

一貫道基礎忠恕



承上啟下育英才 體驗合作啟未來 瑞周全真未來領航夏令營(下)

◎ 瑞周全真單位提供

(接上期)

※ 參健區 林俊廷 (國中班幹部)

這次舉辦的「未來領航夏令營」，是第一次由瑞周全真單位下的九大區共同合辦的大型夏令營活動。考慮到年輕壇辦人員有斷層的現象，因此由瑞周全真單位天儲區發起合辦的想法，經由半年的策劃與開會，終於在7月19日順利圓滿完成。

當天參加的人數超過1,300位，藉由不同單位的合辦，才有機會同時舉辦不同年齡層的夏令營。這次比較特別的是引進外聘團隊協助規劃闖關活動，大幅減輕人員在策劃上的工作

量。未來也可以考慮規劃並設立活動企劃小組，針對適合的主題進行策劃與活動安排，讓大型活動的籌劃與執行更加完善。國中班這次領航任務的目標是「智」。活動一開始，由於各組學員還不熟識的緣故，所以分享時都顯得比較害羞；經由「破冰活動」與「骨牌挑戰」，讓同組學員彼此都互動得更熱烈。

中午用餐時間，廚房媽媽還特地準備紅豆湯和仙草讓大家享用。下午的闖關活動共有五關，包含：俄羅斯方塊、同舟共濟、籃球傳接球、車輪滾滾、眾星拱月。其中，以同舟共濟

和車輪滾滾最需要花體力，由於比賽需要同一組學員互相合作，所以也加深學員間的感情。

在「領航交流站」分享時，大家都比上午更為踴躍，大部分的學員對於這次參加夏令營都充滿了快樂的回憶。藉由各區共辦的機會，大家可以認識更多輔導學長與幹部，也才能舉辦這種超大型的活動，希望未來這樣的模式可以持續進行。

※ 德容區 楊淳鈞（國中班幹部）

這個夏天，我們齊聚基礎忠恕道院，展開一場充滿挑戰與感動的「未來領航之旅」。活動從精彩的太鼓表演拉開序幕。上午的「破冰」與「骨牌挑戰」，讓學員們從一開始的生疏害羞，到後來蹲在地上屏息凝神、齊心協力地擺放每一塊骨牌。大家在失敗中不斷嘗試，體會到團隊合作的力量。

中午用餐後，下午迎來重頭戲「主題闖關與同舟共濟」。透過大型氣墊與多元道具，學員們在充氣滾輪上並肩作戰、互相合作，現場充滿著歡笑與加油聲，將氣氛推向最高潮！

這次營隊跨區共辦，凝聚了各區幹部與輔導學長的心血；雖然過程中

面臨流程應變與設備溝通等考驗，但在大家互助扶圓下，依然圓滿落幕。看著國中生們從原本的防備、冷漠，到最後能敞開心扉、熱情投入，這份轉變正是最好的回饋。

營隊不僅為孩子們帶來歡樂與「智」德的啟發，更讓工作團隊學習到如何跨區合作與世代陪伴。期待未來的共好共辦，我們能繼續攜手同心，為青少年注入更多正向力量！

※ 至善區 呂冠遇（小高班幹部）

瑞周全真單位結合各區菁英首度舉辦暑期五大營隊，包括小初班、小高班、國中班、青年班與家長班，場面十分盛大。營隊一開始，先在忠恕道院八樓國際會議廳集合，由壽山國小太鼓隊帶來精彩的表演，為活動拉開序幕。接著由劉總領導點傳師與蔡點傳師慈悲叮嚀，讓每位參與的領航員都能感受到前輩們的關懷與祝福。在各班帶開前，不免俗地先進行大合照，將每位領航員的身影都記錄下來，未來必將成為珍貴的回憶。

此次後學主要是在小高班服務，小高班是除了家長班以外人數最多的一個班級，上午的活動是由外聘講師帶領的排骨牌；學員們看到骨牌都很

興奮，為避免意外發生，講師在開始前就耳提面命，提醒大家要注意安全，地上有骨牌，不可以跑、不可以用腳踢。之後大家開始專心地練習排骨牌，每個人排的方式都很有特色，有的站立，有的躺平，有的疊高高。練習完畢後，重頭戲就是請所有學員合作，用骨牌以站立的方式排出「勇」字，這是一項難度頗高的挑戰，尤其排到越後面，只要有人不小心碰到骨牌，就前功盡棄倒一片；最終因時間關係沒能以站立的方式完成挑戰，因此改成用躺平的方式排出「勇」字。

上午排骨牌是考驗學員的耐心，下午的闖關活動則是體力與團隊合作的表現，關卡有俄羅斯方塊、同舟共濟、籃球框、大鉛筆、眾心捧月、毛毛蟲、NERF 槍等。每一關都要學員發揮團隊合作的精神，才能順利過關。

闖關完成後由關主與師資進行評分，統計完各隊成績，恭請陳秀鸞點傳師慈悲頒發獎品給最優秀的六支隊伍，此外，主辦單位也很用心地準備參加獎與骨牌送給每位學員，讓學員們收穫滿滿。最後所有人員回到八樓，欣賞龍壽國小的揚琴表演，在悠揚的樂聲中為今天的活動劃下句點。

※ 光輝區 何怡珣（小初班幹部）

一場活動的精彩，背後凝聚著許多幹部與志工的用心與承擔。從前期規劃、排練、線上會議，到遇上颱風仍靈活應變，大家同心、同愿、同力，共同成就這場活動，也讓後學深深感受到團隊的力量。

活動當天，光輝道院一行人搭乘遊覽車前往會場，感恩蔡慧美講師用心準備美味早餐、飲料與餅乾，讓大家一路上感受滿滿的幸福與溫暖。

上午的骨牌遊戲讓後學印象深刻，孩子們從一開始的個人摸索，到兩人、三人合作，最後一起完成團體創作。小初班全員更挑戰將骨牌排成「仁」字，大家專注又緊張。過程中，老師問：「如果骨牌被人弄倒了，要不要罵他？」一般人的第一個反應可能是「要罵他」，但透過遊戲，孩子學習到的卻是包容、情緒控制，以及允許自己和別人犯錯。最後在掌聲中，成功完成任務。孩子學到的不只是遊戲，更是包容、情緒管理、勇於嘗試，以及從「我」走向「我們」。

下午的闖關活動同樣豐富精彩，有風火輪、摸石過河、保齡球、大型足球、水管接力、袋鼠跳、棒球九宮

格、丟沙包、NERF 槍，以及籃球框等。每一項活動都考驗著孩子的反應、專注、勇氣與團隊合作。

品格教育不一定只存在於課本裡，遊戲也是一種教育，陪伴是一種力量，而愛更是最好的引導。感恩所有幹部與志工的默默付出，讓孩子們在歡笑中學習、在挑戰中成長，也讓我們看見每一個孩子身上無限的可能。

感恩仙佛慈悲護持，也感恩所有幹部與志工的付出。期許自己在修辦道路上保有赤子心、慈悲心與成全心，讓愛與善的種子在孩子心中發芽，綻放仁愛、感恩與奉獻的花朵。

※ 天隆區 洪莓嵐（小初班幹部）

早上 10 點前，小初班的孩子每個都精神滿滿，很有秩序地排隊到五樓，許多這個年紀的孩子有一個很大的優點，就是可以馬上和自己隊上的同伴聊天、融入團體，一點都不怕生，讓隊輔大哥哥、大姊姊能夠很快與孩子們互動、順利帶動小組。

在破冰遊戲中，各組都馬上進入狀況，唯一可惜的是由於場地柱子的阻隔，讓 10、11、12 組無法馬上回應！還好後來進行骨牌挑戰前，講師有發

現這個問題，並將他們納入中間的場地。希望以後可先依照場地狀況，與講師進行溝通，讓每一組的孩子都能有更好的活動體驗。

中午用餐時，孩子有秩序地排隊打飯；飯後進行主題闖關，每個孩子都活力滿滿，有各組內個人的足球挑戰、跳布袋、搬磚走路，可以訓練小腦平衡；也有團體遊戲：接水管，則需要靠組員們屏氣凝神、耐心合作，才能順利完成；到最後全部動員，12 組進行足球競賽。

每個活動都寓教於樂，讓孩子們集中注意力、面對挑戰或學習合作，並釋放多巴胺。在有限的時間下，重頭戲頒獎很歡樂。未來如果時間允許，建議讓每組可以拍照留念，留下他們勝利的笑容，相信會更圓滿。孩子參加中堂的活動，父母真的不用擔心，因為各組的學長們都會悉心照料，從早到回家，一路關心孩子的需要，用實際行動關懷與照看每一個孩子。我自己也是從小參加中堂活動長大的，所以對這份陪伴有著特別深刻的感受。真的，從以前到現在，這份對孩子的關心與照顧，始終如一！

（全文完）