

老前人慈語



修身之道

編者按：此篇是八十五年元月十七日，老前人於忠恕學院基隆分部初、中級部結班的講話。

中庸哀公問政第二十章，子曰：「修身以道，修道以仁。仁者，人也，親親爲大；義者，宜也，尊賢爲大。親親之殺，尊賢之等，禮所生也。」

修行者首重修身與養性，修身應如何的修？孔子說修身以道。什麼是道？人們大多不清楚，聖人告之要人們修道以仁德——凡是一件事情沒有處理好，就是不仁，例如：一張凳子沒有擺好就是不仁；一件衣服沒有穿好，也是不仁；心裡起了一個邪的念頭，也是不仁，做任何事情之前，得先問問自己，摸摸良心，良心就是仁，一個人如果沒有了良心，真是連禽獸都不如，所以才說：「仁者，人也。」仁就是做人，做人最難，橫也不得，直也不行，到底該如何的做人？譬如：上有父母雙親，下又有子女的人，這其中的做人就難了，對父母要孝順，對下一代的子女又要教育，才合乎做人之道。對父母如何的孝順？老人很寂寞，很孤單的，對很多事情都感到無能爲力。曾經聽同輩的老友講起，他年輕的時候，跟著媽媽出門買東西，兩人一道走，走著走著媽媽就慢了下來，她就說：「媽媽！您怎麼

不快一點兒啊！」她媽媽說：「你走得快，你先走，我走不動了。」她說：「您怎麼走不動呢？」她不了解老年人身體老化，手腳不靈活，動作快不起來了。所以，年輕的同學要體會一下年紀大的父母親，還需要注意他的生活，年紀大的人也不能一天到晚都坐著、睡著，老人需要運動，走走路。曾經看過一本書裡寫著一個爲人子者，他把一百個磚頭放在家裡，讓爸爸每天早晨搬到院子裡曬太陽，等到黃昏天黑時，又將一百個磚頭搬進屋裡，每天如此，別人看到了，都說這兒子怎麼一點兒也不孝順。這不是不孝順，這是要老人家運動，因爲老而不運動，對身子不利，會更容易老化。老人的寂寞是在於講話沒有對象；他們講的話，年輕人又不愛聽，所以，爲人子者要將人道方面做好，如何的孝順父母、公婆，要能設想遇到，體貼入微，能做到這樣的地步，才算是修道，人道沒有圓滿，那將如何的達成天道呢？我們想想上天可有一位不忠不孝的仙佛嗎？所以，我們心裡不要以爲我已經知道了，重要的是需要躬身實踐。「親親爲大」要親近你自己身邊最親的人——父母親是最親的親人，這就是做人最大的宗旨，最重要的事情。

「義者，宜也，尊賢爲大。」義就是合宜的行爲，尊敬年長者、有道德者、賢能之人，這是做人最要緊的事。「親親之殺，尊賢之等，禮所生也。」殺乃等級之意，親近親人是有等級的——對長輩之親有所不同，如：對父母親之親與對伯伯、伯母、叔叔、嬸嬸之親就不同。尊敬賢人也有等次之分，尊賢依據等級，才能達到爲人行事之標準，禮法也即是由此而生發出來的呢，如果沒有一個準則，所做出來的事情總感覺很不合宜，沒有禮數的感覺。做人就要做個有人格的人，將所聽的道理用在生活裡，道是本體，做出來的才是用，是德，所以，有德的君子不可不將身心修治好，修身又不可以不事親，想要事親又不可以不知人道，要知道人性，則又不可以不知道天理。修道保有清淨的原靈，將後天色身修好，圓滿了人道、家庭方面，才能了愿返鄉，希望大家都能腳踏實地的去踐行。