



◎ 澳洲忠恕道院提供

※Dora 雅庭

我的 Langports 奇幻冒險與心靈大進擊

澳洲一個月，這絕對不是夢！回想起這一個月的遊學生活，心裡還是滿滿的感動與震撼。真的只能用四個字來形容——意猶未盡。

心的凝聚：同心同德的溫暖旅程

這次的遊學團對後學來說，不僅僅是出國讀書，更是一場心靈的充電之旅。最讓人法喜充滿的是，我們不僅在異國結緣，還有人在這裡求道，大家也紛紛茹素。這種「同心協力、攜手向前」的凝聚力，真的非常不可思議！

這一路上要感謝的貴人實在太多了：感謝各位學長無私的付出與照顧，讓我們真正做到「平安出門、歡喜回家」。感謝廚房阿姨每天用最溫暖的家鄉味照顧我們的胃，讓我們在異國也能感受到滿滿的愛。感謝最強、最厲害的 Vivien，最最最感謝 Vivien 盡心盡力、無微不至地幫大家完美解鎖大小事！

舌頭打結到自信開口：Langports 驚奇學英文

來到澳洲的 Langports 語言學校，打破我對傳統上課的想像！這裡的環境實在太歡樂、太有活力了。在全英語的沉浸式環境中生活與學習，讓我

這個原本看到外國人就緊張的「害羞初級大人」，不知不覺中變得敢說英文了！對話能力真的有感大躍進，每天去學校都變成一種期待！

戀上澳洲：一個月真的太短啦！

藍天白雲、慵懶的步調、熱情的人，澳洲的生活魔力已經深深收服我的心。一個月的光陰咻一下就過去了，心裡默默許下心願：希望未來有機會，一定要再回到澳洲生活！感謝這段旅程所有的相遇與美好，期待我們下次見！

※Luna 子嫻

感謝 天恩師德，讓後學有幸參加這次充實的遊學團。這趟旅程不僅拓寬了視野，更讓後學深刻體會到學習與成長的喜悅。特別感謝學長們的用心安排，以及許多學長發心協助，無論是課程挑戰還是生活照顧，都讓後學感受至深。這份寶貴的經歷與滿滿的感動，將成為後學未來前行的堅定力量。

※Amber 鈺璇

很榮幸有這個機會可以參加遊學團，感謝各位學長的照顧與幫助，讓我們能夠在此學習和體驗生活，讓後學開拓眼界，看到更多不同的可能性。

同時也在 Langports 語言學校增進英文能力，有非常多機會開口練習說，對於英文的進步非常有感，此外也認識很多不同國家的朋友，與大家一同交流分享是很獨特的體驗。

在澳洲的生活非常愜意，不論是天氣、街道風景、文化都非常豐富有趣。很開心可以認識大家！這次遊學一個月，說長不長，說短也不短，但後學感到成長許多，留下了很美好的回憶。

※Judy 沛芸

這趟遊學之旅，對我來說，真的是一段非常珍貴且充滿成長的旅程。回想這段時間所經歷的一切，從最初帶著期待與些許不安踏上澳洲的土地，到後來逐漸適應新的環境、認識許多不同的人，並在一次又一次的挑戰中突破自己，我真的覺得自己比出發前成長了許多。這趟旅程所帶給我的，不僅僅是遊學的回憶，更是一段讓我重新認識自己、學習勇敢面對未知的寶貴經驗。

首先，真的非常感謝學長們一路以來用心的安排與規劃。從出發前的準備，到旅程中的各項活動與生活照顧，都能感受到大家投入了許多心力。

也因為有學長們細心的帶領與陪伴，讓我們能夠在澳洲留下許多難以忘懷的回憶。在這段旅程中，我不僅看見不同的文化與生活方式，也和團員們一起經歷了許多第一次。那些一起出遊、一起學習、一起分享生活點滴的時光，現在回想起來，都成為這趟旅程中最珍貴的回憶之一。

我也非常感謝這次的遊學團，讓我有機會更貼近道場。在這段時間裡，我學習上下執禮，也再次複習三寶。這些看似平常的學習，卻讓我在實際參與的過程中，有了更多不同的體會。透過親身學習與觀察，我也更加了解其中所代表的意義，並從學長們身上看見許多值得學習的地方。對我而言，這不只是一次出國學習的機會，也是一段讓自己在心靈與生活態度上有所成長的過程。

除此之外，在語言學校學習英文，更讓我突破自己長久以來的恐懼。從小到大，我一直是一個很害怕開口說英文的人；即使心裡知道自己必須練習，也還是因為害怕發音不標準、擔心說錯，或是害怕面對挫折，而不敢真正踏出第一步。然而，來到澳洲之後，我發現自己不得不開始嘗試與不同的人溝通。雖然一開始仍然非常緊



▲ 週末安排不同景點的遊覽。

張，也常常需要在心裡想很久才敢開口，但慢慢地，我開始明白，其實「說錯」並沒有想像中那麼可怕。

我開始學習接受自己的不完美，也開始明白英文不是用來考試的工具，而是一種能夠讓我與世界溝通的語言。當我真正願意開口之後，我才發現，原來自己並不是想像中那樣的做不到。雖然我的英文仍然有許多需要進步的地方，但至少現在的我，比以前多了一點勇敢，也更願意主動嘗試。這趟旅程讓我克服的，也許不只是英文上的困難，而是那個一直害怕失敗、害怕挫折、不敢輕易踏出舒適圈的自己。

如今的我，也開始相信，當願意跨出第一步時，人生或許就會因此出

現更多不同的可能。英文能力的進步，也讓我覺得自己似乎擁有了更多選擇。無論是未來繼續進修、出國留學，甚至到不同的國家體驗生活，這些曾經讓我覺得遙不可及的事情，現在好像都多了一點實現的可能。而這一切，都要感謝這趟澳洲遊學之旅，讓我親自走出原本熟悉的環境，看見更大的世界，也看見一個更勇敢的自己。

最後，我想特別謝謝 Vivien，謝謝妳在這段時間給予我的照顧與陪伴；也謝謝所有學長以及同行的團員們，因為有你們，這趟旅程才不只是一次單純的遊學，而是一段充滿溫暖、歡笑與感動的珍貴回憶。謝謝每一位在旅程中陪伴我的人，也謝謝這段經歷，讓我學會勇敢、學會嘗試，並且更加相信自己。

遊學之旅雖然告一段落，但我相信，它帶給我的成長並不會隨著旅程結束而停止。未來的路上，我希望自己能夠記得在澳洲的這段日子，記得當初那個害怕開口，卻仍然願意一次次鼓起勇氣嘗試的自己；也希望未來的我，無論遇到什麼樣的挑戰，都能夠帶著這趟旅程所學到的勇氣，繼續向前，勇敢地走向更多未知而美好的可能。

※Tim 建勳

首先感謝澳洲中堂道親們的無私照顧，以及所有夥伴一個月來的相伴，很慶幸自己選擇參加這次遊學團。在語言學校，我不僅看見自己的提升以及需要精進的地方，也結識許多異國同學；在中堂則體驗到滿滿的溫暖。

這是我人生第一次參加遊學團，我們 Group 真的很團結，相處節奏 very relaxed and comfortable，大家每天超早起床搭公車上課、去吃好吃的素食餐廳、在中堂的空地打羽球、去遊樂園體驗各種設施、一起逛街、談天說地等等，這些回憶我一輩子都不會忘記，最後想對大家說聲：「Lovely！有這個緣分遇到你們真是三生有幸。」

※Leon 雍立

這一個月的遊學讓我收穫很多。我學習和接觸到很多不同的事物。例如：和不同國家的人用英文溝通及認識很多不同國籍的朋友。在中堂裡打羽球、聊天聊地、聊過去、聊現在、聊未來。從一開始接觸新事物的忐忑不安，到旅程結束帶著滿滿回憶回家，感謝學長用心安排與大家的陪伴，還有父母的支持，我才能收穫這麼美好的回憶帶回台灣。

※Jasmine 子葳

很幸運能參與遊學團，因為原本聽說可能無法成行，所以真的很珍惜這次難得的機會。

首先，我想感謝爸爸、媽媽支持我參加這次旅程。因為有他們的支持，我才有機會走出台灣，看看不同的世界，拓展自己的視野。再來，很感謝所有協助的學長們，從行前的準備工作到旅程中的大小事情，都給了我們很多幫助。特別感謝每天載我們的學長，讓我們早上不用自己走到公車站，也讓整趟旅程更加順利。

我在語言學校體驗到與亞洲國家很不一樣的學習方式。比起只注重考試與成績，這裡更鼓勵我們實際開口、勇敢表達，讓我學習到如何把英文真正運用在日常生活中。除了學習之外，我也體驗了許多澳洲食物，不但很好吃，也有很多素食的選擇，讓我感到很驚喜。澳洲的生活環境、道路規劃與治安也讓我留下很好的印象。

這幾天的行程中，我認識許多當地的朋友；大家都非常友善、很好相處，和他們相處的時光真的很開心。甚至到了最後回台灣的路上，心裡還是非常捨不得大家。這次澳洲遊學帶

給我的，不只是英文上的進步，更讓我看見不同的生活方式、認識不同的人，也讓自己的視野變得更加寬廣。雖然旅程結束了，但我相信，正是因為有了這一次美好的回憶，才會讓我更期待下一次的相遇與旅程。

※Emma 仿洛

剛進大學時，母親就曾詢問後學是否願意挑戰出國遊學，澳洲忠恕道院每年都會舉辦遊學團，是個磨練英文的好機會。然而當時的後學熱衷於在暑期籌辦營隊、擔任隊輔大姊姊，總覺得寶貴的暑假應當用來累積實務經驗，再加上從未離家這麼久，難免擔心出國後會難以適應，於是便婉拒了母親的好意。

三年後，後學的想法逐漸有了轉變。在舒適圈待得太久，難免對身邊一成不變的生活感到「倦怠」。某天，同班好友突然向後學提起她暑假打算去英國遊學，這讓後學重新翻出母親曾經給過的提議，拂去心中的塵封，開始認真看待這件事。後學心想，出國遊學或許能帶來些改變，加上升上大學後鮮少精進英文，正好能藉此機會好好鍛鍊口說能力。就這樣，後學帶著幾分隨順朋友腳步的心情，同時也帶

著未知的憧憬，再次向父母提出前往澳洲遊學的想法，並順利報名啟程。

意料之外，這趟旅程，實在是得到太多了。在語言學校的期間，後學深刻體會到英文是一門用來溝通的「語言」，而非單純應試的「科目」。這個月裡，後學結識了許多來自世界各地的朋友，包含巴西、日本、哥倫比亞，以及西班牙等地的同學。若不是藉由英文作為橋梁，來自不同文化背景的大家根本不可能相聚在一起。在學校的最後一天，同班要好的巴西同學特地送了後學他親手做的巧克力，滋味非常甜美可口，言語間也流露出滿滿的不捨。若非來到這裡遊學進修，後學可能這輩子都不會有機會結交到巴西朋友，畢竟光是面對葡萄牙語，後學就完全無法理解了！也因此深刻體會到跨越國界與語言的那份真摯情誼。

平時後學自己出遊，習慣不做太多行前規劃，偏好抵達當地後隨興詢問、探索，享受不期而遇的驚喜感。然而這次非常感謝 Vivien 學長的精心安排，細緻地規劃了我們每個週末的行程，每一處景點都讓後學大開眼界。黃金海岸衝浪者天堂的壯麗海景、Burleigh Heads 的自然風光和賞鯨的悠

閒海風，更是美得令人嘆為觀止，讓人真切體會到大自然的鬼斧神工與世界的廣闊。原本個性有點厭世的年輕人，漸漸放下對世間的成見，在海風與美景的洗滌下重新找回內心的平靜與對生活的熱情。

每週六開班前的道寄韻律，學長都會播放〈前人愿行〉，歌詞中那句「六十年一肩擔，捨命成師愿；……您說要把道務萬國傳」，字字句句叩擊著後學的心弦。置身於這座莊嚴的道場裡，深刻感受到前人輩開荒闢土的堅毅與慈悲。由衷感恩陳平常領導點傳師與澳洲前賢們的無私開創，讓後學有種來到另一個家的感覺。照理來說，出國遊學是件孤獨的事，但因為道，後學在這個月不曾感受到孤獨，四海之內皆同胞，自性同源皆一家；只要心中有道、愿力相繫，身在何處都不是異鄉人，而是處處有家、處處有溫暖的同行者。

在布里斯本的最後一週，後學和同團的朋友坐在故事橋邊一邊吹著風、一邊看著河景聊天，抬頭看看蔚藍的天空，思考著這趟旅程前的自己，在舒適圈待得太久，難免對身邊一成不變的生活感到「倦怠」。這份倦怠，大概就是把身邊的一切視為「理所當

然」吧！這趟旅程讓後學深刻學會了「感恩」。

來到澳洲才明白，世上沒有任何一份美好與便利是天經地義的。從道場前賢無微不至的照料、學長們費心規劃的行程，到異國藍天大海帶給後學的震撼，背後全都是無私的付出與天恩的護佑。當後學放下了「理所当然」的傲慢，心底的倦怠便悄然散去，取而代之的是對生命中每份給予的由衷敬重與感激。這大概就是大家常說的，旅行的意義吧！

感謝自己願意踏出舒適圈，飛到南半球，發現世界如此廣闊，更遇見了無比美麗的人事物。謝謝所有籌辦遊學的學長們，也謝謝父母給予後學出國開拓眼界的機會。這趟旅程要感謝的人太多，不如就謝天吧！感恩天恩師德，牽起了這段殊勝的善緣。帶著異國滿滿的收穫與體悟，後學將把這份溫暖銘記於心，在未來的修辦與人生道路上，堅定前行、不負所遇。

※Jacky 李成龍

當初抱著想接觸不同文化的心情報名遊學團，一個月後，帶走的不只是進步的英文口說，還有滿滿的跟大家相處的回憶。

剛抵達時，最不習慣的是當地人的慢步調和隨性，但很快地，這種「Chill」的氛圍就成了每天最期待的部分。每天早晨看著布里斯本的漂亮景色去上課；午間放學後，和大家逛街、去景點拍照、去咖啡廳、吃甜點、曬太陽等，常常一個下午就這樣笑著溜走。假日大家會來中堂上課，就跟大家一起玩耍、一起聊天，超級無敵開心！

原以為語言學校只是一個學習英文的地方，沒想到卻收穫了最真摯的友誼。在這裡，沒有人會在意你的文法是否完美，大家都是用單字、手勢，加上大大的笑容在交流。一起分享各自國家的風土民情、一起在課堂上玩遊戲等，讓我喜歡上語言學校的大家。

在澳洲逼著自己去處理生活大小事、勇敢開口用英文點餐、搭乘錯綜複雜的大眾運輸工具，每個「第一次」都是一次勇敢的蛻變。回頭看這一個月，發現自己比想像中還要獨立、更有勇氣去探索這個世界。這一個月的澳洲遊學，像是美夢般讓人捨不得醒來。澳洲的陽光、沙灘、無尾熊、袋鼠，還有那些可愛的笑臉，已經深深烙印在記憶裡。