



找到回家的路 新道親法會心得 (下)

◎ 瑞周天定單位提供

(接上期)

※ 黃國棟

6月26～28日，經錢娟及淑絹學長引導，來到了彌勒山道場。第一天，人在雲霧中，哎呀！真是人間的仙境，太好了！報到時，道親親切地指引，然後去了晚上睡的房間。旁邊的道親是學道已久的講師，他們的親切態度以及對道的認識，讓我增長不少見聞與體會；在談話之間，看到他們誠懇、熱心，以及耐心的解釋，也使我受益良多。

在授課時間，一開始先來一個帶動唱，這樣的安排可以增加我們學習的動力。課程中，後學很專注地在聽，不過因為後學有睡午覺的習慣，到了下午第二節課就想打瞌睡。現在也有一個經驗：要帶手機全程錄音或錄影，

想睡就睡個15分鐘，我想這樣可以換來精神抖擻，也不會漏掉所有的經典與課程。這是我這次在聽道中所悟到的。在彌勒山的道場裡，老、中、青全部都有，充滿活力、動力，還有經驗老到的道親們，讓後學太感動了。在年齡上，我算是年長了一點，不過有年輕人的加入，我也變得年輕了。

參加法會很重要！為了這顆地球，怎樣做環保也很重要。我發現不管是人事物，越簡單越環保。我學到了一句話：「好食物，不在精緻，亦不在多。」我真的應當講求環保，而吃素最環保了，不管是對口腔、腸胃都是好事一件。原本，我有排便的問題，這次還準備了藥呢！但這兩天的全素飲食，竟然讓我的排便異常順暢，藥都沒用上！吃素真的太好了！

我們應該盡量來推動，希望從最年輕的學子們做起；可以推動的話，我想一貫弟子人數會增加很多，這就是我們想要的目標：度人的好機會。

求道的目的：回家，讓我們的祖先沾光。還有要改變自己的脾氣，之前我都沒發現我的脾氣不好，自己還感覺蠻有人緣的；到了道場，發現學長們各個彬彬有禮、和藹可親，他們的熱誠，我要好好地學習。

最後，後學要感恩，感謝 天恩師德，讓後學有這次的機會，跟學長們學很多，希望未來還有機會。後學再次感謝所有點傳師、講師，以及學長們，感恩感恩再感恩。

※ 江瑀涵

感謝 天恩師德，後學的弟弟、妹妹都在今年參加了新道親法會，此次法會也讓後學學習很多！抵達前，後學一直以為自己是輔導學長，直到上了中堂，才知道自己的學習崗位是執禮人員，其餘的時間便是護持法會。另外，後學和家琪學長亦負責道寄韻律帶唱的部分，原本以為就是平常在學界班帶道寄韻律的模式，大家一起唱唱道歌即可，但在第一場的帶唱結束後，道務助理特別提點我們，要向

新道親介紹：為什麼要選擇這首歌？這首歌對我們有什麼意義？尤其是我們選擇了由老前人作詞的〈光明〉。

法會的帶唱不僅僅是唱歌，更重要的是要傳遞道歌的意義；而隔天的專題是「孝道」，我們要思考：如何透過短短的 10 分鐘，讓歌曲調動大家的心、讓眾人感動？讓情感能帶入到之後的專題中？於是，我們花了一下午的時間在討論明日該如何帶動。所幸，後學前一週在發一崇德道場的法會觀摩過，大概理解道務助理表達的意思，才不致方寸大亂。隔日的帶動雖然因時間緣故和預期的不一樣，但也只是切掉部分內容而已；重新設計比切割更耗時間。

除了帶唱，在「執禮人員」這部分同樣讓後學印象深刻，每一次的執禮都有不同的體會。我們前一晚會先練習（當然！平時也要多練習），千萬不可輕忽每一次的練習時間，這不僅僅是複習，更重要的是培養默契。我們不斷地重複進行獻供禮（啊！中間喝了一次水），雖然大家都是入道場多年的學長，還是必須為了禮節的整齊、莊嚴，進行商討、協調，彼此互相配合，例如：上、下階梯要左腳踏、右腳併，還是一步走一階？獻果時要

站在階梯上還是地板上？透過認真練習，把問題圓滿，也造就了我們在獻供時的順暢。正因如此，後學在執禮時感到更踏實，正氣充塞，心中不慌。

此外，後學還特別需要練習喊口令的時機，因為發現自己往往會被「一個口令一個動作」限制，但上、下執禮同時也要注意行禮的流暢度；在練習過後，可以見得兩者並不衝突；透過「多聽、多看、多練」，把執禮的位置做好，讓所有人達到同頻。

在法會最後，分享心得的時刻，後學聽到最感動的是一位年長學員的分享，那位學長表示他因為另一個乾道組的學長而感到自己變年輕，當下後學心想：「我們何德何能啊？」真的非常感動！我們無意間的舉動，就能讓人家感受到道場的朝氣、道氣，那何不多來中堂呢？除了可以精進自己，甚至還能幫助到他人！

這兩天後學覺得和以前最不一樣之處在於氛圍，以往後學參加的法會都極其安靜，走路無聲，路上無交談；這次的氣氛比較活躍、輕鬆，二者各有好處。前者讓人可以細細品味專題；後者可以讓大家維繫感情，使新道親不會因為在一個新的場域而感到緊張，

不知道這轉變是好是壞，但或許就是時節因緣吧！不過相較之下，後學個人還是更喜歡過往那種寧靜的氛圍。

※ 林淑絹

第一次到彌勒山參加新道親法會，給我的感覺是：學長好、風景美、課程好！這裡的學長是我見過最慈悲、最溫暖的一群，對於我們這些初來乍到的新道親而言，如沐春風，感到特別地溫暖、安心。

課程安排非常貼心，每堂課後休息15分鐘；課間插入的道寄韻律樂音，讓學員舒展筋骨，為下一堂課充電，是很棒的安排。

後學小小建議：星期六一整天課程，早上6點到晚上10點，算是蠻長的時間，若可以把午休延長20分鐘，可能更貼心，因為一些年長的道親都有睡午覺的習慣，加上來中堂換臥榻沒睡好，因此希望午餐後有適當的時間午睡一下，免得下午打瞌睡。雖然課程已經有注入年輕的講師了，但現在參與法會的學員越來越年輕，所以建議在可行的範圍內再多增幾位年輕的講師，更能吸引年輕學員參與。

（全文完）