

清口

彭偉莉



清心寡欲除雜念

口說良言代天宣

茹苦萬難志不變

素履行道大步前

求道迄今已一年多了，吃素、清口的道理已經聽過了，但是對於炸雞、滷雞翅膀，蹄膀的美味仍然無法割捨，（自己也明瞭不突破這一關，而想要再精進是緣木求魚，永遠達不到的事），加上家人的反對、社會上排斥的眼光，實在沒有勇氣吃素。

* * * *

今天在實驗室預備殺我生平第一個實驗動物——老鼠，一大早起來心情就很沈重，一方面是我會恐懼接觸牠，另一方面我覺得牠好可憐，一生下來就注定了被殺的命運，但是老師的命令不容違抗，既然要走「生物研究」這一行，不殺實驗動物是不可能有發展的，權衡之下還是狠下心去做吧！首先要用「乙醚」麻醉，劑量太少牠會醒，劑量太多牠會死，牠的死亡會影響從心臟抽到的血量，所以我不敢用太多「乙

「醅」；接下來，趁牠昏過去時把牠肚子打開取出脾臟，天呀！我的手一直抖，根本無法剪開，我看見牠在呼吸，肚子一直上下起伏，可能是我於心不忍導致動作太慢，我發現牠漸漸醒來，原來老鼠也是有表情的，牠的嘴巴張開，鼻子緊皺，看起來好痛啊！我怎麼能讓自己眼見一個生命受威脅而不相救，反而要致牠於死呢！唉！眼前一片模糊，我已經哭的稀里嘩啦的，學姊趕緊來幫我處理善後，又好意安慰道：「每個人殺第一隻老鼠的時候都是這樣，久而久之你就會習慣了，畢竟現實問題及科技的進步是需要實驗動物的。」雖然如此，但我仍然不能釋懷，此時此刻，終於深刻的明白什麼是「惻隱之心，人皆有之。」

我能違背自己的感受，硬著心腸繼續做下去嗎？人就是因為

不聽從自身內心深處的聲音而日趨墮落，漸行漸遠，無法歸回上天的故家鄉吧！

* * *

我已經吃不下肉了，只要一看到肉就會想起那隻老鼠的表情，它的痛不欲生令我「毛骨悚然」，又如何能安穩的享受以往視為美味的佳肴呢？原來，決定「吃素」與否，並非僅僅是對自己的規範，而是心裡徹徹底底認為「肉」並非一種能入口的食物，所以看到肉也不會心猿意馬的想再吃了。雖然家人的反對，同學的另眼看待確實讓我不愉快，覺得自己很討人厭，但仍然無法讓自己再吃葷，因為「由衷」的認為那些動物沒理由爲了我的「口腹之慾」就該死，我自己所不願意承受的事，又怎能讓他（或其他動物）因為我一時的快樂而承受呢？

* * *

距離開始吃素已經一年多，生理狀況起了明顯的變化：精神變得較清楚了，相對的很容易查覺到自己身體狀況的好壞，精神狀況的清爽或昏沈，所以更能夠隨時調整自己的心態、步伐，以維持自身最佳狀況；另外，身體比較輕鬆不笨重，所以身體的負擔減少，新陳代謝更加順暢。似乎一切的改變都比我當初預期「吃素」的效應要好一些，除了一些不方便外，並未看到任何副作用。最近，在考慮立「清口愿」的事，對我來說任何的「立愿」都是天大的事，畢竟你必須終生遵行不悖，不應有毀約的狀況出現，所以我一直遲遲不敢決定，認為只要自己答應自己「永不破戒」就可以了，爲什麼一定要立愿呢？但是，若想進一步「行功了愿」，

就必須「登堂入室」成為道場的「辦事員」，而成為辦事員的首要條件就是「清口」。在前賢、同修的鼓勵下，姑且相信「清口」和自己吃素大有不同，而且上天慈悲，就算有一天破戒，也不至於「萬劫不復，永世不得超生」吧！於是在民國八十年九月廿日在天慈佛堂立下清口愿。

* * * *

今天一大早穿戴整齊，整理好心情去佛堂，一進佛堂有十幾二十個道親向我們恭喜，點傳師交待我們這些要清口的道親：「算一算今生已經吃了多少肉，殺了多少生命，『吃人八兩，要還半斤』，不多不少。沒想到仔細一算之後，不得了，才短短二十幾個年頭，爲我而死的牲畜不下數百隻，頓時手腳發軟，冷汗直冒，難怪釋迦牟尼座下五百羅漢在看見

自己累世的所做所爲後，對於自己終能成佛的信念頓時消失。在我做了這些殺生的事後，怎能厚臉皮要求上天寬容呢？真的感到罪孽深重，身上的負擔無以復加，幸好答應了來立清口愿，給後學一個改過自新的機會。立愿禮儀開始了，在禮儀過程中，後學完完全全發出懺悔心，不但懺悔過往的一切過失，也立下志願希望以後不再貳過，也懇求老師給我重生的機會。在不斷叩首中，淚流滿面（其實不只後學一個人如此，當天一起清口的學長大家的感受都是一樣的），誠心懺悔。立愿完畢之後，法喜充滿，輕鬆自在，感覺身上所有罪孽負擔已不復存在，真的是天恩師德，而且可以明顯的知道：在修道的路上，不再只是你一個人摸索，不但有前賢大德，而且仙佛的慈悲也已降臨

在你的身上了。尚未立愿前的反覆思索、邏輯推敲，根本派不上用場，也完全不是那麼一回事，所以想也是白想，順便奉勸尚未清口的大德，您的反覆思量是完全多餘的，不如一切放下，隨順因緣。

* * * *

清口後的生活完全不同了，定期的開班、練禮節，投身於道場，不但能將以往上課所學的道理學以致用，而且更能體悟、發掘自身的潛能。另外，值得一提的是清口除了指入清（吃素）之外，還包括出清（就是綺語、兩舌……等不該說的話不要說），一般而言，清口後，出清比入清更難做到，因爲葷食的味道的會讓你自然而然不敢逼近，而「不該說的話」卻因爲心癢難忍而脫口而出。但立了清口愿後，一方面每日早晚獻香會盡量提醒自己

，另一方面所有的道親會善意相勸、彼此警惕（不像一般在社會上，你說錯話很少人會加以糾正，不在背後嘲笑已是仁慈大悲了。）所以要改掉說話的壞習慣是容易多了，不過要改去「說人是非」的毛病不是一朝一夕可以達成的，必須由根本上修煉，改變個人內在氣質才能完全杜絕這項惡習。後學仍在學習中，雖然改正的部分永遠只是所有毛病的冰山一角，但慢慢累積相信也是可以聚沙成塔的。修道、清口的好處大家都朗朗上口，實際的助益卻是「如人飲水，冷暖自知」，不去親身體驗，就算後學說破了嘴對各位也毫無幫助，何不放下所有猜疑、念頭、恐懼，歡歡喜喜加入清口、修道的行列呢！



李香熾

知止就是放下、微笑、感恩、自在。
知止就是牢拴意馬念無生。

知止就是返樸歸真，一切回歸到原點

知止就是不思善、不思惡、恢復本來真面目。

知止就是撥雲見月，走向真理的道路。

知止就是打開煩惱之束縛、超脫五欲枷鎖。

知止就是忘掉一切煩惱，把握美好的幸福。

知止就是一條美麗的歸鄉之路，返回人人本具的清淨佛性。

知止就是應如是住，應如是降伏其心。

知止就是一心不亂，發無上菩提心。

知止就是屏棄諸緣，勿生一念。

知止就是諸惡莫作、眾善奉行、自淨其意、自覺歸依。

知止就是不再有人我是非的痛苦，不再受貪瞋痴的燒灼。

知其所以止，莫若大丈夫也。——垂禾

人生道路總坎坷，壽夭窮通莫奈何，

知得正位方能篤，止其至善證摩訶。——垂禾