

全真道院十五週年
徵文比賽系列

如何 修道辦道

世人皆嘆人生無常，世事有如春夢一場，多麼希望能過著無憂無慮、清靜自在的生活，遺憾的是人們所嚮往的生活方式，屢屢是在無窮的慾望之中沈浮，在紛擾的塵勞之中，攪得身心俱疲，不自覺的墜入無盡的煩惱深淵之中，而難以自拔，生活成爲一種無奈而又沈重的負擔，在滾滾紅塵中載沈載浮，無法擺脫名利的糾纏及無盡的煩惱，因此憂苦身心，常沈苦

海，於是展開了一場永無休止的生死之旅。

我們必須體認人世間的一切名利富貴皆是虛妄，如夢幻泡影，何況人生不過數十寒暑，當年華逝去，「萬般帶不走，唯有業隨身。」縱有大廈千間，良田萬頃又有何用？一切榮華富貴如過眼雲煙，人生有限，縱得富貴，亦僅形體之福，因之勿爲塵勞所縛，勿爲俗業所拘，該捨即捨，該放即放，切勿猶豫不定，歲月



陳大石

是無情的，經由修道的過程，建立正確的人生觀，積極充實自己，所謂：「待有餘而後濟人，必無濟人之日；待有暇而後修道，必無修道之時。」所以人生切勿蹉跎光陰。時間是很寶貴的。所謂：「智慧的人利用時間來修道，聰明的人爭取時間為名為利，懶惰的人等待時間候機會，愚蠢的人浪費時間造罪孽。」時鐘不會倒轉，再猶豫就遲了。修道乃在修出人生的真、善、美，藉著修道活出自己，認清自己本來的面目，在修道的路上讓我們懂得如何愛惜自己，漸而愛惜別人。學習佛、聖同體大悲的精神，自利利他，自覺覺人，無形中自性自然光明，人生渺渺，道願無窮，願與同修共同惕勵。

「修道修心，辦道盡心。」修心為體，辦道為用；自己不正焉能正人？有體無用不能濟世救人，惟獨善其身，無功無德，何能成道。有用無體，空開花而不能結果，必須體用兼賅，修辦道並行，內外方得圓滿。至於修道應從何著手呢？大致來說不外乎「修己」和「渡人」兩方面。修己是內聖之功，渡人是外王之功。內功屬修道的一方面，外功屬辦道的一方面

。內功是道，外功是德，道是體、德是用。中庸云：苟無至德，至道不凝焉。有道無德必招魔，道須以德來培，故無德不能顯道，是以「自覺」、「覺人」乃「內聖」、「外王」之功，兩者不可偏廢。

孔子云：「欲修其身者，先正其心。」欲修道須知先修其心，詩云：「三點如星佈，橫鉤似月斜，披毛從此出，作佛也由他。」所以一切善惡皆出自心，自心修善令人安樂，自心造惡令人受苦，心是身主，身是心用，所以佛由心成，道由心學，德由心修，功由心積，福由心作，禍由心為。心能作天堂，心能作地獄，心能作佛，心也能作眾生。故心正成佛，心邪成魔，心慈是天人，心惡是羅刹，若人能修養自心，踏實、毅力、恆心，「諸惡莫作，眾善奉行」。一步一腳步，終久必能見道。

凡求佛道之人若不明白自心，焉能成佛？須知心即佛，佛即心。所以說：「心外求佛路便差，鏡中月影水中花。」經云：「我心自有佛，我佛是真佛，我若無佛心，何處覓真佛。」詩云：「古人製鏡留至今，人人錯用照外身，可惜不知鏡用意，悟行雙全聖賢人。」就是

說身內有佛心而不返照，只知照外身，今天得道明白自性是佛，必須正心，誠心，修心發出慈悲來修道，何患不能成佛也。

修天道由人道修起，古聖云：「天無道不成天，地無道不成地，人無道何爲人。」天道日月星辰運轉，地有道四季分勻，人有道人倫道德不虧。人若虧了綱常道德，身雖異於禽獸，心與禽獸有何分別。聖人憂此，因之修道立教，使天下之人皆盡此人倫道德。目下世風日下人心不古，你爭我奪，造成世界毀滅的危機，舉世動盪人所共知，科學登峰造極，並無挽救之方，其威力是摧毀世界而無遺。人只知其利而不知其害，不知蒼生萬靈，命在旦夕，此時正是萬物毀滅危險之時，皆因失此人倫大道，何能不遭劫運乎。此非上天不仁是人自作自受的，故孟子曰：「天下溺援之以道。」我們得受真傳，更須負起這救世救民的急務，各盡其道，教人行善，使人人能以道爲尊，以德爲貴，人道完成自然返成古風，天道自然清和。

諺云：「來得早不如來得巧。」我們真是三生有幸趕上佳期，但一般人往往得之易，失之更易，大部份都因住著形象，盡看外表，所

以雖在佛堂辦道多年，但日久生厭，以爲修道亦沒有什麼新奇，因此無形中自然疏離了。修道原在於真功實善，不在於外表虛名，在於實至名歸，不在於浮靡清談。道之本體，本無形象，形象皆屬道之枝末，是上乘無爲妙道，不在外求，只要能迴光返照妙自生矣。聖人云：「登高必自卑，行遠必自邇。」實乃修道至貴之箴言。今之世人妄想一步登天，超捷徑，探玄機，好高騖遠，不切實際，不知老實修道。有的遇事生心，功課不專，致使冒修道的虛名，若再經過一番天考人驗，便生後悔之心，結果落成千古之恨。故修道若沒有實在的成績，怎能領到聖賢的文憑呢？若想證成績之優，必在平時功課認真，力求進步，務必使各方面均衡發展，不偏廢才行，否則難如所願。碌碌一生，毫無建白，豈不與草木同腐朽，螻蟻共旦暮耶，如此空在人間走一回，豈不引爲憾乎。

故修道之士應急早醒悟，在這短短的人生，切切實實做人，勿虛過光陰，有一日則修一日，便有一日之功。回頭便是醒悟，悟得人生，生老病死之苦，苦海無邊永無止期，故要立志向修辦道，古人云：「爲人須先立志，志立

則有根本。」譬如樹木，本固枝榮，人若不立志則如無舵之舟，無銜之馬，心性不定，得意即忘形，失意即悲嘆，如此難脫離苦，欲求了苦須先求了死，欲求了死，須先求了生，欲求了生，必先超生，定能了死，欲超生了死，就急早回頭醒悟，立志修道。若沈迷苦海，便不能永脫無常之手，則欲超生了死遙遙無期矣。

修道尚有以下四點須努力修習的，一、品格是修道的首門功課，亦是修己的功夫，聖人云：「己正可以正人。」無論貧富貴賤皆應修其內德，改毛病、去脾氣、謙恭和藹，低心下氣，貧而無諂，富而無驕，若能按步行來，品德自然日漸高尚，己立立人，己達達人。二、功德是成聖成賢的主要條件，故修道必須立德立功，俗云：「人間無不忠孝聖，天上無無功德神。」有德才有功，德者福之源也，德不立則福不至，古今聖賢皆以立德利人為事，佛云：「西方果位人間證。」後天有其功，先天必有其果，莫因善小而為，若能積沙成塔，日積月累，何患功德不圓滿，何愁不成仙作佛呢？三、火候是煉性的主要功夫，倘若品格不錯，功德也有，而火候欠缺也是不行的，因為欠缺火

候，遇不如意事，便極易半途而廢，或者前人考驗，後學批評，即生嗔心，顯怒容，或因某一個人，或因某一句話，便不願修道辦道，豈不可惜嗎？故功德非有火候無以鞏固，火候足則呈太和之氣，人人歡喜。否則嗔火一動，功德難存。經云：「一把無名火，能燒功德林。」故要低心下氣，以熄滅無名之火。四、禮節。經云：「誠於中，形於外。」又曰：「文質彬彬，然後君子。」禮本出於內心，至誠表現於外，才能做一位文質彬彬的君子。我們若不知禮，又如何能效法聖賢呢？有禮顯道氣，失禮逞野氣，任有功德多大，亦是枉然。

我們修道當以達到上和下悅為要，以承上啓下為責，若能導之以德，齊之以禮，以至誠感之，任其如何頑固，久必現誠。以上略述四點，果能實地而行，刻刻存心，何愁同胞兄弟不上岸，有緣人不登船。若有失宜之氣，急速檢點，如此時刻嚴責自己，勤修功課，方不負上天降道的隆恩，願與同修共勉之。