

# 開發內在生命

楊麗娥

受無法估計的傷害。例如報載：某教信徒集體自焚，或被集體槍殺後焚屍。可見信仰的選擇，多麼重要。

身爲一貫道弟子，我們應選擇什麼爲我們的信仰呢？

你不需要去崇拜一個外在的上帝或佛。我們人類原本具有佛性，生命中蘊藏著和佛一樣無限廣大的智慧、能力，只是沒有去挖掘。如果我們能迴光返照、反觀內心無限清淨的自性，則我們的佛性自然能發揮無限能量，使我們從愚痴、徬徨而成爲一個有清淨智慧、不可思議能力的佛。

所以說「見性成佛」是一條能真正解救心靈的道路，它可以幫助你找到生命的意義，找到人生的目標，使你成爲一個有智慧、可以主宰命運、不被命運任意宰割的人。透過「見性成佛」的修行路，每一個

信仰是一種有信心的人爲力量。然而信仰又分爲「正信」和「迷信」兩種：

「正信」就是理智的信仰，亦即以理智解脫一切煩惱、痛苦的信仰。期望達到此目標的人，須先運用自己的智慧去研究、了解，然後選擇正確的道義，做爲終身的信仰依止，不任意妄信。

「迷信」就是非理智的信仰，極易滋生無窮的禍害。凡是所信奉、所宣揚的教義，不

依真理和合法的道德行爲作爲主要依據；而以怪力亂神爲主要信仰，以及崇尚助長貪、瞋、癡等煩惱的崇拜者，就是非理智信仰的特色。其信仰既不以真理道德作爲受持的中心，因此稱之爲「迷信」；又因是增長煩惱相應爲能事的信仰，所以又名「邪信」。

正確的信仰，能夠使人獲得身心真正的利益和安樂；相反的，這股力量如果用在不當的「迷信」上，會讓人身心遭



人都可以真正了解，自己內在生命的力量，可以找到真正的自我，不再迷失，並且可以開發無限的內在生命，達到真正的「實現自我」。

求道是一條見性的道路，透過明師一指，掃去蒙蔽在良知上的灰塵，使我們見到自己原本清淨的佛性、良知，而逐漸離開貪、嗔、癡。而修道是一條成佛的道路，透過修道，我們的自性，可以和世間的山河大地及宇宙的虛空融合一體，如佛一樣光大圓滿。

日常生活中，我們又應如何修道呢？簡單地說，就是要認理歸真，也就是認識、歸附、實踐真理。理是天理、良知，真是真如實性。所以更明白地說，認理歸真就是凡事以良心為準則，而不是依從一切有為法。換句話說，便是回歸良心自性。

師尊說過的一段話，最能解釋認理歸真：

有一天師尊召集後學，問：「老師如果歸空了，你們要跟誰修啊？」大家齊聲說：「跟師母修。」

師尊又問：「師母也歸了，你們跟誰修？」

有人說：「跟師兄修。」

有人說：「跟道長修。」

師尊再問：「道長、師兄都歸了，跟誰修？」

道親都徬徨了，用不確定的口吻說：「跟前人、點傳師修。」師尊絲毫不放鬆：「前人、點傳師都歸了，你們跟誰修？」這時，大家終於啞口無言。

師尊於是說：「跟誰修都錯，要認理歸真。」

一般以為「理」是一個特定的道理、規則、戒律或修行法門。其實一貫道的這個「理

」是不必藉任何語言文字傳達的。理便是我們內心深處最真摯的良知。一個人如果能夠完全憑良知作每一件事，那麼不必讀任何經典，修任何法門都無損於一個道地的修行者的事實。

怎麼做，才能確實達到認理歸真呢？

除了明師一指外，三寶心法也是祖師幫助我們回復良知的一個很好的漸修法門。

意守玄關，可將我們散亂的心思收回，同時也將妄心除去，當妄心除去時，便僅存良心。常常守玄，可使我們良知敏銳，不被五花八門的世俗塵勞混淆擾亂，不會被似是而非的社會風氣沾染。而合同與真經則有幫助守玄的作用。所以三寶是協助我們走向認理歸真、回復本來面目的捷徑。