



放下是不執著、不妄想、不顛倒。——天仁堂

放下是感恩、包容、關懷。——天仁堂

放下是放其一切妄心。——許月園

放下是看開。——天仁堂

放下是放下「放下」，是真放下。——詹至賢

放下就是既來之，則安之。——張阿時

放下就是走到那裡都能睡到那裡。——張阿時

放下就是放下萬有，也放下「放下」。——李奕楨

放下即是心無罣礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想。——李寶環

放下即是外息諸緣，事事慈悲，念念清淨。——李寶環

放下就是不小心弄丟了自己最心愛的東西時，還是無念無礙。——徐銀菊

放下就是隨緣順變，心無罣礙。——林瑤瑱

放下吧！放不下吃力又不討好，放得下清淨而又自在。——何謙良

放下一切我執，心性自在無礙。——何謙良

放下就是祛除心身的黑暗面，不憂不懼。——吳建樑

放下就是不再撿石頭往自己的包裹裡放，多重啊！何苦呢？——劉針妹

放下就是順應自然，一切隨緣。——劉針妹

放下就是不執己見，不自是——心中能舒能坦，隨心所欲而不踰矩。——劉針妹

放下就是放心：學問之道無他求其放心而已。——劉針妹

放下就是放下後天心只存先天心：順境不忘形，逆境不灰心。——劉針妹

放下就是去除我相，得失之心。——葉秀蘭