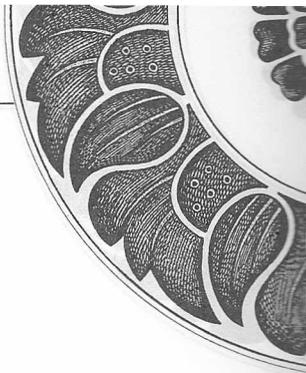


結伴好同行



楊麗娥



當我們小的時候，想到的是玩些什麼，如何玩。上進一點的，努力唸得好成績，考上好學校。長大之後，考慮的是如何發展事業，買更大的房子，讓家人過更好的生活。每個人為長遠的將來，做許多許多計劃，似乎生命是無止盡的，可以掌握在自己手中。大家誤認為，所有的人都能「人生七十才開始」，卻很少有人想到：萬一我的生命，現在終止，我將如何？

後來學有一位老師，文采出眾，最近幾年屢獲文學大獎，聲望如日東昇，儼然是文壇上一顆耀眼的巨星。去年剛結婚，懷抱雄心壯志，準備開展美好的人生，據說他的工作計劃，已安排至公元二千年。年初和友人通電話時，才知此君已毫無徵兆的猝然而逝。連一句交代的話也來不及說，可能連

他自己都未弄清楚怎麼一回事呢！

消息傳來，除了震驚，難以接受之餘，不禁設想：假如當初他知道自己生命是如此短促，將如何安排他的生活？會做怎樣的選擇？我呢？假如是我，我要如何面對？當下一個念頭掠過：幸好我修道，感覺有所倚靠。否則生命無常，無論做任何事，到頭來都是一場空，活著又有什麼意義呢？

不確定的因素，易令人產生恐慌。人最怕的是不知道自己為什麼而活。更糟的是達成目標之後，所產生的失落與空無。修道讓自己知道將往何處去，並且指引我們一條正確的道路，免在茫茫人海中，暗中摸索。

然而，修道猶如登山，如果一味埋首攀爬，登上山頂，是一項枯燥乏味、艱辛寂寞的

考驗。如果能夠找些志同道合的同伴，保持輕鬆的心情，沿途一起欣賞山水、花鳥、樹木，唱唱歌，談談笑笑。你會發覺這趟旅途，多安多姿饒富趣味，不知不覺就到達目的地了。

把生命的旅程，視為登山的過程，應如何將道溶入生活中，才能活出生命的藝術呢？

一、保持愉悅的心情

身心愉快，是維持健康的根本因素。人間事雖然不如意十之八、九，但如何換個角度看待，是我們必須培養的智慧。以前有個老太太，大兒子賣扇子，小兒子賣雨傘。晴天，她為小兒子操心；雨天，她為大兒子擔憂，每天愁眉苦臉。後來，有人指點她換個角度思考：雨天為小兒子高興；晴天為大兒子慶幸。老太太從此不再煩惱。每件事都有正、反兩

面，遇到如意事，當然可喜可賀；遇到橫逆，不妨將它視為一項考驗，一次難得的成長機會。如此，就能永遠保持愉悅的心情。

二、勿迷失在名利中

名利容易使人迷失。放任慾望，將是永無止境的追逐。生、老、病、死是不可逆的方程式，歲月無法回頭，不要等到喚不回時，才驚覺自己的生命是一片空白。上帝非常公平，給每個人一天廿四小時，我們應多留點時間，停下來靜心思量，為自己的靈性多用點心，千萬別迷失在名利中。

三、常回老中堂禮拜

老中堂是人間的清淨寶地，時時受仙佛慈光普照，亦是廣渡有緣人的大法船，可以淨化我們的心靈，淡卻塵囂煩惱

。禮拜不但可效法先聖仙佛的風範，增加反省、懺悔的機會，開啓妙智慧，還可勞動筋骨，強健身體。

四、接近道場

到道場中聽人講道理，使人心靈澄淨。道場中，為各種程度不同的道親，安排了很多研究班次，我們可以選擇適合自己的，循序漸進，不斷充實自我。並可把自己的疑惑，與講師、同修們研究探討，產生本身的信心，樂道進取。如此，不但可以廣增見聞，開發智慧泉源，並能了解先賢們的修道歷程，可以免去自己許多錯誤的嘗試，讓修道的路，走得更平順。

五、鼓勵家人一起持戒佈施

持戒是一種鞭策自己精進的方法，佈施是培育慈心、去

我相的捷徑。先從家庭做起，並鼓勵家人同修，一起實踐，會有和家人心手相連，緊密連結在一起的感覺。知道將來一家人都能夠向相同的目的地前進，心也會踏實起來。

最後，藉張老前的一段話，做為結語：

「提起你的光明念頭，

來照耀您的生命；

提起你的空靈觀念，

來超越你的生活；

提起你的喜悅心情，

來洗去煩惱塵埃。」

