



啟化天忠中堂

三重烹飪班之愿行路(下)

◎ 許筱君

(接上期)

伯樂識良才 修己圓人道

淑香執秘常與大家共勉：「一人一點力，愛就無限大。」有著慈母般特質的她，是一位成全高手，對眾生有著深厚的愛心與耐心，總能適時地給予關懷和引領，她說：「引保師是做眾生的橋梁，求道是找到護身符，讓仙佛來庇祐您。」所以至今已發心度化超過 300 人求道。

她更具備領導的才能與雅量，有著慧眼識英雄的眼光與氣度，能體貼

入微地知人善任、啟發特長，讓「人人有事做，事事有人做」，在參班的同時也學習付出，因此，成全了許多道親來到中堂幫辦，為道場儲備並造就出更多的人才，落實了《孟子·滕文公上》所說：「為天下得人者謂之仁。」

就目前陳氏中堂的班務運作裡，約莫有 10 至 15 位左右的幹部人員，積極參與各項道務。或許我們可以從這些幹部與執秘的相處互動中，窺見她這一路走來如同伯樂之於千里馬的成全之路，是如何苦口婆心地行持。

惠珍學長是淑香執秘十分用心所栽培出來的心靈講座班班長。當初執秘鼓勵惠珍學長說：「為了替道場培育人才，也發揮妳的潛能，希望妳可以先來地方班學習與磨練，後學會給妳徹底發揮的空間，期待您有所成長後，再到道場的大環境中發揮所長。」就這樣打動了惠珍學長的心。

然而雙方磨合的過程並不容易。惠珍學長真誠地分享，自己從小在單親與暴力環境中成長，因為沒有安全感而十分任性，在嫁入道化家庭後，家庭關係也一度十分緊張，好在婆婆鼓勵她來中堂參班，但初期的她也總是在課堂上睡覺。直到執秘對她諄諄善導，與自我期待能變得更好的決心下，才願意學習並承擔起心靈講座班班長的職責。

而在中堂潛移默化的過程中，她開始內省，並自覺地要求自己改毛病、去脾氣。每當生氣就寫下來自我提醒，並在犯錯時戴著橡皮筋彈自己的手，好警惕自己懺悔改過。她也聽從執秘的勸誡及勉勵，以身作則地收斂起爆烈的脾氣，改變了執拗的個性。

當倔強且從不低頭認錯的她，第一次學習主動向先生低頭道歉時，她

的改變竟開啟了先生這位道二代，重回道場同修共辦的契機。她的心寬了，終於能在兩年後，自然且親暱地稱呼婆婆為媽媽，並做到《弟子規》中「出告反面」的倫理孝道，這舉動「看似是孩童的一小步，但實際上卻是一個成人的一大步」。

她體會到一個家庭中，太太的情緒與反應，對一個家至關重大，如同《大學》上說：「《詩》云：『桃之夭夭，其葉蓁蓁；之子于歸，宜其家人。』宜其家人，而後可以教國人。」對於天恩師德、道場提攜與道化家庭的包容，她充滿感恩！感覺所有的事都在往好的方向發展，家庭中的緊張氛圍逐步改善，也使她收穫了三代同堂、和諧圓滿的家庭關係。

而惠珍學長也在這樣不斷學習、磨合與成長的過程中，撫平了她的任性與不安。她感受到執秘的愛與包容，有了被託付的信任與發揮的舞台，她的成長茁壯明顯可見。

現在的她開朗活潑又充滿自信地在忠恕學院學習，也漸進開展出美好的修道人生。她還發愿退休後將全職在道場服務，做個全聖的修道人，真正成為了道場上的好人才，應驗了「盡

人道，達天道」的真理。

當我們善盡人道的職責，使人道圓滿時，在人間生活就如同在淨土般開心，而這不正是人們所追求的幸福天堂嗎？《六祖壇經》上說：「煩惱即菩提。」就是在勉勵我們一貫弟子要落實彌勒祖師「化娑婆世界為蓮花邦」的宏愿。

慈悲的淑香執秘曾說：「帶人要用心，除了創造平台與機會讓大家適才適用、各得其所外，恩威並施與私下的安撫、鼓勵也極為重要；當然，偶爾的委屈、退讓與逆來順受也是免不了的，因為雙方都在修啊！」

但就是這樣相互的拉拔與扶持，讓她們在各了各愿的同時，建立了同心同德、護持共辦的默契，所謂「人間設一中堂，天上開一蓮花」，而「一朵蓮花千里功，勝造七級浮屠」，陳氏中堂這艘法船，果然不負此度化之名。

善緣啟初心 愿立跨步前

親切隨和的春子學長，本身吃素多年。秀外慧中的她深感健康的蔬食乃安身之要、保健之本，只可惜大部分葷食廚師，常難以掌握這未來健康

趨勢的美好滋味。為了廣結善緣，並用心烹調出色香味美，又營養均衡的素食料理，好接引家中的長輩和親友，便來到素食烹飪班學習。而巧手慧心的她除了佩服淑香執秘精湛的手藝外，更被其教學時的認真與無私、出菜時的大氣與慷慨所折服；因此，在每次開班時她也主動結緣三道菜品，不僅磨練廚藝，也貼心地減輕了執秘的備餐壓力，真正做到了「未成佛道，先結人緣」的智慧。

對於清口這問題，有些人常覺得有吃素就好，何必立愿清口讓自己受拘束、有壓力或家庭起紛爭呢？這問題也曾困擾了仍需為家人料理葷食、品嚐味道的春子學長。直到在學習上、下執禮的機會時，淑香執秘善巧方便地引領她說：「上、下執禮代表法律主，必須清口立愿，方具備執禮的資格。」並語重心長地告訴她說：「有吃素就要立愿，可不要被子孫耽誤了您清口茹素的愿心，與將來修行成就的果位啊！」

聰慧的春子學長在執秘的疏導下，明白了清口與擔任上、下執禮的殊勝後，半開玩笑地說：「那我光只是吃素也太虧了吧！」於是毅然決然地發愿清口。

接著她又在執秘的鼓舞下，勇於承擔起烹飪班班長的職務，為自己積功累德，她感恩執秘的用心良苦，也感恩道場給予領恩學習的機會，就像春子學長所說：「領恩學習雖帶來了壓力，卻也帶來了成長與付出的喜悅，讓我遇見了更好的自己。」

貴人善開導 積德轉運途

秀月學長曾求道多達三次，總算在執秘的噓寒問暖與循循善誘下，真正走進了一貫道道場。擺攤賣水果的她，曾為了家庭的經濟、夫妻的相處與自身的健康等問題，而焦頭爛額地煩惱不已。執秘就誘導鼓勵她說：「聖事多，凡事就少；而凡事少，就煩惱少。」並請她在道場誠心修辦，多叩求、多懺悔。

她也曾疑惑不悅地說：「要先顧腹肚、才來顧佛祖。（台語）」執秘同樣耐心地隨機開導她說：「那這樣，我們換個角度想，先來顧佛祖，再讓佛祖來顧我們的腹肚，因為佛祖是無所不能、法力無邊的啊！」秀月學長一聽，果然在理，便聽從照做；沒料到，每次從中堂服務完之後，攤位的生意果真更好，而令她心服口服。

在有了執秘這樣的貴人帶領後，



▲ 烹飪班教學指導。

她亦步亦趨地跟隨，見證了烹飪班「難行能行，難忍能忍」的幫辦過程，也發現了「有壓力才有福利」的修辦結果；因此，面對考驗更能甘之如飴，並學習承擔起副執秘的任務。

這一路走來，總算改變了算命師口中的「辛苦台傭命」；不僅病痛改善、先生戒賭，甚至幸運地在新北市買房開壇，更進一步清口茹素；也讓她對道更有信心，深深體悟到：「樹頭顧予在，毋驚樹尾做風颱。（台語，把樹根照顧穩固了，就不怕樹梢被颱風吹襲，比喻顧好根本就不怕任何考驗。）」

秀月學長曾說，她的人生有許多磨考，所以從前很喜歡算命、改運，但進入道場誠心修辦後，方才逐漸明

白活佛恩師所說：「改變命運不是靠別人，也不是靠算命或改運，而是靠自己，從心念下手去積功累德。功就是為大眾服務，刻苦耐勞地把事情做好；德是藉著為大眾服務這件事，把自己修煉得沒有脾氣。」

她慶幸也感恩自己能碰到執秘這樣的貴人，也明白她之所以能改變命運的關鍵，就在跟對了好的修辦團隊，就像《西遊記》裡的豬八戒之所以能修成正果，很大程度上也是因為「跟對了團隊」。

慧心默補闕 歡喜了心愿

樸實熱心的總務明慧學長，受到壇主夫婦的無私付出與精神感召，也總希望有機會能為中堂出一份心力。但礙於工作與照料公婆的因素，參與班務較為困難的她，便主動提出，願意將每次烹飪開班結束所留下的垃圾，收集乾淨後帶走丟棄。她笑著說剛開始她想負責清洗廁所，但卻常有人搶先做了，所以她細心觀察還有哪些工作被遺漏。有天，突然靈光一閃的她，想到自家一樓剛好有個小庭院，而且垃圾車在傍晚左右恰好會停在門口，所以幫忙丟垃圾是在她力所能及的範圍，也能真正減輕壇主夫婦提著

沉重垃圾，上下六樓的勞苦。重要的是，這工作還真沒人搶著做，這不正是上天發送給她的好差事嗎？

後學看著她微瘦的身軀，一邊整理著大量垃圾，準備下樓用機車帶回家中庭院，還一邊滿心歡喜地訴說著上天的厚愛，讓她找到了行功了愿的機會；這份歡喜承擔的精神，令她日漸感受到心靈的清淨，與上天為她逢凶化吉的感應。對於明慧學長能體貼入微的觀察，再積極主動認養中堂所需的工作，來為自己創造獨一份的行功機會，這份難能可貴的智慧，正印證了「行道有所得，謂之道」的真諦。

布施展道業 涓滴護法航

《莊子·內篇·逍遙遊》說：「生物之以息相吹也。」表達了萬物之間彼此相互的影響與依存，也暗喻一個人、一件事的功成圓滿，其實是來自眾人群策群力的鼎力支持。

上天慈悲助道，給了陳氏中堂許多助力與人才，像淑蘭學長曾心有所感地說，有些班級在人力不足或疫情期間，會選擇訂製便當讓學長們帶回。但領了就走的便當，讓她感到大家難以體會蔬食的色、香、味、美，也無法凝聚道親們共同的情感與努力

的方向，實在令人惋惜。因此多年來，她每年都會主動發心財施來資助烹飪班。她對執秘說：「請不要客氣，儘管收下。因為我的錢是用在刀口上的。您的真誠發心，與對烹飪班的無私奉獻，讓我看到了您對上天的真心誠意。因為感動，所以我願意共襄盛舉，也為自己行功了愿，將錢財花在會萌芽的地方。」正所謂「無財不養道」，淑蘭學長不只是陳氏中堂的財神，她的慷慨布施，也讓錢財發揮出最大價值，有了最佳歸處。

如同淑香執秘所說，道場講究「三清四正」，其中「錢財清」就是要能夠「問心無愧」。所以來自道親們，發心行功與開班時所收的材料費等，她都設有專款專用的中堂基金，運作在各項道務活動上，基金多時就多辦、多了愿，目前每年的成全人數可達3、40位，清口人數也有2、3位。

執秘說，對於道親們發心布施的錢財，她總是滿懷感激，並會在當天的早、晚獻香時「稟報 上天老中，某某人行功多少，叩求 老中慈悲撥轉，使其身心安頓。」開辦烹飪班雖花費較大，但由於水、電、場地的基本花費已由陳壇主包攬護持，可說是

暫無後顧之憂。或許有些人會擔心，像市面上許多素食餐館常常都難以維持，更遑論公益蔬食；但執秘說：「我們要有信心，彌勒祖師是財神，這最大的靠山，總會讓真誠用心辦道的人經費無虞。」

積極廣度眾 培才同護持

淑香執秘也常把握「隨緣度化、暗釣賢良」的機會，有一次舉辦活動，選定了推廣蔬食及親子體驗的飛奇農場，在與農場林老闆攀談的過程中，發現這位年輕人用蔬菜飼養動物的友善理念，既善良又有愛心，便勇敢開口度化他求道成功，這也印證了濟公老師說的：「徒兒不開口，老師難出手；徒兒一開口，老師來接手。」

當然，執秘仍持續積極成全，不僅協助農場製作了精美的DM，並為其廣作宣傳，還順此機會與大家感性共勉：「佛度有緣人，度人只要我們願意開口，濟公老師就來相助，度人是發出慈悲之心，讓眾生超脫四生六道的輪迴以離苦得樂，這是天人共辦的聖事，更是 天恩師德的鴻慈，請大家一定要把握此世因緣，精進修辦來行功了愿，惟有了愿，才能返鄉與上天老中相會。」



▲ 烹飪班祈福辦道，圓滿順利。

另外，每年結班的蔬食烹飪成果展，也是道親們最能發心度人的大好時機，在歲末時節裡，班員們各展長才、各顯本領，滿滿當當的6、70種美味佳餚，猶如滿漢全席般令人垂涎欲滴，這堪稱五星級的味覺饗宴，在諸天仙佛的佛光加持，與謝飯詞的帶領下，總能圓滿成功地吸引多位參與者報名加入。

再說到開班師資的邀請與授課內容的選定，執秘也總是不遺餘力的規劃講題，並找尋她心目中的理想人選。她說：「每當吃到色香味美的素食佳餚，或遇到總鋪師時，就會熱情地去主動結識、請教與參訪，如此下來，就累積了大量的優秀師資群，可進一步來協助培養人才、推動道務。」至今，烹飪班已有了更多的人才來護持

幫辦。因此，接地氣的執秘也發愿，在未來三年內將出版一貫道所特長的素食美味料理食譜。讓我們期待並預祝這本食譜能順利出版，嘉惠更多的有緣眾生，一同走入「不食眾生肉的大同彌勒世界」。

由上可見，陳氏中堂的人才濟濟，是壇主夫婦投入了大量的時間、精力與愛心，以財施、法施、無畏施感召、度化而來。執秘以身作則，用「愛的迴旋鏢」為信念，示現出「度人即是度己」的菩薩心腸，帶動幹部們用心接引眾生。

班風嚴謹立 雁行共成長

班務的質量，是源頭活水，也是帶動道務推展的基石，而陳氏中堂道務昌盛的秘訣，就建構在幹部系統的健全引領與運作之下。壇主夫婦的運籌謀劃，源於對道的內涵有著深刻的體認與堅持。執秘也總是老婆心切地叮囑、說明，以正知正見來推展修辦理念。她重視規劃，對各項活動的事前籌備與招生簡章用心製作，更注重紀律與原則，尤其在禮節儀容、戒律規矩與各項活動流程的細節把控上，始終以求好心切的態度，來把關著道務的品質。就拿班級禮節為例，上午

開班的陳氏中堂，對參、辭駕禮與午獻香有著一貫的堅持，絕不圖一時方便，就減省了應有的禮節規範。

就像《孟子·盡心上》中，公孫丑曰：「道則高矣，美矣，宜若登天然，似不可及也。何不使彼為可幾及而日孳孳也？」孟子曰：「大匠不為拙工改廢繩墨，羿不為拙射變其彀率。君子引而不發，躍如也。中道而立，能者從之。」

也就是公孫丑說：「道的確是高遠而美好，卻好比登天似地遙不可及；為何不讓道降低些，變得容易達成，從而讓人們每天努力追求呢？」孟子則回答：「高明的工匠不會為了手藝拙劣的木工，改變或廢棄準繩和墨斗的尺度規矩，后羿也不會為了技藝拙劣的射手，而改變他彎弓的限度。君子教導別人，正如射手拉滿弓，雖不把箭射出去，然而發箭的情勢也已躍然紙上，激勵著學習者生出躍躍欲試的期待；如此，立之於中庸之道的真理，聰明才智之士自會勤勉追隨，又豈須降格以求啊！」

對於執禮的形式與過程倘若疏忽，則班員不易體察恭敬仙佛與自我約束的意識，班級就容易出現散漫、

隨便的氛圍；但若過於要求，又擔心引起束縛與反感；因此，如何以中庸之道的智慧加以引導，在考驗著領航者的抉擇。不過，道有定體，教有成法；對於真理的實踐，不因任何藉口而降低要求，方能帶出真正優秀而有素養的團隊。

再者，於每次開班或辦完各項活動後，執秘總能召集所有幹部共同開會檢討，請大家知無不言、言無不盡地在討論中做出積極的改善策略；壇主夫妻以開闊的胸襟來察納雅言、博采眾議，做到「兼聽則明」。這過程或許會有爭執、誤會、推託、抱怨與反彈，但最後在執秘感性的勸說與理性的開解下，總能放下彼此的執著與成見，認清修辦宗旨，向著同一目標，在事中煉、境中磨裡，同操共辦聖賢事。

所以，「各位親愛的道親，千萬別輕易退道，因為您逃開的，不只是避風港，更是訓練場，是仙佛在塑造我們的地方，是上天讓我們學習彼此相愛的地方。」陳氏中堂就像雁行理論的展現，大家團結合作、尊重領導、相互激勵與扶持，共同經營出了一個溫暖而有溫度的道場。

有了健全的班務系統與完備的幹部人才，陳氏中堂不僅能藉由班務時常規劃各項旅遊聯誼、聚餐、火鍋趴或訪道之旅等活動，來成全度人與增進道親們的情誼；還能進一步推薦合適的班員，進入忠恕學院做人才培育；更能選派人手，配合忠恕道院或啟化講堂辦理的各項法會、服務、團拜或祈福活動，讓道親們有更多行功了愿的機會。

當然，面對如此繁重的道務量能，執秘也常諄諄善誘地勸勉大家：「人生酬業（佛教用語，意思是人來到世間是為了酬償過去所造的業報），面對業債要有未雨綢繆的心思，所以，『咱功德要先做來囤！』而面對將來，更要有勇往直前的魄力，努力化被動為主動地行出去，因為人生只有做出來的精采，沒有等待而來的輝煌。」

天道酬勤力 忠志向大同

時間轉眼來到民國 114 年（2025）的後疫情時代，人與人之間愈發疏離隔閡，道務推展愈發受限，於是不斷尋求突破的執秘在 7 月下旬，有了到台南天和書院拜訪張清美道務助理的取經之旅。在相互交流切磋中，對於天和書院由 22 位副壇主具名承擔 12

項職銜與任務的團隊模式，留下極為深刻的印象。她也心心念念期待若能租借到合適的一樓場地，便可加以效法，積極走入社區，開辦多元、實用且密集的各類班程，好讓每個人都能找到令自己心怡的課程來參與，也讓發心了愿的道親有更多服務與學習的機會，以達到「一月數辦道」的運作目標。

本著「真心是愿力的幼苗，愿立方能成就人生」的信念，在 10 月某日午獻香前，執秘感應到了「上天囑咐應先尋求主班點傳師協助賜壇名，並積極組織多位副壇主」的訊息。而主班陳昭湘點傳師對於蔬食烹飪班能堅守開辦初衷，至今將邁向第 25 個年頭，總是止不住地點頭讚賞，稱許其難能可貴；於是在陳點傳師的全力支持與申請下，由劉定文總領導點傳師慈悲賜名「天忠中堂」，陳氏家壇正式轉型成為公壇，肩負起聚眾善念，以祈求天人合辦、大德敦化的道務使命。

執秘用心揀選了 12 位副壇主，共同護持公壇，期望大家能真誠至性地勇於承擔起「天爵」的職責，本著「代天宣化，替天辦事」的志向，不驕不妒、捨私為公，在心性上深究性理心

法、道統源流以自我提昇；在壇務上和衷共濟、言行相顧，以匯聚大眾正能量，竭誠共創道務。

壇主夫婦表示，萬般感念陳點傳師對他們的全然信賴，有了點傳師開明的作風，與對眾道親們適時的鼓勵，才讓夫妻倆在帶領這兩個班程時，能盡情發揮他們的信念與堅持。他們也期望，轉型公壇後，能讓副壇主們更加有歸屬與責任感，共同凝聚道親們的大愛，自動自發、恭敬和諧地齊心修辦，以提升辦道量能，完成上天交託的使命。

或許在繁忙疲憊的生活中，我們也常思索著為什麼要艱辛地去度人成全、行功了愿呢？但我們可能不知道，「哪天能幫我們擋下劫難，或從低谷中撐過來的力量，或許就是我們現在一次又一次，不斷選擇為自己積德行善，儲存更多『天幣』後，所帶來的功德與福報。」

那又為什麼要選擇留在一貫道道場呢？「或許是我們曾與濟公恩師結下的緣、訂下的愿，愿我們此生不虛此行，在對的地方盡心盡力，以活出更有價值的人生願景！」我們都想擁有幸福人生，做個快樂的修道人，

那麼我們就必須為自我的生命實況負責。所謂「天道酬勤」，酬的是我們不忘初心的努力堅持，這永不退轉的愿力讓我們學會在三施並行中，一心許天、積極向上地全力以赴，愿能盡其在我、心安理得。酬的也是我們「成己度人」的了愿功夫，在這人世間，在我們有限的一生裡，有多少人因為遇見了我們，因而生命煥發光采、獲得救贖，並深深感念。我們在力所能及的情況下，藉由求道、修道來歷事煉心、變化氣質，不僅給我們人生一個掌控生命的翻轉機會，也為他人指引出一條改變命運的幸福坦途，達成「眾生因我而得救，我因眾生而成就」的使命，共創彌勒家園的大同世界。

而這「天道酬勤」的最佳詮釋，或許正彰顯在天忠中堂壇主夫妻的生命歷程之中——他們以盡心付出、無怨無悔的精神，實踐著樂天知命的人生態度；也以一步一腳印的普度愿行，默默譜寫著屬於修道人最平凡、卻也最不平凡的篇章。願這份薪火相傳的慈悲愿力，持續照亮更多有緣眾生的修道路，也讓天忠中堂的法船，載著眾人的希望與愿行，航向更加光明的大同世界。

（全文完）