	陳美珍	200 元整
林坤鐘	500 元整	楊玉燕迴向十方方法界	200 元整
卓淑惠劉承皓劉姿蓉	500 元整	戴嘉苗迴向十方方法界	200 元整
迴向爸爸劉奇瑋及冤親債主		戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
許涓瑞	500 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
隱名氏（88573）	500 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
王金條王黃瑞珠	500 元整	陳美浩	200 元整
李鈞步迴向冤親債主	500 元整	楊杰樺	200 元整
李昇諺迴向冤親債主	500 元整	高瑞仁	200 元整
李耀和	500 元整	李丕楚	200 元整
李廷恩	500 元整	李博穎李芋蓁	200 元整
徐桂蘭迴向徐清源	500 元整	祈求工作諸事順心人緣好體健家庭美滿	
陳貴足	500 元整		
劉益富	500 元整		
劉曼余	500 元整		
簡志忻李秋燕簡文涓簡宜卉迴向冤親債主	400 元整		
祈求一家四口全家平安健康順心			
李沛珽	400 元整		
簡乃榕迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	400 元整		



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收	帳	5	0	2	3	0	0	3	9
款	戶	財團法人基礎道德文化教育基金會							
	名								

素食雅集

218

素食、環保、愛地球

提供：雅書堂

主廚：邱寶銅

滷泰式臭豆腐

材 料：

臭豆腐	2 塊	小茴香	8 公克
檸檬葉	8 公克	乾辣椒	5 根
月桂葉	8 公克	八角	5 個
香茅	8 公克	花椒	5 公克

調味料：

紅辣椒醬	1 小匙
------	------



作 法：

1. 起油鍋，放入少許油，先爆香乾辣椒、八角及花椒，再轉小火加入紅辣椒醬慢炒，待香味出來時，倒入適量的水。
2. 等水煮沸時，把臭豆腐與檸檬葉、月桂葉、香茅、小茴香等香料放入鍋中，開大火煮沸，再轉小火，慢慢燒煮一小時，使其入味即可。

貼心小叮嚀

1. 泰國料理口味較重，需較長時間烹調才能入味。
2. 泰國菜的特色是又鹹又辣，若不喜辣味，可加少量細砂糖減輕辣味。

靜以修身，儉以養德，
非澹泊無以明志，非寧靜無以致遠。



藝文天地

【靜字中堂】曾璽書法



連結本期手機版



連結本期電子書