



放下就是把得失心、是非心、瞋恨心、分別心、對待心、計較心……等一概空去。——李寶環

放下就是事來則應，事去則靜。——游芳梅

放下是「無來無去，無代誌。」——天仁堂

放下就是「行住坐臥，無煩惱憂慮，隨來隨去且隨緣。」——李蕙英

放下就是鬆開緊握在手中的名缰利鎖，拋開綁在身上的情枷愛梏。——魏瓊娥

放下就是頓釋重負，好生自在。——朱仁彰

放下就是掃去三心，能看的破、識得透、想的開。——陳性分

放下就是得之就如我本有，失之就當我本無，無所罣礙，自在灑脫！——高文瑞

放下就是「來空空，去空空，何須執著心未通，看得破，放得下，逍遙三界任西東。」——高文瑞

放下就是「萬念皆偷去，自性留下來，佛在心中坐，無難亦無災。」——高文瑞

放下就是「有緣無緣，一切隨緣，凡事攏放乎自然。」——高文瑞

放下就是逛百貨公司時發現，原來我不需要的東西竟然這麼多。——高文瑞

放下就是把一切榮耀都給上天，把所有功勞都歸眾人。——高文瑞

放下就是對周遭的人事地物，都能了了分明，且不執著，不起分別，而且心境坦然自在。——張清美

放下就是勿將石頭往心中放，豈不聞放下布袋何其自在。——張清美

放下就是已經體會來空空、去亦空空也。——林坤篴

放下就是大肚能容天下事，笑開天下古今愁。——林坤篴

放下就是應無所住而生其生。——林坤篴