



承上啟下育英才 體驗合作啟未來 瑞周全真未來領航夏令營 (上)

◎ 瑞周全真單位提供

※ 至善區 陳汾熔（大會幹部）

民國 115 年（2026）7 月 19 日，瑞周全真單位「未來領航夏令營」於基礎忠恕道院八樓國際會議廳熱鬧展開，吸引逾 1,300 位學員、家長、志工，以及工作人員齊聚一堂，共同參與這場結合品格教育、生命教育與團隊學習的盛會。營隊以「領航榮譽之路：體驗、合作、成長」為主題，期盼透過多元課程與互動體驗，引導學員建立正向品格、培養責任感，成為未來社會與道場的領航者。

活動由壽山國小太鼓隊揭開序

幕，鏗鏘有力的鼓聲、整齊劃一的節奏與充滿朝氣的演出，瞬間點燃全場的熱情，也象徵「未來領航營」正式啟航，為一整天豐富精彩的課程揭開序幕。

開幕典禮中，基礎忠恕道場大家長劉定文總領導點傳師以「承上啟下」為主軸慈悲賜導，勉勵大家承接前賢所傳的天命與使命，更要啟發後學、培育人才，讓道務薪火相傳、生生不息。劉總領導點傳師期勉每位學員都能認清修道人肩負的責任，以服務眾生、利益社會為志向，勇於承擔使命，成為未來道場與社會的領航者。

隨後，蔡春綢點傳師慈悲賜導，勉勵大家凡事要「有心去做，修辦不懈」，更要秉持「有始有終」的精神，持之以恆、勇於實踐，才能在人生與修辦的道路上穩健前行，邁向圓滿成長。一席真摯的勉勵，也為全體學員注入滿滿信心與力量。

大德賜導後，全體與會人員於國際會議廳進行大合照。面對一千三百餘人的龐大隊伍，在工作人員細心引導與大家默契配合下，順利留下珍貴的歷史畫面，也象徵眾人同心同行、攜手邁向未來的美好見證。

之後的課程依年齡分班進行。小初班、小高班及國中班上午透過破冰活動及骨牌挑戰展開學習。每位孩子運用 60 片骨牌，有人獨立創作，有人合作完成，最後再共同排出象徵品格教育的「智、仁、勇」三個大字，分別代表「判斷與規則」、「關懷與合作」和「挑戰與堅持」，並以「誠實、自律」作為學習核心，讓孩子在遊戲中學習、在合作中成長。

青年班藉由撲克牌破冰活動及生命靈數探索，引導青年認識自我、建立團隊默契；家長班則安排親子講座與精油手作課程，兼顧知識、實作與



▲ 感恩點傳師們慈悲護持營隊活動。

親子互動，展現全齡共學的教育理念。

午餐時光更展現志工無私奉獻的精神。天廚團隊由萬金鸞點傳師慈悲引領，多位道務助理及眾多前賢，早在前一天便開始備料，當天清晨即投入烹調與供餐工作，精心準備一道道營養豐富、美味可口的佳餚。每桌幾乎都將餐點享用一空，不僅是對天廚團隊最好的肯定，也讓大家深刻感受到道場如同大家庭般的溫暖。

下午的課程更加精彩，小初班、小高班及國中班透過主題課程與闖關活動，在寓教於樂中學習合作、挑戰與突破，並於活動後頒獎鼓勵，留下滿滿成就感；青年班進行團隊建立、素行日常與領航交流，引導青年培養責任感與團隊精神；家長班則安排忠



▲ 在寓教於樂中學習合作。

恕道院導覽，還有「陪孩子玩也能瘦」的活動，體驗如何與孩子互動，讓家長學習在互動中與孩子共同成長。

下午3點30分，全體再度齊聚國際會議廳，由龍壽國小帶來優美的揚琴演奏，悠揚樂聲令人陶醉；隨後師生合奏，更展現精湛默契與深厚音樂素養，贏得全場熱烈掌聲，也為活動增添濃厚的人文藝術氣息。

結班時，林修煥點傳師首先感謝龍壽國小師生帶來精彩演出，並呼應「未來領航」主題，慈悲勉勵大家在充滿祥和之氣的道場中持續學習，從修身做起，建立道化家庭，將道場所學落實於生活之中。林點傳師並期許青年珍惜學習時光，充實學識、培養智慧與品德，因為大家都是道場未來的希望，更是肩負使命的未來領航員。

此次夏令營不僅是一場豐富多元的暑期活動，更是融合生命教育、品格教育與團隊合作的實踐課程。從幼幼班、學童、青年到家長，從前臺工作人員到默默付出的天廚志工，每一位參與者都在「體驗、合作、成長」中共同學習，也以實際行動詮釋「承上啟下」的精神。相信這群滿懷希望的未來領航員，必能將今日所學化為前行的力量，在人生道路上發光發熱，為家庭、道場與社會注入更多溫暖與善的力量。

※ 天儲區 林小娟（大會執秘）

未忘天恩加被，慈光遍灑群賢。
來承前人慈悲，蒙受點傳續前。
領眾同心了愿，共承師志相連。
航啟智慧人生，深耕道苗心田。
夏聚善緣同修，寓教於樂育賢。
令德引領向正，善種廣植人間。
營聚良才同心，齊譜全真新篇。
圓成愿行宿願，同證修辦因緣。
滿懷法喜謝天恩，願使白陽永綿延。

※ 天如區 李于晞（家長班學員）

昨天與讀經班的大家一同搭乘遊覽車，開心前往桃園忠恕道院參加夏令營。

活動一開始，我們先欣賞了一場震撼的太鼓演出，接著依班別各自帶開進行課程。家長班的第一堂課聽了一場「聽說」講座，讓家長更能理解年紀小的孩子在陳述「看到的事情」時，往往是加上了自己的「覺得」；原來，孩子不一定是在說謊或亂講，而是年紀還小，還無法分辨「眼睛看到的」與「後續自己想像的」，所以把兩者加在一起變成一件事情了。

第二堂課是精油手作課，老師帶我們調了一支頭痛舒緩滾珠瓶，使用的是領導品牌的優質精油，這對時常頭痛的我來說是日常必備、不可或缺的用品，老師還分享了舒緩頭痛的簡單運動，真是太符合我的需求，這堂課太貼心了！

午飯後迎來的第三堂課是運動課，一連串的暖身後，我們跟上流行，也來了場「小小世足賽」，滿地大約200顆的海洋球，不用搶球，就一定踢得到球，人人都可以是梅西。腳部運動後，接著換手部運動「布球丟丟樂」，爸爸、媽媽們努力地將布球丟向對邊，彷彿是將煩惱、不愉快通通丟掉。分隊競賽不只鬥智又鬥勇，還歡樂無窮。最後我們欣賞了古典揚琴

與打擊的合奏演出，為一天精彩的活動劃上完美句點。

謝謝老師團隊安排各年齡層的課程，讓孩子們好玩到完全不找媽媽，一整天下來，竟然都沒有聽到「媽～」 「媽～」 「媽～」！一天的活動精彩不間斷，課程一堂接一堂，動態、靜態通通有，也讓爸爸、媽媽們忙到沒有時間滑手機、忙到沒時間想小孩，這一天，我們只陪自己。

※ 天如區 許智喬（家長班學員）

參加這次夏令營，讓我和孩子都收穫滿滿。

精油課程讓我了解精油的提煉方式、不同等級及多元用途，也學到如何搭配運動來舒緩頭痛與放鬆身心。運動課程則分享許多能與孩子一起進行的互動遊戲，不僅能增進親子關係，也能讓孩子在玩樂中消耗體力，非常實用。

親子講座透過繪本帶領家長認識孩子的思考世界，讓我發現孩子與大人的想法真的很不一樣，而「慢下來傾聽」，才是理解孩子、解決問題的重要關鍵。

營隊中最棒的是，孩子和家長能

各自參與適合自己的課程，孩子盡情地玩樂與學習，家長也能暫時放下忙碌，好好充電與放鬆。這是一場充實又有意義的夏令營，讓親子都在歡樂中成長，十分值得參加。

※ 天如區 黃愛妮（家長班學員）

本次夏令營規劃得十分完善，依照不同年齡層設有家長班、幼幼班、小初班、小高班，以及國中班，讓每位參與者都能在適合自己的課程中學習與成長。大家不僅有豐盛的餐點可享用，籌辦單位還準備了貼心的禮物，讓每個人都滿載而歸，臉上洋溢著喜悅的笑容。

活動一開始，先由劉總領導點傳師和蔡點傳師慈悲賜導，勉勵大家珍惜修辦因緣，努力學習，成為有品德、有智慧、有愛心的人。這番勉勵讓大家深受啟發，也為夏令營揭開美好的序幕。接著，由壽山國小帶來氣勢磅礴的太鼓表演，震撼人心、鼓舞士氣，展現了孩子們平日努力練習的成果，也讓現場掌聲不斷。

下午的「勇闖五關」更是精彩，每個關卡都需要團隊互相合作、彼此鼓勵，充分展現團結合作的重要精神，也讓大家在歡笑中學習、在挑戰中成

長。活動尾聲，則由龍壽國小帶來優美動人的揚琴演奏，悠揚的琴聲為一天的活動劃下圓滿的句點，也讓人心中心中充滿感動與感恩。

感謝全真道院用心策劃如此有意義的夏令營，感謝所有點傳師、講師、前賢、工作人員及志工們的無私付出，更感謝每一位熱情參與的大小朋友，共同成就這場充滿愛與歡樂的盛會。願每位參與者都能將今天所學、所感、所得，化為人生前進的力量，在道中成長、在生活中實踐，讓愛與善念持續傳遞，也期待明年再次相聚，共創更多美好的回憶。

「教育點亮希望，道德滋養生命」，今天播下善的種子，明天必將開出智慧與幸福的花朵。感恩全真道院用心舉辦夏令營，願每位孩子都能成為家庭的希望、社會的棟梁，開創光明美好的未來。感恩一切，法喜充滿！

※ 天龍區 林子鈺（家長班學員）

以往夏令營似乎一直都是青年學子的專屬園地。每年暑假，許多家長將孩子帶到道場舉辦的夏令營中，藉由點傳師與學長們用心安排的課程，帶領孩子多認識道場、親近道場，早已成為每年暑假護持道務的例行大事。

而今年瑞周全真單位的營隊特別增設了家長班，讓家長在帶孩子來上課之餘，也能一同參與道場課程。這樣的安排讓親子共學同行，因此報名人數十分踴躍。

在這次的親子成長課程中，特別邀請黃郁雯講師講授「聽說」主題，帶領大眾跳脫固有的思維框架。講師透過檢測色盲的數字圖片啟發大家：「聽到的與看到的，並不一定是事情的全貌。」

正如蘇格拉底所言：「我只知道一件事，就是我什麼都不知道。」這份「不執著己見」的謙卑，正是現代修道人與父母最需要的智慧。當負面情緒湧上時，請記得先迴光返照、調息深呼吸。如同《大學》所言：「**知止而后有定，定而后能靜，靜而后能安，安而后能慮，慮而后能得。**」真正的智慧與圓滿，往往來自於靜心凝神、降伏內心妄念後的沉澱。

我們常常忙著操心老天爺的事、罣礙別人的事，卻忽略了最重要的「自己的事」——也就是修心煉性。真正的成長，始於「發現、承認並接受自己的毛病脾氣」。或許，真正需要心靈安撫、面對無明焦慮的，其實是我



▲ 孩子們聚精會神地聽老師講解規則。

們自己。學會放下罣礙、成全孩子，才是展現佛性與慈悲的最美表現。

在道場修辦的路上何嘗不是如此？我們總是以為自己眼見的世界是真的，但若內心始終有所執著，毛病脾氣沒有改掉，辦道或做事時總是用人心來對待人事，而不是用佛心、用自己內在的「真主人」來作主，豈不是也落入了凡塵俗情之中，與真理擦身而過嗎？因此，我們要時時刻刻自我警惕，破除相執，萬緣放下，多用真主人作主，方能認理實修，直趨菩提。

在劉總領導點傳師以及各位點傳師慈悲的賜導中，特別為大眾介紹了老前人的行誼。老前人一生犧牲小我、開荒闢道，成就了基礎忠恕道場宏大的規模；甚至曾不被家人理解，直到

老前人成道公奠時，看到各道場的前賢們紛紛前來弔唁，家屬們才真正了解老前人生前到底造福了多少眾生，這種大公無私、犧牲奉獻的精神，實在令人動容。之後眾人參訪二樓道史館，聆聽導覽講師介紹前人輩筆路藍縷的行誼。那不只是對道史的追溯，更是對前人輩默默奉獻、承先啟後的精神由衷感佩。

課程中最「硬篤（台語，形容一件事很吃力或困難）」的安排，莫過於課程間的「跑班」移動。隨著課程更替，大家需要不斷更換教室。看到有些年長或腿腳不適的學長們，依然堅持隨眾步行，令人十分不捨與感動。其中最遠的距離，是從前棟二樓道史館移動到後棟六樓教室，總共爬了十三層樓梯，最後幾乎是憑著意志力才完成。聽著學長們沿途互相扶持、互相打氣，終於共同爬到教室的那一刻，雖然雙腿痠麻、累極了，但緊接著的課程竟然是帶動跳、做運動，當下真讓人直呼不可思議！

然而，回想我們的前人輩以及點傳師們，當年白天上班已十分辛勞，晚餐後依然馬不停蹄地投入道場的各项聖務中，無論是開會、參與班程，還是關懷道親，而且一做就是好幾十

年，乃至一生。想到前輩們那份為道犧牲奉獻的用心，我們今天爬這幾層樓梯的考驗，似乎真的不算什麼了，這正是「藉境煉心」的最佳寫照。

這次的夏令營有許多都是全家總動員，相信課程的圓滿結束，正是各家庭共修話題的全新開始。大家在歸途的車上、在共進晚餐的時刻，熱烈地分享與談論著夏令營的所學所得。林點傳師慈悲期許大家，都能將這份營隊中所感受到的滿滿道氣帶回家庭，落實在日常生活之中，進而推展至社會各角落，以真理化導人心，為這個世界注入更多光明與溫暖的正能量。

※ 天儲區 李沘諺（青年班學員）

今年暑假，我有幸參加瑞周全真單位舉辦的夏令營。這一天的活動內容豐富且充實，不僅讓我認識了許多新朋友，也讓我對道院所提倡的品德教育與人生價值，有了更深的體會。活動一開始，大家先在八樓國際會議廳報到，接著欣賞太鼓表演，震撼的鼓聲瞬間帶動了現場的氣氛，也讓我對接下來的活動充滿期待。

上午的破冰活動，讓原本互不認識的同學們很快就熟悉起來，大家透過遊戲互相合作、交流，建立了友誼。

接著進行的生命靈數課程，雖然只是提供我們一個不同的角度來認識自己，但也讓我思考自己的個性、優點與需要改進的地方，提醒我要更加了解自己，並努力發揮自己的長處。

下午的活動，需要同一組的組員手牽手讓氣球圈能從排頭傳到排尾，這得依賴團隊共同合作、彼此分工、互相鼓勵，才能順利完成任務。過程中，我發現良好的溝通和彼此的信任，比個人能力更加重要，也讓我學習到遇到問題時，要先冷靜思考，再與夥伴一起尋找解決方法。之後的領航交流時間，學長們分享自己在道場的成長經驗，讓我了解到，只要願意堅持努力、保持正向的心態，就能一步步朝自己的目標前進。

這次夏令營雖然只有一天，卻帶給我許多收穫。我不僅學會了合作與溝通的重要，也更加珍惜與他人相處的機會，並且深刻感受到全真溫暖、互助與關懷的氛圍。希望未來還能再次參加類似的活動，持續充實自己，將這次學到的精神落實在日常生活中，無論是在學校、家庭或未來入社會後的生活，都能以正向積極的態度面對每一個挑戰，並把這份善意與溫暖分享給更多的人。

※ 天如區 蕭銘靚（青年班學員）

感謝 天恩師德，一進入忠恕道院八樓會場，就被大型的佈置震撼到了，再透過主持人的熱情倒數，讓在座的學長們都非常興奮。劉總領導點傳師與蔡點傳師慈悲貼心叮嚀，讓我們了解身為白陽弟子的使命，也藉由這些勉勵，開啟了營隊的序幕。

後學參加的是青年班，感謝天儲區的學長們慈悲規劃活動，讓一整天的行程都很精彩。因為參與者來自不同區，因此破冰活動是非常重要的，透過活動我們可以更瞭解身旁的道伴。緊接著的生命靈數課程，讓青年們能夠更了解自己，知道自己的長處與需要改進的部份。

午餐後的團康活動，使大家都能更專注在後續課堂上，因為接下來進入重頭戲，分別是德原講師及孝欣講師的分享，讓大家能體會到，在修道這條路上有許多跟我們一樣背景的學長們，以及他們的生命故事，讓我們有可以效法的對象。最後回到八樓禮堂聆聽林點傳師慈悲勉勵，為整天精彩的營隊劃下句點，感謝點傳師與前賢們用心規劃，讓活動能夠順利圓滿！

（續下期）