

談心

全真道院

阮德發

世界上好像有非常多值得我們追求的事物，但是多少人追求人生而在即將擁有夢想的剎那，就不得不遠離塵世了。每每觸景興悲，不由自主的深深吸口氣，又緩緩吐將出來，步離人群，閉門思索。積極的人生，亮麗無比；消極的人生，黯然無光；不追求執著的積極，不踏入無望的消極，不急不緩一步接一步，似遠離人群，卻似行於人群中；而於酒店關門時，揮手就走。

真真假假何區分，來來去去順自然；愛恨那關風與月，人間有味是清歡。平靜的疏淡，簡樸的生活，品味野菜的清香，看石頭比鑽石更引入的滋味，聽林間鳥鳴比提籠遛鳥更寫意，清泉一杯水比美酒香茶更能清洗心靈……這或許是清歡。學習以清爲歡，以體會生命的清明；若享盡歡，則濁心升起，人間就愈來愈無味。

「人到情多情轉薄，而今真個不多情。」人生的過程，走過激情進入情淡，始於冥想現清明，而行所當行、言所應言，進而達到不用心勞神，如百花叢裏過，片葉不沾身。

古人談：「嶺上多白雲，只可自怡悅，不堪持贈君，自是第一流人物。」第一流人物看白雲雖是至美，卻不想擁有；祇因擁有就須用手、用心去守住它、照顧它，而沒手、沒心去擁抱人生的花香，用心體會花朵香、綠葉香、花莖香、花根香、清風涼：。一個人如僅見花朵香，而忘了花朵是一棵樹的一部份，更是感覺中的一小小部份，便容易失去了自己，那就不是一流人物。第一流人物有心似無心、有情似無情、有來似無來、有我似無我，祇因太執著於「有」，就會失去更多的「有」，當沒有有時，才是真實擁有所有的有。

滿山遍野，一草一木，冥想觀照處處是道，要不即是草木。道法亦如是，無經不深，無經不淺，無高無低，無大無小，吸收體悟，即是微妙大法。